

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 57 (2000)  
**Heft:** 12: Stress : ein schleichendes Gift?  
  
**Register:** Sachregister 2000

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sachregister 2000

Stichwort	GN-Ausgabe/Seite				
		<b>D</b>			
Abführhilfe	2/14	Denksport	10/28	Gedächtnis	10/17
Acerolakirsche	12/20	Depression	2/15, 6/6, 6/12, 11/24	Gedächtnistraining	10/18
Akne	1/19	DHEA	7/15	Gefässerkrankungen	3/24
Alpha-Interferon-Behandlung	1/27	Diät	4/13	Geistige Fitness im Alter	10/17
Alzheimer, Ratgeber	12/5	Dioxin	1/5	Gelatine	7/16
Aminosäuren	7/14	Dorn-Methode	1/12	Gemütsverstimmungen	2/15,
Analekzeme	1/19	Durchfall	2/14	6/6, 11/24	
Analfissuren	1/19			Geruchs- und Geschmackssinn	
Anis	7/22			10/15, 12/33	
Arnika	11/15	Echinacea purpurea	7/6	Geschwüre	2/14
Arteriosklerose	2/12	Eibe	11/22	Gesichtslähmung	11/33
Arthrose	6/4	Eisen	10/14	Gesichtsschmerzen, atypische	10/33
Artischocke	8/6	Eleutherococcus	4/22, 12/18	Gewebeverdickung im Mund	1/35
Augenerkrankungen	1/5	Entschlackungskur	3/10	Gicht	11/10
		Entzündungen	1/19	Ginkgo	10/22
		Ernährung	2/10, 7/13, 12/24	Grauer Star	1/5
		Ernährung bei Gicht	11/10	Gruppentherapie im Alter	10/24
		Ernährung bei Polyarthrit	11/11	Guajakholz	11/15
		Ernährung im Alter	10/11		
		Ernährung und Sport	12/24	<b>H</b>	
		Essstörung	4/6	Hamamelis virginiana	1/16
		Ethnobotanik	2/31	Hämorrhoiden	1/19
		Eukalyptusöl	11/13	Handschweiss	2/34, 4/33
				Harndrang	2/15
		<b>F</b>		Hautprobleme	5/33
		Fasten	3/11	Heilkraft des Helfens	12/18
		Fehlhörigkeit, zentrale	9/33	Heilpflanzenschule	1/5
		Feldenkrais-Methode	9/24	Heilpflanzenseminare	3/5
		Fenchel	9/22	Helicobakter pylori	2/14
		Fibromyalgie, Selbsthilfe	12/4	Herbstzeitlose	11/15
		Fichtennadelöl	11/14	Herz- und Gefässerkrankungen	
		Filariose	6/20	2/12, 3/24	
		Fischöl	7/16	Hexenschuss	1/12
		Folsäure	3/5, 10/15	Homöopathie	3/29
		Freie Radikale	1/5		
		Freiwilligenarbeit	12/18	<b>I</b>	
		Frischpflanzen siehe Phytotherapie		Immunsystem	7/6, 12/15
		Frühjahrsmüdigkeit	3/6		
		Functional Food	10/4	<b>J</b>	
		Füsse, kalte	10/5	Jod	10/15
		Füsse, müde	8/22	Johanniskraut	2/15, 6/6
				Juckkreis	1/19
		<b>G</b>		Jungebad	8/15
		Galle	8/6		
		Gallengriess	1/35	<b>K</b>	
		Ganzheitsprinzip	1/10	Kältekammern	11/16
				Kalzium	10/13
				Kapuzinerkresse	6/22

