

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 58 (2001)
Heft: 11: Kalt! : Kälter! : Erkältet?

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Die Schulmedizin trifft auf Alternativen

Hilft Bio-Preiselbeersaft bei Blasenleiden?

INTERVIEW mit

**Chefarzt PD Dr. med. J. Eberhard,
Zentrum für Blasenbeschwerden,
Frauenklinik Frauenfeld,
Thurgauisches Kantonsspital**



«Blasenentzündungen, Reizblasenbeschwerden und Inkontinenz sollten kein Tabu-Thema mehr sein!»

Wo liegen die eigentlichen Ursachen für das weit verbreitete Blasenleiden?

Meistens gibt es mehrere Gründe, die zu Beschwerden führen: Faktoren sind dünne Schleimhäute (bedingt durch Östrogenmangel), Abwehrschwäche, ungeeignete Intimpflege, ungenügende tägliche Trinkmengen, Unterkühlung, psychischer und körperlicher Stress oder Intimverkehr, die das Eindringen und Einnisten von Bakterien in die Harnröhre und Blase begünstigen.

Welche hauptsächlichen Probleme sind mit Blasenleiden verbunden?

Es sind Infekte, Schmerzen im Blasen- und Intimbereich und die Inkontinenz. Sie können die Lebensqualität massiv einschränken. Häufig treten auch Ängste bei den Betroffenen auf, dass sportliche Betätigung oder Intimverkehr zu Rückfällen oder gar zur Verschlimmerung der Beschwerden führen könnten.

Welche Formen von Inkontinenz existieren?

Bei 90% der inkontinenten Frauen handelt es sich um eine Stressinkontinenz oder eine Dranginkontinenz. Ebenso ist eine Mischform möglich. Die Stressinkontinenz

ist eine Verschlusschwäche, deren Ursachen vor allem in der Veranlagung der betroffenen Frau, einem Hormonmangel oder in einer Geburt liegen. Die Dranginkontinenz, die bei chronischen Entzündungen und Reizblasenbeschwerden entsteht, ist auf Schleimhautprobleme, zu wenig trinken, Östrogenmangel oder Infekte zurückzuführen.

Was raten Sie den betroffenen Personen?

Frauenarzt/Innen, Urolog/Innen, Hausarzt/Innen und spezielle Beratungsstellen sind mit diesem weit verbreiteten Leiden bestens vertraut und können meistens helfen. In unserem Zentrum für Blasenbeschwerden kann auch eine informative Broschüre zum Thema «Harnverlust und Blasenbeschwerden der Frau» angefordert werden.

In Ihrem Zentrum empfehlen Sie Preiselbeersaft bei Reizblasenbeschwerden oder chronischen Blasenentzündungen. Warum?

Priselbeersaft schützt die Schleimhäute der Harnwege, hemmt das Bakterienwachstum und das Haften der Bakterien an der Blasenwand. Diese gute Wirkung wurde in mehreren Studien bewiesen. Und wir können das bestätigen.

Was ist Ihre Dosierungsempfehlung für Preiselbeersaft?

Als Unterstützung der Behandlung einer akuten Harnwegentzündung raten wir täglich 3 x 1 dl Bio-Preiselbeersaft einzunehmen. Diese Dosis sollte so lange beibehalten werden, bis sich die Blasenschleimhaut ganz erholt hat und die natürlichen Abwehrmechanismen wieder in der Lage sind, sich aus eigener Kraft gegen Neuinfekte zu schützen. Als Langzeitprofilaxe empfehlen wir täglich 1 dl Preiselbeersaft vor dem Schlafen.

DIE PREISELBEERE

(lat.) *Vaccinium vitis-idaea* L.

Hoher Gehalt an Kalium, Vitamin C, Tannin und Benzoesäure.

Weit verbreitet in Nord- und Mitteleuropa und in den Alpen.

Beerenlese in den Monaten August und September.

Bio-Preiselbeeren wachsen wild und sind EU-Bio-zertifiziert.

Bio-Preiselbeersaft gibt es in Apotheken, Drogerien und Reformhäusern.

Erschöpft?

Burnout Syndrom? Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt ihre Komplettuntersuchung oder Ihre Schnupperwoche zum Festpreis: **Telefon 075 24/99 02 22**

NaturaMed
VITALKLINIK

Badstraße 31 X
D-88339 Bad Waldsee
Telefon (075 24) 99 02 22
Fax (075 24) 99 02 33

natürlich behandeln

Leistenbrüche

**Gebärmutter-/Blasen-Senkung
Mastdarm-Austritt**

OHNE OPERATION (Injektionen)

Biol. Revitalisierungs-Kuren

(Verschleiss, Abwehrschwäche, Alter, Aufbau u.v.a.)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM «Haus Eichendorff»
D-83115 Neubuurn/Oberbayern
Telefon von CH: 0049/8035/2442
Telefon von D: 08035/2442

Kur-Urlaub im schönen Oberbayern!

Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Umweltbelastungen u. -giften, durch die **Entgiftungs- u. Vitalstofftherapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau** (Begründer der biolog. Ganzheitsmedizin), **Testung u. Behandlung v. Störstellen (Gelosen, d.h. Ablagerungen und Verdickungen im Bindegewebe die verschied. Krankheiten auslösen u. unterhalten können).**

Vorsorge u. Behandlung bei: Arthrose, Allergien, Asthma bronchiale, Bandscheibenschäden, Herz- u. Kreislaufstörungen, Herzinfarkt und Schlaganfall, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Depressionen, Kinderlosigkeit, **altersbedingten Beschwerden**, Krebsvorsorge u. -nachbehandlung sowie **Schmerztherapie**.

Stärkt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers und führt zu Verjüngungseffekten.

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig. Intensiv-Kur-Urlaub – ein bis zwei Wochen.

**Information und Anmeldung: Kötschau-Institut e.V.,
Lindenweg 23, 83071 Schlossberg-Stephanskirchen b.
Rosenheim/Obb., Tel. 08031/71351, Fax 72376**

Schmerzfrei bei Arthrose dank GOLDA MuschelCroft!

Haben Sie Arthrose und haben Sie entsprechende Schmerzen?

Die 100% natürlichen Golda MuschelCroft-tabletten wirken lindernd bei vorzeitigem Verschleiss der Gelenke von Händen, Armen, Schultern, Knien, zerschundener Wirbelsäule, Kniegelenkbeschwerden, Bandscheibenschäden.

Der Grünlippmuschelextrakt wirkt als Nahrungsergänzung auf mehreren Wegen. Er besitzt eine ausgesprochen **entzündungshemmende Eigenschaft**. Die regenerativen Substanzen unterstützen durch eine bessere Durchblutung der Gelenke und durch jene Mucopolysaccharide, denen die Schlüsselrolle zufällt, wenn eine Ernährungsstörung an der Knorpelmasse einsetzt, den **Aufbau von Gelenkknorpel**. Der riesige Erfolg und die positiven Rückmeldungen unserer Kunden sprechen für die Qualität von Golda MuschelCroft. Ein optimales Ergebnis wird mit einer ca. zwei- bis dreimonatigen Kur erreicht. Für eine schmerzfreie Zukunft bestellen Sie mit dem unten stehenden Talon.

Bestellcoupon

- ☐ **3-Monatskur Golda MuschelCroft**
Fr. 169.– + 1 MuschelCroft-Einreibegel
im Wert von Fr. 17.50 GRATIS
- ☐ **Golda MuschelCroft für 2 Monate Fr. 108.–**
- ☐ **Golda MuschelCroft für 1 Monat**
Fr. 57.– + Porto

Adresse: _____



Ihr Spezialist für
Heilkräuter und Naturheilmittel

Kräuterhaus-Drogerie Solothurn

Kräuterhaus-Drogerie Inh. A. Löffel Hauptgasse 63 CH-4500 Solothurn
Tel. 032/622 11 79 Fax 032/622 94 04 mail@drogerie-zeller.ch

«Biologischer Honig»

A. Vogel **neu eingetroffen**

«**Miel de Torronteras**»
feinster Blüten-Honig
aus dem unberührten
spanischen Hochland.
**Ihrer Gesundheit und
Schönheit zuliebe!**

Flor de Otoño:
der würzige Herbsthonig

Mil Flores:
Tausendblütenhonig

**Den Bienen wird kein
Zucker zugefüttert,
und der Honig wird
kalt geschleudert.**

Honig-Bestellung

Art-Nr.	Anzahl	Bezeichnung	Inhalt	Preis
7001		Mil Flores	500 gr.	Fr. 14.-
7002		Flor de Otoño	500 gr.	Fr. 14.-
7003		Flor de Primavera	500 gr.	Fr. 14.-
		Honig assortiert	3 × 500 gr.	Fr. 39.-
7008		Mil Flores	1 kg	Fr. 25.-
7009		Flor de Otoño	1 kg	Fr. 25.-
7010		Flor de Primavera	1 kg	Fr. 25.-
		Honig assortiert	3 × 1 kg	Fr. 69.-

☐ **Schicken Sie mir Ihre Preis- und Bestell-Liste
über das Gesamtangebot:**

Ernährung, Kräuter, Konfitüren, Honig, Tee,
Nüsse/Trockenfrüchte und Kosmetik

GN 11/2001

Name/Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Datum/Unterschrift

Bestelltalon auf Postkarte kleben und einsenden an:

A. Vogel GmbH, Postfach 43, CH-9053 Teufen AR
Tel. (0041) (0)71 335 66 11, Fax (0041) (0)71 335 66 12

Haben Sie nicht auch schon einmal davon geträumt,
Ihren Lebensabend in Ruhe und Frieden zu genießen?
An einem Ort, wo Sie mit weniger Geld und weniger
Gesundheitsproblemen leben könnten?

