

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 58 (2001)
Heft: 2: Ernährung : worauf Chinesen achten

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bild des Monats 3

Aus unserer «Wasser»-Reihe:
Gezeiten-Reuse in Mtwapa Creek, Shanzu
(nördlich von Mombasa). Kenia

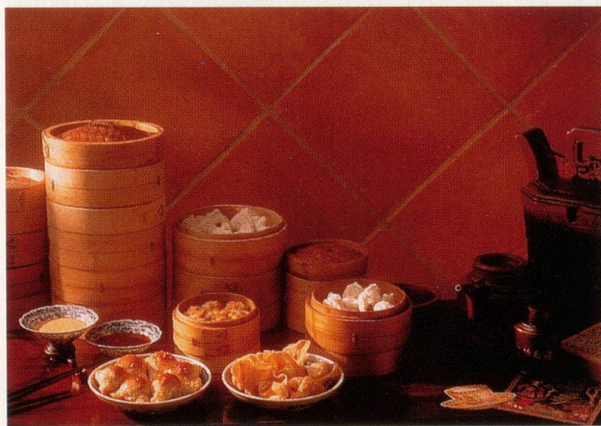
Editorial 5

Aktuelles und Wissenswertes 6

- Gleiche Hirnregion für Zeichen wie für Laute
- Schnuller-Verzicht und Ohrentzündung
- Der A.Vogel-Tipp bei Mittelohrentzündung
- Medikamente richtig schlucken
- Mit Knoblauch gegen Marderfrass
- Milben-Risiko bei Aufbackwaren
- Buchtipp: Diagnose MS
- Haarmineralanalyse
- Genmais-Versuche auch in Frankreich
- Asthma und Immunsystem
- HIV-Infektionen
- Wasser-Symposium in Luzern
- Pflanze des Monats: Winterling

Thema des Monats 10

Ernährung nach den fünf Elementen der
Traditionellen Chinesischen Medizin.



Alte und moderne Wundbehandlung 14

Chronische Wunden wie offene Beine sind oft
nur schlecht zu behandeln. Für viele Betroffene,
z.B. Diabetiker, gibt es neue moderne und
wiederentdeckte naturheilkundliche Behand-
lungsmethoden und damit neue Hoffnung.

Stressbewältigung 19

«Facial Harmony» nennt sich eine neue ent-
spannende Gesichtsbehandlung.

Gesundheit, Diät, Schönheit 20

Kartoffeln, zu Unrecht als Dickmacher ver-
schriekt, sind ein äusserst gesundes, leichtes
und bekömmliches Lebensmittel. Viel anfan-
gen kann man mit ihnen nicht nur in der
Küche, sondern auch im Bad und bei der
Gesundheitspflege.

Wunder der Natur – Kristalle 24

Im zweiten Teil des Artikels berichten wir von
der schwierigen und spannenden Arbeit der
Mineraliensucher.

Umweltserie (2) 28

In dieser Folge geht es um das lebenswichtige
Element Wasser, das im Überfluss vorhanden
zu sein scheint, in Wirklichkeit aber auf der
ganzen Erde knapp zu werden droht.

Auf dem Speiseplan 32

- Herzhafte Brotaufstriche

Das Leserforum 33

- Vom Reizhusten zum Abhusten
- Nachtrag zu Wundrose, Lipödem, Kribbeln
- Neue Anfragen

Impressum 36

GN-Themen im nächsten Monat

Weg mit dem Bauch –
und seinen Beschwerden!
Wenn der Bauch rumort, der Magen rebelliert,
der Darm streikt, die Speiseröhre brennt –
grössere und kleinere Probleme rund um das
Bäuchlein und die Verdauung aus der Nähe
betrachtet.

Heilkraut Brennnessel

Umweltserie (3): Feuer/Energie

Mitmachen und gewinnen: GN-Wettbewerb