## Sachregister 2000

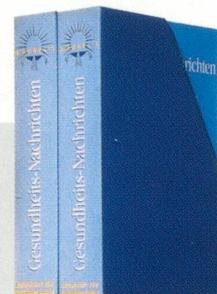
Karies	3/5	NLP	8/16	Rauchen	3/24
Kneipptag, Schweizer	5/5	Nikotinsucht	3/24	Rauschdrogen	5/6
Knie-Arthrose	3/33, 4/33			Regenwald	3/17
Kollagenose/Muskelrheuma	2/35			Reizhusten nach Grippe	6/33
Kopfschmerzen	3/11	O		Rezepte:	
Kopfschuppen	1/19	Opium	5/6	– Ananas-Pfirsich-Milch	6/25
Körperarbeit	7/18	Osteoporose und Ernährung	8/33	– Apfelrezepte	11/35
Körper-Bewusstsein	7/18	Osteoporose	4/5	– Aprikosenrezepte	3/32
Krampfadern	5/16, 5/25	P		– Buchweizen-Galetten	6/24
Kreatin	7/16	Pappelrinde	11/14	– Dörräpfel	2/32
Krebs	3/24	Paprikafrüchte	11/14	– Feigencreme	6/27
Kribbeln in den Händen	12/33	Passionsfrucht	12/21	– Fitmacher-Salate	6/32
Kryo- oder Ganzkörper-Kälte-therapie	11/16	Pestwurz	8/5	– Griechische Rezepte	9/32
Kulturweg Alpen	5/4	Pflanzen in der Rheumabehandlung		– Hirseblinis	6/24
Kümmel	8/22		11/12	– Karottenrohkost	6/32
Kurwoche A. Vogel	6/36	Pflanzenheilkunde siehe Phyto-therapie		– Karottensalat, andalusischer	6/26
		Pflaumen, getrocknete	4/32	– Kohlrabiragout	5/32
				– Kraut- und Rübendrink	6/25
				– Kräuter-Gazpacho	6/25
L				– Kräuterkartoffeln	5/32
Lachtherapie, Spitalclowns	1/28	Phytotherapie und Frischpflanzen-verarbeitung nach A. Vogel		– Minze-Couscous	6/32
L-Carnitin	7/16	12-teilige Serie (GN 1-12)		– Power-Drink	6/27
Lebenserwartung	2/7			– Punsch-Rezepte	12/22
Leber	8/6	– Zwischen Tradition und Wissen-schaft	1/6	– Radieschensalat	6/32
Lecithin	10/15	– Rationale Phytotherapie und		– Rosinen	1/32
Lymphsystem	6/17	Ganzheitsprinzip	2/28	– Rosmarin-Kartoffeln	6/32
		– Heilmittel aus frischen Pflanzen,		– Smoothies	7/24
M		Anbau, Ernte, Herstellung	3/28	– Sommergemüse vom Grill	6/26
Magersucht	4/6	– Heilmittel aus frischen Pflanzen,		– Spargelsalat	5/32
Maiglöckchen	5/22	Standardisierung	4/28	– Tomaten, gefüllt	6/27
Mango	12/20	– Eigenes Saatgut entwickeln	5/18	– Tomatensalat	6/32
Männer und Gesundheit	2/6	– Johanniskraut	6/6	– Zwiebelsuppe mit Tomaten	5/32
Männergewohnheiten	2/24	– Echinacea purpurea	7/6	Rheuma und Ernährung	11/9
Männergruppen	2/16	– Verarbeitung und Tinkturenher-stellung	8/28	Rheuma	3/11, 11/6
Manuelle Therapie	2/36	– Von der Tinktur zur Tablette	9/28	Rheuma-Diät	11/9
Melisse	2/22	– Wildpflanzen	10/30	Rheumaligen	11/22
Migräne	8/5	– Forschung und Entwicklung	11/18	Rickatschwende, Gesundheitszen-trum	12/36
Migräne bei Kindern	1/33	– Möglichkeiten und Grenzen der		Roskastanie	2/13, 5/25
Milchschorf	1/19	Phytotherapie	12/29		
Mineralstoffmangel	2/4	Phytotherm Kurzentrum	5/30	S	
Mistel, -therapie	1/26	Plasmapherese	1/27	Sanibrot A. Vogel	9/21
Mohn	5/6	Plasmozytom	1/24	Schlafmohn	5/6
Morbus Kahler	1/24	Polyarthritis	11/11	Schlaganfall	2/12
Mundtrockenheit	7/35, 8/33	Prostata	2/15, 4/5	Schleudertrauma	5/35
Myelom, multiples	1/24	Psoriasis	1/19	Schluckauf	7/22
		Psychosomatische Beschwerden		Schlüsselblume	3/22
N				Schmerzen nach Hüftgelenkopera-tion	11/32
Nachtkerze	11/14			Schmerzmedizin	5/12
Nahrungsergänzungen	7/12			Schrothkur	9/11
Nervenschmerzen	9/34			Schuppen	3/22
Netzhautablösung	2/33	R			
Neurodermitis	1/19	Rauchen und Stress	12/36		
Neurolinguistisches Programmieren					

