

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 58 (2001)
Heft: 7-8: Nicht vergessen : frische Küchenkräuter

Rubrik: Sommerspiel mit Verlosung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



GN-Sommerspass: Rätseln Sie mit!

Knobeln, überlegen
oder raten Sie mit.
Wir stellen Ihnen
16 Fragen; aus den
Buchstaben hinter
den zutreffenden
Antworten ergibt
sich – fortlaufend
gelesen – das
Lösungswort.
Als kleine Hilfe
verraten wir Ihnen,
dass es eine
Kapitelüberschrift
aus dem Buch
«Der kleine Doktor»
von A. Vogel ist.

1. Welche Pflanze stärkt das Immunsystem?

- Leinsamen
- Echinacea purpurea
- Kamille

F
G
L

2. Nach A.Vogel ist die grösste Kraft im Universum?

- die Liebe
- die Dankbarkeit
- der Neid

EW
EB
OR

3. Was lindert bei Sonnenbrand?

- Salz- oder Meerwasser
- Meerrettichwickel
- Quark- oder Jogurtauflagen

SC
EW
ÜR

4. Ein altes Hausmittel bei Halsschmerzen ist

- Milch mit Honig
- Zwetschgengenschnaps
- Eistee

ZK
HE
ES

5. Die neueste Ausgabe des «Kleinen Doktor» hat

- 206 Seiten
- 684 Seiten
- 937 Seiten

E
R
I

6. Baldrian wirkt vor allem

- beruhigend
- entzündungshemmend
- antibiotisch

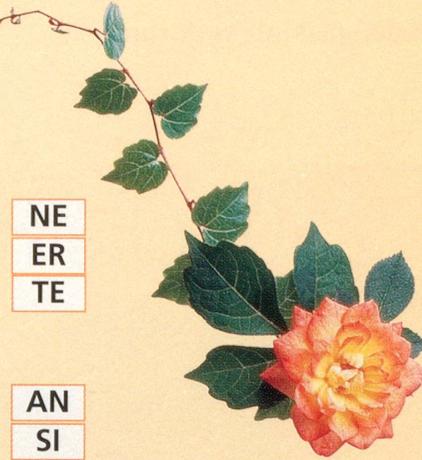
Ä
Ü
S

7. Eine natürliche Hilfe bei Verstopfung sind

- eingeweichte Feigen
- zerdrückte Bananen
- entsteinte Kirschen

UT
TA
AU

8. Die Ringelblume ist
nur eine Zierpflanze
auch eine Heilpflanze
eine Heil- und Giftpflanze



NE
ER
TE

9. Bei Venenproblemen hilft
häufiges Sonnenbaden
Hochlegen der Beine
Sitzen mit übereinander geschlagenen Beinen

AN
SI
BU

10. Karotten enthalten
Karotin
Biotin
Carnitin

ND
DE
CH

11. Vitalität heisst auf Deutsch
Schnelllebigkeit
Lebensende
Lebenskraft

TI
RE
HE

12. Das pikante Feuer im neuen Herbamare kommt
von Basilikum und Estragon
von Pfeffer und Chili
von Meerrettich und Zwiebeln

J
I
GE

13. Bei Fieber gehört man
ins Bett
ins Thermalbad
in die Sauna

L
AR
SU

14. Der grüne Star ist
ein exotischer Vogel
eine Augenerkrankung
eine Spinnenart

ZN
MI
ND

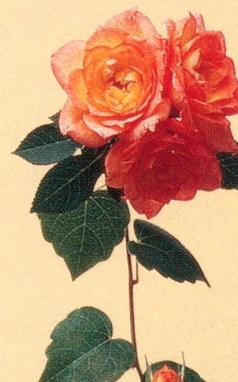
15. Eine halbierte Zwiebel auf dem Nachttisch hilft
gegen Einschlafstörungen
gegen Albträume
gegen Fliessschnupfen

EI
HE
TT

16. Ginkgo ist
ein heikräftiger Baum
eine Echsenart
ein chinesischer Arzt des 14. Jahrhunderts

EL
EN
IT

Schreiben Sie den Lösungssatz (drei Wörter) auf die Postkarte am Schluss des Heftes und senden sie bis **30. September 2001** ein. Jede Karte mit der richtigen Lösung nimmt an einer Verlosung teil, bei der 250 schöne Preise zu gewinnen sind, welche Sie auf der nächsten Seite sehen. Viel Spass und viel Glück!

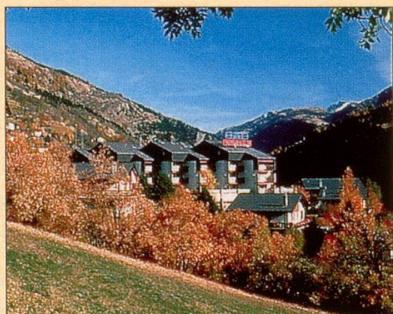


250 tolle Preise zu gewinnen!



1. Preis

10 Tage Vitalfasten-Ferien für 2 Personen im Schloss Steinegg in Hüttwilen/TG im Wert von Fr. 3'400.- (s. GN 6/2001).



3. Preis

1 Woche Wellness-Ferien für 2 Personen im Badehotel Salina Maris im Wert von Fr. 1'800.- (siehe Seite 24).



5. bis 17. Preis

A. Vogel's Standardwerk
«Der kleine Doktor» (Buch).



31. bis 50. Preis

«Das A. Vogel Venen-Buch». Der aktuelle Ratgeber zum Thema Venen.



151. bis 200. Preis

Der coole Sommerhit von A. Vogel: Bambu-Shaker. Shake it, baby!



2. Preis

1 intensive Revitalwoche für 1 Person im Revital Center in Les Rasses im Wert von Fr. 1'900.- (siehe Seite 25).



4. Preis

1 Ayurveda Wellness-Kur (5 Tage) für 1 Person im Hotel Bären Brienz im Wert von Fr. 1'290.- (siehe Seite 23).

18. bis 30. Preis

A. Vogel's Standardwerk
«Der kleine Doktor» (CD-ROM).



51. bis 150. Preis

Musik-CD «Classic Harmony» mit Werken von Mozart, Bach, Grieg, Puccini, Händel u.a.m.



201. bis 250. Preis

A. Vogel Heilpflanzen-Kartenset.

