

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 57 (2000)
Heft: 12: Stress : ein schlechendes Gift?

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

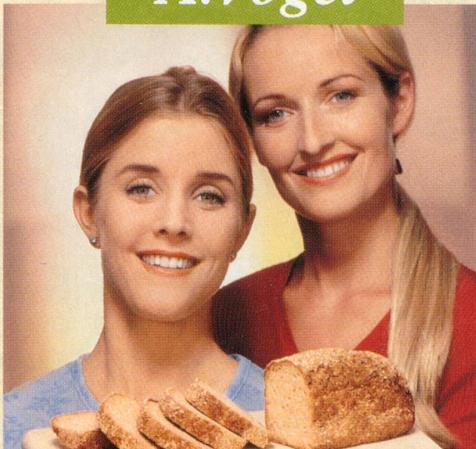
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

A.Vogel



Entdecken Sie das echte
Wellness-Brot nach
einem Original-Rezept
von A.Vogel.

SANIBROT

Info: Alipro AG (CH)
Tel. 01 / 950 16 16

NOVAFON

Es gibt Dinge, die sich lohnen!



Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei
Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt,
dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die
betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen
kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen
Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät
entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes
bewirken eine intensive Tiefenmassage des behandelten
Gewebes und der peripheren Nerven, wodurch die
Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen
sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt
Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht
innerhalb 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät.
- Modell SK1 zu Fr. 330.– (Standardausführung)
- Modell SK2 zu Fr. 370.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
- Modell SONOSSAGE zu Fr. 249.– (preisgünstigere Variante in weißem Kunststoff)

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften
erhältlich.

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____

Datum: _____

Bestellung an:

**NOVAFON AG, Forbuelstrasse 21, Postfach
8707 Uetikon am See, Telefon und Fax 01/920 26 46**

Royal Rest
MADE IN SWEDEN

No.1 in einer neutralen
Kissen-Vergleichsstudie

* 2 feste federnde Kerne für eine optimale Stützung der
Nackenwirbel

* herrlich weiches Basismaterial für maximalen Komfort
* 2 verschiedene hohe Seiten, deshalb für alle passend

Modell Original 50 x 40 cm Fr. 139.– inkl. Bezug

Modell Junior 42 x 33 cm Fr. 119.– inkl. Bezug

Zusätzlich sind bunte Fix-Kissenbezüge verfügbar.

Bestellen Sie rasch. Bis Weihnachten erhalten Sie
einen zusätzlichen weißen Baumwollbezug gratis!

EMPFi med. Produkte, Weiheracker 280, CH-5705 Hallwil

062/777 32 57, Fax 062/777 32 59, info@empfi.ch

Weitere Infos finden Sie gerne unter www.empfi.ch

Transportable Behandlungsstühle der Extraklasse!!!

Perfekt für jegliche Art der Körpertherapie

EARTHLITE bietet eine Riesenauswahl an Kofferliegen und stationären Massageliegen aus Holz. Diverse Modelle in unterschiedlichen Breiten und Farben. Erstklassige Verarbeitung, Tragfähigkeit 1500 kg.

Die preisgünstigen Holzkofferliegen von **EARTHLITE** sind auch ideal für den privaten Gebrauch!

Unserer Umwelt zuliebe

Die zusammenklappbaren, transportablen Massageliegen von **EARTHLITE** werden aus kanadischem Ahornholz, erneuerbaren Ressourcen und umweltfreundlichen Schaumstoffen hergestellt. Aus Respekt für die Natur basieren Lacke und Vinyl auf Wasser.

In unserem grossen Show-Room in Burgdorf sind alle Liegen ausgestellt. Die meisten sind sofort ab Lager lieferbar. Auch diverses Zubehör wie Lagerungsmaterial, Papierauflagen, Massage-Öl und Lotionen können gleich mitgenommen werden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Gratis Dokumentationsmappe anfordern bei:

SIMON KELLER AG, Lyssachstrasse 83, CH-3400 Burgdorf, Telefon 034 422 74 75, Fax 034 423 19 93, E-Mail: simonkeller@compuserve.com



EARTH Lite

Das Geheimnis schöner und beschwerdefreier Beine



«Das A. Vogel Venen-Buch»

von Dr. med. Nikolaus Linde und Sylvie Höllerhoff

Was Sie vorbeugend für Ihre Venen tun können, wie der Arzt bei Venenerkrankungen hilft und welche Alternativen die Naturheilkunde bietet.

128 Seiten, Fr. 16.50 / DM 18.50

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am Schluss des Heftes.



