

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 57 (2000)  
**Heft:** 12: Stress : ein schleichendes Gift?

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

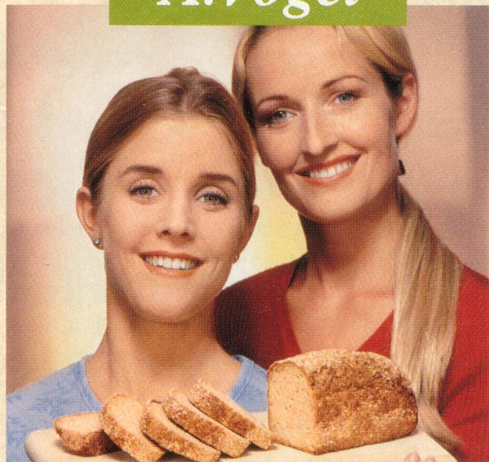
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

A. Vogel



Entdecken Sie das echte  
Wellness-Brot nach  
einem Original-Rezept  
von A. Vogel.



SANIBROT

Info: Alipro AG (CH)  
Tel. 01 / 950 16 16

Royal Rest  
MADE IN SWEDEN

No.1 in einer neutralen  
Kissen-Vergleichsstudie



- \* 2 feste federnde Kerne für eine optimale Stützung der Nackenwirbel
- \* herrlich weiches Basismaterial für maximalen Komfort
- \* 2 verschieden hohe Seiten, deshalb für alle passend

Modell Original 50 x 40 cm Fr. 139.- inkl. Bezug  
Modell Junior 42 x 33 cm Fr. 119.- inkl. Bezug

Zusätzlich sind bunte Fix-Kissenbezüge verfügbar.

👉 Bestellen Sie rasch. **Bis Weihnachten erhalten Sie einen zusätzlichen weissen Baumwollbezug gratis!**

EMPMI med. Produkte, Weiheracker 280, CH-5705 Hallwil

☎ 062/777 32 57, Fax 062/777 32 59, info@empfi.ch

🌐 weitere Infos finden Sie gerne unter [www.empfi.ch](http://www.empfi.ch)

## NOVAFON

Es gibt Dinge, die sich lohnen!



Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage des behandelten Gewebes und der peripheren Nerven, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.**

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt  
Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:
- Modell SK1 zu Fr. 330.- (Standardausführung)
- Modell SK2 zu Fr. 370.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
- Modell SONOSSAGE zu Fr. 249.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)

**Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bestellung an:

**NOVAFON AG, Forbüelstrasse 21, Postfach  
8707 Uetikon am See, Telefon und Fax 01/920 26 46**

## Transportable Behandlungsliegen der Extraklasse!!!

### Perfekt für jegliche Art der Körpertherapie

**EARTHLITE** bietet eine Riesenauswahl an Kofferliegen und stationären Massageliegen aus Holz. Diverse Modelle in unterschiedlichen Breiten und Farben. Erstklassige Verarbeitung, Tragfähigkeit 1500 kg.

Die preisgünstigen Holzkofferliegen von **EARTHLITE** sind auch ideal für den privaten Gebrauch!

### Unserer Umwelt zuliebe

Die zusammenklappbaren, transportablen Massageliegen von **EARTHLITE** werden aus kanadischem Ahornholz, erneuerbaren Ressourcen und umweltfreundlichen Schaumstoffen hergestellt. Aus Respekt für die Natur basieren Lacke und Vinyl auf Wasser.