Schuppenflechte	1/13	Stress	12/6	Vitamin C	3/9, 10/16
Seife, selbst herstellen	4/24	Stress-Notfallprogramm	12/7	Vitamin D	10/13
Selbsthilfegruppen (Koordinationsstelle)	5/36			Vitamin E	2/12, 10/16
Selen	10/15	TCM (Trad. Chinesische Medizin)		Völlegefühl	8/6
Sellerie	12/22		4/22		
Senf	9/6	Tee, Bio-	1/20	Wacholder	10/5
Senffussbäder	9/10	Teebaum	11/13	Waldkindergarten	8/24
Senf-Öl	9/7	Teufelskralle	11/12	Weidenrinde	11/13
Senfpflaster	9/10	Trauer	11/29	Wildpark Allensbach	5/4
Senfwickel	9/10			Wirbelsäule	1/12
Senioren, www-Seiten	10/36			Wundrose	12/33
Silizium	10/14	Übergewicht	4/16		
Slow Food	4/20		4/16		
Sodbrennen	7/22			Z	
Sonnenbrand	1/19	Venen und Schwangerschaft	3/4	Zauberblume	1/16
Sonnenhut	8/28	Venen	5/16	Zdravilišće Laško, Slowenien	6/30
Spirulina	7/16	Venengymnastik	7/32	Zecken	6/5
Spitalclowns	1/28	Verbrennung, alte	10/33	Zeckenstich	6/5
Sprue	5/14	Verbrennungen	5/24	Zehensocken	2/5
Stammzellen-Mobilisation	1/27	Verdauung	8/11	Zink	10/13
Stechmücken	5/5	Verpackungen	9/16	Zöliakie	5/14
Stevia	1/22, 10/4	Vitalogie	8/12	Zungenentzündung	11/33
Strahlentherapie	1/27	Vitamin B	10/15	Zyste in Kniebeuge	6/33

## Personalien 2000

### Name GN-Ausgabe/Seite

Amstutz, Gertrud	3/12	Kishon, Ephraim	2/20
Bankhofer, Prof. Hademar	12/24	Kutschera, Dr. Gundl	8/19
Canakkis, Dr. Jorgos	11/30	Linde, Dr. med. Nikolaus	5/17
Degen, Hans-Jörg	4/20	Miehlke, Prof. Dr. Klaus	11/11
Dorn, Dieter	1/12	Müller, Jürgen	3/16
Feldenkrais, Moshé	9/24	Petrini, Carlo	4/20
Flemming, Gerda	1/12	Russell, Roger	9/27
Graulich, Dr. Michael	1/14	Saller, Prof. Dr. Reinhard	1/19
Habich, Maria	3/12, 6/36	Schroth, Johann	9/11
Hautzinger, Prof. Dr. Martin	10/27	Seemann, Hanne	5/29
Hell, Dr. Daniel	6/12	Senn, Monique	4/12
Hoehne, Verena	6/12	Sigrist, Peter	8/12
Hölterhoff, Sylvie	5/17	Stiftung Theodora	1/28
Jost, Dr. Lorenz	1/24	Werner, Heinrich	7/19
Josuran, Ruedi	6/12	Wieck, Wilfried	2/16
		Wolf, Dr. Doris	4/19



### GN-Sammelbox

Platz für einen kompletten Jahrgang der Gesundheits-Nachrichten bietet die praktische Sammelbox für Fr. 6.50/DM 7.50