Klangschalen und Gongs

Mit Gongs und Klangschalen lassen sich einfache Klangmassagen durchführen. Die Vibrationen sorgen für Entspannung und neue Lebensenergien.

Kompetente Beratung, grosse Auswahl. Verlangen Sie unser Infoblatt.

central music

Seilergraben 61, CH-8001 Zürich, Nähe HB/Central
Tel. 01 262 34 20 info@centralmusic.ch

JETZT PLANEN
in natürlicher Umgebung (z.B. Holzhaus)
gesünder, schöner, schlanker

Problemlösung: Rücken-/Gelenk-
Beschwerden, Migräne, allg. Schmerz-
zustände, Stoffwechselstörungen,
Diagnostik und Therapie nach
Dr. F.X. Mayr

Ausführliche Informationen:
Kursanatorium Markgräflerland
D-79379 Müllheim, Am Rappen 17
Tel. 07631/3 69 00, Fax 15891

Kuren für Körper und Seele

Fastenkuren: Entschlackung und Wohlbefinden

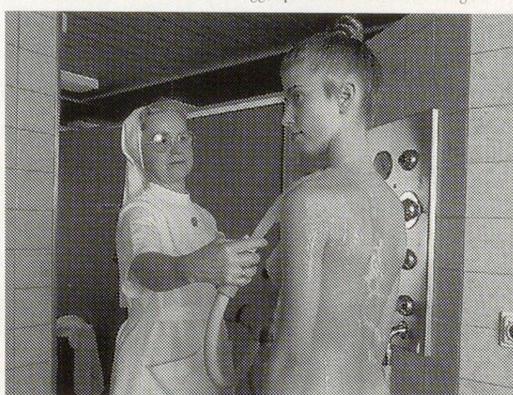
Badekuren: Bewegung und Entspannung im Wasser

Kneippkuren: Wassergüsse für Körper und Geist

Rehabilitation: Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäuser Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz Cham

Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie



kneipp **hof**

Kurhausstrasse 34, CH-8374 Dussnang
Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tannenzapfenland

Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

ISO-9001-zertifiziert

Annette Schelker, Niesenweg 4, CH-3012 Bern

Ausbildungen in Massage und komplementär-medizinischen Fächern. Durch die modularen Lehrgänge sind verschiedene Ausbildungsstufen zu erreichen.

Verlangen Sie das Ausbildungsprogramm.

031/302 44 50 (Beantworter), **Fax 031/302 99 19.**



Im Urlaub etwas für die Gesundheit tun

Neben Skifahren, Wandern, Langlaufen, gutem Essen und Unterhaltung bieten wir unseren Gästen auch Magnetfeld-Therapie (Bemer 3000), Sauerstoff-Gesichtsbehandlungen und -Kuren, Aloe-Vera-Behandlungen, Beratung und Produkteverkauf, Massagen, Beautybehandlungen und Wassergymnastik an.

Sport- und Wellnesshotel Valsana
Buchungs- & Infotelefon +41-81-377 02 75
E-Mail: valsana@access.ch
Homepage: www.valsana.ch



Haben Sie nicht auch schon einmal davon geträumt, Ihren Lebensabend in Ruhe und Frieden zu geniessen? An einem Ort, wo Sie mit weniger Geld und weniger Gesundheitsproblemen leben könnten?

Machen Sie es doch wie schon Hunderte vor Ihnen, kommen Sie nach SPANIEN!
Im besten Heilklima in Denia an der Costa-Blanca werden Sie sich rasch wohl fühlen.

Beste Referenzen und Auskünfte bei:
Schweizer Familie: Antonio und Ruth Schäfer,
Carrer D Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia
(Alicante), Tel. und Fax 0034/96/578 98 89

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen **Ur-Dinkelspreu-Matratzen und -Kissen**

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Kopfweh, Migräne, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck usw. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich) gegen Nackenverspannungen etc. Still-, Meditations-, Autokissen usw., Kindermatratzen, Edelhaaruvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide.

Leony Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel / Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu / Die umweltfreundlichen Produkte

ALBERT CHRISTEN, Weberei
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

Abnehmen leicht gemacht!

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, gezielt abzunehmen. Viele Kuren haben sich jedoch als erfolglos erwiesen. **Unser seit Jahren erfolgreiches «3-Punkte-System»** hat sich sehr bewährt! Bei konsequenter gleichzeitiger Einnahme über mehrere Wochen bis Monate erzielen Sie einen tollen Erfolg!!!

