

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 58 (2001)
Heft: 3: Frischer Schwung für Verdauung & Co.

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Freiburger HEILPFLANZENSCHULE Ursel Bühring

**Berufsbegleitende Ausbildungen
Seminare, Vorträge, Exkursionen**

Infos bei:

Freiburger Heilpflanzenschule Ursel Bühring
Birkenweg 10 · D-79252 Stegen-Oberbirken
Tel 07661-98 19 61 · Fax 07661-98 19 62
eMail: info@heilpflanzenschule.de · http://www.heilpflanzenschule.de

Haben Sie nicht auch schon einmal davon geträumt, Ihren Lebensabend in Ruhe und Frieden zu genießen? An einem Ort, wo Sie mit weniger Geld und weniger Gesundheitsproblemen leben könnten?

Machen Sie es doch wie schon Hunderte vor Ihnen, kommen Sie nach SPANIEN!
Im besten **Heilklima in Denia an der Costa Blanca** werden Sie sich rasch wohl fühlen.

Beste Referenzen und Auskünfte bei:

Schweizer Familie: Antonio und Ruth Schäfer, Carrer D'Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia (Alicante), Tel. und Fax 0034/96/578 98 89

Es ist Ihre Entscheidung: Leben Sie bewusst vital!

Bei uns genießen Sie bewusst: leichte Naturküche mit Fleisch und Fisch sowie vegetarische Vollwertküche, Hallenbad, Vital-Oase (Dampfbad, Kräutersauna, Tepidarium), Fitness, Kosmetik. Helle, geräumige Nichtraucher-Zimmer. 5 Gehminuten zur Gondelbahn (Silvretta-Nova)

☐ **Frühjahrs-Skipauschale**
5 Tage HP sFr. 590.-

☐ **Sanft Entschlacken**
7-Tage-Pauschale sFr. 1'518.-

☐ **Feldenkrais-Woche**
7.-14.4.2001 inkl. VP sFr. 1'060.-

☐ **F.X.Mayr, Heilfasten**
10-Tage-Pauschale sFr. 2'145.-

Fordern Sie Pauschalprogramme und Hausmagazin an!

Fax +43/5558/8617-41

www.vital-zentrum.at

A-6793 Gaschurn

Alpenpark Montafon

Vital-Zentrum

Felbermayer

Tel. +43/5558/8617-0

Ihr Gesicht wird Augen machen...

Facial Harmony, die neue, ganzheitliche Methode, aus Australien, zur Verjüngung des Gesichts-Ausdrucks, jetzt in der Schweiz!

- ✓ Strahlende Augen
- ✓ weniger Falten
- ✓ Wangen und Lippen voller
- ✓ Hautbeschaffenheit und -funktion verbessert
- ✓ Gesichtsausdruck entspannt
- ✓ ganzkörperliches Wohlfühl
- ✓ manuelle Technik ohne Produkte

Info zur Behandlung, Ausbildung und Anwenderliste:

Institut für Facial Harmony

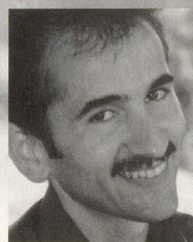
Thomas-Bornhauser-Strasse 12, CH-9320 Arbon

Telefon: 071/440 17 17, Fax 071/440 17 16

E-Mail: Info@facialharmony.ch

Internet: www.facialharmony.ch

Das Team



David Knecht



Regine Maar

R. Maar und D. Knecht sind zertifizierte Facial-Harmony-Lehrkräfte. Sie leiten zusammen die Facial-Harmony-Ausbildungsseminare, die in der Schweiz nur von ihrem Institut angeboten werden. Wer Facial Harmony an sich selbst erleben möchte, hat die Möglichkeit, Termine für eine Einzelsitzung zu vereinbaren.

