

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 57 (2000)  
**Heft:** 10: Man ist so alt, wie man sich fühlt

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Haben Sie nicht auch schon einmal davon geträumt, Ihren Lebensabend in Ruhe und Frieden zu genießen? An einem Ort, wo Sie mit weniger Geld und weniger Gesundheitsproblemen leben könnten?

Machen Sie es doch wie schon Hunderte vor Ihnen, kommen Sie nach SPANIEN!  
Im besten Heilklima in Denia an der Costa-Blanca werden Sie sich rasch wohl fühlen.

Beste Referenzen und Auskünfte bei:  
Schweizer Familie: Antonio und Ruth Schäfer,  
Carrer D Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia  
(Alicante), Tel. und Fax 0034/96/578 98 89

## Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater/in

Kostengünstige Fachausbildung

Ausführliche Infos über:  
**Institut für Gesundheitsbildung**  
Kantstr. 66, D-86167 Augsburg  
Tel. 0821/349-5150, Fax 349-5151



Coué Basel

**Glücklichsein beginnt im Kopf**  
Impulse für einen erfolgreichen Alltag!  
**Sonntag, 22. Oktober 2000, 13 bis 18 Uhr**  
Stadtcasino Basel, Barfüsserplatz, Basel

Gregor Staub: Gedächtnistraining  
Denise de Boer: Keine Angst vor der Angst – Erfolgreiche Strategien für die Krebsabwehr  
Ruth Andris: Probleme lösen – Wünsch realisieren  
Dr. med. Marco Caimi: Lebenspower aus der Sicht des Mediziners  
Motivation – Genuss- und sinnvolle Ernährung – Durchstarten, wenn andere aufgehen

Sichern Sie sich schon jetzt Ihren Platz! Fr. 75.–  
**Info und Anmeldung:** Coué Basel, Rita Senn, Teichstrasse 33,  
CH-4106 Therwil, Fax 0041 (0)61 721 55 09 oder 0041 (0)61 281 94 13,  
E-Mail: w-senn@datacomm.ch



## JETZT PLANEN

in natürlicher Umgebung (z.B. Holzhaus)  
gesünder, schöner, schlanker

**Problemlösung:** Rücken-/Gelenk-Beschwerden, Migräne, allg. Schmerzzustände, Stoffwechselstörungen, Diagnostik und Therapie nach Dr. F.X. Mayr

Ausführliche Informationen:

Kursanatorium Markgräflerland  
D-79379 Müllheim, Am Rappen 17  
Tel. 07631/3 69 00, Fax 15891

Unbeschwertes Leben...

Sauerstoff  
Vital-Kur

Gratis-  
Beratung  
und  
-Information  
Telefon  
056 493 71 71  
[www.medicur.ch](http://www.medicur.ch)



schön – so gesund und glücklich zu sein ...

### Gesund und angemessen älter werden

Alle werden älter – die Frage ist nur wie. Leistungseinbussen und Schwächezustände beginnen bereits mit 50. Die Vergesslichkeit nimmt zu und Konzentrationsprobleme zeichnen sich ab.

Was kann man dagegen tun? – Eine Sauerstoff-Vital-Kur hilft bei der Funktionsverbesserung aller Organe und kann den Zellverschleiss bremsen.



ISO 9002 / EN 46002  
Reg.-Nr. 80320/84002

### Mit einer Sauerstoff-Vital-Kur können Sie nur gewinnen, zum Beispiel:

- Erhöht konzentrationsfähig
- Weniger vergesslich
- Schnellere Heilung
- Stabilerer Kreislauf
- Linderung von Migräne und Kopfweh
- Höhere körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- Weniger stressanfällig
- Gesteigerte Lebensfreude
- Höheres Energiepotenzial
- Rascher erholt nach Anstrengungen.

**MediCur®**  
Medizin Technik

Im Steiacher 4 • CH-5406 Baden-Rütihof  
Tel. 056 493 71 71 • Fax 056 493 37 69  
[www.medicur.ch](http://www.medicur.ch) • e-mail: [info@medicur.ch](mailto:info@medicur.ch)

### Senden Sie mir weitere Infos:

Name \_\_\_\_\_  
Strasse \_\_\_\_\_  
PLZ Ort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_

Coupon an:  
MediCur AG  
Im Steiacher 4  
5406 Baden-Rütihof  
GNS-1/2A/02

## Abnehmen leicht gemacht!

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, **gezielt abzunehmen**. Viele Kuren haben sich jedoch als erfolglos erwiesen. **Unser seit Jahren erfolgreiches «3-Punkte-System» hat sich sehr bewährt!** Bei konsequenter gleichzeitiger Einnahme über mehrere Wochen bis Monate erzielen Sie einen **tollen Erfolg!!!**

