

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 58 (2001)
Heft: 7-8: Nicht vergessen : frische Küchenkräuter

Rubrik: Sommerspiel mit Verlosung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



GN-Sommerspass: Räteln Sie mit!

Knobeln, überlegen
oder raten Sie mit.
Wir stellen Ihnen
16 Fragen; aus den
Buchstaben hinter
den zutreffenden
Antworten ergibt
sich – fortlaufend
gelesen – das
Lösungswort.
Als kleine Hilfe
verraten wir Ihnen,
dass es eine
Kapitelüberschrift
aus dem Buch
«Der kleine Doktor»
von A. Vogel ist.

1. Welche Pflanze stärkt das Immunsystem?

Leinsamen
Echinacea purpurea
Kamille

F

G

L

2. Nach A.Vogel ist die grösste Kraft im Universum?

die Liebe
die Dankbarkeit
der Neid

EW

EB

OR

3. Was lindert bei Sonnenbrand?

Salz- oder Meerwasser
Meerrettichwickel
Quark- oder Jogurtauflagen

SC

EW

UR

4. Ein altes Hausmittel bei Halsschmerzen ist

Milch mit Honig
Zwetschgenschnaps
Eistee

ZK

HE

ES

5. Die neueste Ausgabe des «Kleinen Doktor» hat

206 Seiten
684 Seiten
937 Seiten

E

R

I

6. Baldrian wirkt vor allem

beruhigend
entzündungshemmend
antibiotisch

Ä

Ü

S

7. Eine natürliche Hilfe bei Verstopfung sind

eingeweichte Feigen
zerdrückte Bananen
entsteinte Kirschen

UT

TA

AU

8. Die Ringelblume ist

nur eine Zierpflanze
auch eine Heilpflanze
eine Heil- und Giftpflanze

9. Bei Venenproblemen hilft

häufiges Sonnenbaden
Hochlegen der Beine
Sitzen mit übereinander geschlagenen Beinen

10. Karotten enthalten

Karotin
Biotin
Carnitin

11. Vitalität heisst auf Deutsch

Schnelllebigkeit
Lebensende
Lebenskraft

12. Das pikante Feuer im neuen Herbamare kommt

von Basilikum und Estragon
von Pfeffer und Chili
von Meerrettich und Zwiebeln

13. Bei Fieber gehört man

ins Bett
ins Thermalbad
in die Sauna

14. Der grüne Star ist

ein exotischer Vogel
eine Augenerkrankung
eine Spinnenart

15. Eine halbierte Zwiebel auf dem Nachttisch hilft

gegen Einschlafstörungen
gegen Alpträume
gegen Fliessschnupfen

16. Ginkgo ist

ein heikräftiger Baum
eine Echsenart
ein chinesischer Arzt des 14. Jahrhunderts

NE
ER
TE

AN
SI
BU

ND
DE
CH

TI
RE
HE

J
i
GE

L
AR
SU

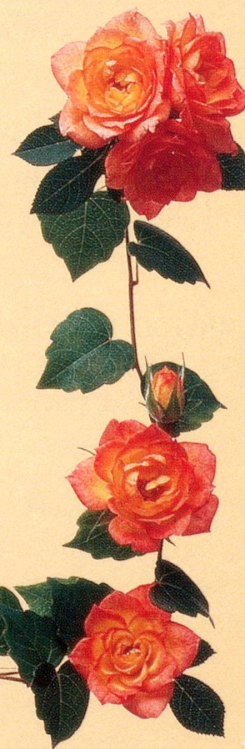
ZN
MI
ND

EI
HE
TT

EL
EN
IT



Schreiben Sie den Lösungssatz (drei Wörter) auf die Postkarte am Schluss des Heftes und senden sie bis **30. September 2001** ein. Jede Karte mit der richtigen Lösung nimmt an einer Verlosung teil, bei der 250 schöne Preise zu gewinnen sind, welche Sie auf der nächsten Seite sehen. Viel Spass und viel Glück!



250 tolle Preise zu gewinnen!



1. Preis

10 Tage Vitalfasten-Ferien für 2 Personen im Schloss Steinegg in Hüttwilen/TG im Wert von Fr. 3'400.- (s. GN 6/2001).



2. Preis

1 intensive Revitalwoche für 1 Person im Revital Center in Les Rasses im Wert von Fr. 1'900.- (siehe Seite 25).



3. Preis

1 Woche Wellness-Ferien für 2 Personen im Badhotel Salina Maris im Wert von Fr. 1'800.- (siehe Seite 24).

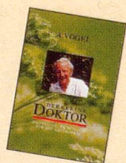


4. Preis

1 Ayurveda Wellness-Kur (5 Tage) für 1 Person im Hotel Bären Brienz im Wert von Fr. 1'290.- (siehe Seite 23).

5. bis 17. Preis

A. Vogel's Standardwerk «Der kleine Doktor» (Buch).



31. bis 50. Preis

«Das A. Vogel Venen-Buch». Der aktuelle Ratgeber zum Thema Venen.



151. bis 200. Preis

Der coole Sommerhit von A. Vogel: Bambu-Shaker. Shake it, baby!



18. bis 30. Preis

A. Vogel's Standardwerk «Der kleine Doktor» (CD-ROM).



51. bis 150. Preis

Musik-CD «Classic Harmony» mit Werken von Mozart, Bach, Grieg, Puccini, Händel u.a.m.



201. bis 250. Preis

A. Vogel Heilpflanzen-Kartenset.

