

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 57 (2000)
Heft: 12: Stress : ein schleichendes Gift?

Register: Sachregister 2000

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sachregister 2000

Stichwort GN-Ausgabe/Seite

A

Abführhilfe	2/14
Acerolakirsche	12/20
Akne	1/19
Alpha-Interferon-Behandlung	1/27
Alzheimer, Ratgeber	12/5
Aminosäuren	7/14
Analekzeme	1/19
Analfissuren	1/19
Anis	7/22
Arnika	11/15
Arteriosklerose	2/12
Arthrose	6/4
Artischocke	8/6
Augenerkrankungen	1/5

B

Badetherapie	8/15, 12/16
Badezusätze	12/16
Ballenberg	6/22, 8/36
Beine, schöne	3/14
Besenreiser	9/35
Betacarotin	7/14
Bewegungspädagogik	11/4
Bio-Tee	1/20
Bitterstoffe	2/14
Blähungen	8/6
Blasenschwäche	4/5
Blutdruck, hoher	2/5, 3/11
Blutreinigungskur	3/8
Body-Awareness	7/18
Body-Mass-Index (BMI)	4/14
Brennnessel	11/12
Buchweizen	3/9
Bulimie	4/6

C

Cellulite	3/14
Chemotherapie	1/27
Chitosan	7/15
Cholesterin	8/10
Chrom	10/14
Coenzym Q 10	7/15
Costa Rica	3/16
Cystitis, interstitielle	4/35

D

Denksport	10/28
Depression	2/15, 6/6, 6/12, 11/24
DHEA	7/15
Diät	4/13
Dioxin	1/5
Dorn-Methode	1/12
Durchfall	2/14

E

Echinacea purpurea	7/6
Eibe	11/22
Eisen	10/14
Eleutherococcus	4/22, 12/18
Entschlackungskur	3/10
Entzündungen	1/19
Ernährung	2/10, 7/13, 12/24
Ernährung bei Gicht	11/10
Ernährung bei Polyarthrit	11/11
Ernährung im Alter	10/11
Ernährung und Sport	12/24
Essstörung	4/6
Ethnobotanik	2/31
Eukalyptusöl	11/13

F

Fasten	3/11
Fehlhörigkeit, zentrale	9/33
Feldenkrais-Methode	9/24
Fenchel	9/22
Fibromyalgie, Selbsthilfe	12/4
Fichtennadelöl	11/14
Filariose	6/20
Fischöl	7/16
Folsäure	3/5, 10/15
Freie Radikale	1/5
Freiwilligenarbeit	12/18
Frischpflanzen siehe Phytotherapie	
Frühjahrmüdigkeit	3/6
Functional Food	10/4
Füsse, kalte	10/5
Füsse, müde	8/22

G

Galle	8/6
Gallengriess	1/35
Ganzheitsprinzip	1/10

Gedächtnis	10/17
Gedächtnistraining	10/18
Gefässerkrankungen	3/24
Geistige Fitness im Alter	10/17
Gelatine	7/16
Gemütsverstimnungen	2/15, 6/6, 11/24
Geruchs- und Geschmackssinn	10/15, 12/33
Geschwüre	2/14
Gesichtslähmung	11/33
Gesichtsschmerzen, atypische	10/33
Gewebeverdickung im Mund	1/35
Gicht	11/10
Ginkgo	10/22
Grauer Star	1/5
Gruppentherapie im Alter	10/24
Guajakholz	11/15

H

Hamamelis virginiana	1/16
Hämorrhoiden	1/19
Handschweiss	2/34, 4/33
Harndrang	2/15
Hautprobleme	5/33
Heilkraft des Helfens	12/18
Heilpflanzenschule	1/5
Heilpflanzenseminare	3/5
Helicobakter pylori	2/14
Herbstzeitlose	11/15
Herz- und Gefässerkrankungen	2/12, 3/24
Hexenschuss	1/12
Homöopathie	3/29