Das 3-Punkte-System besteht aus drei rein pflanzlichen Produkten:

- 1. Pflanzentropfen:** zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heißhunger-Gelüste»;
- 2. Spagyrische Pflanzen-Essenz:** aktiviert den Stoffwechsel in den Fettzellen, um bestehende Fettpolster besser abbauen zu können.
- 3. Pflanzliche Glucomannan-Kapseln:** Diese quellen im Magen, um früher ein Sättigungsgefühl zu erzeugen. Zudem binden sie im Darm gegessene Fette (Kalorienbomben), welche dann unverwertet ausgeschieden werden und nicht wieder neue Fettdepots bilden können.

**Machen Sie Schluss mit dem Übergewicht und fühlen Sie sich wieder wohl.**

**Hiermit bestelle ich gegen Rechnung  
(nur Schweiz + FL):**

- 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen Fr. 158.60**
- 3-Punkte-System für ca. 9 Wochen Fr. 239.45**
- 3-Punkte-System für ca. 18 Wochen Fr. 471.90**

**Absender:**

Name/Vorname:

Strasse:

PLZ, Ort:

Telefon:

Unterschrift:

**Bei Fragen beraten wir Sie telefonisch gerne!**



**Heggli Naturprodukte GmbH**  
Hohlenbaumstrasse 71, Postfach 53,  
CH-8204 Schaffhausen  
Tel.: 052/625 75 81, Fax: 052/620 03 51  
Homepage: [www.heggli-naturprodukte.ch](http://www.heggli-naturprodukte.ch)  
E-Mail: [info@heggli-naturprodukte.ch](mailto:info@heggli-naturprodukte.ch)

Vogel

## 4-jährige berufsbegleitende Ausbildung zum Naturheilpraktiker

Studienbeginn jeweils im Januar

**Verlangen Sie die Unterlagen**



MASSAGEFACHSCHULE

CH-3600 Thun, Aarestrasse 30, Tel. 033/222 23 23

CH-5000 Aarau, Bahnhofstrasse 94, Tel. 062/823 83 83

CH-8640 Rapperswil, Tiefenaustrasse 2, Tel. 055/210 36 56

[www.bodyfeet.ch](http://www.bodyfeet.ch)

# Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

ISO-9001-zertifiziert

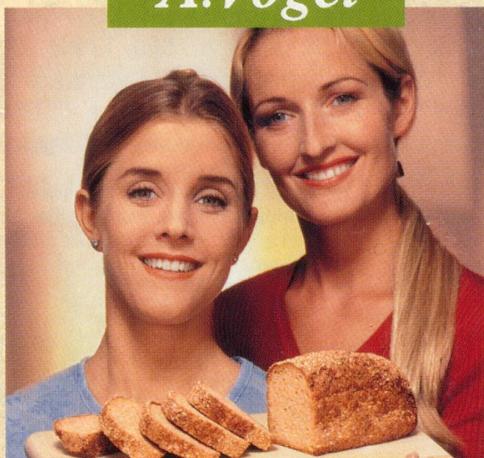
Annette Schelker, Niesenweg 4, CH-3012 Bern

**Ausbildungen in Massage** und komplementär-medizinischen Fächern. Durch die modularen Lehrgänge sind verschiedene Ausbildungsstufen zu erreichen.

Verlangen Sie das Ausbildungsprogramm.

**031/302 44 50** (Beantworter), **Fax 031/302 99 19.**

*A.Vogel*



*Entdecken Sie das echte  
Wellness-Brot nach  
einem Original-Rezept  
von A. Vogel.*



*SANIBROT*

Info: Alipro AG (CH)  
Tel. 01 / 950 16 16

# Zehensocken



## Super-Tragkomfort für Sport, Beruf, Freizeit

### Infos, Bestellungen:

#### Gesundheitsprodukte

Peter Frei

CH-5116 Schinznach-Bad

Tel. 056 443 28 77

Fax 056 443 28 86

[www.zehensocken.ch](http://www.zehensocken.ch)

- Gegen Schweiß, Fusspilz, Juckreiz und Kälte
- Zehen einzeln umhüllt, ohne Nähte
- 71%/80%/100% Baumwolle
- Attraktive Farben
- Originelle Geschenkidee

Oberstaufen ist Ihr kompetenter Partner für Gesundheit, Wellness und Fitness. Das Naturheilverfahren nach Johann Schroth hat sich seit mehr als 170 Jahren bewährt. Hier, im einzigen Schroth-Heilbad der Bundesrepublik Deutschland, wird die Schrothkur seit über 50 Jahren praktiziert.

