

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 58 (2001)  
**Heft:** 4: Kuren mit Moor und vielem mehr

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

### Bild des Monats

3

Aus unserer «Wasser»-Reihe:  
Strand in der Camargue, Süd-Frankreich

### Editorial

5

### Aktuelles und Wissenswertes

6

- Max. O. Bruker gestorben
- Moderne Quacksalberei
- Algen im Gartenteich
- Wildpflanzenmärit in Bern
- Messe «Gesund» in Basel
- Messe «Body & Health» in Nürnberg
- Ausbildung in Bioenergetik
- Buchtipp: Baby-Lexikon
- Kräuterlehrpfad im Schwarzwald
- Baumnüsse vermindern Cholesterin
- Serotonin und Monatszyklus
- Immer früher in die Pubertät
- Anti-Alter-Medis
- Pflanze des Monats: Dolden-Milchstern

### Thema des Monats

10

Bad Wurzach liegt am Rande eines beachtlichen Rieds und ist traditionell für seine Moorheilbäder bekannt. Der hübsche Kurort bietet allen, die gesund bleiben oder werden möchten, aber noch viel mehr.

### Das Auf und Ab mit der Molke

16

Das Molketrinken war im 18. Jahrhundert im Appenzellerland der Gesundbrunnen für Alt und Jung, Unbekannte und «Promis». • Ein langjähriger Mitarbeiter Alfred Vogels erzählt die Geschichte der Molkekuren aus seiner Sicht und berichtet über Vogels Versuche, Molke haltbar zu machen. • Seit einiger Zeit wird Molke als Wellness-Elixier wiederentdeckt.



### Der Unsinn des Ausgefallenen

20

Trauben und Spargel im Dezember, Erdbeeren im Januar – welchen Sinn macht die Abschaffung der Jahreszeiten?

### Haare als Spiegel der Seele

22

Reinhold Kopp (40), ist Friseurmeister und Psychotherapeut – eine ungewöhnliche Konsellation. Im Interview berichtet er, wie er den ganzheitlichen Zusammenhang zwischen Erscheinungsbild und innerer Harmonie sieht.

### Umweltserie (4)

27

In der letzten Folge über die vier Elemente Erde, Wasser, Feuer, Luft geht es um den Treibhauseffekt und die Luftverschmutzung und darum, was der Einzelne zur Verbesserung der Situation beitragen kann.

### Auf dem Speiseplan

32

Allerlei mit Ei

### Leserforum

33

- Frostbeulen, Rhinophym und Nasenpolypen, Versteifung des Fussgelenks
- Neue Anfragen

### Preiselbeersaft und Blasenbeschwerden

36

### Impressum

36

### GN-Themen im nächsten Monat

Immer mehr Jugendliche experimentieren mit Biodrogen und Pflanzen, die auf das Bewusstsein einwirken, – und unterschätzen die damit verbundenen Gefahren

Gesunde und schöne Beine

Interview mit der Schweizer Psychologin und erfolgreichen Buchautorin Julia Onken

Lästige Untermieter: Schaben, Motten, Milben

Gesunder Holunder