

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 57 (2000)
Heft: 12: Stress : ein schleichendes Gift?

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

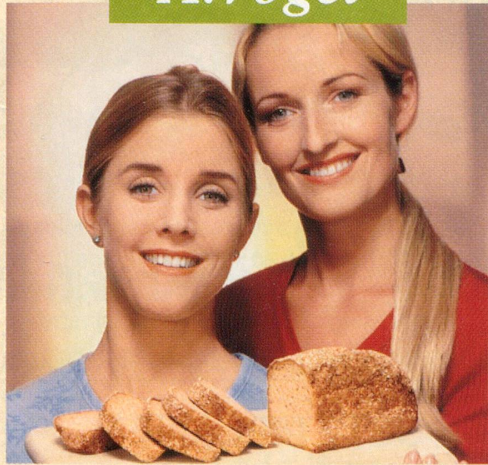
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

A. Vogel



Entdecken Sie das echte
Wellness-Brot nach
einem Original-Rezept
von A. Vogel.

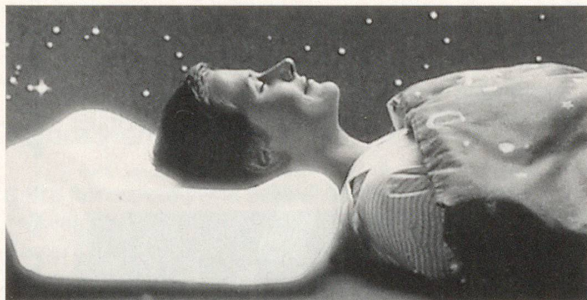


SANIBROT

Info: Alipro AG (CH)
Tel. 01 / 950 16 16

Royal Rest
MADE IN SWEDEN

**No.1 in einer neutralen
Kissen-Vergleichsstudie**



- * 2 feste federnde Kerne für eine optimale Stützung der Nackenwirbel
- * herrlich weiches Basismaterial für maximalen Komfort
- * 2 verschieden hohe Seiten, deshalb für alle passend

Modell Original 50 x 40 cm Fr. 139.- inkl. Bezug
Modell Junior 42 x 33 cm Fr. 119.- inkl. Bezug

Zusätzlich sind bunte Fix-Kissenbezüge verfügbar.

👉 Bestellen Sie rasch. **Bis Weihnachten erhalten Sie einen zusätzlichen weissen Baumwollbezug gratis!**

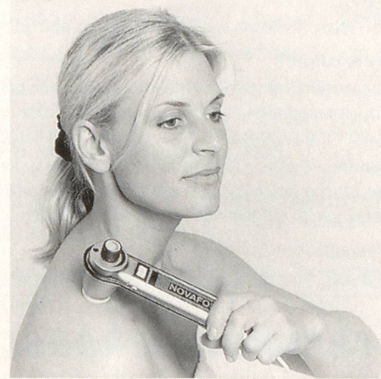
EMPFI med. Produkte, Weiheracker 280, CH-5705 Hallwil

☎ 062/777 32 57, Fax 062/777 32 59, info@empfi.ch

🌐 weitere Infos finden Sie gerne unter www.empfi.ch

NOVAFON

Es gibt Dinge, die sich lohnen!



Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage des behandelten Gewebes und der peripheren Nerven, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.

☐ Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

☐ Modell SK1 zu Fr. 330.- (Standardausführung)

☐ Modell SK2 zu Fr. 370.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

☐ Modell SONOSSAGE zu Fr. 249.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____

Datum: _____

Bestellung an:

**NOVAFON AG, Forbüelstrasse 21, Postfach
8707 Uetikon am See, Telefon und Fax 01/920 26 46**

Transportable Behandlungsliegen der Extraklasse!!!

Perfekt für jegliche Art der Körpertherapie

EARTHLITE bietet eine Riesenauswahl an Kofferliegen und stationären Massageliegen aus Holz. Diverse Modelle in unterschiedlichen Breiten und Farben. Erstklassige Verarbeitung, Tragfähigkeit 1500 kg.