*...ein erstaunliches Buch an der Wende
zu einem anderen Gesundheits-
und Naturverständnis, zu einer neuen Zeit...*

Peter Jentschura · Josef Lohkämper

Gesundheit durch Entschlackung

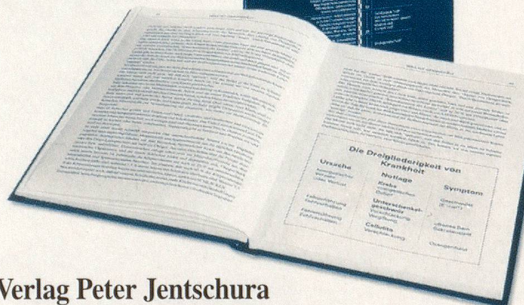
Wenn Sie dieses Buch gelesen haben, werden Sie
Ihren Körper mit anderen Augen betrachten
als bisher, jeden Menschen mit anderen Augen
und mit neuem Wissen anschauen.

Ihre Forschungstätigkeit hat Peter Jentschura und
Josef Lohkämper zu der Überzeugung gebracht, daß die
z. Zt. als unheilbar geltenden Zivilisationskrankheiten
(Zivilisatose) nichts anderes sind als mehr oder weniger
fortgeschrittene Entmineralisierungs- bzw.
Verschlackungsgrade des menschlichen Organismus.
Den Autoren ist es gelungen, ein völlig neues Ent-
schlackungssystem zu entwickeln: Schlackenlösung,
Neutralisierung der daraus hervorgegangenen Gifte und
Säuren und dann Ausscheidung bzw. Auslaugung der
schädigenden Stoffe über die Haut.

Mit dieser dreistufigen Methode kann jede Ent-
schlackung ohne Komplikation, ohne Fastenkrise, ohne
Erstverschlimmerung, ohne Heilkrise und Reaktions-
phase durchgeführt werden. Eine Methode, die mittler-
weile von Zigtausenden erfolgreich praktiziert wird.

'Gesundheit durch Entschlackung' ist ein Buch, mit
dem sich die Möglichkeit eines langen, gesunden,
glücklichen Lebens eröffnet.

Peter Jentschura · Josef Lohkämper
GESUNDHEIT DURCH
ENTSCHLACKUNG
208 Seiten, über 100 Grafiken
und Abb., Fadenheftung,
fester Einband, DM 39,50
ÖS 285,00 / sfr 37,50
ISBN 3-933874-33-5



Verlag Peter Jentschura

D-48163 Münster · Dülmener Str. 33

Telefon 02536-331018 · Fax 02536-9676

SCHWEIZ: VitaConcept AG · CH-9000 St. Gallen
Hagenbuchstraße 31 · Fax 071-245 45 51 · Telefon 071-244 0175

ÖSTERREICH: E & M Vital

A-4050 Traun · Tischlerstr. 16 · Telefon und Fax 07229-633 00

Kaleidoskop
Regenerations-Zentrum

Oehningerstr. 73
(im Hotel Grenzstein)
CH-8260 Stein am Rhein
Telefon 052/741 17 47
Telefax 052/741 41 37
E-Mail: info@regeneration.ch

Entschlackungs-Wochen

zur Reinigung des Körpers und Aktivierung
der Selbstheilungskräfte

In unseren Entschlackungs-Wochen bieten wir Ihnen:

- ◆ Unterkunft in einfachem Hotel (7 Nächte)
- ◆ fünf Dauerbrausebehandlungen (Wassertherapie)
- ◆ eine BioGenesis-Behandlung zur Aktivierung der Selbst-
heilungskräfte und Beseitigung von Blockaden
- ◆ eine ayurvedische Augenbehandlung
- ◆ eine tibetanische Rückenmassage
- ◆ eine Ohrkerzenbehandlung
- ◆ schleimfreie Heilkost nach Prof. Dr. A. Ehret

**Kosten der Kurwoche inkl. Unterkunft, Verpflegung und alle
oben aufgeführten Therapien: Fr. 1100.-**

– Die nächsten Kurwochen mit maximal sechs Personen
finden statt: 7.–14. April/9.–16. Juni 2001

– Individuelle Kurwochen für Einzelpersonen und Paare auf
Anfrage.

