

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 58 (2001)  
**Heft:** 7-8: Nicht vergessen : frische Küchenkräuter

**Rubrik:** News

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## 17. und 18. August in Ballenberg: A. Vogels Gesundheitstage

Wie in den Vorjahren erwarten Sie wieder zwei interessante Tage voller nützlicher und reizvoller Aktivitäten. Bei der diesjährigen Veranstaltung im Freilichtmuseum Ballenberg bei Luzern steht am Freitag, den 17., und Samstag, den 18. August, die Stärkung des Immunsystems im Zentrum der Aufmerksamkeit.

Von besonderem Interesse sind sicher die Vorträge «Der Schlüssel zur Gesundheit – ein starkes Immunsystem» von Dr. med. Dorothea Allemann, Fachärztin mit zusätzlicher Anerkennung in Naturheilkunde und langjähriger Erfahrung in biologisch-onkologischen Kliniken. Sie geben eine hervorragende, leicht verständliche Einführung in die komplizierten Vorgänge, welche unsere Abwehrkräfte beeinflussen. Ausserdem erhalten Sie Antworten auf Ihre persönlichen Fragen sowie Anregungen und praktische Tipps.

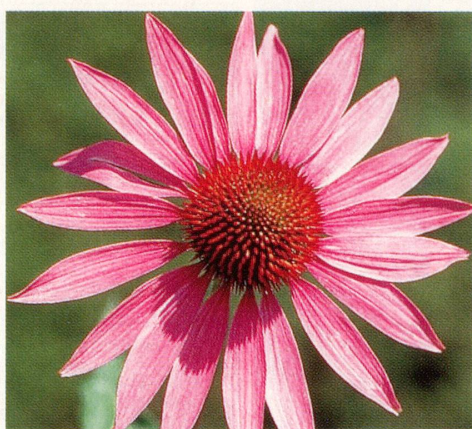
Sie haben auch Gelegenheit, einige der Fachberaterinnen des A. Vogel-Gesundheitsforums kennenzulernen und sich in Gesundheitsfragen beraten zu lassen. Die Fachfrauen

zeigen unter anderem praktische Anwendungen zur Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte, die leicht nachzuvollziehen sind und selbstverständlich auf die individuelle Gesundheitsproblematik abgestimmt werden. Es handelt sich dabei sowohl um praktische Beispiele aus dem Bereich der Ernährung und Wassertherapie, als auch der Verwendung von Kräutern und Heilpflanzen, wie beispielsweise dem Roten Sonnenhut (*Echinacea purpurea*). Dessen von Medizin und Naturheilkunde anerkannte Wirkung ist aufgrund zahlreicher Studien nachgewiesen.

Ausserdem besteht die Möglichkeit, unter fachmännischer Anleitung eine Echinacea-Tinktur aus frisch geerntetem Rotem Sonnenhut herzustellen. Frei nach dem Motto «Lachen ist die beste

Medizin» lädt ein Witze-Parcours zu einem erheiternden Rundgang ein.

Mit dem Malen eines Echinacea-Bildes nehmen Sie an einem A. Vogel-Wettbewerb teil; die Gewinnerinnen oder Gewinner werden mit interessanten Preisen belohnt.



### Impressum

#### Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde  
Juli/August 2001, 58. Jahrgang  
erscheint 11 mal im Jahr

#### Redaktionsadresse

Verlag A. Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon 071/335 66 66,  
v.Ausland: ++41 71/335 66 66  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

#### Internet

www.verlag-avogel.ch  
www.g-n.ch

#### Herausgeberin

Denise Vogel

#### Redaktion

Chefredaktion:  
Ingrid Zehnder-Rawer (IZR)  
Stellvertretung:  
Clemens Umbricht (CU)

#### Mitarbeiter

Katja Chmelik (KC)  
Maria Habich (MH)  
Jrène Lutz (Leserforum)  
Christine Weiner (CW)

#### Copyright

by Verlag A. Vogel AG

#### Gestaltung/Satz, Lithos

Seelitho AG, Stachen

#### Fotos

Aura, Baumann, Blue Planet,  
Incolor, Prisma, Sutter,  
The Image Bank, Bioforce,  
Alfred M. Schwarzenbach  
Toni Küng, Heinz Suter

#### Druck

Zollikofer AG, St. Gallen

#### Papier

Chlorfrei gebleicht

#### Jahresabonnement

Schweiz Fr. 30.–  
Deutschland DM 35.–  
Österreich ATS 300  
übriges Europa Fr. 35.–  
Nahe Osten, Nordafrika Fr. 42.–  
alle anderen Länder Fr. 45.–

#### Einzelheft

Fr. 3.– / DM 3.50/ ATS 28.–

#### Anzeigenverwaltung

Maria Fuchs  
Telefon 071/335 66 70

#### Abonnemente

Verlag A. Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon 071/335 66 55  
Fax 071/335 66 88  
für Deutschland und Österreich:  
Telefon 0041 71/335 66 55  
Fax 0041 71/335 66 88

#### Abonnementszahlungen

In der Regel nur mit vorgedrucktem Einzahlungsschein.  
Bei Fehlen eines solchen:

In der Schweiz:  
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5  
Verlag A. Vogel, CH 9053 Teufen  
CREDIT SUISSE St. Gallen  
Konto-Nr. 539-420 524 71-1  
Gesundheits-Nachrichten  
CH-9053 Teufen

in Deutschland:  
Postbank D-76118 Karlsruhe  
Konto-Nr. 0070082756  
BLZ 660 100 75  
Verlag A. Vogel AG  
CH-9053 Teufen

übriges Ausland:  
Bankscheck, ausgestellt auf:  
A. Vogel's  
Gesundheits-Nachrichten  
CH-9053 Teufen