

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 58 (2001)  
**Heft:** 7-8: Nicht vergessen : frische Küchenkräuter

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## CHITOSAN-FETTKILLER

Chitosan ist ein Polysaccharid (Eiweiss), welches aus den Panzern von Krustentieren, hauptsächlich von Krevetten und Langusten, gewonnen wird.

Diese Krusten bestehen zu je einem Drittel aus: Chitin, Protein und Mineralstoffen.

Durch alkalische oder enzymatische Deacetylierung wird das Chitin in **CHITOSAN** umgewandelt.

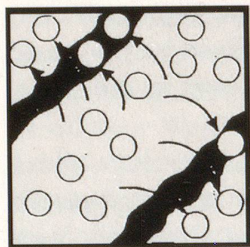
Das vor allem in der Kosmetik als hydratisierende (befeuchtende) Substanz bekannte CHITOSAN besitzt die Eigenschaft, sich mit Fetten zu verbinden. Bildlich gesprochen wirkt es wie ein Schwamm, saugt die Fette auf, welche dann vom Darm nicht weiterverarbeitet werden können. Ein idealer Zusatz zum Abnehmen!

Die Haupteigenschaft des **CHITOSAN** ist die Fett-/Ölbindungskapazität, welche 8- bis 10-mal ihrem Eigengewicht entspricht!! Dieses Phänomen kann man selbst überprüfen, indem man Wasser und Öl in einem Glas Wasser unter Beigabe von **CHITOSAN** verrührt. Sehr rasch kann man beobachten, dass das Wasser klar ist und sich das Öl mit dem **CHITOSAN** verbunden hat.

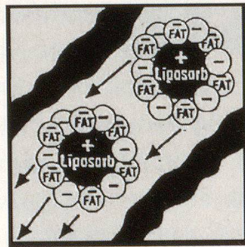
**CHITOSAN** ist das ideale Mittel zur Fettbindung, um so das **Körpergewicht zu reduzieren**.

**Dosierung:** 3 Kapseln 15 Minuten vor den Hauptmahlzeiten mit etwas Wasser einnehmen.

### Wirkmechanismus von CHITOSAN:



Die Fette werden durch die Darmwand resorbiert.



Durch **CHITOSAN (+)** werden die Fette (FAT-) gebunden und können nicht mehr resorbiert werden.

### Packungsgrößen:

☐ **CHITOSAN**-Kapseln à 400 Stk. Fr. 96.-

### Absender:

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

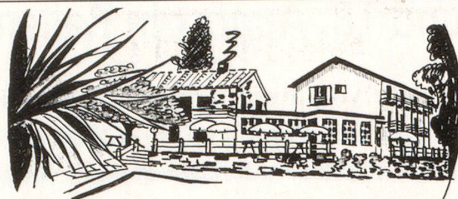
Produkt oben ankreuzen, dann senden, faxen oder telefonisch bestellen bei (Lieferung auch ins Ausland möglich):



**Naturheilmittel-Drogerie Heggli**  
Hohlenbaumstrasse 71, Postfach 53, CH-8204 Schaffhausen  
Tel.: 052/625 75 81, Fax: 052/620 03 51  
Homepage: [www.drogerie-heggli.ch](http://www.drogerie-heggli.ch)  
E-Mail: [info@drogerie-heggli.ch](mailto:info@drogerie-heggli.ch)



Vogel



## Sass da Grüm – Ort der Kraft

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Solch ein Ort ist die Sass da Grüm. Baubiologisches Hotel, Vollwertküche, Entspannungsübungen, Massagen, schönes Wandergebiet, autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie Unterlagen: Albergo Sass da Grüm  
CH-6575 San Nazzaro  
Telefon 091/785 21 71  
[www.sassdagruem.ch](http://www.sassdagruem.ch)



## Die Alternative zu **Viagra**

„Effektives Potenzsteigerungsmittel“

„Androvita“ bringt Liebeskraft auf Dauer. Jetzt wieder lieferbar!

Ohne Rezept. Dosierung 50 mg und 100 mg

Preisgünstige und diskrete Lieferung.



Info und Bestellung: Dr. Berg, Fa. Europharm

Neptunstraße 15, D-26721 Emden

Telefon 0049 (4921) 32886 • Telefax 0049 (4921) 20742

Jederzeit bis 22.00 Uhr

E-Mail: [eurotec-ak@t-online.de](mailto:eurotec-ak@t-online.de) • [www.europharm-shop.de](http://www.europharm-shop.de)

## 10 Jahre Bio-Pension Falter

Verwöhnurlaub im schönen Oberbayern  
Vegetarische Feinschmecker-Küche,  
Rohkost – Fasten – Sauna – Massagen –  
Magnetfeldanwendung – Nichtraucherhaus –  
Naturkostladen, Wasserbelebung nach Grandeur



Bitte Prospekt anfordern.



