

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 58 (2001)  
**Heft:** 10: Genauer hingeschaut : Schlagwort "Schlacken"

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Hotel Heiden

Gesundheit Wellness Kur Erholung

### Dr. med. Rüdiger Dahlke (Arzt, Psychotherapeut und Autor) in Heiden

Die einmalige Gelegenheit, die Themen der beiden neuen Bücher von Rüdiger Dahlke «Woran krankt die Welt» und «Die Kunst des Schwebens» in Theorie und Praxis zu erleben.

Datum	Montag, 03. Dezember 2001 bis Freitag, 07. Dezember 2001
Ort	Hotel Heiden
Anmeldung	Hotel Heiden, Seestrasse 8, 9410 Heiden, Tel. 071 891 91 11, Fax 071 891 11 86, <a href="mailto:info@hotelheiden.ch">info@hotelheiden.ch</a> <a href="http://www.hotelheiden.ch">www.hotelheiden.ch</a>



### Haare statt Federn

Naturbelassene Bettmaterialien aus Schafschurwolle, Kamelhaar oder Seide sorgen für einen besseren Temperatur- und Feuchtigkeitsausgleich. Sie spenden die nötige Wärme ohne sie zu stauen und schenken einen viel angenehmeren, tieferen Schlaf.

Decken \* Kissen \* Massivholzbetten \*  
Sanovit-Naturmatratzen \* Meditations- und Yogamatten

Infos und Gratiskatalog:

## VitaLana

Schlafen Sie gut.

P. und M. Müller • Gutenbergstr. 14 • CH-8640 Rapperswil  
Tel./Fax 055 211 10 66 • e-mail: [vitalana@bluewin.ch](mailto:vitalana@bluewin.ch)  
Öffnungszeiten nach telefonischer Vereinbarung

## Abnehmen leicht gemacht!

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, **gezielt abzunehmen**. Viele Kuren haben sich jedoch als erfolglos erwiesen. **Unser seit Jahren erfolgreiches «3-Punkte-System» hat sich sehr bewährt!** Bei konsequenter gleichzeitiger Einnahme über mehrere Wochen bis Monate erzielen Sie einen tollen Erfolg!!!

Das 3-Punkte-System besteht aus drei rein pflanzlichen Produkten:

**1. Pflanzentropfen:** zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heissunger-Gelüste»;

**2. Spagyrische Pflanzen-Essenz:** aktiviert den Stoffwechsel in den Fettzellen, um bestehende Fettpolster besser abbauen zu können.

**3. Pflanzliche Glucomannan-Kapseln:** Diese quellen im Magen, um früher ein Sättigungsgefühl zu erzeugen. Zudem binden sie im Darm gegessene Fette (Kalorienbomben), welche dann unverwertet ausgeschieden werden und nicht wieder neue Fettdepots bilden können.

**Machen Sie Schluss mit dem Übergewicht und fühlen Sie sich wieder wohl.**

### Hiermit bestelle ich gegen Rechnung

(nur Schweiz + FL):

- 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen Fr. 158.60
- 3-Punkte-System für ca. 9 Wochen Fr. 239.45
- 3-Punkte-System für ca. 18 Wochen Fr. 471.90

Absender:

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bei Fragen beraten wir Sie telefonisch gerne!



**DROGERIE  
HEGGLI**



Naturheilmittel Drogerie Heggli  
Hohlenbaumstrasse 71, Postfach 53,  
CH-8204 Schaffhausen

Tel.: 052/625 75 81, Fax: 052/620 03 51

Homepage: [www.drogerie-heggli.ch](http://www.drogerie-heggli.ch)

E-Mail: [info@drogerie-heggli.ch](mailto:info@drogerie-heggli.ch)

Vogel



Klinik Zimmermann, Badstrasse 46, D-79410 Badenweiler,  
Tel. 07632/7540, Fax 754109, [www.Klinik-Zimmermann.de](http://www.Klinik-Zimmermann.de),  
E-Mail: [Klinik-Zimmermann@t-online.de](mailto:Klinik-Zimmermann@t-online.de)

## Gesundung durch Entgiftung

Erleben Sie die Heilkraft einer Darmsanierung und Regeneration nach Dr. F.X. Mayr!

