

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 58 (2001)
Heft: 6: Alles über Naturkautschuk

Artikel: Zu gewinnen : Vital-Fastenferien im Traumschloss
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-557782>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Zu gewinnen: Vital-Fastenferien im Traumschloss



Bewegung, Ernährung, Entspannung – das alles findet sich unter einem herrschaftlichen Dach im Schloss Steinegg im thurgauischen Hüttwilen. Das «Traumschloss» stellt den Hauptpreis für den traditionellen Sommerwettbewerb der «Gesundheits-Nachrichten» zur Verfügung.

Schönheit kommt von innen und setzt Wohlbefinden und Geborgenheit voraus. So lautet die Philosophie des Gesundheitshotels in Hüttwilen im Kanton Thurgau. Das Schloss Steinegg gehört seit langem zu den bekannten Erholungsoasen in der Schweiz. Es verwöhnt Körper und Geist mit einem breiten Angebot an gesunder Ernährung, Fitness sowie Schönheits- und Therapie-Anwendungen wie Massagen, Bäder und Wickel. Die «Gesundheits-Nachrichten» freuen sich, für ihren Sommerwettbewerb als Hauptpreis eine Woche Vitalfasten im Schloss Steinegg für 2 Personen im Wert von Fr. 3'400.– auszuschreiben. Peter C. Spleiss, Schlossherr des renommierten Gesundheitshotels, meint zum Wettbewerbspreis: «Wir haben für die LeserInnen der GN ein reichhaltiges und wertvolles Gesundheitsprogramm zusammengestellt. Unsere bald 100-jährige Erfahrung zeigt, dass der gemeinsame Start von Vitalfasten-Ferien für den Erfolg massgebend ist. Unsere Tradition: Das bewährte,

Gewinnen Sie!
Hauptpreis des grossen Sommerwettbewerbs
in der Juli/August-Ausgabe der GN
sind 10 Tage Vitalfasten-Ferien für
2 Personen im Schloss Steinegg
im Wert von Fr. 3'400.–.
Zu gewinnen
sind weitere 249
tolle Preise.

wirksame und beliebte Präventiv-Fasten entspricht der Idee von dreidimensionalen Gesundheitsferien mit körperlich-seelisch-geistiger Regeneration, Entschlackung, Entsäuerung und Gewichtsabnahme.»

10 Tage im Traumschloss

Die Fasten- und Vitalferien auf Schloss Steinegg dauern zehn Tage. Die ersten sieben Tage sind dem Genuss sorgfältig aufeinander abgestimmter Kräutertees, leichter Suppen sowie Gemüsesäfte und Molke gewidmet, die abwechselnd frisch zubereitet werden. Die letzten drei Aufbau-Diättage bilden für die Gäste einen wahren kulinarischen Höhenflug, weil der langsame und stilvolle Genuss von kleinen Mahlzeiten wieder einmal so richtig klar macht, wie wunderbar eigentlich eine Kartoffel duftet und wie würzig ein einfaches Süppchen schmeckt ...

Positiv regenerieren, rundum erholen

Zur positiven Regeneration gehören regelmässige Vorträge und Gesprächsrunden über Ernährungs- und Lebensgewohnheiten. Begleitet wird der Aufenthalt von Ärzten und Fastenspezialisten.

Lust auf klassische oder fernöstliche Massage? Kein Problem auf der Steinegg; hier ist beides möglich. Mit Kräuterbädern, Dauerbrause, Airjet, Wickeln, Wärme und Farbtherapie kann man sich rundum verwöhnen lassen. Das Angebot umfasst zudem Atemkurse, Fitnessangebote, Feldenkrais, Entspannungsübungen, Tai Ji-Qi Gong und eine Vielfalt an Beauty-Programmen.

Natur erleben, verweilen und träumen

Schloss Steinegg besitzt eine so privilegierte Lage, dass keine Wünsche unerfüllt bleiben. Rund um den sonnigen Hang des Bodenseerückens lockt die Natur mit blumigen Wiesen, lichten Mischwäldern, kleinen Seen und Dörfern, deren Riegelhäuser eine gepflegte Beschaulichkeit ausstrahlen. Ob eine Fahrt auf einem Rheinschiff oder in einer romantischen Kutsche – jeder kann je nach Wetter und Vorliebe selbst entscheiden. Wanderungen, Rheinfluss-Fahrten, Spaziergänge auf dem schlosseigenen Waldlehrpfad oder Citybike-Touren runden die Vital-Fastenferien ab.

Der Wettbewerbspreis besteht aus 10 Tagen Vital-Fastenferien für 2 Personen im komfortablen und stilvollen Doppelzimmer im Wert von Fr. 3'400.-. Die guten Schlossgeister vom Schloss Steinegg wünschen schon jetzt viel Glück!

Schloss Steinegg,
CH 8536 Hüttwilen/Thurgau
Tel. 052/747 14 81 • Fax 052/747 15 00
Email: info@schloss-steinegg.ch
Website: www.schloss-steinegg.ch