In unserem grossen Show-Room in Burgdorf sind alle Liegen ausgestellt. Die meisten sind sofort ab Lager lieferbar. Auch diverses Zubehör wie Lagerungsmaterial, Papierauflagen, Massage-Öl und Lotionen können gleich mitgenommen werden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Gratis Dokumentationsmappe anfordern bei:

**SIMON KELLER AG**, Lyssachstrasse 83, CH-3400 Burgdorf, Telefon 034 422 74 75, Fax 034 423 19 93, E-Mail: [simonkeller@compuserve.com](mailto:simonkeller@compuserve.com)



## Das Geheimnis schöner und beschwerdefreier Beine



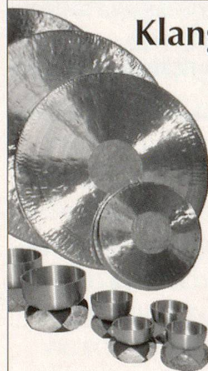
### «Das A. Vogel Venen-Buch»

von Dr. med. Nikolaus Linde und Sylvie Hölterhoff

*Was Sie vorbeugend für Ihre Venen tun können, wie der Arzt bei Venenerkrankungen hilft und welche Alternativen die Naturheilkunde bietet.*

128 Seiten, Fr. 16.50 / DM 18.50

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am Schluss des Heftes.



### Klangschalen und Gongs

Mit Gongs und Klangschalen lassen sich einfache Klangmassagen durchführen. Die Vibrationen sorgen für Entspannung und neue Lebensenergien.

Kompetente Beratung. Grosse Auswahl. Verlangen Sie unser Infoblatt.

### central music

Seilergraben 61, CH-8001 Zürich, nahe HB/Central  
Tel. 01 262 34 20 [info@centralmusic.ch](mailto:info@centralmusic.ch)

## JETZT PLANEN



in natürlicher Umgebung (z.B. Holzhaus) gesünder, schöner, schlanker

**Problemlösung:** Rücken-/Gelenk-Beschwerden, Migräne, allg. Schmerzzustände, Stoffwechselstörungen, Diagnostik und Therapie nach Dr. F.X. Mayr

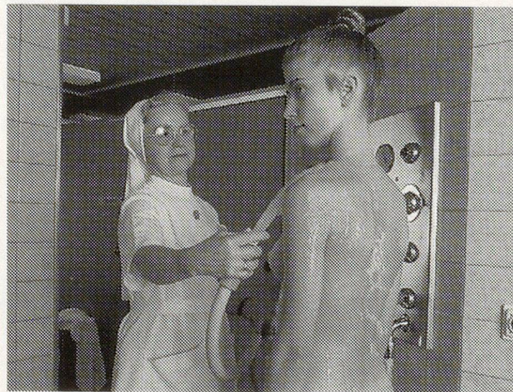
Ausführliche Informationen:

Kursanatorium Markgräflerland  
D-79379 Müllheim, Am Rappen 17  
Tel. 07631/3 69 00, Fax 15891

## Kuren für Körper und Seele

**Fastenkuren:** Entschlackung und Wohlbefinden  
**Badekuren:** Bewegung und Entspannung im Wasser  
**Kneippkuren:** Wassergüsse für Körper und Geist  
**Rehabilitation:** Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäusler Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz Cham  
Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie



kneipp hof

Kurhausstrasse 34, CH-8374 Dussnang  
Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tannzapfenland

# Prophylaxe

## GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

ISO-9001-zertifiziert

Annette Schelker, Niesenweg 4, CH-3012 Bern

**Ausbildungen in Massage** und komplementärmedizinischen Fächern. Durch die modularen Lehrgänge sind verschiedene Ausbildungsstufen zu erreichen. Verlangen Sie das Ausbildungsprogramm.

031/302 44 50 (Beantworter), Fax 031/302 99 19.



## Im Urlaub etwas für die Gesundheit tun

Neben Skifahren, Wandern, Langlaufen, gutem Essen und Unterhaltung bieten wir unseren Gästen auch **Magnetfeld-Therapie** (Bemer 3000), **Sauerstoff-Gesichtsbehandlungen** und **-Kuren**, **Aloe-Vera-Behandlungen**, Beratung und Produkteverkauf, **Massagen**, **Beautybehandlungen** und **Wassergymnastik** an.

Sport- und Wellnesshotel Valsana

Buchungs- & Infotelefon +41-81-377 02 75

E-Mail: valsana@access.ch

Homepage: www.valsana.ch



Haben Sie nicht auch schon einmal davon geträumt, Ihren Lebensabend in Ruhe und Frieden zu geniessen? An einem Ort, wo Sie mit weniger Geld und weniger Gesundheitsproblemen leben könnten?

