

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 58 (2001)  
**Heft:** 11: Kalt! : Kälter! : Erkältet?

**Artikel:** Ein einmaliges Seminar mit Dr. Rüdiger Dahlke  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-558121>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Ein einmaliges Seminar mit Dr. Rüdiger Dahlke

Das 4 Sterne-Hotel Heiden in Heiden führt in Zusammenarbeit mit den GN vom 3. bis 7. Dezember ein bemerkenswertes Seminar durch und offeriert bei dieser Gelegenheit Spezialpreise. Das rund viertägige Seminar wird geleitet von Dr. med. Rüdiger Dahlke, dem bekannten Arzt, Psychotherapeuten und Buchautor.

**Der Referent:** Rüdiger Dahlke, 1951 geboren, studierte in München Medizin und bildete sich zum Arzt für Naturheilkunde sowie Homöopathie und zum Psychotherapeuten weiter. Seit Jahren stehen seine Werke in den Sachbuch-Bestsellerlisten ganz oben, und er gilt als einer der wichtigsten und begehrtesten Redner in der Naturheilszene.

**Das Seminar:** In Heiden wird er sich mit den Licht- und Schattenseiten unseres Daseins und den damit zusammenhängenden Fragen beschäftigen: Woran krankt die Welt? Was bringen grenzenlose Kommunikation und Vernetzung? Was hat die moderne Welt der internationalen Konzerne mit dem Fundamentalismus zu tun? Wohin führen Schönheitschirurgie, geklonte Menschen nach Mass und Kampf gegen Alter und Tod? Schliesslich sollen auch Auswege aus der Falle der Freizeit- und Fun-Gesellschaft aufgezeigt werden, konkrete Aussichten und Hoffnungen werden die Teilnehmenden genauso beschäftigen wie die Suche nach dem Punkt, an dem ein Umschwung in eine neue Richtung und Qualität möglich wird.

Heiden, der Biedermeierort rund 900 Meter über dem Bodensee, liegt inmitten der sanften Hügellandschaft des Appenzells.

Im Kursaal Heiden wird Dr. Dahlke über die interessanten Themen seiner beiden neuen Bücher sprechen.



Dahlke ist erfolgreicher Autor – z.B. folgender Titel:

«Krankheit als Sprache der Seele»,  
«Lebenskrisen als Entwicklungschancen»,  
«Bewusst fasten»,  
«Frauen-Heil-Kunde»,  
«Säulen der Gesundheit»  
«Die wunderbare Heilkraft des Atmens»,  
«Der Weg ins Leben»,  
«Woran krankt die Welt»,  
«Die Kunst des Schwebens».

In einer zweiten Seminar-Phase geht es um die uralte Sehnsucht nach Befreiung und Grenzenlosigkeit. Schweben und sich leicht fühlen ist ein Traum aller Menschen. Es sollen Methoden betrachtet werden, die solch schwereloses Schweben und die damit einhergehende Leichtigkeit des Seins erfahrbar machen. Möglichkeiten wie Schweben im Wasser, der «verbundene Atem», die geführten Entspannungsmethoden, aber auch so neue Wege wie sie der «Ener-Chizer» anbietet, werden vorgestellt und soweit möglich auch in praktischen Einheiten erlebbar gemacht.



**Das Hotel Heiden:** Wer während des Seminars in Heiden übernachten möchte, ist in dem komfortablen 4 Sterne-Hotel bestens aufgehoben. Im Ortszentrum und dennoch an ruhiger Lage bietet das Hotel Heiden einen phantastischen Blick auf den Bodensee. Das 4 Sterne-Haus verfügt über ein grosses Panoram Schwimmbad (33 °C), Sauna, Solarium sowie 66 schöne, helle Zimmer mit Bad oder Dusche, TV und Minibar. Zudem geniesst die Spezialitätenküche (Kochkunst und Ernährungsberatung zu kulinarischer Harmonie vereint, Saisonprodukte aus der Region und vieles mehr) einen ausgezeichneten Ruf.

**Anmeldung:** Zur Anmeldung benutzen Sie bitte untenstehenden Talon und senden Sie ihn an den Verlag A. Vogel. Sie erhalten wenige Tage später eine Buchungsbestätigung sowie sämtliche Unterlagen zum Seminar und zum Hotelaufenthalt.

## Anmelde-Talon für GN-Leserinnen/Leser

Ja, ich melde mich für das Seminar von Dr. Rüdiger Dahlke im Kursaal Heiden an.  
Montag, den 3. 12. 01, ca. 20 Uhr bis Freitag, den 7. 12. 01, ca. 12 Uhr.  
Seminarkosten ohne Übernachtung: sFr. 600.-

Ich buche gleichzeitig im \*\*\*\* Hotel Heiden in CH 9410 Heiden

Einzelzimmer  
Anzahl inkl. Frühstücksbuffet, Service u. Taxen für 4 Nächte (3. bis inkl. 6. 12. 2001) zum Spezialpreis von sFr. 125.- pro Person und Tag

**Bitte ausschneiden und faxen oder in einem frankierten Couvert senden an:**

**In der Schweiz:** Verlag A. Vogel, Postf. 63, 9053 Teufen, Fax 071/335 66 88

**In Deutschland:** Verlag A. Vogel, Postf. 55, 78441 Konstanz, Fax 07533/93 01 30

Doppelzimmer  
Anzahl inkl. Frühstücksbuffet, Service u. Taxen für 4 Nächte (3. bis inkl. 6. 12. 2001) zum Spezialpreis von sFr. 115.- pro Person und Tag

Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_