I

Immunsystem	7/6, 12/15
-------------	------------

J

Jod	10/15
Johanniskraut	2/15, 6/6
Juckreiz	1/19
Jungebad	8/15

K

Kältekammern	11/16
Kalzium	10/13
Kapuzinerkresse	6/22

Karies	3/5
Kneipptag, Schweizer	5/5
Knie-Arthrose	3/33, 4/33
Kollagenose/Muskelrheuma	2/35
Kopfschmerzen	3/11
Kopfschuppen	1/19
Körperarbeit	7/18
Körper-Bewusstsein	7/18
Krampfadern	5/16, 5/25
Kreatin	7/16
Krebs	3/24
Kribbeln in den Händen	12/33
Kryo- oder Ganzkörper-Kälte- therapie	11/16
Kulturweg Alpen	5/4
Kümmel	8/22
Kurwoche A. Vogel	6/36

L

Lachtherapie, Spitalclowns	1/28
L-Carnitin	7/16
Lebenserwartung	2/7
Leber	8/6
Lecithin	10/15
Lymphsystem	6/17

M

Magersucht	4/6
Maiglöckchen	5/22
Mango	12/20
Männer und Gesundheit	2/6
Männergewohnheiten	2/24
Männergruppen	2/16
Manuelle Therapie	2/36
Melisse	2/22
Migräne	8/5
Migräne bei Kindern	1/33
Milchschorf	1/19
Mineralstoffmangel	2/4
Mistel, -therapie	1/26
Mohn	5/6
Morbus Kahler	1/24
Mundtrockenheit	7/35, 8/33
Myelom, multiples	1/24

N

Nachtkerze	11/14
Nahrungsergänzungen	7/12
Nervenschmerzen	9/34
Netzhautablösung	2/33
Neurodermitis	1/19
Neurolinguistisches Programmieren	

NLP	8/16
Nikotinsucht	3/24

O

Opium	5/6
Osteoporose und Ernährung	8/33
Osteoporose	4/5

P

Pappelrinde	11/14
Paprikafrüchte	11/14
Passionsfrucht	12/21
Pestwurz	8/5
Pflanzen in der Rheumabehandlung	11/12
Pflanzenheilkunde siehe Phyto- therapie	
Pflaumen, getrocknete	4/32

Phytotherapie und Frischpflanzen- verarbeitung nach A. Vogel	
12-teilige Serie (GN 1-12)	

– Zwischen Tradition und Wissen- schaft	1/6
– Rationale Phytotherapie und Ganzheitsprinzip	2/28
– Heilmittel aus frischen Pflanzen, Anbau, Ernte, Herstellung	3/28
– Heilmittel aus frischen Pflanzen, Standardisierung	4/28
– Eigenes Saatgut entwickeln	5/18
– Johanniskraut	6/6
– Echinacea purpurea	7/6
– Verarbeitung und Tinkturenher- stellung	8/28
– Von der Tinktur zur Tablette	9/28
– Wildpflanzen	10/30
– Forschung und Entwicklung	11/18
– Möglichkeiten und Grenzen der Phytotherapie	12/29
Phytotherm Kurzentrum	5/30
Plasmapherese	1/27
Plasmozytom	1/24
Polyarthrit	11/11
Prostata	2/15, 4/5
Psoriasis	1/19
Psychosomatische Beschwerden	5/26

R

Rauchen und Stress	12/36
--------------------	-------

Rauchen	3/24
Rauschdrogen	5/6
Regenwald	3/17
Reizhusten nach Grippe	6/33
Rezepte:	
– Ananas-Pfirsich-Milch	6/25
– Apfelrezepte	11/35
– Aprikosenrezepte	3/32
– Buchweizen-Galetten	6/24
– Dörräpfel	2/32
– Feigencreme	6/27
– Fitmacher-Salate	6/32
– Griechische Rezepte	9/32
– Hirseblinis	6/24
– Karottenrohkost	6/32
– Karottensalat, andalusischer	6/26
– Kohlrabiragout	5/32
– Kraut- und Rübendrink	6/25
– Kräuter-Gazpacho	6/25
– Kräuterkartoffeln	5/32
– Minze-Couscous	6/32
– Power-Drink	6/27
– Punsch-Rezepte	12/22
– Radieschensalat	6/32
– Rosinen	1/32
– Rosmarin-Kartoffeln	6/32
– Smoothies	7/24
– Sommergemüse vom Grill	6/26
– Spargelsalat	5/32
– Tomaten, gefüllt	6/27
– Tomatensalat	6/32
– Zwiebelsuppe mit Tomaten	5/32
Rheuma und Ernährung	11/9
Rheuma	3/11, 11/6
Rheuma-Diät	11/9
Rheumaligen	11/22
Rickatschwende, Gesundheitszen- trum	12/36
Roskastanie	2/13, 5/25