Die Schrothkur hat sich bewährt bei der Heilung oder Linderung vieler Zivilisationskrankheiten, wie z.B. Stoffwechselleiden,

Herz- und Kreislauferkrankungen, Abnützungsscheinungen der Wirbelsäule und der Gelenke oder rheumatischen Erkrankungen. Mit der Schrothkur ist auch immer eine deutliche Gewichtsreduktion verbunden.

Oberstaufen – inmitten einer paradiesisch schönen Landschaft gelegen – ist aber auch der richtige Ort, wenn Sie nur einmal ausspannen und neue Kraft für den Alltag gewinnen möchten.



### Weitere Auskünfte und Informationsmaterial erhalten Sie bei der

Kurverwaltung Oberstaufen

Tel. 00 49 - 83 86 - 9 30 00

Fax 00 49 - 83 86 - 93 00 20

e-mail: [oberstaufen@t-online.de](mailto:oberstaufen@t-online.de) — [www.oberstaufen.de](http://www.oberstaufen.de)

## Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile \* Naturmatratzen \* Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar \* Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

**Vita Lana**

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

## Kur-Urlaub in Oberbayern – Landschaft, Kultur und Gesundheit

Motto: Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Chemikalien, Umweltbelastung und -giften! Entgiftungs- und Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Ganzheitsmedizin. Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, führt zu Verjüngungseffekten. **Krebs-Vorsorge und Nachbehandlung.** Ferner Vorsorge und Behandlung bei: Arthrosen, Bandscheibenschäden, Allergien, Herz- und Kreislaufstörungen, Schlafstörungen und Depressionen sowie altersbedingten Beschwerden. **Schmerztherapie.** Unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel. Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Auskünfte: Kötschau-Institut e.V. Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg bei Rosenheim / Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376



### COUPON



Bitte schicken Sie mir diese Broschüren kostenlos zu:

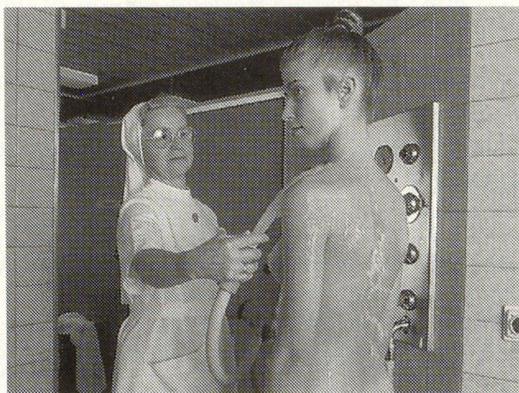
- Kur- und Urlaubsmagazin
- Die Schrothkur in Oberstaufen
- Sport und Freizeitaktivitäten

Einsenden an: Kurverwaltung, D-87534 Oberstaufen

## Kuren für Körper und Seele

**Fastenkuren:** Entschlackung und Wohlbefinden  
**Badekuren:** Bewegung und Entspannung im Wasser  
**Kneippkuren:** Wassergüsse für Körper und Geist  
**Rehabilitation:** Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäuser Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz Cham  
Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie



kneipp  hof

Kurhausstrasse 34, CH-8374 Dussnang  
Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tannenzappental

## 10 Jahre Bio-Pension Falter

Verwöhnurlaub im schönen Oberbayern  
Vegetarische Feinschmecker-Küche,  
Rohkost – Fasten – Sauna – Massagen –  
Magnetfeldanwendung – Nichtraucherhaus –  
Naturkostladen, Wasserbelebung nach Grander



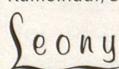
Bitte Prospekt anfordern.



VOLLWERT-PENSION FALTER  
Rauschbergstr. 24–26,  
D-83334 Inzell/Oberbayern  
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre  
Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen  
**Ur-Dinkelspreu-Matratzen und -Kissen**

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Kopfweh, Migräne, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck usw. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich) gegen Nackenverspannungen etc. Still-, Meditations-, Autokissen usw., Kindermatratzen, Edelhaaruvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide.



Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel / Schlafkomfort  
auf Ur-Dinkelspreu / Die umweltfreundlichen Produkte

**ALBERT CHRISTEN, Weberei**  
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

## Das Geheimnis schöner und beschwerdefreier Beine

Neu!