VOLLWERT-PENSION FALTER

Rauschbergstr. 24-26,

D-83334 Inzell/Oberbayern

Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042

## Biochemischer Verein Zürich

**Sommer-Ausflug mit Reisebus zur Emma-Kunz-Grotte in Würenlos AG**

(bis 30 Personen, auch Nicht-Mitglieder)

**Donnerstag, 12. Juli 2001, 13 bis 18 Uhr**

Abfahrt um 13.15 ab Busbahnhof Zürich (hinter dem HB).

Anmeldung an Frau Claudia Kormann,

Dachlissen, CH-8932 Mettmenstetten,

Tel./Fax 01/767 04 36.

Beitrag Fr. 50.- (eigene Anreise Fr. 30.-)



### Leistenbrüche

Gebärmutter-/Blasen-Senkung  
Mastdarm-Austritt

**OHNE OPERATION** (Injektionen)

### Biol. Revitalisierungs-Kuren

(Verschleiss, Abwehrschwäche, Alter, Aufbau u.v.a.)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM «Haus Eichendorff»  
D-83115 Neubuurn/Oberbayern  
Telefon von CH: 0049/8035/2442  
Telefon von D: 08035/2442

## Erschöpft?

**Burnout Syndrom? Ständig müde?**

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen  
und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft.  
Buchen Sie jetzt ihre Kompletuntersuchung oder Ihre  
Schnupperwoche zum Festpreis: **Telefon 075 24/99 02 22**

**NaturaMed**  
VITALKLINIK

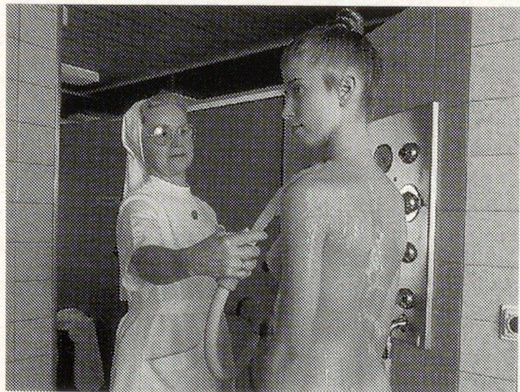
Badstraße 31 X  
D-88339 Bad Waldsee  
Telefon (075 24) 99 02 22  
Fax (075 24) 99 02 33

## natürlich behandeln

### Kuren für Körper und Seele

**Fastenkuren:** Entschlackung und Wohlbefinden  
**Badekuren:** Bewegung und Entspannung im Wasser  
**Kneippkuren:** Wassergüsse für Körper und Geist  
**Rehabilitation:** Erholung unter ärztlicher Leitung

**Direktion:** Wim Sprokkereef, **Trägerschaft:** Kloster Heiligkreuz Cham  
**Kurarzt:** Dr. med. M. Häusermann, FMH Innere Medizin

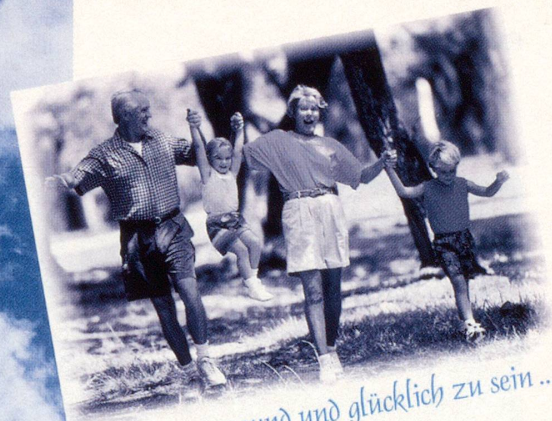


**kneipp hof**

Kurhausstrasse 34, CH-8374 Dussnang  
Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tannzapfenland

Unbeschwertes Leben...



*Schön – so gesund und glücklich zu sein ...*

### Gesund und angemessen älter werden

Alle werden älter – die Frage ist nur wie.  
Leistungseinbussen und Schwächezustände  
beginnen bereits mit 50. Die Vergesslichkeit  
nimmt zu und Konzentrationsprobleme zeichnen  
sich ab.