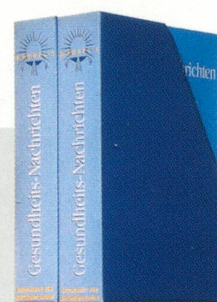
S

Sanibrot A. Vogel	9/21
Schlafmohn	5/6
Schlaganfall	2/12
Schleudertrauma	5/35
Schluckauf	7/22
Schlüsselblume	3/22
Schmerzen nach Hüftgelenkopera- tion	11/32
Schmerzmedizin	5/12
Schrothkur	9/11
Schuppen	3/22

Schuppenflechte	1/13	Stress	12/6	Vitamin C	3/9, 10/16
Seife, selbst herstellen	4/24	Stress-Notfallprogramm	12/7	Vitamin D	10/13
Selbsthilfegruppen (Koordinationsstelle)	5/36	T		Vitamin E	2/12, 10/16
Selen	10/15	TCM (Trad. Chinesische Medizin)		Völlegefühl	8/6
Sellerie	12/22		4/22	W	
Senf	9/6	Tee, Bio-	1/20	Wacholder	10/5
Senffussbäder	9/10	Teebaum	11/13	Waldkindergarten	8/24
Senf-Öl	9/7	Teufelskralle	11/12	Weidenrinde	11/13
Senfpflaster	9/10	Trauer	11/29	Wildpark Allensbach	5/4
Senfwickel	9/10	Ü		Wirbelsäule	1/12
Senioren, www-Seiten	10/36	Übergewicht	4/16	Wundrose	12/33
Silizium	10/14	V		Z	
Slow Food	4/20	Venen und Schwangerschaft	3/4	Zaubernuss	1/16
Sodbrennen	7/22	Venen	5/16	Zdravilišče Laško, Slowenien	6/30
Sonnenbrand	1/19	Venengymnastik	7/32	Zecken	6/5
Sonnenhut	8/28	Verbrennung, alte	10/33	Zeckenstich	6/5
Spirulina	7/16	Verbrennungen	5/24	Zehensocken	2/5
Spitalclowns	1/28	Verdauung	8/11	Zink	10/13
Sprue	5/14	Verpackungen	9/16	Zöliakie	5/14
Stammzellen-Mobilisation	1/27	Vitalogie	8/12	Zungenentzündung	11/33
Stechmücken	5/5	Vitamin B	10/15	Zyste in Kniebeuge	6/33
Stevia	1/22, 10/4				
Strahlentherapie	1/27				

Personalien 2000

Name	GN-Ausgabe/Seite		
Amstutz, Gertrud	3/12	Kishon, Ephraim	2/20
Bankhofer, Prof. Hademar	12/24	Kutschera, Dr. Gundl	8/19
Canacakis, Dr. Jorgos	11/30	Linde, Dr. med. Nikolaus	5/17
Degen, Hans-Jörg	4/20	Miehlke, Prof. Dr. Klaus	11/11
Dorn, Dieter	1/12	Müller, Jürgen	3/16
Feldenkrais, Moshé	9/24	Petrini, Carlo	4/20
Flemming, Gerda	1/12	Russell, Roger	9/27
Graulich, Dr. Michael	1/14	Saller, Prof. Dr. Reinhard	1/19
Habich, Maria	3/12, 6/36	Schroth, Johann	9/11
Hautzinger, Prof. Dr. Martin	10/27	Seemann, Hanne	5/29
Hell, Dr. Daniel	6/12	Senn, Monique	4/12
Hoehne, Verena	6/12	Sigrist, Peter	8/12
Hölterhoff, Sylvie	5/17	Stiftung Theodora	1/28
Jost, Dr. Lorenz	1/24	Werner, Heinrich	7/19
Josuran, Ruedi	6/12	Wieck, Wilfried	2/16
		Wolf, Dr. Doris	4/19



GN-Sammelbox

Platz für einen kompletten Jahrgang der Gesundheits-Nachrichten bietet die praktische Sammelbox für Fr. 6.50/DM 7.50