Das 3-Punkte-System besteht aus drei rein pflanzlichen Produkten:

1. Pflanzentropfen: zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heissunger-Gelüste»;

2. Spagyrische Pflanzen-Essenz: aktiviert den Stoffwechsel in den Fettzellen, um bestehende Fettpolster besser abbauen zu können.

3. Pflanzliche Glucomannan-Kapseln: Diese quellen im Magen, um früher ein Sättigungsgefühl zu erzeugen. Zudem binden sie im Darm gegessene Fette (Kalorienbomben), welche dann unverwertet ausgeschieden werden und nicht wieder neue Fettdepots bilden können.

Machen Sie Schluss mit dem Übergewicht und fühlen Sie sich wieder wohl.

**Hiermit bestelle ich gegen Rechnung
(nur Schweiz + FL):**

- 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen Fr. 158.60**
- 3-Punkte-System für ca. 9 Wochen Fr. 239.45**
- 3-Punkte-System für ca. 18 Wochen Fr. 471.90**

Absender:

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Unterschrift: _____

Bei Fragen beraten wir Sie telefonisch gerne!



Heggli Naturprodukte GmbH
Hohlenbaumstrasse 71, Postfach 53,
CH-8204 Schaffhausen
Tel.: 052/625 75 81, Fax: 052/620 03 51
Homepage: www.heggli-naturprodukte.ch
E-Mail: info@heggli-naturprodukte.ch

Vogel

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile * Naturmatratzen * Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar * Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten
Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

Vita Lana

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

Kur-Urlaub in Oberbayern – Landschaft, Kultur und Gesundheit

Motto: Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Chemikalien, Umweltbelastung und -giften! Entgiftungs- und Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Ganzheitsmedizin. Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, führt zu Verjüngungseffekten. **Krebs-Vorsorge und Nachbehandlung.** Ferner Vorsorge und Behandlung bei: Arthrosen, Bandscheibenschäden, Allergien, Herz- und Kreislauftörungen, Schlafstörungen und Depressionen sowie altersbedingten Beschwerden. **Schmerztherapie.** Unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel. Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Auskünfte: Kötschau-Institut e.V. Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg bei Rosenheim / Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376



Licht ist Leben! Mit TRUE-LITE oder BIO-light




Vollspektrum-Tageslicht
 - mehr sehen
 - besser sehen
 - ohne Müdigkeit
 - ohne Kopfschmerzen
 - ohne Augenbrennen




Beispiele aus unserem Leuchtenprogramm




**ABC BÜRO GMBH
GESUNDES LICHT**
 Alter Postweg 101
 D-86159 Augsburg
 Tel. 0821/57 20 60

Erschöpft?

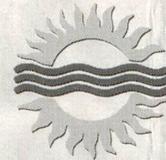
Burnout Syndrom? Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt Ihre Komplettuntersuchung oder Ihre Schnupperwoche zum Festpreis: Telefon 075 24/99 02 22

NaturaMed
VITALKLINIK

Badstraße 31 X
 D-88339 Bad Waldsee
 Telefon (075 24) 99 02 22
 Fax (075 24) 99 02 33

natürlich behandeln



*Ihre Gesundheit
ist uns wichtig!*

Komplett renoviert
seit Oktober 2000

Kenner schätzen die Rickatschwende als Quelle der Regeneration für Körper, Geist und Seele. Seit Jahren führen wir die Entschlackungs- und Heilfastenkur nach Dr. F. X. Mayr mit großem Erfolg durch. Neben der täglichen Betreuung durch das anerkannte, ganzheitlich denkende Ärzte- und Therapeutenteam, trägt ein abwechslungsreiches Begleitprogramm zur echten Regeneration bei.

Tanken Sie bei uns - in einer wunderbaren Landschaft mit Blick auf den Bodensee, das Rheintal und die Schweizer Alpen - neue Energie und Lebenskraft. Wir freuen uns auf Sie!