Die preisgünstigen Holzkofferliegen von **EARTHLITE** sind auch ideal für den privaten Gebrauch!

Unserer Umwelt zuliebe

Die zusammenklappbaren, transportablen Massageliegen von **EARTHLITE** werden aus kanadischem Ahornholz, erneuerbaren Ressourcen und umweltfreundlichen Schaumstoffen hergestellt. Aus Respekt für die Natur basieren Lacke und Vinyl auf Wasser.

In unserem grossen Show-Room in Burgdorf sind alle Liegen ausgestellt. Die meisten sind sofort ab Lager lieferbar. Auch diverses Zubehör wie Lagerungsmaterial, Papierauflagen, Massage-Öl und Lotionen können gleich mitgenommen werden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Gratis Dokumentationsmappe anfordern bei:

SIMON KELLER AG, Lyssachstrasse 83, CH-3400 Burgdorf, Telefon 034 422 74 75, Fax 034 423 19 93, E-Mail: simonkeller@compuserve.com



Das Geheimnis schöner und beschwerdefreier Beine



Die
Geschenksidee!

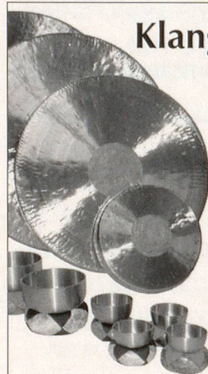
«Das A. Vogel Venen-Buch»

von Dr. med. Nikolaus Linde und Sylvie Hölterhoff

Was Sie vorbeugend für Ihre Venen tun können, wie der Arzt bei Venen-erkrankungen hilft und welche Alternativen die Naturheilkunde bietet.

128 Seiten, Fr. 16.50 / DM 18.50

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am Schluss des Heftes.



Klangschalen und Gongs

Mit Gongs und Klangschalen lassen sich einfache Klangmassagen durchführen. Die Vibrationen sorgen für Entspannung und neue Lebensenergien.

Kompetente Beratung. Grosse Auswahl. Verlangen Sie unser Infoblatt.

central music

Seilergraben 61, CH-8001 Zürich, nahe HB/Central
Tel. 01 262 34 20 info@centralmusic.ch

JETZT PLANEN



in natürlicher Umgebung (z.B. Holzhaus)
gesünder, schöner, schlanker

Problemlösung: Rücken-/Gelenk-Beschwerden, Migräne, allg. Schmerzzustände, Stoffwechselstörungen, Diagnostik und Therapie nach Dr. F.X. Mayr

Ausführliche Informationen:

Kursanatorium Markgräflerland
D-79379 Müllheim, Am Rappen 17
Tel. 07631/3 69 00, Fax 15891

Kuren für Körper und Seele

Fastenkuren: Entschlackung und Wohlbefinden
Badekuren: Bewegung und Entspannung im Wasser
Kneippkuren: Wassergüsse für Körper und Geist
Rehabilitation: Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäusler Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz Cham
Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie



kneipp hof

Kurhausstrasse 34, CH-8374 Dussnang
Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tannzapfenland

Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

ISO-9001-zertifiziert

Annette Schelker, Niesenweg 4, CH-3012 Bern

Ausbildungen in Massage und komplementärmedizinischen Fächern. Durch die modularen Lehrgänge sind verschiedene Ausbildungsstufen zu erreichen. Verlangen Sie das Ausbildungsprogramm.

031/302 44 50 (Beantworter), **Fax 031/302 99 19**.



Im Urlaub etwas für die Gesundheit tun

Neben Skifahren, Wandern, Langlaufen, gutem Essen und Unterhaltung bieten wir unseren Gästen auch **Magnetfeld-Therapie** (Bemer 3000), **Sauerstoff-Gesichtsbehandlungen** und **-Kuren**, **Aloe-Vera-Behandlungen**, Beratung und Produkteverkauf, **Massagen**, **Beautybehandlungen** und **Wassergymnastik** an.