Die Klinik Zimmermann – ein Begriff für Gäste aus aller Welt – im traumhaften Badenweiler in gemütlicher Gutshofatmosphäre.

- 1 Woche Intensiv-Entgiftung möglich
- 2–3 Wochen Volltherapie
- 4 Tage Check-up
- Bei Bedarf Colon-Hydro-Therapie (Darmwäsche)
- Ozon und Sauerstoff
- Dauerbrause

## Erschöpft?

Burnout Syndrom? Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft.

Buchen Sie jetzt Ihre Komplettuntersuchung oder Ihre Schnupperwoche zum Festpreis: Telefon 075 24/99 02 22

**NaturaMed**®  
VITALKLINIK  
Badstraße 31 X  
D-88339 Bad Waldsee  
Telefon (075 24) 99 02 22  
Fax (075 24) 99 02 33

## natürlich behandeln



Erlesenes aus kontrolliert biologischem Anbau

Über 100 Bioweine  
aus garantiert kontrolliert biologischem Anbau

1 Fl. Syrah Barrique VdP 1997 Mas de Janiny  
1 Fl. Rosso Villa Conversino IGT 2000 Di Filippo  
1 Fl. Vina Gabriel Tempranillo Sup. DO 1999 Bod. Palmera  
zum **Probierpreis von nur Fr. 38.-** statt Fr. 42.40

- Ja, senden Sie mir kostenlos Ihre Biowein-Preisliste  
 Ja, senden Sie mir das Probierpaket zum Spezialpreis von Fr. 38.-, zzgl. Porto und Verpackung Fr. 7.-

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

**Romanin Weine • Halden 7, CH-9034 Eggersriet**

Laden: Langgasse 91, CH-9008 St.Gallen

Telefon 071 877 16 65., Telefax 071 870 06 63

E-mail: [angelo.romanin@bluewin.ch](mailto:angelo.romanin@bluewin.ch)

## Biochemischer Verein Zürich

### Öffentlicher Vortrag

Dienstag, 16. Oktober 2001, 19.45 Uhr

### «Besonderheiten der Pflanzenwelt (Heilpflanzen)»

Referent: Herr Dr. Hanspeter Steidle

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.–, Mitglieder: Fr. 8.–

## Kur-Urlaub im schönen Oberbayern!

Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Umweltbelastungen u. -giften, durch die Entgiftungs- u. Vitalstofftherapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau (Begründer der biolog. Ganzheitsmedizin), Testung u. Behandlung v. Störstellen (Gelosen, d.h. Ablagerungen und Verdickungen im Bindegewebe die verschied. Krankheiten auslösen u. unterhalten können).

Vorsorge u. Behandlung bei: Arthrose, Allergien, Asthma bronchiale, Bandscheibenschäden, Herz- u. Kreislaufstörungen, Herzinfarkt und Schlaganfall, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Depressionen, Kinderlosigkeit, altersbedingten Beschwerden, Krebsvorsorge u. -nachbehandlung sowie Schmerztherapie.

Stärkt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers und führt zu Verjüngungseffekten.

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig. Intensiv-Kur-Urlaub – ein bis zwei Wochen.

Information und Anmeldung: Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23, 83071 Schlossberg-Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb., Tel. 08031/71351, Fax 72376

# Wir suchen

Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen bzw. zur Linderung altersbedingter Leiden ein BIO-Magnetfeld-Therapiegerät mit Spulenmatte und Intensivapplikator, GRATIS testen möchten.

Auskunft gibt Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033/251 33 05 [www.energiemedizin.ch](http://www.energiemedizin.ch)

## 10 Jahre Bio-Pension Falter

Verwöhnurlaub im schönen Oberbayern  
Vegetarische Feinschmecker-Küche,  
Rohkost – Fasten – Sauna – Massagen –  
Magnetfeldanwendung – Nichtraucherhaus –  
Naturkostladen, Wasserbelebung nach Grander

Bitte Prospekt anfordern.



VOLLWERT-PENSION FALTER  
Rauschbergstr. 24–26,  
D-83334 Inzell/Oberbayern  
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042

## Finden Sie Ihr Gleichgewicht!

Plagen Sie chronische Krankheiten,  
Allergien, Darmerkrankungen oder sind  
Sie oft müde?

