

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 58 (2001)
Heft: 1: Kristalle : der Glanz der Natur

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bild des Monats

3

Aus unserer «Wasser»-Reihe:
Bach im Diemtigtal im Berner Oberland

Editorial

5

Aktuelles und Wissenswertes

6

- Möglichst wenig schneuzen
- Quinoa neu auf dem Markt
- Husten: wirksame Arzneien aus Pflanzen
- Ohrenärzte schlagen Alarm
- Rauchen und Polyarthritis
- Stillen schützt Kinder vor Übergewicht
- Buchtipp: Lexikon der Ernährungssirrtümer
- Pflanze des Monats: Christrose

Thema des Monats

10

Knoblauch, die Knolle mit den gesunden Zehen, ist nicht nur als Gewürz ein sicherer Wert, auch als Heilpflanze fasziniert das aus den asiatischen Steppen stammenden Lilien- gewächs.



Kristalle – der Glanz der Natur

16

Kristalle faszinieren: ob als vergängliche Schneeflocke oder unverwüstlicher Edelstein. Das Titelbild zeigt einen Rauchquarz aus der Sammlung des Kristallmuseums Guttannen.

Migränevorbeugung

20

Ein Pflanzenmittel aus der Pestwurz hilft wirksam bei der Verhütung von Migräneattacken.

Psychologie

22

Im Interview spricht der im Tessin lebende Psychotherapeut und Autor Peter Schellenbaum über die von ihm entwickelte Psychoenergetik, eine neuartige Verbindung von Tiefenpsychologie und körpertherapeutischen Verfahren.

Der Alfred Vogel-Preis

26

Ende letzten Jahres wurde der Preis an zwei wissenschaftliche Arbeiten über Phytotherapie vergeben.

Umweltserie (1)

28

Die erste von vier Folgen befasst sich mit der Erde und damit, wie wir mit unserem Boden umgehen und ihn «bebauen».



Auf dem Speiseplan

32

- Fencheltopf
- Ungarischer Krauteintopf
- Feurige Bohnensuppe

Das Leserforum

33

- Lichen ruber
- Lipödem
- Bänderzerrung am Knie

Impressum

36

GN-Themen im nächsten Monat

Ernährung und die
Traditionelle Chinesische Medizin

Rund um die Kartoffel:
Gesundheit, Diät, Schönheit

Was tun bei Husten?

Wunder der Natur – Kristalle

Umwelt-Serie (2): Wasser

Neue Erkenntnisse in der Behandlung
chronischer Wunden