Bitte verlangen Sie unsere ausführlichen Unterlagen:

Regenerations-Zentrum Kaleidoskop, Postfach, CH-8260 Stein am
Rhein, Frau Gabriele Caduff, Tel. 052/741 17 47 oder 079/445 04 42

Thermalbad in Bad Teinach
Erholsam Wandern & Radfahren



Teinachtal

Teinachtal-Touristik
Markplatz 13
D-75387 Neubulach
Tel. 0 70 53/96 95 10
Fax 0 70 53/64 16

Nördlicher Schwarzwald

Veranstaltungshinweise:

21.3.01 Eintrittsfreier
Informationstag
17.–24.3.01 Teinachtal-
Kennenlernwoche

Höhenluftkurort (600m)

Heilstollen-Kurbetrieb

Atmung, Allergie, Asthma



- belebend
- erfrischend
- gesund

www.neubulach.de

Mastdarm-Austritt

Gebärmutter-/Blasen-Senkung
Leistenbrüche

OHNE OPERATION (Injektionen)

Biol. Revitalisierungs-Kuren

(Verschleiss, Abwehrschwäche, Alter, Aufbau u.v.a.)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM «Haus Eichendorff»
D-83115 Neubeuern/Oberbayern
Telefon von CH: 0049/8035/2442
Telefon von D: 08035/2442



Sass da Grün – Ort der Kraft

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Solch ein Ort ist die Sass da Grün. Neues baubiologisches Hotel, Vollwertküche, Massagen, schönes Wandergebiet, autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie Albergio Sass da Grün
Unterlagen: CH-6575 San Nazzaro
Telefon 091/794 28 50



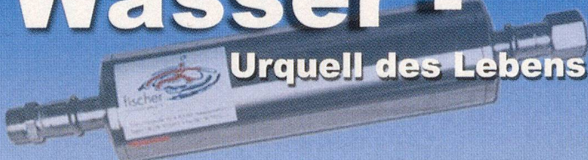
Fasten-Wandern

macht vogelleicht und frei

Fasten-Wander-Wochen mit **frischgepressten Säften**, jederzeit im sonnigen Wallis ab Fr. 800.– mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.

Regi Brugger, CH-3938 Ausserberg
Fon 027-945 11 33, Fax 34 oder Fon 071-245 52 02
Internet: www.gleichgewicht.ch

Wasser - Urquell des Lebens



Nutzen auch Sie die Vorteile der neuartigen Wasserbelebung. Ohne Einsatz von Chemie, Magnete und Strom erfolgt die Übertragung der Lichtenergie durch feinstoffliche Schwingungen auf das durchfließende Trinkwasser.

- Stärkung der Widerstandskraft des Wassers, sowie des menschlichen Immunsystems durch lebenswichtige Vitalenergie
- Fühlt sich weicher an als unbehandeltes Wasser
- Mineralien bleiben erhalten, keine Filterung!
- Positive Beeinflussung des Zellstoffwechsels



Aufkirchnerstr. 30 • D-82069 Hohenschäftlarn
Tel.: +49-(0)8178/955203 • Fax: +49-(0)8178/955213
info@fischer-wasserenergetik.de • www.fischer-wasserenergetik.de

Abnehmen leicht gemacht!

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, **gezielt abzunehmen**. Viele Kuren haben sich jedoch als erfolglos erwiesen. **Unser seit Jahren erfolgreiches «3-Punkte-System»** hat sich **sehr bewährt!** Bei konsequenter gleichzeitiger Einnahme über mehrere Wochen bis Monate erzielen Sie einen **tollen Erfolg!!!**

Das 3-Punkte-System besteht aus drei rein pflanzlichen Produkten:

- 1. Pflanzentropfen:** zügeln den Appetit und die gefährdeten «Heissunger-Gelüste»;
- 2. Spagyrische Pflanzen-Essenz:** aktiviert den Stoffwechsel in den Fettzellen, um bestehende Fettpolster besser abbauen zu können.
- 3. Pflanzliche Glucomannan-Kapseln:** Diese quellen im Magen, um früher ein Sättigungsgefühl zu erzeugen. Zudem binden sie im Darm gegessene Fette (Kalorienbomben), welche dann unverwertet ausgeschieden werden und nicht wieder neue Fettdepots bilden können.