*schnellend*  
kompetent  
*anerkannt*

Die biologische Medizin unterstützt die körpereigenen Heilkräfte durch Entgiftung des Körpers und Stärkung der Immunabwehr. Schröpfen unterstützt die Ausscheidung.

Liliane Käser, kant. anerkannte Heilpraktikerin, kann Sie aufgrund ihrer langjährigen Erfahrung im Spital Bauma kompetent betreuen.

Behandlungen werden von den Krankenversicherungen übernommen.

Praxis für Lebensberatung,  
Naturheilkunde & Bewegung,  
Toggenburgerstr. 118, CH-9500 Wil  
Telefon 071 923 70 50  
[info@naturheilpraktikerin.ch](mailto:info@naturheilpraktikerin.ch)  
[www.naturheilpraktikerin.ch](http://www.naturheilpraktikerin.ch)



# Unbeschwertes Leben...

Sauerstoff  
Vital-Kur

Gratis-  
Beratung  
und  
-Information  
Telefon  
056 493 71 71  
[www.medicur.ch](http://www.medicur.ch)



*schön – so gesund und glücklich zu sein...*

### Gesund und angemessen älter werden

Alle werden älter – die Frage ist nur wie. Leistungseinbussen und Schwächezustände beginnen bereits mit 50. Die Vergesslichkeit nimmt zu und Konzentrationsprobleme zeichnen sich ab.

Was kann man dagegen tun? – Eine Sauerstoff-Vital-Kur hilft bei der Funktionsverbesserung aller Organe und kann den Zellverschleiss bremsen.



ISO 9002 / EN 46002  
Reg.-Nr. 80320/84002

Mit einer Sauerstoff-Vital-Kur  
können Sie nur gewinnen, zum Beispiel:

- Erhöht konzentrationsfähig
- Weniger vergesslich
- Schnellere Heilung
- Stabilerer Kreislauf
- Linderung von Migräne und Kopfweh
- Höhere körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- Weniger stressanfällig
- Gestiegerte Lebensfreude
- Höheres Energiepotenzial
- Rascher erholt nach Anstrengungen.

**MediCur®**  
Medizin Technik

Im Steiacher 4 • CH-5406 Baden-Rütihof  
Tel. 056 493 71 71 • Fax 056 493 37 69  
[www.medicur.ch](http://www.medicur.ch) • e-mail: [info@medicur.ch](mailto:info@medicur.ch)

Senden Sie mir weitere Infos:

Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Coupon an:  
MediCur AG  
Im Steiacher 4  
CH-5406 Baden-Rütihof  
GNT 1/2-A00

## Gesund älter werden – jung bleiben

Entschlacken, Entgiften, Schadstoffausleitung,  
Darmsanierung, Heilfasten, F.X.Mayr-Kur,  
Infarktprävention, Antiaging, Aufbaukuren  
... in Verbindung mit einem wunderschönen  
Urlaub im Hochschwarzwald

Nächstes Heilfastenseminar:  
10.11.-24.11.2001

Tel. 0049(0)7652/98 21 21  
Fax 0049(0)7652/98 21 22  
[www.villamed.de](http://www.villamed.de)

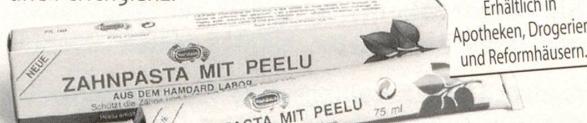


Institut für Präventivmedizin  
Antiaging & Naturheilverfahren  
D-79856 Hinterzarten

## NEU ZAHNPASTA MIT PEELU

FÜR EIN STRAHLENDES, GESUNDES LÄCHELN

- Kariesschutz durch natürliches Fluorid
- kräftigt das Zahnfleisch
- verhindert Plaquebildung
- verleiht frischen Atem und Perlenglanz.



Erhältlich in  
Apotheken, Drogerien  
und Reformhäusern.

Exclusiv Import:  
AYURVEDA-ZENTRUM - DR. NASIM  
Postfach 1806, CH-4001 Basel, Fax: 0041 (0)61 283 94 46

## > Harmonie und Wohlgefühl



Die Entschlackungs-Kur  
mit Molke sorgt für seelisches  
und körperliches Gleichgewicht.  
1 Woche 330.– bis 565.–/Pers.