Was kann man dagegen tun? – Eine Sauerstoff-Vital-Kur hilft bei der Funktionsverbesserung  
aller Organe und kann den Zellverschleiss  
bremsen.



ISO 9002 / EN 46002  
Reg.-Nr. 80320/84002

### Mit einer Sauerstoff-Vital-Kur können Sie nur gewinnen, zum Beispiel:

- Erhöht Konzentrationsfähigkeit
- Weniger vergesslich
- Schnellere Heilung
- Stabilerer Kreislauf
- Linderung von Migräne und Kopfweh
- Höhere körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- Weniger stressanfällig
- Gesteigerte Lebensfreude
- Höheres Energiepotenzial
- Rascher erholt nach Anstrengungen.

**MediCur**  
Medizin Technik

Im Steiacher 4 • CH-5406 Baden-Rütihof  
Tel. 056 493 71 71 • Fax 056 493 37 69  
www.medicur.ch • e-mail: info@medicur.ch

### Senden Sie mir weitere Infos:

Name \_\_\_\_\_  
Strasse \_\_\_\_\_  
PLZ Ort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_

Gratis-  
Beratung  
und  
-Information  
Telefon  
056 493 71 71  
www.medicur.ch

Coupon an:  
MediCur AG  
Im Steiacher 4  
5406 Baden-Rütihof  
GN-S 1/2 A06



## Es ist Ihre Entscheidung: Leben Sie bewusst vital!

Bei uns geniessen Sie bewusst: leichte Naturküche mit Fleisch und Fisch sowie vegetarische Vollwertküche, Hallenbad, Vital-Oase (Dampfbad, Kräutersauna, Tepidarium), Fitness, Kosmetik. Helle, geräumige Nichtraucher-Zimmer. Wunderschönes Wandergebiet!

VGN

- ☐ **Malkurs für Anfänger**  
14.-21.7. inkl. HP sFr. 964.-
- ☐ **Sanft Entschlacken**  
7-Tage-Pauschale sFr. 1'518.-
- ☐ **Osteoporose-Woche**  
21.-28.7. inkl. VP sFr. 1'060.-
- ☐ **F.X.Mayr, Heilfasten**  
10-Tage-Pauschale sFr. 2'145.-

Für weitere Informationen: einfach ankreuzen, Absender dazu und schicken oder faxen!

Fax +43/5558/8617-41  
www.vital-zentrum.at  
A-6793 Gaschurn  
Alpenpark Montafon

Vital-Zentrum  
\*\*\*\*  
**Felbermayer**  
Tel. +43/5558/8617-0

## Sie haben schon oft unsere Anzeige gelesen?

Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennen lernen!

Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in reinster Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Unsere ruhige und idyllische Lage hilft Ihnen, Ihre ursprüngliche Vitalität und Lebensfreude wiederzufinden. Abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft. Intensivseminare nach Dorn/Breuß.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck jun. • D-83339 Chieming  
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200  
www.moierhof-naturkost.de

## NEU ZAHNPASTA MIT PEELU

FÜR EIN STRAHLENDES, GESUNDES LÄCHELN

- Kariesschutz durch natürliches Fluorid
- kräftigt das Zahnfleisch
- verhindert Plaquebildung
- verleiht frischen Atem und Perlenglanz.

PEELU (Persische Salvadore) wird seit Jahrtausenden in östlichen und asiatischen Kulturen angewandt und ist jetzt auch in Europa erhältlich. Enthält natürliches Fluorid, Vitamin C und viele wertvolle Kräuter.



Erhältlich in Apotheken und Reformhäuser.

Exklusiv Import:  
AYURVEDA-ZENTRUM - DR. NASIM  
Postfach 1806, CH-4001 Basel, Fax: 0041 (0)61 283 94 46

4-jährige berufsbegleitende

## Ausbildung zum Naturheilpraktiker

Studienbeginn jeweils im Januar

Verlangen Sie die Unterlagen

Zentrum  Bodyfeet®

MASSAGEFACHSCHULE

CH-3600 Thun, Aarestrasse 30, Tel. 033/222 23 23  
CH-5000 Aarau, Bahnhofstrasse 94, Tel. 062/823 83 83  
CH-8640 Rapperswil, Tiefenastrasse 2, Tel. 055/210 36 56  
www.bodyfeet.ch

## > Erholen und Ausspannen?



OTMARSAN  
natürliche Gesundheit

Gönnen Sie sich ganz einfach eine Molke-Fasten-Kur im Herzen der Zentralschweiz.