Sport- und Wellnesshotel Valsana

Buchungs- & Infotelefon +41-81-377 02 75

E-Mail: valsana@access.ch

Homepage: www.valsana.ch



Haben Sie nicht auch schon einmal davon geträumt, Ihren Lebensabend in Ruhe und Frieden zu geniessen? An einem Ort, wo Sie mit weniger Geld und weniger Gesundheitsproblemen leben könnten?

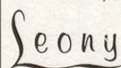
Machen Sie es doch wie schon Hunderte vor Ihnen, kommen Sie nach SPANIEN! Im besten **Heilklima in Denia an der Costa Blanca** werden Sie sich rasch wohl fühlen.

Beste Referenzen und Auskünfte bei:

Schweizer Familie: Antonio und Ruth Schäfer, Carrer D Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia (Alicante), Tel. und Fax 0034/96/578 98 89

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen Ur-Dinkelspreu-Matratzen und -Kissen

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Kopfweg, Migräne, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck usw. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Großes Sortiment an **speziell gesteppten Kissen** (kein nächtliches Schütteln erforderlich) gegen Nackenverspannungen etc. Still-, Meditations-, Autokissen usw., Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide.



Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel / Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu / Die umweltfreundlichen Produkte

ALBERT CHRISTEN, Weberei
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

Abnehmen leicht gemacht!

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, **gezielt abzunehmen**. Viele Kuren haben sich jedoch als erfolglos erwiesen. **Unser seit Jahren erfolgreiches «3-Punkte-System»** hat sich **sehr bewährt!** Bei konsequenter gleichzeitiger Einnahme über mehrere Wochen bis Monate erzielen Sie einen **tollen Erfolg!!!**

Das 3-Punkte-System besteht aus drei rein pflanzlichen Produkten:

- 1. Pflanzentropfen:** zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heiss hunger-Gelüste»;
- 2. Spagyrische Pflanzen-Essenz:** aktiviert den Stoffwechsel in den Fettzellen, um bestehende Fettpolster besser abbauen zu können.
- 3. Pflanzliche Glucomannan-Kapseln:** Diese quellen im Magen, um früher ein Sättigungsgefühl zu erzeugen. Zudem binden sie im Darm gegessene Fette (Kalorienbomben), welche dann unverwertet ausgeschieden werden und nicht wieder neue Fettdepots bilden können.

Machen Sie Schluss mit dem Übergewicht und fühlen Sie sich wieder wohl.

Hiermit bestelle ich gegen Rechnung (nur Schweiz + FL):

- ☐ **3-Punkte-System für ca. 6 Wochen** Fr. 158.60
☐ **3-Punkte-System für ca. 9 Wochen** Fr. 239.45
☐ **3-Punkte-System für ca. 18 Wochen** Fr. 471.90

Absender:

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Unterschrift: _____

Bei Fragen beraten wir Sie telefonisch gerne!



**DROGERIE
HEGGLI**

Heggli Naturprodukte GmbH
Hohlenbaumstrasse 71, Postfach 53,
CH-8204 Schaffhausen
Tel.: 052/625 75 81, Fax: 052/620 03 51
Homepage: www.heggli-naturprodukte.ch
E-Mail: info@heggli-naturprodukte.ch

Vogel

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile * Naturmatratzen * Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar * Schlafplatzmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

Vita  Lana

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

Kur-Urlaub in Oberbayern – Landschaft, Kultur und Gesundheit

Motto: Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Chemikalien, Umweltbelastung und -giften! Entgiftungs- und Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Ganzheitsmedizin. Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, führt zu Verjüngungseffekten. **Krebs-Vorsorge und Nachbehandlung.** Ferner Vorsorge und Behandlung bei: Arthrosen, Bandscheibenschäden, Allergien, Herz- und Kreislaufstörungen, Schlafstörungen und Depressionen sowie altersbedingten Beschwerden. **Schmerztherapie.** Unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel. Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Auskünfte: Kötschau-Institut e.V. Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg bei Rosenheim / Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376

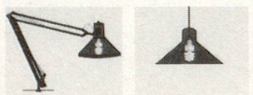


Licht ist Leben! Mit TRUE-LITE oder BIO-light



Vollspektrum-Tageslicht

- mehr sehen
 - besser sehen
 - ohne Müdigkeit
 - ohne Kopfschmerzen
 - ohne Augenbrennen
- Lichttherapiegeräte**



Beispiele aus unserem Leuchtenprogramm



**ABC BÜRO GMBH
GESUNDES LICHT**

Alter Postweg 101
D-86159 Augsburg
Tel. 0821/57 20 60

Erschöpft?