Familie O.+S. Krapf  
CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10  
Telefax 041 392 00 24  
E-Mail [info@otmarsan.ch](mailto:info@otmarsan.ch)

## F.X. Mayr-Kur + Naturmedizin

Entgiften + Entschlacken  
Darmsanierung + Anti-Aging



Zur Forelle 1 · D-88662 Überlingen  
Tel. 0049 7551-92630 · Fax: 0049 7551-926363

Direkt am Bodensee

Oberstaufen ist Ihr kompetenter Partner für Gesundheit, Wellness und Fitness. Das Naturheilverfahren nach Johann Schroth hat sich seit mehr als 170 Jahren bewährt. Hier, im einzigen Schroth-Heilbad der Bundesrepublik Deutschland, wird die Schrothkur seit über 50 Jahren praktiziert.

Die Schrothkur hat sich bewährt bei der Heilung oder Linderung vieler Zivilisationskrankheiten, wie z.B. Stoffwechselleiden,

Herz- und Kreislauferkrankungen, Abnützungsscheinungen der Wirbelsäule und der Gelenke oder rheumatischen Erkrankungen. Mit der Schrothkur ist auch immer eine deutliche Gewichtsreduktion verbunden.

Oberstaufen – inmitten einer paradiesisch schönen Landschaft gelegen – ist aber auch der richtige Ort, wenn Sie nur einmal ausspannen und neue Kraft für den Alltag gewinnen möchten.



Weitere Auskünfte und Informationsmaterial erhalten Sie bei der

Kurverwaltung Oberstaufen  
Tel. 00 49 - 83 86 - 9 30 00  
Fax 00 49 - 83 86 - 93 00 20  
e-mail: [info@oberstaufen.ch](mailto:info@oberstaufen.ch) — [www.oberstaufen.ch](http://www.oberstaufen.ch)

## COUPON



Bitte schicken Sie mir diese Broschüren kostenlos zu:

- Kur- und Urlaubsmagazin  
 Die Schrothkur in Oberstaufen  
 Sport und Freizeitaktivitäten

Einsenden an: Kurverwaltung, D-87534 Oberstaufen



Berufsbegleitendes Studium zum/zur  
**Naturheilpraktiker/in**

**Studienbeginn im Januar**

Verlangen Sie die Unterlagen



FACHSCHULE  
FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

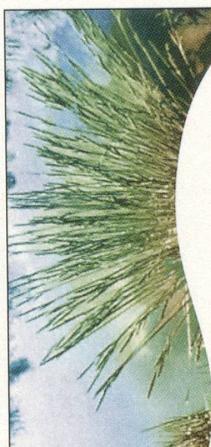
3600 Thun, Aarestr. 30, Tel. 033 222 23 23  
 5000 Aarau, Bahnhofstr. 94, Tel. 062 823 83 83  
 8640 Rapperswil, Tiefenaustr. 2, Tel. 055 210 36 56  
[www.bodyfeet.ch](http://www.bodyfeet.ch)

**Mastdarm-Austritt**  
**Leistenbrüche**  
**Gebärmutter-/Blasen-Senkung**  
**OHNE OPERATION (Injektionen)**

**Biol. Revitalisierungs-Kuren**  
 (Verschleiss, Abwehrschwäche, Alter, Aufbau u.v.a.)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM «Haus Eichendorff»  
 D-83115 Neubeuern/Oberbayern  
 Telefon von CH: 0049/8035/2442  
 Telefon von D: 08035/2442



**BAD  
WURZACH  
IM ALLGÄU**

Rheuma  
Gelenke  
Wirbelsäule  
Osteoporose

**„Goldener Herbst 2001“**

9 Tage bezahlen - 10 Tage bleiben  
 ÜN/VP im Kurhotel Reischberg im Komfort eines \*\*\*-Sterne-Hotels mit umfangreichem Leistungspaket für nur  
**DM 1.449,- pro Person**



Die gesunde Kombination:  
 Moor und Thermalwasser  
 Weitere attraktive Pauschalangebote mit verschiedenen Naturheilverfahren.  
 Fragen Sie nach unseren Silvesterträumen!