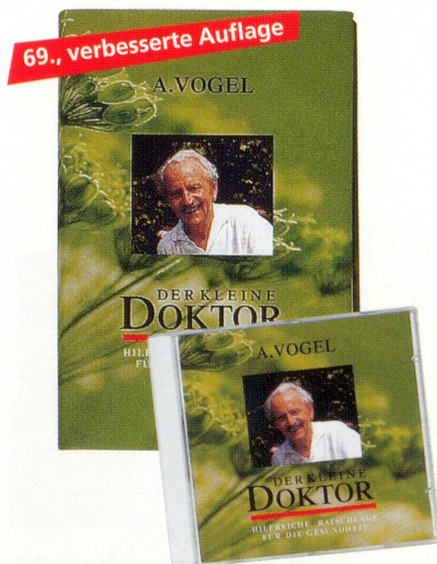
Für Bestellungen verwenden Sie bitte die Bestellkarte auf S. 43

Das Abonnement für die natürliche Gesundheit!



Fr. 30.-/DM 35.- (11 Ausgaben pro Jahr)

Der Klassiker, so aktuell wie eh und je!

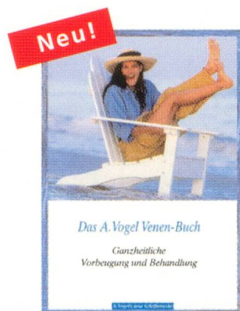


Eine Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

Der kleine Doktor

864 Seiten, viele Farbfotos.
Buch: Fr. 44.-/DM 49.-
CD-ROM: Fr. 44.-/DM 49.-
Spezialpreis für Buch und CD-ROM zusammen: Fr. 60.-/DM 70.-

www.verlag-avogel.ch



Das Geheimnis gesunder und beschwerdefreier Beine.

Das A. Vogel Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde und S. Hölterhoff
128 Seiten, viele Fotos und Originalzeichnungen.
Fr. 16.50/DM 18.50



52 Pflanzenporträts mit über 250 treffsicheren Rezepten.

A. Vogel's Heil- und Küchenkräuter

128 Seiten mit erstklassigen Fotos und vielen humorvollen Farb-illustrationen.
Fr. 16.50/DM 18.50



Naturheilkunde speziell für die Frau.

A. Vogel - für die Frau

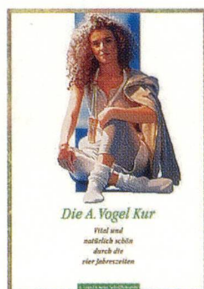
100 Seiten, zahlreiche Farbbilder.
Fr. 14.50/DM 16.50



Naturheilkunde speziell für den Mann.

A. Vogel - für den Mann

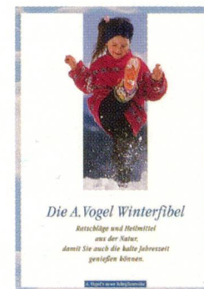
100 Seiten, zahlreiche Farbbilder.
Fr. 14.50/DM 16.50



Körper und Seele aufräumen, Ballast loswerden.

Die A. Vogel Kur

100 Seiten, viele Farbbilder und Illustrationen.
Fr. 14.50/DM 16.50



Ein gesundes Immunsystem für die ganze Familie.

Die A. Vogel Winterfibel

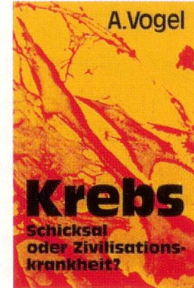
100 Seiten, viele Farbbilder und Illustrationen.
Fr. 14.50/DM 16.50



Der Weg zur erfolgreichen Krankheitsvorsorge.

Die Leber reguliert die Gesundheit

Paperback.
400 Seiten, 20 Illustrationen, viele Rezepte.
Fr. 25.-/DM 29.50



Das Krebsrisiko vorbeugend beeinflussen.

Krebs - Schicksal oder Zivilisationskrankheit?

Ganzleinen mit Schutzumschlag. 405 Seiten, 24 Farbseiten.
Fr. 35.-/DM 42.50



Wie und warum natürliche Ernährung gesund ist.

A. Vogel: Die Nahrung als Heilfaktor

Paperback, 256 Seiten.
Fr. 25.-/DM 28.50