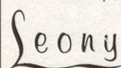
Machen Sie es doch wie schon Hunderte vor Ihnen, kommen Sie nach SPANIEN! Im besten **Heilklima in Denia an der Costa Blanca** werden Sie sich rasch wohl fühlen.

Beste Referenzen und Auskünfte bei:

Schweizer Familie: Antonio und Ruth Schäfer, Carrer D Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia (Alicante), Tel. und Fax 0034/96/578 98 89

## Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen **Ur-Dinkelspreu-Matratzen und -Kissen**

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Kopfweg, Migräne, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck usw. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Großes Sortiment an **speziell gesteppten Kissen** (kein nächtliches Schütteln erforderlich) gegen Nackenverspannungen etc. Still-, Meditations-, Autokissen usw., Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide.



Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel / Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu / Die umweltfreundlichen Produkte

**ALBERT CHRISTEN, Weberei**  
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

## Abnehmen leicht gemacht!

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, **gezielt abzunehmen**. Viele Kuren haben sich jedoch als erfolglos erwiesen. **Unser seit Jahren erfolgreiches «3-Punkte-System»** hat sich **sehr bewährt!** Bei konsequenter gleichzeitiger Einnahme über mehrere Wochen bis Monate erzielen Sie einen **tollen Erfolg!!!**

Das 3-Punkte-System besteht aus drei rein pflanzlichen Produkten:

- 1. Pflanzentropfen:** zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heisshunger-Gelüste»;
- 2. Spagyrische Pflanzen-Essenz:** aktiviert den Stoffwechsel in den Fettzellen, um bestehende Fettpolster besser abzubauen zu können.
- 3. Pflanzliche Glucomannan-Kapseln:** Diese quellen im Magen, um früher ein Sättigungsgefühl zu erzeugen. Zudem binden sie im Darm gegessene Fette (Kalorienbomben), welche dann unverwertet ausgeschieden werden und nicht wieder neue Fettdepots bilden können.

**Machen Sie Schluss mit dem Übergewicht und fühlen Sie sich wieder wohl.**

### Hiermit bestelle ich gegen Rechnung (nur Schweiz + FL):

- 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen Fr. 158.60  
 3-Punkte-System für ca. 9 Wochen Fr. 239.45  
 3-Punkte-System für ca. 18 Wochen Fr. 471.90

**Absender:**

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bei Fragen beraten wir Sie telefonisch gerne!



**Heggli Naturprodukte GmbH**  
Hohlenbaumstrasse 71, Postfach 53,  
CH-8204 Schaffhausen  
Tel.: 052/625 75 81, Fax: 052/620 03 51  
Homepage: www.heggli-naturprodukte.ch  
E-Mail: info@heggli-naturprodukte.ch

Vogel

## Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile \* Naturmattressen \* Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar \* Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

**Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!**

**Vita  Lana**

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

## Kur-Urlaub in Oberbayern – Landschaft, Kultur und Gesundheit

Motto: Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Chemikalien, Umweltbelastung und -giften! Entgiftungs- und Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Ganzheitsmedizin. Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, führt zu Verjüngungseffekten. **Krebs-Vorsorge und Nachbehandlung.** Ferner Vorsorge und Behandlung bei: **Arthrosen, Bandscheibenschäden, Allergien, Herz- und Kreislaufstörungen, Schlafstörungen und Depressionen sowie altersbedingten Beschwerden. Schmerztherapie.** Unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel. Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Auskünfte: Kötschau-Institut e.V. Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg bei Rosenheim / Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376



**Licht ist Leben! Mit TRUE-LITE oder BIO-light**



**Vollspektrum-Tageslicht**

- mehr sehen
  - besser sehen
  - ohne Müdigkeit
  - ohne Kopfschmerzen
  - ohne Augenbrennen
- Lichttherapiegeräte**



