

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 57 (2000)  
**Heft:** 11: Rheuma : der fliessende Schmerz : Ernährung : Pflanzen : Kältekammer  
  
**Rubrik:** Praktisches und Wissenswertes

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Eibe

Die immergrüne Eibe (*Taxus baccata*) hat eine gewisse Ähnlichkeit mit der Weisstanne, unterscheidet sich von dieser aber durch die spitzen, auf der Unterseite gleichfarbig grünen Nadeln ohne Harzgang. Der ganze Baum – mit Ausnahme der karminroten Samenhüllen – ist für den Menschen und insbesondere auch für Tiere giftig. (Die Germanen bereiteten aus Eiben ein hochwirksames Pfeilgift.) Der Giftstoff (Taxin), der im Winter besonders reichlich in den Nadeln und Samen vorhanden ist, schädigt die Nieren und führt zu Herzmuskellähmungen. Die becherförmigen roten Samenhüllen umgeben harte, erbsengrosse



Samen und sind die einzigen ungiftigen Baumteile. Sie schmecken süsslich, allerdings mit stark kratzendem Beigeschmack und sind daher für eine Verwendung als Wildobst nicht zu empfehlen. Der selten gewordene und deshalb geschützte Strauch oder Baum findet sich im Unterholz von Laub- und Nadelwäldern bis in eine Höhe von etwa 1400 Metern.

Ein Wirkstoff der Eibenrinde (Taxol) ist ein vielversprechendes Medikament bei bestimmten Formen von Brustkrebs. In der Homöopathie werden Zubereitungen der Nadeln bei Hautausschlägen, Gicht und chronischem Rheumatismus verwendet. • IZR

## Schweizerische Rheumaliga

In sämtlichen Kantonen gibt es eine Rheumaliga, und in der ganzen Schweiz bestehen 44 Beratungsstellen, welche Rheumakranken und deren Angehörigen kostenlos zur Verfügung stehen. Die Dachorganisation der kantonalen Ligen ist die Schweiz. Rheumaliga (SRL) in Zürich. Dazu kommen vier angeschlossene Patientenorganisationen: Schweiz. Vereinigung Morbus Bechterew, Schweiz. Polyarthritiker-Vereinigung, Schweiz. Lupus-Erythematoses-Vereinigung und die Schweiz. Fibromyalgie-Vereinigung. Die SRL gibt «forumR», das Mitteilungsblatt der kantonalen Rheumaligen heraus, das viermal im Jahr dreisprachig (dt., frz., ital.) erscheint.

**Schweizerische Rheumaliga**  
Renggerstr. 71, Postfach, 8038 Zürich  
Tel. 01/487 40 00

Die Adressen der kantonalen Rheumaligen und Informationen über die Krankheit sind ausserdem unter [www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch) zu finden. Im online-Shop können Bücher, Merkblätter, Informationsbroschüren sowie den Alltag erleichternde und gelenkschützende Hilfsmittel bestellt werden.

## Deutsche Rheuma-Liga

Mit 16 Landesverbänden ist die Deutsche Rheumaliga die grösste Selbsthilfeorganisation im Gesundheitsbereich. Angeschlossen sind auch drei Mitgliedsverbände: Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V., Lupus Erythematoses Selbsthilfegemeinschaft e.V. und Sklerodermie Selbsthilfegruppe e.V. Im *Arbeitskreis Lupus Erythematoses* findet man den «Ansprechpartner für Fibromyalgiebetroffene», den «Arbeitskreis Vaskulitis» sowie den «Elternkreis rheumakranker Kinder und Jugendlicher».

Die Deutsche Rheuma-Liga widmet sich der Beratung und Betreuung rheumakranker Menschen, der Aufklärung über die Erkrankungen, der Kooperation von Ärzten, Therapeuten, Helfern und Patienten sowie der Verbesserung der medizinischen Versorgung.

**Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband e.V.**  
Maximilianstr. 14, 53111 Bonn  
Tel. 0228/76 60 60

Unter [www.rheuma-liga.de](http://www.rheuma-liga.de) bekommt man Informationen über alle rheumatischen Erkrankungen und kann zahlreiche Broschüren bestellen oder vom Netz herunterladen.



**Petri Heil!** (am Phewasee in Nepal)