1 Woche 330.- bis 565.-/Pers.

Familie O.+S. Krapf

CH-6353 Weggis

Telefon 041 392 00 10

Fax 041 392 00 24

E-Mail info@otmarsan.ch

## Kur-Urlaub im schönen Oberbayern!

Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Umweltbelastungen u. -giften, durch die **Entgiftungs- u. Vitalstofftherapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau** (Begründer der biolog. Ganzheitsmedizin), **Testung u. Behandlung v. Störstellen (Gelosen)**, d.h. Ablagerungen und Verdickungen im Bindegewebe die verschied. Krankheiten auslösen u. unterhalten können).

**Vorsorge u. Behandlung** bei: Arthrose, Allergien, Asthma bronchiale, Bandscheibenschäden, Herz- u. Kreislaufstörungen, Herzinfarkt und Schlaganfall, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Depressionen, Kinderlosigkeit, **altersbedingten Beschwerden**, Krebsvorsorge u. -nachbehandlung sowie **Schmerztherapie**.

Stärkt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers und führt zu Verjüngungseffekten.

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig. Intensiv-Kur-Urlaub – ein bis zwei Wochen.

Information und Anmeldung: Kötschau-Institut e.V.,  
Lindenweg 23, 83071 Schlossberg-Stephanskirchen b.  
Rosenheim/Obb., Tel. 08031/71351, Fax 72376



# Gesundheits-Nachrichten-Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?

Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten?

Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpaßt haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 2.– / DM 3.– pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl Ausg. Schwerpunktthemen

- |       |       |  |
|-------|-------|--|
| _____ | 1/98  | Natürliche Schmerzmittel / Bananen / Heuschnupfen / Rheuma / Ayurveda  |
| _____ | 2/98  | Reis / Vitamine im Alter / Immunsystem-Test / Weg vom Nikotin  |
| _____ | 3/98  | Molke und Jogurt / Fastenwandern / Medikamentensucht / Diabetes Typ II                                       |
| _____ | 4/98  | Chronisches Erschöpfungssyndrom / Edelmetalle als Medizin / Wiesenkräuter                                    |
| _____ | 5/98  | Soziale Phobie / Rhabarber / Folsäure / Krampfadern / Kneipen  |
| _____ | 6/98  | Späte Schwangerschaft / Freie Radikale / UV-Strahlen / Kinesiologie  |
| _____ | 7/98  | Tomaten / Kosmetische Akupunktur / Schwarzkümmel / Zucker  |
| _____ | 8/98  | Ananas / Kopfläuse / Hautallergien / Beinlängendifferenzen   |
| _____ | 9/98  | Pilze / Prostatabeschwerden / Hildegard von Bingen / Wildbeeren  |
| _____ | 10/98 | Wechseljahre / Antibiotika / Kraft des Atems / Rheumakur in Ungarn   |
| _____ | 11/98 | Grippe, Erkältung, Echinacea / Kartoffel / Festhalte-Therapie  |
| _____ | 12/98 | Verstimmungen / Kleines Verwöhnprogramm / Musik für alle Lebenslagen   |
| _____ | 2/99  | Salz in der Medizin / F.X.-Mayr-Kur / Zypresse / Serie Hormone   |
| _____ | 3/99  | Orchideen / Selen / Serie Hormone / Elektrosmog / Trockenes Auge   |
| _____ | 4/99  | Wasser, Wasserheilkunde / Spargel / Wasseradern / Thalasso-Therapie  |
| _____ | 6/99  | Kräuter fürs Leben / Pappel / Leber / Serie Hormone  |
| _____ | 7/99  | Sommer-Ratgeber / Pflanzen der Liebe / Serie Hormone / Moore / Linde   |
| _____ | 8/99  | Schweizer Nationalpark / GN-Jubiläum / Serie Hormone / Mais / Eiche  |
| _____ | 9/99  | Kaffee / Sanfte Baby-Medizin / Serie Hormone / Kräuter für Frauen / Gingko                                   |
| _____ | 10/99 | Biowein / Serie Hormone / Migräne / Echinacea-Pflanze / Kiefer   |
| _____ | 12/99 | Festliche Menüs / Honig / Weisstanne / Weihrauch / Schmerztherapie   |
| _____ | 2/00  | Männer + Gesundheit / Vorbeugen: Herz- + Gefässkrankheiten / Phytotherapie                                   |
| _____ | 3/00  | Stoffwechsel, Entschlacken / Costa Rica / Schuppen / Rauchen   |
| _____ | 4/00  | Magersucht, Bulimie, Übergewicht / Übergewicht + seelische Ursache / Ernährung: Slow Food / Seife            |
| _____ | 5/00  | Mohn / Zöliakie (Sprue) / Krampfadern / Psychosomatik / Phytotherm-Kur                                       |
| _____ | 6/00  | Johanniskraut / Depression / Lymphe / Vegetarische Sommerrezepte / A.-Vogel-Reiswoche                        |
| _____ | 7/00  | Roter Sonnenhut / Nahrungsergänzung / Body Awareness / Smoothies / Venen-Vorsorge                            |
| _____ | 8/00  | Artischocken / Vitalogie / Badetherapie / Waldkindergarten / Wellness / Feines fürs Picknick                 |
| _____ | 9/00  | Senf / Schrothkur / Umwelt / Feldenkrais-Methode / Phytotherapie / Rezepte aus Griechenland                  |
| _____ | 10/00 | Im Alter: Ernährung, geistige Fitness, Gruppentherapie / Gingko / Phytotherapie                              |
| _____ | 11/00 | Rheuma: Ernährung, Phytotherapie / Kryotherapie: Kältekammern / Eibe / Rheuma-Ligen / Trauerarbeit           |
| _____ | 12/00 | Stress / Immunsystem / Badetherapie / Exotische Heilpflanzen: Mango, Acerola, Passionsfrucht / Phytotherapie |

