

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 58 (2001)  
**Heft:** 7-8: Nicht vergessen : frische Küchenkräuter

**Artikel:** Revital-Center  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-557901>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Revital-Center

Auf dem Balkon des Waadtländer Juras, 1200 Meter über dem Meer und dem Alltag und eine halbe Stunde von Yverdon-les-Bains entfernt, liegt Les Rasses. Der Weiler umfasst eine Handvoll Häuser, Ferienchalets, ein Grand Hotel aus der Jahrhundertwende und das Revital-Center, jene einzigartige Revitalisierungs- und Erholungsinsel, in der Frauen unter sich intensive Erholungswochen erleben können.

Eine Woche lang einfach nur sein. Zeit haben. Sich Zeit nehmen. Verwöhnt werden. Geniessen. Sich fallen lassen, sich finden. Wohlbefinden neu entdecken. Das Revital-Center in Les Rasses ist mehr als einfach nur ein Hotel, es ist eine Erholungsinsel. «Eine intensive Revital-Woche», so Doris Ammann, die Besitzerin des exklusiven Revital-Centers, «bringt mehr Energie als drei Wochen Ferien.»

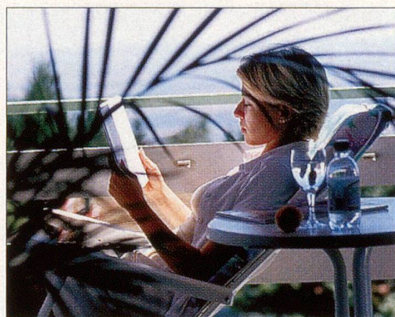
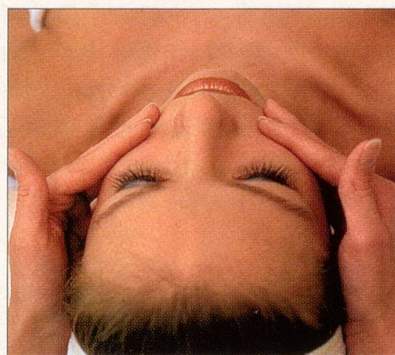
Das moderne Haus bietet Zeit und Raum für alle, die Körper und Geist, Gesundheit und Schönheit von innen heraus revitalisieren wollen. Und das in einem gepflegten, intimen Rahmen und einem ausgewogenen Kurprogramm mit erprobten, wohltuenden Therapien. Im Mittelpunkt steht der Mensch, besser gesagt: die Frau. Auf stressfördernde Umkleerituale darf hier aber verzichtet werden, denn im Revital bleiben Frauen unter sich.

## Die Sinne stimulieren, der Psyche Flügel verleihen

Lustvolles Geniessen begleitet im Revital-Center die biologisch vollwertige und äusserst schmackhafte Ernährung, welche mit der Entschlackungskur einher geht. Qi gong gehört ebenso zum Tagesablauf wie ein fein abgestimmtes Programm mit Massagen, Lymphdrainagen, Shiatsu und kosmetischen Behandlungen. Heilsame und sinnliche Erlebnisse reihen sich wie Perlen auf einer Kette aneinander. So schenken energetische Therapien Stressgeschädigten die sehnlichst herbeigewünschte tiefe Entspannung. Je nach Naturell lässt sich das «Ruhem in sich selbst» durch einen Besuch im Fitnessraum oder in der Biosauna, mit Aromabädern, Spaziergängen in der herrlichen Landschaft oder ganz einfach durch «Dolce far niente» vertiefen und festigen.

Das Revital-Center – nur für Frauen? Meistens, aber nicht nur. Einmal im Jahr findet eine Männerwoche und dreimal pro Jahr finden Paarwochen statt. So oder so empfiehlt es sich, die Wellness-Woche im Revital-Center frühzeitig zu reservieren.

Revital-Center, CH 1452 Les Rasses  
Tel. +41/24/455 44 44 • Fax +41/24/455 44 55  
info@revital.ch • www.revital.ch



**Grosser Wettbewerb!**

Machen Sie mit beim grossen Sommerwettbewerb der «Gesundheits-Nachrichten» auf den Seiten 20 – 21! Gewinnen Sie 1 intensive Revitalwoche im Revital Center in Les Rasses.