

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 58 (2001)  
**Heft:** 9: Wirksame Wickel für kranke Kinder

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Bild des Monats**

3

Aus unserer «Wasser»-Reihe: Bei den Sieben Brunnen, oberhalb Lenk im Simmental, BE

**Editorial**

5

**Aktuelles und Wissenswertes**

6

- Gesunde Äpfel
- Musik gegen Stress/Angst bei Operationen
- Tauben-Broschüre der Vogelwarte
- Probiotische Lebensmittel oft ungenügend deklariert
- Homöopathie-Kongress in Stuttgart
- Buchtipp: Die Haut, in der wir leben
- Verdauungsturbo Bitterstoffe
- Back- und Kochkurs mit Vollkorn in Zollbrück
- Workshop «Ätherische Öle», Brissago-Inseln
- Neue Behandlungsmethode bei Vitiligo
- Tomaten gegen Thrombose
- Pflanze des Monats: Feuerlilie

**Thema des Monats**

10

Bei Bauchschmerzen, Ohren- oder Halsweh bringen warme Wickel mit Kartoffeln, Kompressen mit Bienenwachs oder Zwiebelwickel schnell Linderung. Maya Thüler, die Fachfrau für Wickel und Kompressen, erklärt wie es geht.



**Pflanzenporträt: Gurke**

16

Salatgurken bekommt man aus Gewächshäusern das ganze Jahr, Einlegegurken vom Freiland von Mitte August bis Mitte September. Bei uns werden pro Kopf und Jahr 6,3 Kilo gegessen. Besondere Züchtungen verhindern, dass das Fruchtgemüse bitter oder gelb wird.

**Die F. M. Alexander-Technik**

18

Diese Methode ist für Menschen jeden Alters nützlich, die unter Stress, Verspannungen und Schmerzen leiden oder nach Krankheit oder Unfall ihre Rehabilitation unterstützen wollen.

**Das Überleben sichern**

22

Die Biologin Susanne Joss schildert am Beispiel der Bestäubung, welche raffinierten Strategien die Natur bereit hält, um die Mobilität von Pflanzensamen zu unterstützen. Insekten werden durch kulinarische, optische und olfaktorische Reize angelockt – zur Not müssen auch Täuschungsmanöver her.

**Augendiagnostik**

26

In der Regenbogenhaut des Auges, die so individuell wie ein Fingerabdruck ist, erkennen geübte Fachleute die gesundheitliche Verfassung. Das Verfahren ist eine Hilfe zur Diagnosestellung und ist auch hinsichtlich der Vorbeugung interessant.

**Auf dem Speiseplan**

32

Tomaten – gesunde Kraftprotze

**Leserforum**

33

Fersensporn, Zwerchfell, Nystagmus

**News/Impressum**

36

Gesucht: Erinnerungen an A. Vogel

**GN-Themen im nächsten Monat**

Was sind eigentlich Schlacken?

Heilzonen – ein neues Konzept zur ganzheitlichen Selbstbehandlung

Die erste Wahl bei einer gutartigen Prostatavergrößerung: Naturheilmittel

Alaska, Königskrabben und Shiatsu

So denken GN-Leser über die GN