(Die fehlenden Ausgaben sind leider vergriffen)

- ☐ Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse. Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei. Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Einsenden an:    Schweiz:    Verlag A.Vogel, Postfach 63, 9053 Teufen  
                   Deutschland: Verlag A.Vogel, Postfach 55, 78441 Konstanz



**A. Vogel**

*Die feurige Salsa-Note für die feine Küche*

# Herbamare Spicy

pikant



- *macht das Essen zum Erlebnis*
- *natürliches Meersalz*
- *100% biologisch angebautes Gemüse, Kräuter und Gewürze*
- *zusätzlich mit Chili und Pfeffer*
- *für alle pikanten und scharfen Gerichte*



*erhältlich in jedem guten Lebensmittelgeschäft*



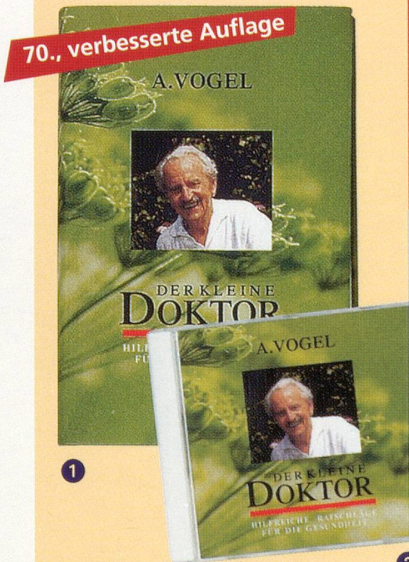
**Gesundheit im Abonnement!**  
**Frisch aus der Natur.**



**11 x pro Jahr, für nur Fr. 30.-**

**Wettbewerbs- und Bestellkarte**

**Der Klassiker,  
aktuell  
wie eh und je!**



Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

**Der kleine Doktor**

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.

Fr. 44.- / CD-ROM: Fr. 44.- /

Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.-

**In gleicher Ausstattung auch  
in neuer französischer  
Übersetzung erhältlich.**

**Und die beste Vorsorge  
für 8 Rappen am Tag:**



Bitte benutzen Sie die Bestellkarte. ( )

☐ Nicht frankieren  
☐ Ne pas affranchir  
☐ Non affrancare  
☐ Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta  
☐ Envoi commercial-réponse

**Verlag A. Vogel AG**  
**Postfach 63**  
**CH 9053 Teufen**

Karte bitte hier abtrennen!

**Willkommen in der Natur!**



**Für ein Neu- oder Geschenk-Abonnement  
schenken wir Ihnen das Buch  
«A. Vogel's Heil- und Küchenkräuter»  
im Wert von Fr. 16.50.**



Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

*A. Vogel*

# *Gewitter im Kopf?*



## *Petadolor®*

**Kapseln bei krampfartigen Schmerzen**  
**Pflanzliches Heilmittel**

- zur vorbeugenden Behandlung von Migräne (auf Anraten Ihres Arztes oder Apothekers)
- bei krampfartigen Schmerzen (z.B. Spannungs-Kopfwahl)

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.



[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)