Beispiele aus unserem Leuchtenprogramm



**ABC BÜRO GMBH  
GESUNDES LICHT**

Alter Postweg 101  
D-86159 Augsburg  
Tel. 0821/57 20 60

## Erschöpft?

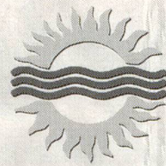
**Burnout Syndrom? Ständig müde?**

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt ihre Komplettuntersuchung oder Ihre Schnupperwoche zum Festpreis: **Telefon 075 24/99 02 22**

**NaturaMed**  
VITALKLINIK

Badstraße 31 X  
D-88339 Bad Waldsee  
Telefon (075 24) 99 02 22  
Fax (075 24) 99 02 33

**natürlich behandeln**



*Ihre Gesundheit  
ist uns wichtig!*

**Komplett renoviert  
seit Oktober 2000**

Kenner schätzen die Rickatschwende als Quelle der Regeneration für Körper, Geist und Seele. Seit Jahren führen wir die Entschlackungs- und Heilfastenkur nach **Dr. F. X. Mayr** mit großem Erfolg durch. Neben der täglichen Betreuung durch das anerkannte, ganzheitlich denkende Ärzte- und Therapeutenteam, trägt ein abwechslungsreiches Begleitprogramm zur echten Regeneration bei.

Tanken Sie bei uns - in einer wunderbaren Landschaft mit Blick auf den Bodensee, das Rheintal und die Schweizer Alpen - neue Energie und Lebenskraft. Wir freuen uns auf Sie!

\*\*\*\*  
Komforthotel

GESUNDHEITSZENTRUM  
**RICKATSCHWENDE**

Bödelestraße, A-6850 Dornbirn  
Tel. +43 (0)5572 25350-0, Fax +43 (0)5572 25350-7

# Zehensocken



**Super-Tragkomfort  
für Sport, Beruf, Freizeit**

**Infos, Bestellungen:** : Gegen Schweiß, Fusspilz,  
**Gesundheitsprodukte** : Juckreiz und Kälte  
**Peter Frei** : Zehen einzeln umhüllt,  
**CH-5116 Schinznach-Bad** : ohne Nähte  
**Tel. 056 443 28 77** : 71%/80%/100% Baumwolle  
**Fax 056 443 28 86** : Attraktive Farben  
**www.zehensocken.ch** : Originelle Geschenkidee



## Facelifting

Harmonisierung der Gesichtszüge  
per Fingerdruck und Akupressur

**Geschenksidee!** Gutschein für eine Stunde  
Verwöhnprogramm mit Liftingeffekt und  
ganzkörperlichem Wohlgefühl

Einzel Sitzungen **Institut für Facial Harmony**  
Schulung S W I T Z E R L A N D  
Thomas-Bornhauser-Strasse 12, CH-9320 Arbon  
Telefax: 071/ 440 17 16 E-Mail: info@facialharmony.ch  
Telefon: 071/ 440 17 17 Internet: www.facialharmony.ch

## Biochemischer Verein Zürich

«Homöopathie und Schüsslersalze»  
wird das Thema unseres nächsten Vortrages  
am 16. Januar 2001 sein.

Referent: Peter Emmrich, Präsident des  
Naturheilvereins Pforzheim.



Wir wünschen Ihnen eine gute Adventszeit  
und schöne Festtage.

# «Biologischer Honig»

A. Vogel

neu eingetroffen

«Miel de Torronteras»  
feinster Blüten-Honig  
aus dem unberührten  
spanischen Hochland.  
**Ihrer Gesundheit und  
Schönheit zuliebe!**

### Flor de Otoño:

der würzige Herbsthonig

### Mil Flores:

Tausendblütenhonig

**Den Bienen wird kein  
Zucker zugefüttert,  
und der Honig wird  
kalt geschleudert.**

## Honig-Bestellung

| Art-Nr. | Anzahl | Bezeichnung   | Inhalt  | Preis    |
|---------|--------|---------------|---------|----------|
| 7001    |        | Mil Flores    | 500 gr. | Fr. 14.- |
| 7002    |        | Flor de Otoño | 500 gr. | Fr. 14.- |
| 7008    |        | Mil Flores    | 1 kg    | Fr. 25.- |
| 7009    |        | Flor de Otoño | 1 kg    | Fr. 25.- |