Info + Prospektservice:  
 Kurverwaltung  
 Mühltorstraße 1  
 D - 88410 Bad Wurzach/Allgäu  
 Tel. 0049/7564/302150  
 Fax 0049/7564/302154  
[info@bad-wurzach.de](mailto:info@bad-wurzach.de)  
[www.bad-wurzach.de](http://www.bad-wurzach.de)

**INFO 052 212 85 05**  
[www.oeko-paracelsus.ch](http://www.oeko-paracelsus.ch)

**OEKO  
PARACELSIUS**

**Die Messe für Natur & Gesundheit**



*In den  
Hallern der*

**BEAbern  
expo** **19.-21.10.2001**

**Themen, Attraktionen, Sonderschauen**

- «Piazza» zum Essen, Degustieren, Austruhnen
- Reformhaus: Treffpunkt gesundes Leben
- Naturheilkunde-Parcours
- Natürliche Heilmethoden, Komplementärmedizin

- Körperpflege, Kosmetik, Wellness und Fitness
- Kinder- und Spielparadies
- Mode, Schuhe, Textilien
- Wohnen, Möbel

OEKO PARACELSIUS, Tösstalstrasse 7, Postfach 458, 8402 Winterthur  
 Tel. 052 212 85 05, Fax 052 212 85 07  
[oko@swissonline.ch](mailto:oko@swissonline.ch), [www.oeko-paracelsus.ch](http://www.oeko-paracelsus.ch)

**Gutschein**  
 Zum Bezug einer Eintrittskarte für 1x 7.- oder 10.-  
 für die OEKO PARACELSIUS Bern  
 vom 19.-21.10.2001, bei Bern  
 Bitte Gutschein  
 an der Kasse einlegen.  
 Gesamtbetrag:

# I Sogni di Carlo Volpi: Traumhafte Bioweine aus Italien

## Primo Sogno

Sangiovese

IGT Marche

2000 - 7,5 dl - Fr. 10.—

Sangiovese ist die Rebsorte, welche den Chianti entscheidend prägt. *Primo Sogno*, ein reinsortiger Sangiovese, gedeiht in den Marche und stammt von Weinbauern aus der Gegend um Ascoli Piceno. Der Wein zeigt ein funkelnches Rubinrot. Das intensive, fruchtig-würzige Bouquet erinnert zuerst an Weichseln und Pflaumen, dann an Rosen und Leder. Der Auftakt im Mund ist weich und fruchtbetont, dann öffnet sich ein angenehm fülliger Geschmack, unterlegt von prägnanten Säuren und schön ausbalancierten Gerbstoffen. Ein charaktervoller Rotwein mit viel Charme.



Carlo Volpi, Inhaber der Cantine Volpi, einer relativ grossen Kellerei in Tortona, träumte davon, sein Angebot mit einer Reihe von Bioweinen zu ergänzen. Fündig wurde er in den Marche, den Abruzzen und auf Sizilien. Er garantierte den lokalen Winzergruppen die Abnahme von Weinen aus kontrolliertem biologischem Anbau und begleitete mit seinem Team die Entstehung des Weins von der Lese bis zur Vinifikation. Es sind drei Bioweine entstanden, die durch ihre Eigenständigkeit, ihre Sortentypizität und ihre Reintönigkeit hellau begeistern.

Etiketten mit Illustrationen von Regula Büsser.

## Probierpaket Sogni

Wir offerieren Ihnen je eine Flasche

Sangiovese,

Montepulciano d'Abruzzo

und Nero d'Avola

zum Probierpreis von

Fr. 25.—

zuzüglich Porto Fr. 8.50

[www.kueferweg.ch](http://www.kueferweg.ch)



## Secondo Sogno Montepulciano d'Abruzzo DOC

2000 - 7,5 dl - Fr. 10.—

Ein jugendlich-erfrischender, zugänglicher Montepulciano, der mit seiner aussergewöhnlichen Fülle und Eleganz überzeugt.

## Terzo Sogno

Nero d'Avola

IGT Sicilia

2000 - 7,5 dl - Fr. 10.—

Glücklicherweise ist Carlo Volpi nicht aufgewacht vor seinem dritten Traum, denn der *Terzo Sogno* ist ein Wein, der sich nur mit Superlativen beschreiben lässt: megagenial oder so.

Nero d'Avola wird wegen ihrer grossen Entfaltungsfähigkeit oft als beste rote Rebsorte Siziliens gerühmt. Die Farbe des Weins, ein dichtes, dunkles Violetttrot, passt zum Bouquet: kraftvoll, wild, pfeffrig. Cassisnoten sind auszumachen, auch Peperoni und Caramel. Der Geschmack wirkt weich mit einer wunderbar warmen Fülle und einem fast süßen, endlosen Finale.