Machen Sie es doch wie schon Hunderte vor
Ihnen, kommen Sie nach SPANIEN!
Im besten **Heilklima in Denia an der Costa-
Blanca** werden Sie sich rasch wohl fühlen.

Beste Referenzen und Auskünfte bei:

Schweizer Familie: Antonio und Ruth Schäfer,
Carrer D'Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia
(Alicante), Tel. und Fax 0034/96/578 98 89

Berufsbegleitendes Studium zum/zur

Naturheilpraktiker/in

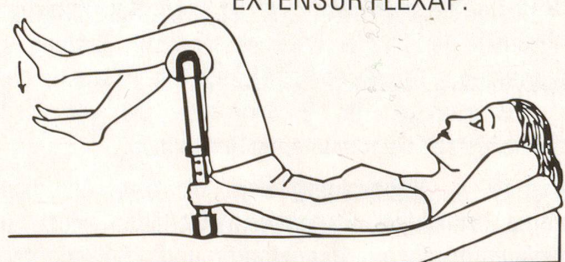
Studienbeginn im Januar

Verlangen Sie die Unterlagen

Zentrum  Bodyfeet®
FACHSCHULE
FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

3600 Thun, Aarestr. 30, Tel. 033 222 23 23
5000 Aarau, Bahnhofstr. 94, Tel. 062 823 83 83
8640 Rapperswil, Tiefenastr. 2, Tel. 055 210 36 56
www.bodyfeet.ch

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,
auch **KNIE- und HÜFTARTHROSE**
verschwinden bald mit dem
EXTENSOR FLEXAP.



Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen
während 1–2 Minuten Wirbelsäule, Knie-
und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den
Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma
ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe
vorhanden und kommen so gerade dorthin,
wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können
sich im optimalen Zustand während des Schlafes
regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt
über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:

Herbert Seiler, Grabenmattstraße 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056/496 47 87

Schlaflosigkeit?

Die Schlaflosigkeit ist ein **weit verbreitetes** Übel, unter dem sehr viele Menschen leiden. Die **Ursachen** sind mannigfaltig, wie: Stress, Sorgen, Überarbeitung, Altersschlaflosigkeit etc.

Aus **unserem sehr grossen Naturprodukte-Sortiment**, empfehlen wir Ihnen folgende vier Artikel, welche auch sehr gut miteinander kombiniert werden können, um endlich wieder schlafen zu können:

- ☐ **Schlaf-tief Raumspray, 100 ml, Fr. 28.80**
einige Sprühstösse vor dem Zubettgehen im Schlafzimmer versprühen
- ☐ **Schlaf-tief Duschgel und Badezusatz, 500 ml Fr. 25.-**, die enthaltenen ätherischen Öle wirken durch die Haut und durch Einatmung herrlich entspannend; wirkt sowohl als Bad, als auch als Duschgel
- ☐ **Schlaf-tief Tee, 160 g, Fr. 17.80**
2-3 Tassen abends getrunken beruhigen nervöse und strapazierte Nerven
- ☐ **Schlaf-tief Essenz, 20 ml, Fr. 35.-**
Anwendung in der Duftlampe: ca. 5 Tropfen genügen pro Anwendung
- ☐ **Duftlampe Metall mit Glasschale, Fr. 25.-**
ideal für Schlaf-tief Essenz (braucht nur 5-10 Tropfen für die Duftlampe)

Zu jeder Bestellung erhalten Sie gratis unser Merkblatt «Ratschläge für einen besseren Schlaf».