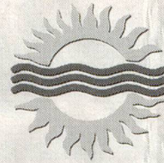
Burnout Syndrom? Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt ihre Komplettuntersuchung oder Ihre Schnupperwoche zum Festpreis: **Telefon 075 24/99 02 22**

NaturaMed
VITALKLINIK

Badstraße 31 X
D-88339 Bad Waldsee
Telefon (075 24) 99 02 22
Fax (075 24) 99 02 33

natürlich behandeln



*Ihre Gesundheit
ist uns wichtig!*

Komplett renoviert
seit Oktober 2000

Kenner schätzen die Rickatschwende als Quelle der Regeneration für Körper, Geist und Seele. Seit Jahren führen wir die Entschlackungs- und Heilfastenkur nach Dr. F. X. Mayr mit großem Erfolg durch. Neben der täglichen Betreuung durch das anerkannte, ganzheitlich denkende Ärzte- und Therapeutenteam, trägt ein abwechslungsreiches Begleitprogramm zur echten Regeneration bei.

Tanken Sie bei uns - in einer wunderbaren Landschaft mit Blick auf den Bodensee, das Rheintal und die Schweizer Alpen - neue Energie und Lebenskraft. Wir freuen uns auf Sie!

Komforthotel

GESUNDHEITSZENTRUM
RICKATSCHWENDE

Bödelestraße, A-6850 Dornbirn
Tel. +43 (0)5572 25350-0, Fax +43 (0)5572 25350-7

Zehensocken



Super-Tragkomfort für Sport, Beruf, Freizeit

Infos, Bestellungen: : Gegen Schweiß, Fusspilz,
Gesundheitsprodukte : Juckreiz und Kälte
Peter Frei : Zehen einzeln umhüllt,
CH-5116 Schinznach-Bad : ohne Nähte
Tel. 056 443 28 77 : 71%/80%/100% Baumwolle
Fax 056 443 28 86 : Attraktive Farben
www.zehensocken.ch : Originelle Geschenkidee



Facelifting

Harmonisierung der Gesichtszüge
per Fingerdruck und Akupressur

Geschenksidee! Gutschein für eine Stunde
Verwöhnprogramm mit Liftingeffekt und
ganzkörperlichem Wohlgefühl

Einzelsitzungen
Schulung

Institut für Facial Harmony

S W I T Z E R L A N D

Thomas-Bornhauser-Strasse 12, CH-9320 Arbon

Telefax: 071/ 440 17 16

E-Mail: info@facialharmony.ch

Telefon: 071/ 440 17 17

Internet: www.facialharmony.ch

Biochemischer Verein Zürich

«Homöopathie und Schüsslersalze»
wird das Thema unseres nächsten Vortrages
am 16. Januar 2001 sein.

Referent: Peter Emmrich, Präsident des
Naturheilvereins Pforzheim.



Wir wünschen Ihnen eine gute Adventszeit
und schöne Festtage.

neu eingetroffen

A. Vogel

«Biologischer Honig»

«Miel de Torronteras»
feinster Blüten-Honig
aus dem unberührten
spanischen Hochland.
**Ihrer Gesundheit und
Schönheit zuliebe!**

Flor de Otoño:

der würzige Herbsthonig

Mil Flores:

Tausendblütenhonig

Den Bienen wird kein
Zucker zugefüttert,
und der Honig wird
kalt geschleudert.