Schicken Sie mir Ihre Preis- und Bestell-Liste  
über das Gesamtangebot:

Ernährung, Kräuter, Konfitüren, Honig, Tee,  
Nüsse/Trockenfrüchte und Kosmetik

GN 12/2000

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

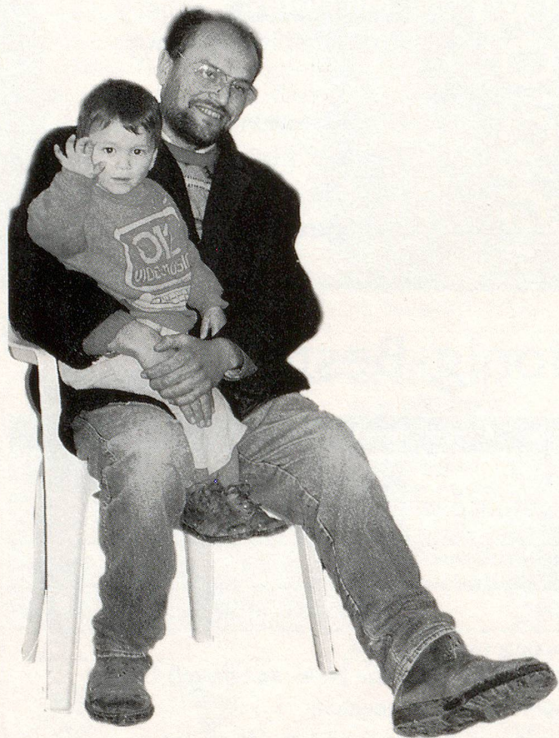
Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

**Bestelltalon auf Postkarte kleben und einsenden an:**

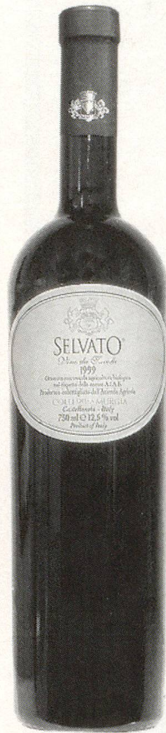
A. Vogel GmbH, Postfach 43, CH-9053 Teufen AR  
Tel. (0041) (0)71 335 66 11, Fax (0041) (0)71 335 66 12

# Selvato – ein sinnlicher Biowein aus Südtalien

Ein tiefroter Wein, dessen Bouquet an Weichselkonfitüre, Flieder und Zimt erinnert. Im Mund entfaltet er eine fast unglaubliche Aromenfülle, warm, fruchtig und lange anhaltend. Sinnlicher als dieser Selvato kann ein Wein wirklich nicht sein.



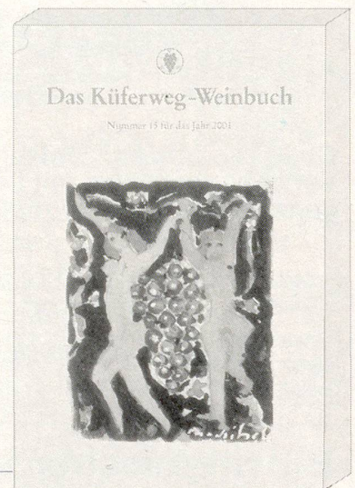
*Valentino Dibenedetto, Produzent des Selvato, mit seinem Sohn Andrea.*



Wir führen ein ausgesuchtes Sortiment von Weinen aus biologischem Anbau, vom Offenwein in der Halbliter- oder Literpfandflasche über die KÜFERWEG-VINOTHEK mit reinsortigen Weinen bis zu einer grossen Palette von Originalabfüllungen aus Frankreich, Italien, Spanien, Portugal und der Schweiz.

*Selvato 1999 – Fr. 16.80*

Gerne senden wir Ihnen gratis das *Küferweg-Weinbuch* mit viel Wissenswertem und Unterhaltsamem über unsere Weine auf 260 Seiten.



