

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 58 (2001)
Heft: 2: Ernährung : worauf Chinesen achten

Artikel: Ihr Gesicht wird Augen machen!
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-557483>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ihr Gesicht wird Augen machen!

Die in der Schweiz recht neue Gesichtsbehandlung, die sich «Facial Harmony» nennt, adaptiert Elemente der chinesischen Medizin und der Therapien, die sich um den Begriff «Touch for Health» (hei-

lende Berührung) gruppieren. Sie bezweckt die Belebung des Energie- und Lymphflusses und damit eine ganzheitliche Entspannung und Harmonisierung sowie eine effektive Stressbewältigung.

Der Seifen-Werbespruch «An meine Haut lasse ich nur Wasser und AB» täuscht. Wir alle lassen an unsere Haut noch ganz viel anderes: die gesamte Aussenwelt – von Sonne bis Smog – mit ihren positiven und negativen Einflüssen. Jeder weiss auch aus Erfahrung, dass die seelische Verfassung – von Zufriedenheit bis Zorn – sichtbare Spuren auf der Haut hinterlässt. Unter Umständen geht das so weit, dass die malträtierte Haut «ausschlägt».

Virtuose Fingertechnik

Wie die Haut auf unsichtbare Lichtstrahlen und Luftverschmutzungen mit deutlich erkennbaren Zeichen der Gereiztheit reagiert, verändert sich unser Gesichtsausdruck unter Anspannung, Stress, Sorge oder Trauer. Der Kiefer verkrampft, die Lippen werden schmal, die Wangen fallen ein, die Augenbrauen ziehen sich zusammen, die Stirn faltet sich, die Mundwinkel hängen.

Hier setzt «Facial Harmony» an: Mit einer sehr sanften Muskellösetechnik werden Verspannungen ausgeglichen und der normale Tonus der Haut wiederhergestellt. Da die Behandlung auch die Meridiane und die Akupressurpunkte mit einbezieht, stellt sich – obwohl nur das Gesicht intensiv behandelt wird – ein grosses ganzkörperliches und seelisches Wohlbefinden ein.

Ein schöner heller Raum, eine bequeme Liege, sanfte Musik zur Entspannung und dezent ätherische Düfte schaffen das harmonische Ambiente, in dem man sich gleich wohl fühlt. Doch das Grosse Erlebnis sind die Hände und Fingerkuppen der Therapeutin Regine Maar, die sich, flügelleicht und zart, in ruhigen und langsamen Bahnen über das Gesicht bewegen. Nach Beendigung der Behandlung der

linken Gesichtshälfte die verblüffende Bestätigung im Spiegel: Rechts schaut man aus seinem mehr oder weniger zerknitterten Alltagsgesicht, links ist die Haut durchblutet und rosig, die Fältchen sind geglättet, die Backen wirken wie unterfüttert (aber nicht mit Silikon, sondern mit Wohlbefinden). Nach der einstündigen Behandlung fliesst der Atem frei, man ist rundum wohligh entspannt und ausgeglichen.

Anti-Stress: Erholung pur

«Facial Harmony» hat nichts mit einer kosmetischen Behandlung zu tun. Die Haut wird weder gereinigt noch mit Cremes oder Lotionen behandelt. Die Therapeuten arbeiten nur mit den Händen, der Berührung und der Konzentration auf den Klienten. Die «Facial Harmony»-Technik wirkt entspannend auf das Nervensystem und stimuliert die verschiedenen Hautschichten. Dadurch wird die Durchblutung verbessert, und die Zellen werden von ungesunden Abfallprodukten gereinigt. Das Ergebnis mehrerer Anwendungen soll nicht nur ein natürliches Lifting sein, sondern auch eine anhaltende Regeneration der inneren Kräfte.

Regine Maar und David Knecht, die beiden Inhaber des Instituts für Facial Harmony in Arbon am Bodensee (die übrigens auch zertifizierte Kinesiologie-Lehrer sind), haben die Methode aus Australien «importiert» und wenden Sie nicht nur im eigenen Institut an, sondern bilden auch weitere Therapeuten aus.

Infos und Therapeutenlisten bei:

Institut für Facial Harmony

Thomas-Bornhauser-Str. 12, CH 9320 Arbon

Tel. CH 071/440 17 17, Fax 071/ 440 17 16

Website: www.facialharmony.ch

E-mail: info@facialharmony.ch