

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 58 (2001)  
**Heft:** 7-8: Nicht vergessen : frische Küchenkräuter

**Artikel:** Salsa, salsa y más  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-557903>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Salsa, salsa y más

**Salsa ist ein neuer Rhythmus, der die Musik- und Tanzszene Europas begeistert. Das spanische Wort Salsa bezeichnet aber auch eine würzig-pikante Sosse aus rohen Chilis, die mehr oder weniger scharf sein kann. Jetzt ist es für jeden ganz leicht, einen Hauch karibischen Salsa-Temperaments in die eigene Küche zu zaubern.**

Salsa ist Gefühl, Musik, Freude, Leben. Das ist kein Zufall: Salsa ist aus verschiedenen karibischen und lateinamerikanischen Tänzen heraus entstanden. Die explosive Mischung des «Ritmo latino» hat mit ihrem Feuer Europa längst erobert. Auf Salsapartys, in Salsakursen und in den beliebten «Salsatecas» tanzen Jung und Alt im mitreissenden Rhythmus der heißen Musik.



## Pfiff und Pfeffer auch beim Kochen

Jetzt ist karibisches Temperament auch in der Küche angesagt. Denn: In der Kräutersalz-Palette von A. Vogel gibt es eine Neuheit! Das beliebte Herbamare hat eine temperamentvoll-feurige Schwester bekommen: «Herbamare Spicy» sollten alle probieren, die öfter mal Lust auf Gerichte mit Klasse und Rasse, mit Pfiff und Pfeffer haben.

Das neue Herbamare Spicy mit dem Qualitätslabel der Bio-Suisse-Knospe bereichert das Gewürzregal in einer fixfertigen Mischung um eine pikant-würzige Note. Wie das seit langem bekannte Herbamare wird die Variante Spicy aus Meersalz und gartenfrischen Gemüsen sowie Kräutern hergestellt, enthält aber zusätzlich Chilis und Pfeffer. Es wird besonders schonend hergestellt, beinhaltet natürliches Jod (aus Meeresalgen), ist glutenfrei und enthält weder Geschmacksverstärker (Glutamat) noch Milchzucker.

## Kolumbus und Chili-Geschichten

Weil Christoph Kolumbus nicht nach Ostindien gelangte, wo er den (damals) sagenhaften Pfeffer zu finden hoffte, rühmte er, spürbar erleichtert, ein westindisches scharfes Gewürz: «Chilis sind besser als Pfeffer.» Um die Chilis zu lancieren und die Leute daheim zu verwirren, nannten die Spanier die scharfen Schoten «pimiento» statt «pimienta», wie der Pfeffer auf spanisch heißt.

Nichtsdestotrotz verwendeten die Europäer die Chilis zunächst nur als bunte Zierpflanzen. Erst spä-

ter würzten sie Speisen damit. Als kulinarisches Ereignis wurden die Chilis hingegen in Indien aufgenommen, wo sie als Bestandteil von Gewürzsaucen und Curryspezialitäten willkommen waren, und in Westafrika, wo sie Pep in fade Getreidemahlzeiten brachten. Die Schärfe der Chilis kommt von einem Stoff namens Capsaicin. Er intensiviert den Geschmack und löst ein Geschmackshochgefühl aus. Durch Capsaicin werden Endorphine (körpereigene Schmerzhemmer) ausgeschüttet, was uns in einem angenehmen Zustand versetzt.

### **Gesucht: Das beste Rezept mit Herbamare Spicy**

Wir sind auf der Suche nach dem «heissten» Rezept des Sommers. Gefragt sind Ideen, welche Gerichte man mit der pikanten Würzmischung genussvoll auftischen könnte. (Ein kleiner Tipp: Herbamare Spicy ist auch für die asiatische Küche ein Volltreffer.) Lassen Sie Ihrer Phantasie freien Lauf und machen Sie mit!

### **Das ist der erste Schritt: Muster bestellen**

Fordern Sie per Postkarte, welche Sie an nebenstehende Adresse senden, ein Muster des neuen Herbamare Spicy an. Kurze Zeit später erhalten Sie das Kräutersalz per Post- und auf gehts: in die Küche, an den Grill, die Erdgrube, den Campingkocher oder das Holzfeuer.

**Bioforce AG**  
**Herbamare Spicy**  
**CH 9325 Roggwil**

### **Das ist der zweite Schritt: Rezept und Foto einsenden**

Kreieren Sie unter Verwendung von Herbamare Spicy das Salsa-Rezept des Sommers! Schreiben Sie die Zutaten und die Zubereitung auf und machen ein Foto des angerichteten Tellers. Schicken Sie beides bis zum **31. August 2001** an nebenstehende Adresse:

**Bioforce AG**  
**Rezept-Wettbewerb**  
**CH 9325 Roggwil**

### **Der Club kochender Männer und die Jury**

Der Wettbewerb wird vom «Klub kochender Männer» (SCKM) in Zusammenarbeit mit Bioforce organisiert. In der Jury sind: Armin Knab, Jury-Obmann des SCKM 2002, Ueli Wäber, Jury-Mitglied des SCKM 2002, Christoph Bachmann, Redaktor «Kochlöffel» und René Breu, Brandmanager Bioforce AG. In der Winter-Ausgabe des «Kochlöffels», der Clubzeitschrift des SCKM, und in den «GN» werden die Gewinner sowie das Erste-Preis-Rezept veröffentlicht werden.

### **Heisse Preise im Wettbewerb**

- ✿ 1. Preis: Eine Wochenendreise für 2 Personen nach Budapest im Wert von Fr. 2000.-
- ✿ 2. Preis: Gourmet-Wochenende für 2 Personen im Elsass mit Galadiner bei «Häberlin» (Illhäusern) im Wert von Fr. 1200.-
- ✿ 3. Preis: Grosser Messerkoffer von Victorinox im Wert von Fr. 700.-
- ✿ 4. bis 20. Preis: je ein Geschenkkorb mit Produkten von A. Vogel im Wert von je Fr. 100.-