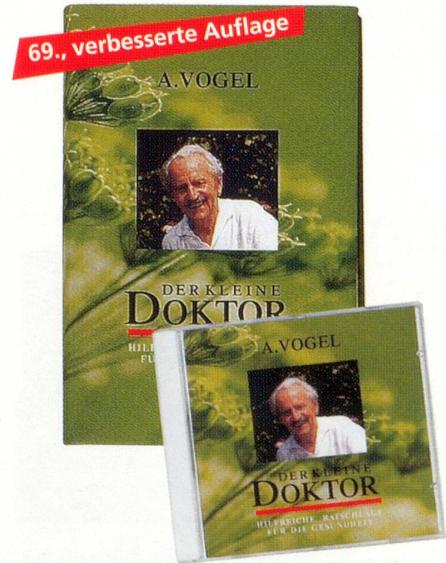
Für Bestellungen verwenden Sie bitte die Bestellkarte auf S. 43

## Das Abonnement für die natürliche Gesundheit!



Fr. 30.-/DM 35.- (11 Ausgaben pro Jahr)

## Der Klassiker, so aktuell wie eh und je!



Eine Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

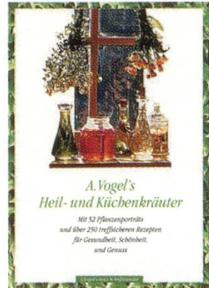
### Der kleine Doktor

864 Seiten, viele Farbfotos.  
Buch: Fr. 44.-/DM 49.-  
CD-ROM: Fr. 44.-/DM 49.-  
Spezialpreis für Buch und CD-ROM zusammen: Fr. 60.-/DM 70.-

[www.verlag-avogel.ch](http://www.verlag-avogel.ch)



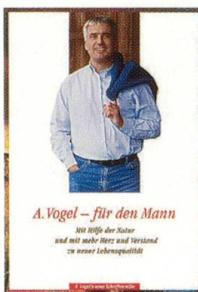
Das Geheimnis gesunder und beschwerdefreier Beine.  
**Das A. Vogel Venen-Buch**  
von Dr. med. N. Linde und S. Höllerhoff  
128 Seiten, viele Fotos und Originalzeichnungen.  
Fr. 16.50/DM 18.50



52 Pflanzenporträts mit über 250 treffsicheren Rezepten.  
**A. Vogel's Heil- und Küchenkräuter**  
128 Seiten mit erstklassigen Fotos und vielen humorvollen Farbillustrationen.  
Fr. 16.50/DM 18.50



Naturheilkunde speziell für die Frau.  
**A. Vogel – für die Frau**  
100 Seiten, zahlreiche Farbbilder.  
Fr. 14.50/DM 16.50



Naturheilkunde speziell für den Mann.  
**A. Vogel – für den Mann**  
100 Seiten, viele Farbbilder.  
Fr. 14.50/DM 16.50



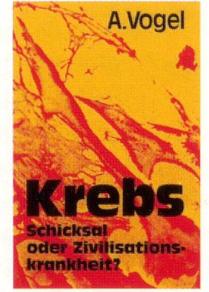
Körper und Seele aufräumen, Ballast loswerden.  
**Die A. Vogel Kur**  
100 Seiten, viele Farbbilder und Illustrationen.  
Fr. 14.50/DM 16.50



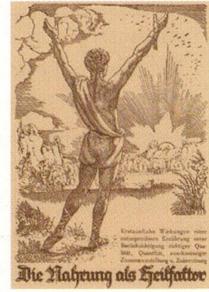
Ein gesundes Immunsystem für die ganze Familie.  
**Die A. Vogel Winterfibel**  
100 Seiten, viele Farbbilder und Illustrationen.  
Fr. 14.50/DM 16.50



Der Weg zur erfolgreichen Krankheitsvorsorge.  
**Die Leber reguliert die Gesundheit**  
Paperback.  
400 Seiten, 20 Illustrationen, viele Rezepte.  
Fr. 25.-/DM 29.50



Das Krebsrisiko vorbeugend beeinflussen.  
**Krebs – Schicksal oder Zivilisationskrankheit?**  
Ganzleinen mit Schutzumschlag. 405 Seiten, 24 Farbseiten.  
Fr. 35.-/DM 42.50



Wie und warum natürliche Ernährung gesund ist.  
**A. Vogel: Die Nahrung als Heilmittel**  
Paperback, 256 Seiten.  
Fr. 25.-/DM 28.50