Machen Sie Schluss mit dem Übergewicht und fühlen Sie sich wieder wohl.

Hiermit bestelle ich gegen Rechnung
(nur Schweiz + FL):

- | | |
|--|------------|
| <input type="checkbox"/> 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen | Fr. 158.60 |
| <input type="checkbox"/> 3-Punkte-System für ca. 9 Wochen | Fr. 239.45 |
| <input type="checkbox"/> 3-Punkte-System für ca. 18 Wochen | Fr. 471.90 |

Absender:

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Unterschrift: _____

Bei Fragen beraten wir Sie telefonisch gerne!



Heggli Naturprodukte GmbH
Hohlenbaumstrasse 71, Postfach 53,
CH-8204 Schaffhausen
Tel.: 052/625 75 81, Fax: 052/620 03 51
Homepage: www.heggli-naturprodukte.ch
E-Mail: info@heggli-naturprodukte.ch

Vogel

INFO 052 212 85 05
www.oeko-paracelsus.ch

OEKO PARACELSUS

Die Messe für Natur & Gesundheit



Öffnungszeiten: täglich 10.00-18.00 Uhr, Freitag bis 20.00 Uhr

In den Hallen der
Messe Zürich
29.3.-1.4.2001

Highlights aus unserem Vortragsprogramm Schwerpunkt «Gesunde Ernährung»

- «Spurenelemente, Katalysatoren unserer Gesundheit»
- «Ernährung und Verhalten»
- «Alte Überlieferungen über gesunde Ernährung»
- «Ayurveda-Ernährung»
- «Ernährung in der Chinesischen Medizin»
- «Der Mensch ist, was er isst»

*Im Herbst
In den Hallen der*

BEAbern
expo

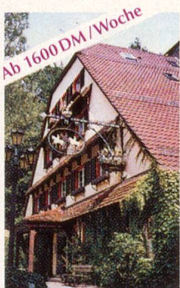
18.-21. Oktober 2001

Gutschein

zum Bezug einer Eintrittskarte für Fr. 7,- kostet Fr. 10,-
für die OEKO PARACELSUS Zürich
vom 29.3. bis 1.4.2001. Messe Zürich
Bitte Gutschein an die Kasse einlösen.

OEKO PARACELSUS, Tösstalstrasse 7, Postfach 458, 8402 Winterthur
Tel. 052 212 85 05, Fax 052 212 85 07
oeko@swissonline.ch, www.oeko-paracelsus.ch

Gesundung durch Entgiftung



Erleben Sie die Heilkraft einer Darmsanierung und Regeneration nach Dr. F.X. Mayr! Die Klinik Zimmermann – ein Begriff für Gäste aus aller Welt – im traumhaften Badenweiler in romantischer Gutshofatmosphäre.

- 1 Woche Intensiv-Entgiftung möglich
- 2–3 Wochen Volltherapie
- 3–4 Tage Check-up
- Bei Bedarf Colon-Hydro-Therapie (Darmwäsche)
- Ozon und Sauerstoff • Dauerbrause

Klinik Zimmermann, Badstrasse 46, D-79410 Badenweiler, Tel. 07632/7540, Fax 754109, E-Mail: Klinik-Zimmermann@t-online.de, www.Klinik-Zimmermann.de

Biochemischer Verein Zürich

Einladung zur

71. Generalversammlung

Mit Vortrag und Gratisimbiss
für unsere Mitglieder

Samstag, 24. März 2001, 14.30 Uhr
im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstrasse 33, Zürich

Anmeldung bitte bis 10. März 2001 an
Frau C. Kormann, Dachlissen, 8932 Mettmenstetten.
Unterlagen zum öffentlichen Seminar «Einführung
Schlüssersalze» vom 31. März 2001 hier erhältlich.

