

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 58 (2001)  
**Heft:** 7-8: Nicht vergessen : frische Küchenkräuter

**Rubrik:** Sommerspiel mit Verlosung

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## GN-Sommerspass: Rätseln Sie mit!

Knobeln, überlegen  
oder raten Sie mit.  
Wir stellen Ihnen  
16 Fragen; aus den  
Buchstaben hinter  
den zutreffenden  
Antworten ergibt  
sich – fortlaufend  
gelesen – das  
Lösungswort.  
Als kleine Hilfe  
verraten wir Ihnen,  
dass es eine  
Kapitelüberschrift  
aus dem Buch  
«Der kleine Doktor»  
von A. Vogel ist.

1. Welche Pflanze stärkt das Immunsystem?

- Leinsamen
- Echinacea purpurea
- Kamille

F
G
L

2. Nach A.Vogel ist die grösste Kraft im Universum?

- die Liebe
- die Dankbarkeit
- der Neid

EW
EB
OR

3. Was lindert bei Sonnenbrand?

- Salz- oder Meerwasser
- Meerrettichwickel
- Quark- oder Jogurtauflagen

SC
EW
ÜR

4. Ein altes Hausmittel bei Halsschmerzen ist

- Milch mit Honig
- Zwetschgengenschnaps
- Eistee

ZK
HE
ES

5. Die neueste Ausgabe des «Kleinen Doktor» hat

- 206 Seiten
- 684 Seiten
- 937 Seiten

E
R
I

6. Baldrian wirkt vor allem

- beruhigend
- entzündungshemmend
- antibiotisch

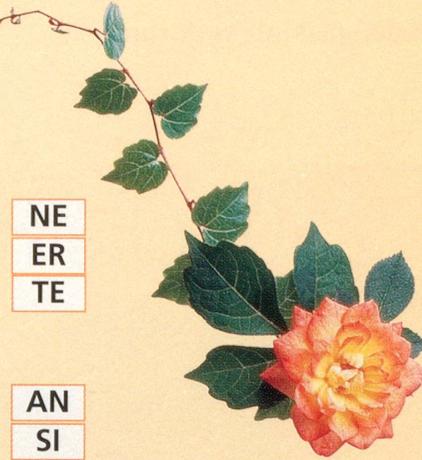
Ä
Ü
S

7. Eine natürliche Hilfe bei Verstopfung sind

- eingeweichte Feigen
- zerdrückte Bananen
- entsteinte Kirschen

UT
TA
AU

**8. Die Ringelblume ist**  
nur eine Zierpflanze  
auch eine Heilpflanze  
eine Heil- und Giftpflanze



NE  
ER  
TE

**9. Bei Venenproblemen hilft**  
häufiges Sonnenbaden  
Hochlegen der Beine  
Sitzen mit übereinander geschlagenen Beinen

AN  
SI  
BU

**10. Karotten enthalten**  
Karotin  
Biotin  
Carnitin

ND  
DE  
CH

**11. Vitalität heisst auf Deutsch**  
Schnelllebigkeit  
Lebensende  
Lebenskraft

TI  
RE  
HE

**12. Das pikante Feuer im neuen Herbamare kommt**  
von Basilikum und Estragon  
von Pfeffer und Chili  
von Meerrettich und Zwiebeln

J  
I  
GE

**13. Bei Fieber gehört man**  
ins Bett  
ins Thermalbad  
in die Sauna

L  
AR  
SU

**14. Der grüne Star ist**  
ein exotischer Vogel  
eine Augenerkrankung  
eine Spinnenart

ZN  
MI  
ND

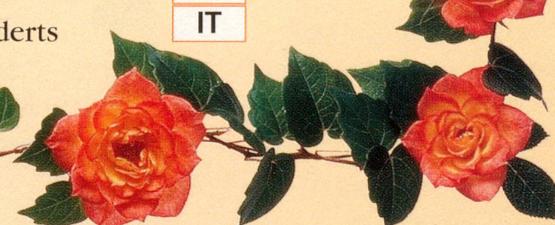
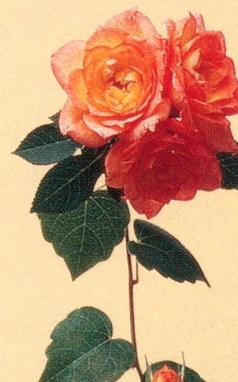
**15. Eine halbierte Zwiebel auf dem Nachttisch hilft**  
gegen Einschlafstörungen  
gegen Albträume  
gegen Fliessschnupfen

EI  
HE  
TT

**16. Ginkgo ist**  
ein heikräftiger Baum  
eine Echsenart  
ein chinesischer Arzt des 14. Jahrhunderts

EL  
EN  
IT

Schreiben Sie den Lösungssatz (drei Wörter) auf die Postkarte am Schluss des Heftes und senden sie bis **30. September 2001** ein. Jede Karte mit der richtigen Lösung nimmt an einer Verlosung teil, bei der 250 schöne Preise zu gewinnen sind, welche Sie auf der nächsten Seite sehen. Viel Spass und viel Glück!

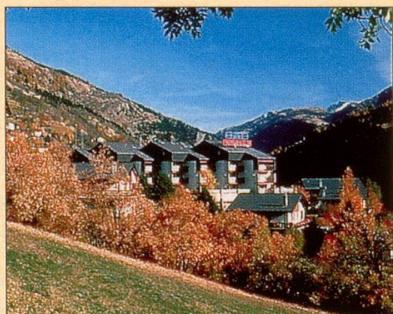


# 250 tolle Preise zu gewinnen!



## 1. Preis

10 Tage Vitalfasten-Ferien für 2 Personen im Schloss Steinegg in Hüttwilen/TG im Wert von Fr. 3'400.- (s. GN 6/2001).



## 3. Preis

1 Woche Wellness-Ferien für 2 Personen im Badehotel Salina Maris im Wert von Fr. 1'800.- (siehe Seite 24).



## 5. bis 17. Preis

A. Vogel's Standardwerk  
«Der kleine Doktor» (Buch).



## 31. bis 50. Preis

«Das A. Vogel Venen-Buch». Der aktuelle Ratgeber zum Thema Venen.



## 151. bis 200. Preis

Der coole Sommerhit von A. Vogel: Bambu-Shaker. Shake it, baby!



## 2. Preis

1 intensive Revitalwoche für 1 Person im Revital Center in Les Rasses im Wert von Fr. 1'900.- (siehe Seite 25).



## 4. Preis

1 Ayurveda Wellness-Kur (5 Tage) für 1 Person im Hotel Bären Brienz im Wert von Fr. 1'290.- (siehe Seite 23).

## 18. bis 30. Preis

A. Vogel's Standardwerk  
«Der kleine Doktor» (CD-ROM).



## 51. bis 150. Preis

Musik-CD «Classic Harmony» mit Werken von Mozart, Bach, Grieg, Puccini, Händel u.a.m.



## 201. bis 250. Preis

A. Vogel Heilpflanzen-Kartenset.