Absender:

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Unterschrift: _____

Bitte gewünschtes ankreuzen und bestellen bei:



Naturheilmittel-Drogerie Heggli
Hohlenbaumstrasse 71, Postfach 53,
CH-8204 Schaffhausen
Tel.: 052/625 75 81, Fax: 052/620 03 51
Homepage: www.drogerie-heggli.ch
E-Mail: info@drogerie-heggli.ch

Vogel

Das Wissen eines erfahrenen Naturarztes

Von der Wirksamkeit von Alfred Sigrists Naturheilkunde profitierten in den letzten Jahrzehnten Hunderte in seiner Naturarztpraxis im ausserrhodischen Teufen. Alphabetisch geordnet listet er die häufigsten Krankheitsbilder vom Abszess über den hohen Blutdruck, Krebs, Leberstörungen bis hin zu den Wechseljahren auf. Sigrist geht auf die Ursachen ein, gibt Ratschläge und beschreibt detailliert Herstellung, Anwendung und Wirkung von pflanzlichen Heilmitteln wie Tees, Salben, Wickel und Bäder.

Alfred Sigrist Appenzeller Naturarztpraxis, 224 S., ill., Fr. 58.-
ISBN: 3-85882-313-9



Erhältlich im Buchhandel oder
beim Appenzeller Verlag,
CH-9101 Herisau
Tel. 071 354 64 64
www.appenzellerverlag.ch

Wir suchen

Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen bzw. zur Linderung altersbedingter Leiden ein BIO-Magnetfeld-Therapiegerät mit Spulenmatte und Intensivapplikator, GRATIS testen möchten.

Auskunft gibt Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033/251 33 05 www.energiemedizin.ch



Sie haben schon oft unsere Anzeige gelesen?



Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennen lernen!

Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in reinster Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Unsere ruhige und idyllische Lage hilft Ihnen, Ihre ursprüngliche Vitalität und Lebensfreude wiederzufinden. Abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft. Intensivseminare nach Dorn/Breuß.

Denken Sie schon heute an Ihren Weihnachts- und Silvesterurlaub
Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck jun. • D-83339 Chieming
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200
www.moierhof-naturkost.de



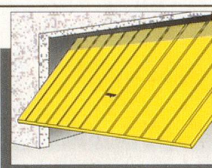
Klinik Zimmermann, Badstrasse 46, D-79410 Badenweiler,
Tel. 07632/7540, Fax 754109, www.Klinik-Zimmermann.de,
E-Mail: Klinik-Zimmermann@t-online.de

Gesundung durch Entgiftung

Erleben Sie die Heilkraft einer Darmsanierung und Regeneration nach Dr. F.X. Mayr!

Die Klinik Zimmermann – ein Begriff für Gäste aus aller Welt – im traumhaften Badenweiler in gemütlicher Gutshofatmosphäre.

- 1 Woche Intensiv-Entgiftung möglich
- 2–3 Wochen Volltherapie
- 4 Tage Check-up
- Bei Bedarf Colon-Hydro-Therapie (Darmwäsche)
- Ozon und Sauerstoff
- Dauerbrause

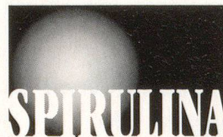


Bäuerle & Wissekerke Baumontagen Garagentore / Torautomaten

Wird das manuelle Schliessen und Öffnen Ihres Garagentores auch für Sie langsam eine rückenbelastende Prozedur??

Dass muss nicht sein! Wir automatisieren Ihr Garagentor fachkundig und zuverlässig. Rufen Sie uns unverbindlich an, wir beraten Sie gerne oder unterbreiten Ihnen ein objektbezogenes und kostengünstiges Angebot.

Tel. 071 944 42 38 Fax 071 944 42 39



«Spirulina
stimuliert auf
vielfältige Weise
im Zusammenspiel
mit einer
ausgewogenen
Ernährung
die körpereigene
Immunantwort.»

Das **SUNRISE-PARADISE Spirulina (Micro-Alge)** ist ein Produkt eines kontrollierten Anbaues auf Hawaii, naturrein und unbehandelt, ohne Schadstoffrückstände in Form kaltgepresster Tabletten. Reich an Vitaminen und Mineralien. Besonders auch geeignet für ältere Menschen, denn es vermindert die Antriebsschwäche und steigert das Leistungsvermögen und unterstützt die dem Körper eigenen Reinigungsfunktionen.

Senden Sie uns in einem Briefumschlag eine 10er-Note + 2 x 90 Rappen Briefmarken und Sie erhalten umgehend eine Dose mit 90 Tabletten **SUNRISE-PARADISE Spirulina** zur Probe.

Bitte einsenden an: **SUNRISE-PARADISE**
c/o ADM GmbH, Rheinstr. 14 b, CH-9471 Buchs
Telefon 081 758 01 31

Familienstellen nach Bert Hellinger

Eine gute Alternative bei gesundheitlichen, privaten und/oder beruflichen Problemen.

