

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 58 (2001)
Heft: 3: Frischer Schwung für Verdauung & Co.

Artikel: Öko-Hotel Ucliva
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-557528>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Öko-Hotel Ucliva



Mildes südliches Klima und familiärer Empfang: das nach baubiologischen Grundsätzen erbaute Hotel Ucliva.

Dem Alltag entfliehen, sich entspannen und mit gutem Gewissen geniessen? Beispielsweise mit der SBB um 08.03 Uhr in St. Gallen oder um 08.33 in Zürich abfahren, Ziel Chur, dort schnell auf die RhB umsteigen, durch die atemberaubende Schlucht bis Ilanz, wo das Postauto Richtung Andiast bereits wartet, das in Waltensburg-Ucliva um 11.00 Uhr ankommt.

Nach gut zweieinhalbstündiger Reise befindet sich der Erholungssuchende auf der Sonnenterrasse, 1100 Meter über Meer, im milden, südlichen Klima, im Hotel Ucliva, was rätoromanisch Weiler heisst. Der Empfang im nach baubiologischen Grundsätzen erbauten und 1983 eröffneten Hotel, das einer Genossenschaft gehört, ist familiär, «vegni tgi che vegli» – mag kommen, wer da will. Wer die Augen offen hat, macht auf dem Nebengebäude, in dem sich auch die beiden hellen Tagungs- und Seminarräume befinden, Sonnenkollektoren aus. Die Solaranlage mit einer Fläche von 104 Quadratmeter liefert jährlich 42 000 kWh und erhitzt das Brauch-Wasser. Im Sommer genügt die abgegebene Sonnenenergie, um die Speicher mit 12 000 und 6 000 Litern Inhalt auf 60 °C aufzuheizen. Reicht die Sonnenkraft nicht aus, übernimmt die Holzschnitzelheizung automatisch die Wärmeversorgung. Die Hackschnitzel stammen aus der Umgebung, und die Bauern führen die anfallende Asche als Dünger auf ihre Felder, womit sich der Kreislauf schliesst. Selbst die Wäsche wird auf natürliche Weise getrocknet. So flattern Küchenschürzen, Leintücher, Servietten im Wind, auf dem Kinderspielplatz, vor dem Hotel. In den 22 gemütlichen Gästezimmern fehlen Minibar, TV, Radio oder Telefon, damit niemand unliebsamem Elektrosmog ausgesetzt ist.

«Magliar sc'in russ»

Liebe geht durch den Magen. Was aufgetischt wird, ist taufrisch und stammt von benachbarten Bauernhöfen, benötigt also keine langen Transportwege. Die art- und tiergerecht produzierten Lebensmittel werden von der Küchenmannschaft mit viel Phantasie und Liebe zu-

bereitet. «Magliar sc'in russ» – essen wie ein Drescher – ist erwünscht. («Russ» spielt auf die Truppen von Feldmarschall Suworow an, die im Oktober 1799 den Panixerpass ob Waltensburg überquerten.) Ökologie-Kultur-Integration, nach diesen drei Leitsternen wird das kinderfreundliche Hotel gelenkt und geführt.

Öko-Hotel Ucliva, CH-7158 Waltensburg

Tel. +41/81/941 22 42, Fax +41/81/941 17 40

Email: info@ucliva.ch

Grosse Verlosung!

Machen Sie mit bei der grossen Verlosung von «A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten»! **Gewinnen Sie eine Wellness-Woche für 2 Personen im Hotel Ucliva in Waltensburg.** Einfach Karte am Schluss des Heftes heraustrennen, ausfüllen und abschicken.