Komforthotel

**GESUNDHEITSZENTRUM
RICKATSCHWENDE**

Bödelestraße, A-6850 Dornbirn
 Tel. +43 (0)5572 25350-0, Fax +43 (0)5572 25350-7

Zehensocken



Super-Tragkomfort für Sport, Beruf, Freizeit

Infos, Bestellungen:

Gesundheitsprodukte

Peter Frei
CH-5116 Schinznach-Bad
Tel. 056 443 28 77
Fax 056 443 28 86
www.zehensocken.ch

- Gegen Schweiß, Fusspilz, Juckreiz und Kälte
- Zehen einzeln umhüllt, ohne Nähte
- 71%/80%/100% Baumwolle
- Attraktive Farben
- Originelle Geschenkidee

Facelifting

Harmonisierung der Gesichtszüge
per Fingerdruck und Akupressur

Geschenksidee! Gutschein für eine Stunde Verwöhnprogramm mit Liftingeffekt und ganzkörperlichem Wohlfühl

Einzelanmeldungen
Schulung

Institut für Facial Harmony
S W I T Z E R L A N D

Thomas-Bornhauser-Strasse 12, CH-9320 Arbon
Telefax: 071/ 440 17 16
Telefon: 071/ 440 17 17

E-Mail: info@facialharmony.ch
Internet: www.facialharmony.ch

Biochemischer Verein Zürich

«Homöopathie und Schüsslersalze» wird das Thema unseres nächsten Vortrages am 16. Januar 2001 sein.

Referent: Peter Emmrich, Präsident des Naturheilvereins Pforzheim.



Wir wünschen Ihnen eine gute Adventszeit und schöne Festtage.

A. Vogel

neu eingetroffen

«Biologischer Honig»

«Miel de Torronteras» feinster Blüten-Honig aus dem unberührten spanischen Hochland. **Ihrer Gesundheit und Schönheit zuliebe!**

Flor de Otoño: der würzige Herbsthonig

Mil Flores: Tausendläutenhonig

Den Bienen wird kein Zucker zugefüttert, und der Honig wird kalt geschleudert.

Honig-Bestellung

Art-Nr.	Anzahl	Bezeichnung	Inhalt	Preis
7001		Mil Flores	500 gr.	Fr. 14.-
7002		Flor de Otoño	500 gr.	Fr. 14.-
7008		Mil Flores	1 kg	Fr. 25.-
7009		Flor de Otoño	1 kg	Fr. 25.-

Schicken Sie mir Ihre Preis- und Bestell-Liste über das Gesamtangebot:

Ernährung, Kräuter, Konfitüren, Honig, Tee, Nüsse/Trockenfrüchte und Kosmetik

GN 12/2000

Name/Vorname _____

Strasse/Nr. _____

PLZ/Ort _____

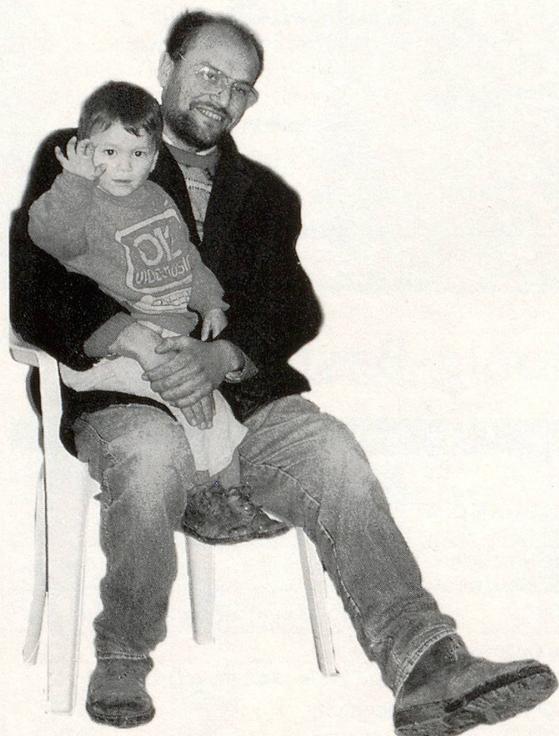
Datum/Unterschrift _____

Bestelltafel auf Postkarte kleben und einsenden an:

A. Vogel GmbH, Postfach 43, CH-9053 Teufen AR
Tel. (0041) (0)71 335 66 11, Fax (0041) (0)71 335 66 12

Selvato – ein sinnlicher Biowein aus Südalien

Ein tiefroter Wein, dessen Bouquet an Weichselkonfitüre, Flieder und Zimt erinnert. Im Mund entfaltet er eine fast unglaubliche Aromenfülle, warm, fruchtig und lange anhaltend. Sinnlicher als dieser Selvato kann ein Wein wirklich nicht sein.

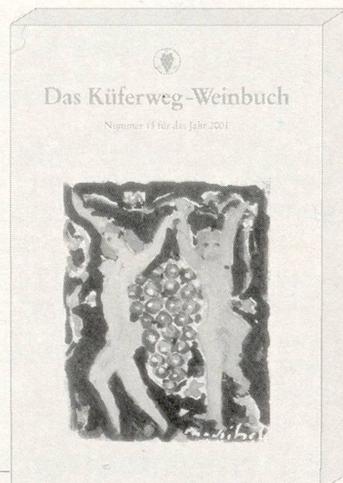


Valentino Dibenedetto, Produzent des Selvato, mit seinem Sohn Andrea.