MENSCHEN die etwas zu sagen haben

BEGEGNUNGEN 2001

Fasten-Wandern

Aktivitäten für Körper, Geist und Seele

Fastenorte:

10. – 17.03.2001

Ascona/TI, Hotel Ascona****

07. – 14.07.2001

Davos/GR, Hotel Seehof ****

Dauer: 7 Tage

Kosten: Fr. 1270.– im DZ,
alles inbegriffen
EZ Zuschlag, Ascona Fr. 70.–
Davos Fr. 105.–

Besonderes: Fr. 250.– Ermässigung,
inkl. ärztlichem Ein- und
Austrittscheck für EGK-Mitglieder

Anmeldung: Alice Moser, c/o Institut IPM
Neumarktstr. 28, Postfach 3056
CH-2500 Biel 3
Telefon 032 322 13 15
Telefax 032 322 13 17



Alice Moser
Dipl. Leiterin für
Autogenes Training,
ärztl. gepr. Masseurin,
langjährige Erfahrung
als Fasten-Leiterin
(bisher 77 Fasten-Wochen
durchgeführt)

SEMINAR



EGK-GESUNDHEITSKASSE

Gleiche Chance für Schul- und Naturmedizin

Agentur Giubiasco Tel. 091 857 46 06

Schweizerische
GESUNDHEITSTAGE
Schul- und Naturmedizin

19./20. Okt. 2001 Solothurn
INFO - Telefon 032 623 36 31

PRISMAVERLEIHE



Entspannen und wohl fühlen in den Bündner Bergen

Atmen Sie durch und geniessen Sie die einmalige
Landschaft des Bündner Oberlandes im ersten Öko-
Hotel Graubündens, z.B. während unserer

Frühlingsduft-Wochen

für nur Fr. 515.– pro Person

im Doppelzimmer mit Balkon

Vom 19. Mai bis 16. Juni 2001 bieten wir Ihnen:
5 Übernachtungen, eine Schwitzstunde in unserer
Holzofensauna sowie eine entspannende Teilkör-
permassage und duftende Abendgenüsse.

Familien profitieren von unseren Pauschalen über
Ostern und in den Sommerferien. Fragen Sie uns!

Öko-Hotel Ucliva

Tel. 081/942 22 42

CH-7158 Waltensburg/Vuorz

Fax 081/941 17 40

www.ucliva.ch

info@ucliva.ch

DAS WOHLFÜHL-HOTEL



KNEIPP-KURHOTEL

STEINLE

BAD WÖRISHOFEN IM ALLGÄU

Bringen Sie sich Zeit mit! Um alles andere
brauchen Sie sich nicht zu kümmern.
Ihre Familie Steinle

Wohlfühlwochen · Pauschalarrangements
Dr. F. X. Mayr-Kuren

Hallenbad, Whirlpool, Sauna, Fitnessraum, ganzjährig geöffnet

Gärtnerweg 17 · D-86825 Bad Wörishofen im Allgäu

Tel. 00 49 82 47 3 00 30 Fax 30 03 20 Internet: <http://www.steinle-hotel.de>

Ganzheitliches Augentraining

für Brillen- und Nicht-Brillenträger

Wieder besser sehen durch Anheben der Lebensenergie

Laufende Kurse, Wochenend- + Wochenkurse in 21 Orten (nur Schweiz)

Bitte Unterlagen anfordern (Jahresprogramm, Sehwochen-Infos)

Bei Zusendung eines frankierten und an Sie adressierten
C5-Umschlages erhalten Sie kostenlos eine achtseitige Darstellung
des ganzheitlichen Augentrainings (nur Schweiz).