Honig-Bestellung

| Art-Nr. | Anzahl | Bezeichnung | Inhalt | Preis |
|---------|--------|---------------|---------|----------|
| 7001 | | Mil Flores | 500 gr. | Fr. 14.- |
| 7002 | | Flor de Otoño | 500 gr. | Fr. 14.- |
| 7008 | | Mil Flores | 1 kg | Fr. 25.- |
| 7009 | | Flor de Otoño | 1 kg | Fr. 25.- |

☐ Schicken Sie mir Ihre Preis- und Bestell-Liste
über das Gesamtangebot:

Ernährung, Kräuter, Konfitüren, Honig, Tee,
Nüsse/Trockenfrüchte und Kosmetik

GN 12/2000

Name/Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Datum/Unterschrift

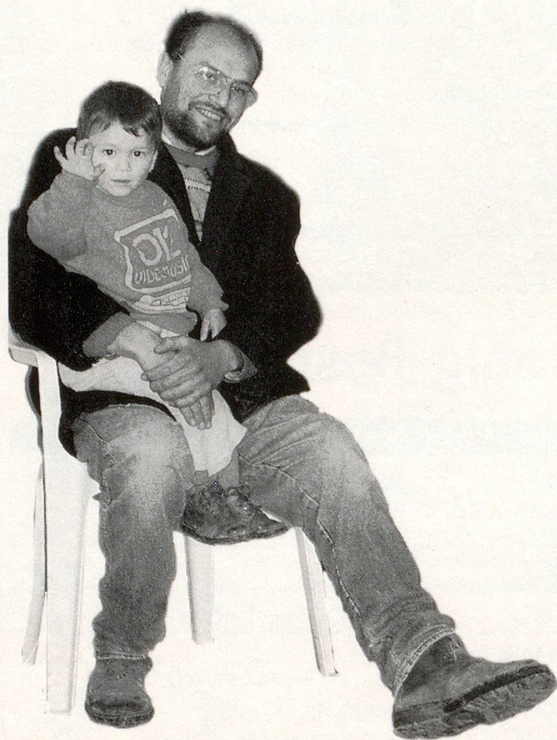
Bestelltalon auf Postkarte kleben und einsenden an:

A. Vogel GmbH, Postfach 43, CH-9053 Teufen AR

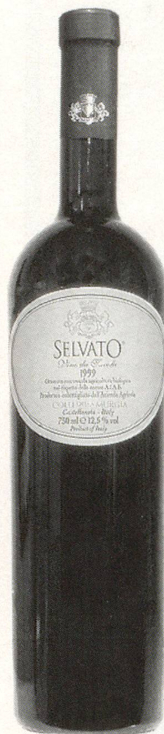
Tel. (0041) (0)71 335 66 11, Fax (0041) (0)71 335 66 12

Selvato – ein sinnlicher Biowein aus Südtalien

Ein tiefroter Wein, dessen Bouquet an Weichselkonfitüre, Flieder und Zimt erinnert. Im Mund entfaltet er eine fast unglaubliche Aromenfülle, warm, fruchtig und lange anhaltend. Sinnlicher als dieser Selvato kann ein Wein wirklich nicht sein.



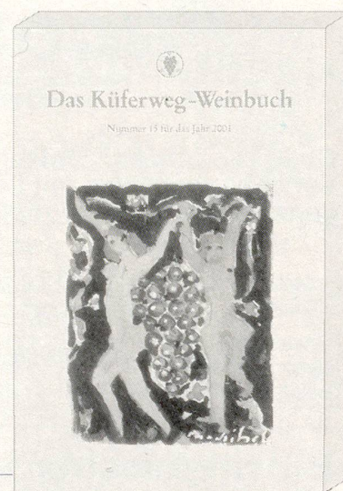
Valentino Dibenedetto, Produzent des Selvato, mit seinem Sohn Andrea.



Wir führen ein ausgesuchtes Sortiment von Weinen aus biologischem Anbau, vom Offenwein in der Halbliter- oder Literpfandflasche über die KÜFERWEG-VINOTHEK mit reinsortigen Weinen bis zu einer grossen Palette von Originalabfüllungen aus Frankreich, Italien, Spanien, Portugal und der Schweiz.