Wir führen ein ausgesuchtes Sortiment von Weinen aus biologischem Anbau, vom Offenwein in der Halbliter- oder Literpfandflasche über die KÜFERWEG-VINOTHEK mit reinsortigen Weinen bis zu einer grossen Palette von Originalabfüllungen aus Frankreich, Italien, Spanien, Portugal und der Schweiz.

Selvato 1999 – Fr. 16.80



Gerne senden wir Ihnen gratis das *Küferweg-Weinbuch* mit viel Wissenswertem und Unterhaltsamem über unsere Weine auf 260 Seiten.

Senden Sie mir gratis das *Küferweg-Weinbuch*

Name _____

Strasse _____

PLZ, Ort _____

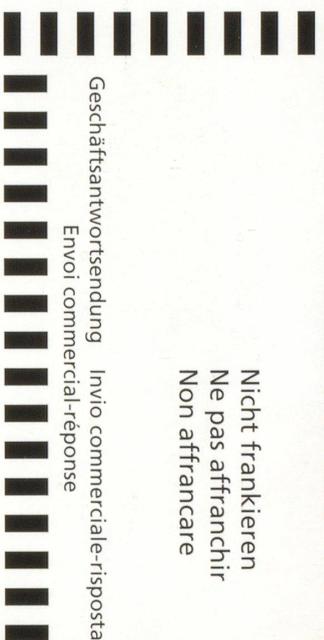
Weinhandlung
am Küferweg
Küferweg 3 – CH-8912 Obfelden
Tel. 01-761 33 33 - Fax 01-761 14 33



www.kueferweg.ch

Gesundheit im Abonnement! Aktuell und umfassend –

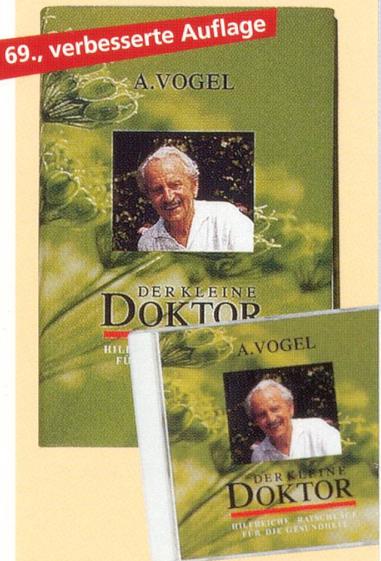
Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare



11 x pro Jahr, für nur Fr. 30.–

Bestellkarte

*Der Klassiker,
aktuell
wie eh und je!*



Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

Der kleine Doktor

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.
Fr. 44.– / CD-ROM: Fr. 44.– /
Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.–

**Ab sofort in gleicher
Ausstattung auch in neuer
französischer Übersetzung.**

*Und die beste Vorsorg
für 8 Rappen am Tag.*

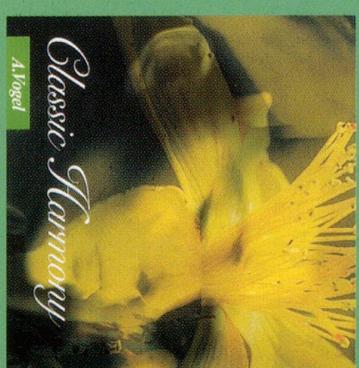


Bitte benutzen Sie die Bestellkarte.

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

*Für jede Bestellung im Wert von
Fr. 30.– erhalten Sie als Geschenk
die Musik-CD «**Classic Harmony**»
mit Werken von Mozart, Bach,
Grieg u.a.m. (solange Vorrat).*



Zuhören und entspannen:

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

A.Vogel

'Sonnenkraft' für Ihr Gemüt!



Hyperiforce

Gemütsverstimmungs-Tabletten

Hyperiforce wird angewendet bei gedrückter Stimmung mit:

- Stimmungslabilität
- Unausgeglichenheit
- Antriebsmangel
- Spannungszuständen
- innerer Unruhe
- Reizbarkeit
- Nervosität und damit verbundenen Schlafstörungen

Verlangen Sie die informative Broschüre in Ihrer Apotheke oder Drogerie.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.



www.avogel.ch