Denn oft rühren Krankheiten oder Fehlentscheide von übernommenen Blockaden/Verhaltensmustern her, die beim Familienstellen sichtbar gemacht werden können.

nächster Termin: 17./18. November 2001

Ort: linkes Zürichseeufer

Preis: Fr. 300.– für Einzelpersonen

Fr. 500.– pro Paar Paar = 1 Frau + 1 Mann

Anmeldungen bei:

Olga Plüss, Seminarleitung,
Schlossbergstrasse 5a, 8820 Wädenswil,
Tel./Fax 01/780 48 00

Berufsbegleitende Ausbildung zum/zur

Polaritäts-Therapeuten/-in

Wir bieten ab März 2002 in Aarau wiederum eine Grund- resp. Vollausbildung in Polaritäts-Therapie an!

Aarauer Polarity-Schule VGS

Fachl. Leiter: Michael Schubert: www.polarity-schule.de

Schnuppern Sie in eines unserer Einführungswochenenden
SA/SO, 17./18. Nov. 01 oder SA/SO, 26./27. Jan. 02

Anmeldungen, weitere Auskünfte und Prospektmaterial:
VGS Volksgesundheit Schweiz, Postfach, CH-5001 Aarau
od. Sabine Stöhr Hertig, 5034 Suhr, Tel. 062/824 86 81

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Dienstag, 20. November 2001, 19.45 Uhr

«Männerkrankheiten und Schüsslersalze»

Referent: Herr Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.–, Mitglieder: Fr. 8.–

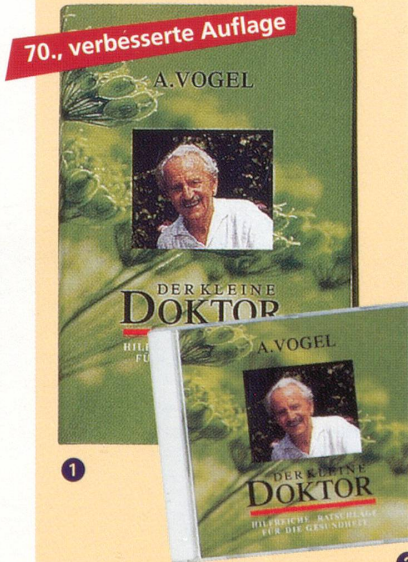
Gesundheit im Abonnement!
Aktuell und umfassend –



11 x pro Jahr, für nur Fr. 30.–

Bestellkarte

**Der Klassiker,
 aktuell
 wie eh und je!**



Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

Der kleine Doktor

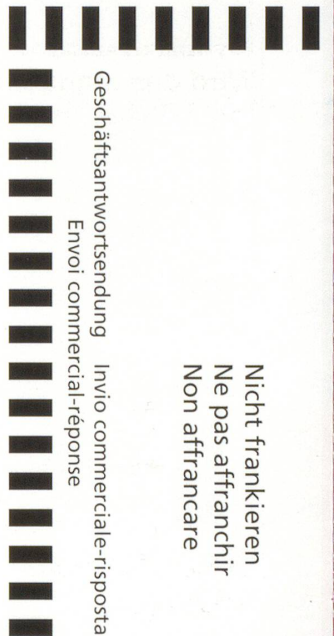
Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.
 Fr. 44.– / CD-ROM: Fr. 44.– /
 Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.–

**In gleicher Ausstattung auch
 in neuer französischer
 Übersetzung erhältlich.**

**Und die beste Vorsorge
 für 8 Rappen am Tag:**



Bitte benützen Sie die Bestellkarte. ()



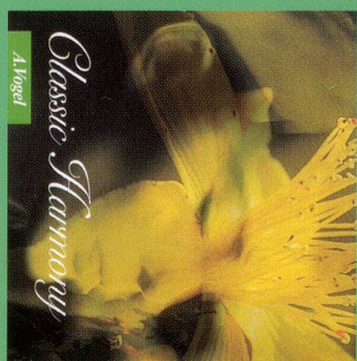
Nicht frankieren
 Ne pas affranchir
 Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
 Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

**Für Sie zusammengestellt –
 eine Auswahl klassischer
 Musik zum Entspannen.**



**Für jede Bestellung im Wert von
 Fr. 30.– erhalten Sie als Geschenk
 die Musik-CD «Classic Harmony»
 mit Werken von Mozart, Bach,
 Grieg u.a.m. (solange Vorrat).**

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

A. Vogel



Echinaforce® Schützt vor Erkältung!

Frischpflanzen-Präparat aus kontrolliert
biologisch angebautem Rotem Sonnenhut
(*Echinacea purpurea*)

- bei Anfälligkeit gegenüber
Erkältungskrankheiten

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.



www.avogel.ch