Selvato 1999 – Fr. 16.80

Gerne senden wir Ihnen gratis das *Küferweg-Weinbuch* mit viel Wissenswertem und Unterhaltsamem über unsere Weine auf 260 Seiten.



☐ Senden Sie mir **gratis** das *Küferweg-Weinbuch*

Name

Strasse

PLZ, Ort

138

Weinhandlung 
am Küferweg

Küferweg 3 – CH-8912 Obfelden
Tel. 01-761 33 33 - Fax 01-761 14 33

www.kueferweg.ch

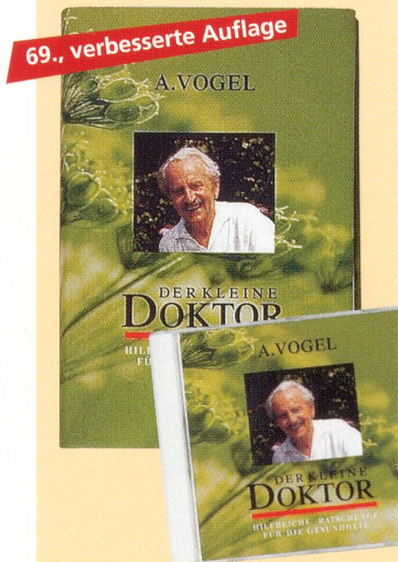
Gesundheit im Abonnement!
Aktuell und umfassend –



Bestellkarte

11 x pro Jahr, für nur Fr. 30.–

**Der Klassiker,
aktuell
wie eh und je!**



Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

Der kleine Doktor

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.
Fr. 44.– / CD-ROM: Fr. 44.– /
Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.–

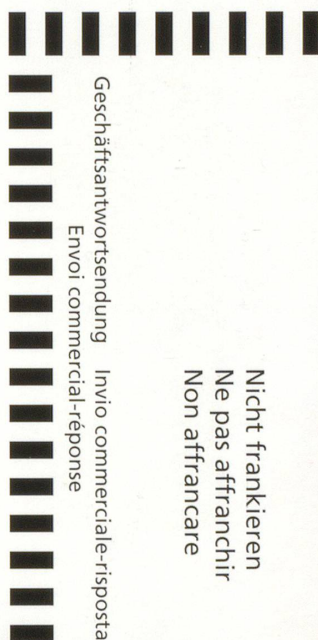
**Ab sofort in gleicher
Ausstattung auch in neuer
französischer Übersetzung.**

**Und die beste Vorsorg
für 8 Rappen am Tag.**



Bitte benützen Sie die Bestellkarte.

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen



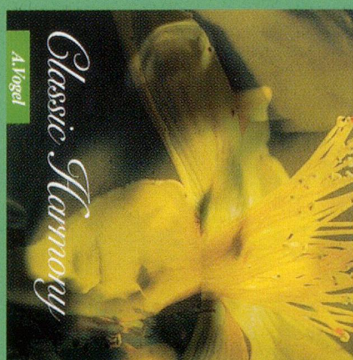
Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta

Envoi commercial-réponse

Karte bitte hier abtrennen!

Zuhören und entspannen:



**Für jede Bestellung im Wert von
Fr. 30.– erhalten Sie als Geschenk
die Musik-CD «Classic Harmony»
mit Werken von Mozart, Bach,
Grieg u.a.m. (solange Vorrat).**

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

A. Vogel

*‘Sonnenkraft’
für Ihr Gemüt!*



Hyperiforce

Gemütsverstimmungs-Tabletten

Hyperiforce wird angewendet bei
gedrückter Stimmung mit:

- Stimmungs labilität
- Unausgeglichenheit
- Antriebsmangel
- Spannungszuständen
- innerer Unruhe
- Reizbarkeit
- Nervosität und damit verbundenen
Schlafstörungen

Verlangen Sie die informative Broschüre
in Ihrer Apotheke oder Drogerie.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.



www.avogel.ch