

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 58 (2001)  
**Heft:** 3: Frischer Schwung für Verdauung & Co.

**Artikel:** Kurhotel Seeblick  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-557527>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Kurhotel Seeblick

An schönen Tagen ist die Aussicht über den Bodensee schlicht atemberaubend. Beim Kurhotel Seeblick im appenzellischen Wienacht stimmt aber nicht nur die Kulisse. Feinste Vollwertküche, Schönheitspflege, Verwöhntage, Ferien- und Entspannungskurse, ein hauseigenes Hallenbad und vieles mehr machen den Aufenthalt zum Erlebnis.

Der Name Seeblick verspricht nicht zuviel. Das Kurhotel, mitten im Grünen auf 700 m ü. M. gelegen und umgeben von den Hügeln des Appenzellerlands, die gegen das Dreiländereck zum Bodensee abfallen, bietet an schönen Tagen Panorama pur. Genau das Richtige für gesunde und aktive Ferien in familiärer Umgebung. Loslassen, entspannen, sich wohlfühlen – die drei Wörter werden im Kurhotel Seeblick gross geschrieben. Entsprechend die Infrastruktur: Neben 20 gemütlichen Zimmern im Haupthaus befinden sich unmittelbar daneben 10 Bungalows mit je zwei Zimmern und Balkon.

Wichtig ist eine gesunde und ausgewogene Ernährung. «Wir legen grossen Wert auf Vollwertkost (mit Fleisch, vegetarisch und kalorienreduziert)», so Joe und Christina Bittel, die Geschäftsleitung des Hotels. «Die Zubereitung der frischen Speisen erfolgt schonend, fett- und salzarm, unter Verwendung von frischen Gewürzkräutern und kaltgepressten Ölen. Raffinierten Zucker und Weissmehlgerichte bestellt man im Kurhotel Seeblick vergeblich.»

## Wellnesswochen, Molkekuren, Thalassotherapie

Zur perfekten Kurhaus-Infrastruktur gehören ein Hallenbad (etwa 34 °C), Gymnastiksaal, Sauna und Solarium. Dem Gast stehen die verschiedensten hotelinternen Erholungsmöglichkeiten zur Verfügung: Wellness-, Schönheits-, und Kneippwochen genauso wie einzelne Beauty-, Wellness- und Thalassotage. Der Tradition des Appenzellerlandes verpflichtet sind insbesondere die Molkekuren. Die Molke aktiviert den Zellstoffwechsel, reguliert und entgiftet die Körperzellen, regt den Darm und die Nierentätigkeit an und entlastet die Leber. Unterstützt wird eine Kur durch gezielte therapeutische Behandlungen und Bäder. Daneben bietet das Kurhotel Seeblick das ganze Jahr hindurch eine Fülle von Kursen an: von Ausdrucksmalen über Atemgymnastik und Beckenbodentraining bis zu Feldenkrais, Früchtefasten, Tai Chi und Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn.

*Kurhotel Seeblick, CH 9405 Wienacht  
Tel. +41/71/891 31 41, Fax +41/71/891 29 44  
www.hotel-seeblick.ch*



Im Kurhotel Seeblick lassen, entspannen, sich wohlfühlen und den Blick über den Bodensee schweifen lassen.

## Grosse Verlosung!

Machen Sie mit bei der grossen Verlosung von «A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten»! Gewinnen Sie eine Entspannungs-Woche für 2 Personen im Kurhotel Seeblick. Einfach Karte am Schluss des Heftes heraus trennen, ausfüllen und abschicken.