Senden Sie mir gratis das *Küferweg-Weinbuch*

Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

138

Weinhandlung   
am Küferweg

Küferweg 3 – CH-8912 Obfelden  
Tel. 01-761 33 33 – Fax 01-761 14 33

[www.kueferweg.ch](http://www.kueferweg.ch)

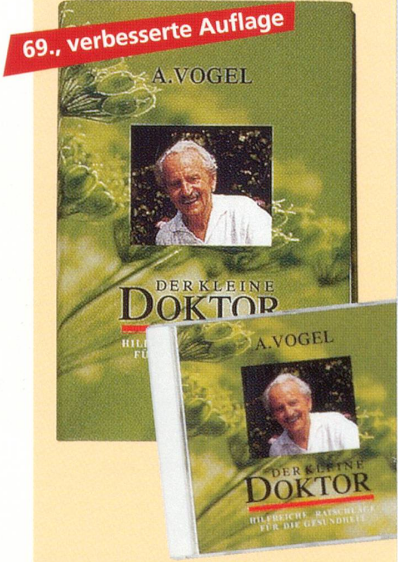
**Gesundheit im Abonnement!**  
*Aktuell und umfassend –*



*11 x pro Jahr, für nur Fr. 30.–*

**Bestellkarte**

*Der Klassiker,  
 aktuell  
 wie eh und je!*



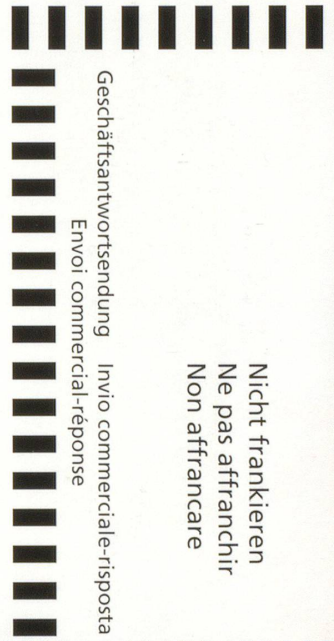
Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweiz Natur- und Volksheilkunde.

**Der kleine Doktor**  
 Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.  
 Fr. 44.– / CD-ROM: Fr. 44.– /  
 Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.–  
*Ab sofort in gleicher  
 Ausstattung auch in neuer  
 französischer Übersetzung.*

*Und die beste Vorsorg  
 für 8 Rappen am Tag.*



Bitte benutzen Sie die Bestellkarte.



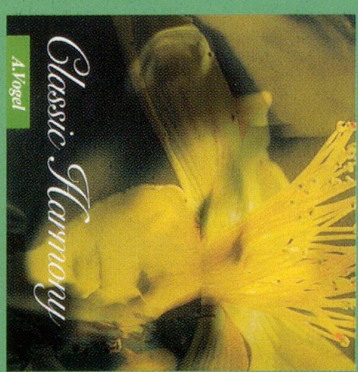
Nicht frankieren  
 Ne pas affranchir  
 Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta  
 Envoi commercial-réponse

**Verlag A. Vogel AG**  
 Postfach 63  
 CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

*Zuhören und entspannen:*



*Für jede Bestellung im Wert von  
 Fr. 30.– erhalten Sie als Geschenk  
 die Musik-CD «Classic Harmony»  
 mit Werken von Mozart, Bach,  
 Grieg u.a.m. (solange Vorrat).*

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

*A. Vogel*

*‘Sonnenkraft’  
für Ihr Gemüt!*



## *Hyperiforce*

### **Gemütsverstimmungs-Tabletten**

Hyperiforce wird angewendet bei  
gedrückter Stimmung mit:

- Stimmungs labilität
- Unausgeglichenheit
- Antriebsmangel
- Spannungszuständen
- innerer Unruhe
- Reizbarkeit
- Nervosität und damit verbundenen  
Schlafstörungen

Verlangen Sie die informative Broschüre  
in Ihrer Apotheke oder Drogerie.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.



[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)