## Gratis



Gerne schicken wir Ihnen kostenlos das *Küferweg-Weinbuch*. Es enthält auf 280 reich illustrierten Seiten viel Unterhaltsames und Wissenswertes über unsere Weine, deren Produzentinnen und Produzenten und über den biologischen Rebbau.

Senden Sie mir das Probierpaket »Sogni«

Name \_\_\_\_\_

Senden Sie mir gratis das Küferweg-Weinbuch

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

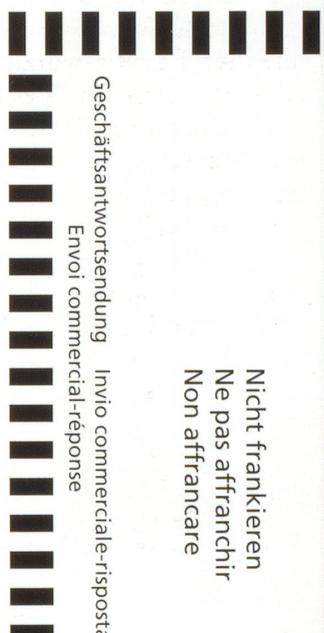
184

Weinhandlung am Küferweg

Küferweg 3, CH-8912 Obfelden, Tel. 01-761 33 33, Fax 01-761 14 33



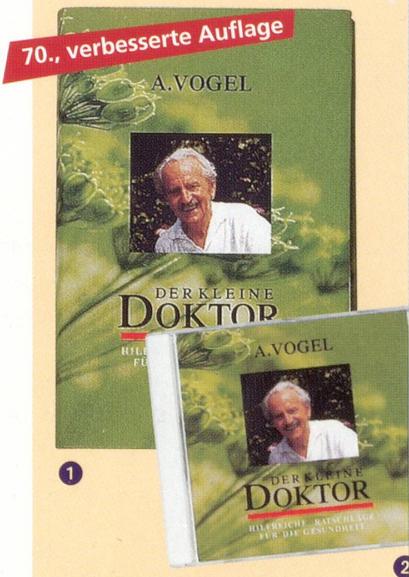
## Gesundheit im Abonnement! Aktuell und umfassend –



Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

*Der Klassiker,  
aktuell  
wie eh und je!*



1  
2  
Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

### Der kleine Doktor

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.  
Fr. 44.– / CD-ROM: Fr. 44.– /  
Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.–

**In gleicher Ausstattung auch  
in neuer französischer  
Übersetzung erhältlich.**

*Und die beste Vorsorge  
für 8 Rappen am Tag:*

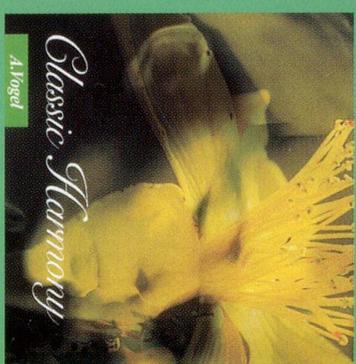


Bitte benutzen Sie die Bestellkarte.

*11 x pro Jahr, für nur Fr. 30.–*

Bestellkarte

*Für jede Bestellung im Wert von  
Fr. 30.– erhalten Sie als Geschenk  
die Musik-CD «Classic Harmony»  
mit Werken von Mozart, Bach,  
Grieg u.a.m. (solange Vorrat).*



**Für Sie zusammengestellt –  
eine Auswahl klassischer  
Musik zum Entspannen.**

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

*A.Vogel*

# Bambu® shake it!



Shaker, 50 g Bambu  
und eine Rezept-  
karte erhalten Sie  
zum Sonderpreis  
von Fr. 5.-



*Z*

**Erleben Sie den neuen  
Kaffee-Genuss!  
Das neue Kaltgetränk.**

**Schnell und einfach:**

**600 ml Milch  
+ 3 EL Bambu  
+ 1 EL Zucker  
+ Shaken  
= Geniessen!**

**Erhältlich in Drogerien,  
Reformhäusern und teilweise im  
Lebensmittel-Einzelhandel.**

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)