Franz Lüthi, Sehkurse

Im Buech 9

CH-9247 Henau/Wil SG

Tel. + Fax 071/951 22 70

Kur-Urlaub in Oberbayern – Landschaft, Kultur und Gesundheit

Motto: Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Chemikalien, Umweltbelastung und -giften! Entgiftungs- und Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Ganzheitsmedizin. Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, führt zu Verjüngungseffekten. **Krebs-Vorsorge und Nachbehandlung.** Ferner Vorsorge und Behandlung bei: *Arthrosen, Bandscheibenschäden, Allergien, Herz- und Kreislaufstörungen, Schlafstörungen und Depressionen sowie altersbedingten Beschwerden.* **Schmerztherapie.** Unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel. Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Auskünfte: Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg bei Rosenheim / Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376

Probleme mit Ihrem Zahnersatz?

**Erfahrene Zahntechniker
geben Ihnen Informationen und
Ratschläge!**

**Dental-Studio Schulz, CH-Basel
Ihr Zahntechniker**

Help-Line Tel. 0900 57 87 57

Fr. 4.23 p. M.

Das A. Vogel Gesundheitszentrum in Teufen...



...ist immer einen Besuch wert

Gerne begrüßen wir Sie in Teufen und führen Sie durch:

- ✿ unseren vielfältigen Garten mit über 100 Heilpflanzen und alten Obstsorten
- ✿ das A. Vogel Museum mit der ehemaligen Naturheilmittel-Fabrikation
- ✿ die A. Vogel Drogerie mit einem reichen Sortiment an Produkten

Eine kleine Überraschung erwartet Sie.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

(Gruppengröße ab 15 bis max. 50 Personen)

☐ Bitte senden Sie mir Unterlagen

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon-Nr.: _____

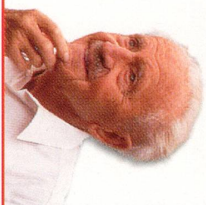
Einsenden an: A. Vogel Gesundheitszentrum
Hätschen, CH-9053 Teufen

Telefon 071/335 66 11, Fax 071/335 66 12

GN 3/01

Verlosungs- und Bestellkarte

Wettbewerbsfrage:



Wie heisst die seit 1929
erscheinende Zeitschrift
von Alfred Vogel?

**Gewinnen Sie
3 x 1 Woche
Wellnessferien
für 2 Personen!**

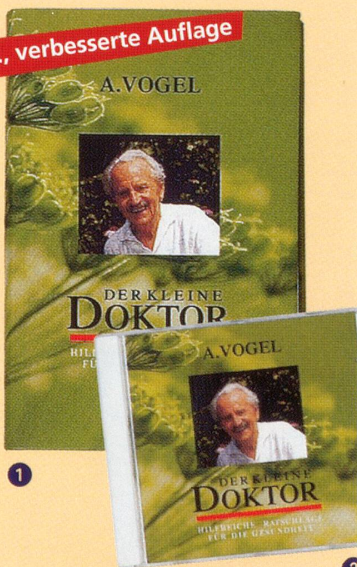
Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Envoi commerciale-réponse
Invio commerciale-risposta

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

*Der Klassiker,
aktuell
wie eh und je!*

69., verbesserte Auflage



Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

Der kleine Doktor

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.
Fr. 44.- / CD-ROM: Fr. 44.- /
Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.-

**Ab sofort in gleicher
Ausstattung auch in neuer
französischer Übersetzung.**

*Und die beste Vorsorge
für 8 Rappen am Tag:*



Bitte benutzen Sie die Bestellkarte.

Karte bitte hier abtrennen!

**Ihr Willkommensgeschenk
für ein Jahresabonnement!**

**Ihre Gesundheitsvorsorge
für 8 Rappen pro Tag!**



Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

A. Vogel

Gewitter im Kopf?



Petadolor®

**Kapseln bei krampfartigen Schmerzen
Pflanzliches Heilmittel**

- zur vorbeugenden Behandlung von
Migräne (auf Anraten Ihres Arztes
oder Apothekers)
- bei krampfartigen Schmerzen
(z.B. Spannungs-Kopfweh)

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.



www.avogel.ch