## «Das A. Vogel Venen-Buch»

von Dr. Nikolaus Linde  
und Sylvie Höllerhoff

*Was Sie vorbeugend für Ihre Venen tun können, wie der Arzt bei Venenerkrankungen hilft und welche Alternativen die Naturheilkunde bietet.*

**128 Seiten, Fr. 16.50 / DM 18.50**

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am Schluss des Heftes, oder telefonieren Sie:  
Schweiz: 071 335 66 66  
Deutschland: 07533 40 35  
Im Internet: [www.verlag-avogel.ch](http://www.verlag-avogel.ch)

# Erschöpft?

Burnout Syndrom? Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt Ihre Komplettuntersuchung oder Ihre Schnupperwoche zum Festpreis: Telefon 075 24/99 02 22

**NaturaMed**  
VITALKLINIK

Badstraße 31 X  
D-88339 Bad Waldsee  
Telefon (075 24) 99 02 22  
Fax (075 24) 99 02 33

**natürlich behandeln**

## Biochemischer Verein Zürich

### Öffentlicher Vortrag

Dienstag, 17. Oktober 2000, 19.45 Uhr

#### «Muskeln und Gelenke»

Referent: Herr Ernst Gassmann

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.–, Mitglieder: Fr. 8.–



**Im Urlaub etwas für die Gesundheit tun**

Neben Skifahren, Wandern, Langlaufen, gutem Essen und Unterhaltung bieten wir unseren Gästen auch Magnetfeld-Therapie (Bemer 3000), Sauerstoff-Gesichtsbehandlungen und -Kuren, Aloe-Vera-Behandlungen, Beratung und Produkteverkauf, Massagen, Beautybehandlungen und Wassergymnastik an.

Sport- und Wellnesshotel Valsana  
Buchungs- & Infotelefon +41-81-377 02 75  
E-Mail: valsana@access.ch  
Homepage: www.valsana.ch



# Facelifting

Harmonisierung der Gesichtszüge  
per Fingerdruck und Akupressur

**Infoabende** 2. Woche Oktober in  
Zürich, Bern, Basel, Olten, Chur und St.Gallen

Informations-Material über Behandlung, Ausbildung und Infoabend:

**Institut für Facial Harmony**  
SWITZERLAND

Thomas-Bornhauser-Strasse 12, CH-9320 Arbon, Tel. 071/440 17 17  
Telefax: 071/440 17 16 E-Mail: info@facialharmony.ch

**www.facialharmony.ch**



INFO 052 212 85 05  
[www.oeko-paracelsus.ch](http://www.oeko-paracelsus.ch)

# OEKO PARACELSUS

Die Messe für Natur & Gesundheit



In den  
Hallen der

**BEAbern**  
expo

**19.-22. Oktober 2000**

Sponsor:  
**Natürlich**  
Zeitschrift für Mensch und Umwelt

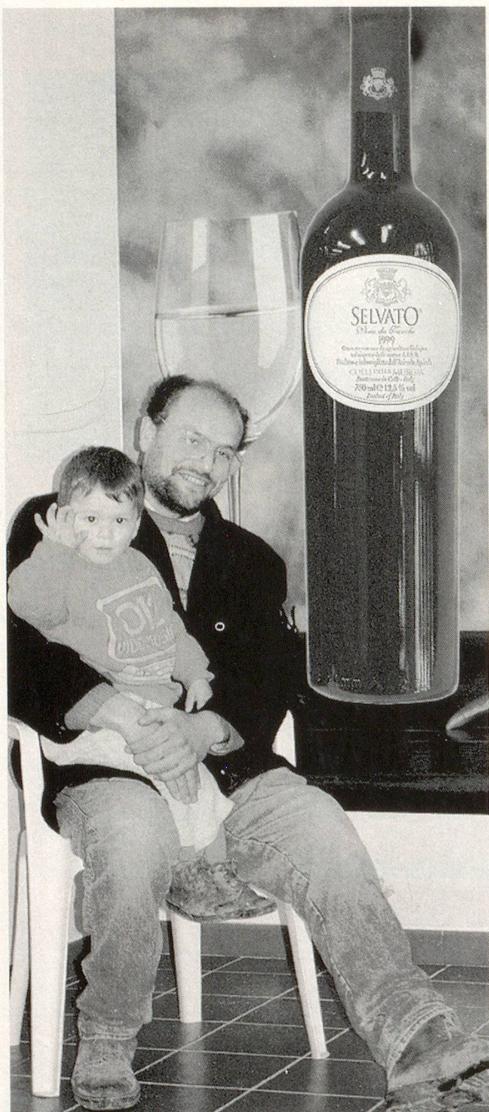
Sonderschau des Schweizerischen Roten Kreuzes  
«Vielfalt der Medizin von Tibet bis Bolivien»

OEKO PARACELSUS, Tösstalstrasse 7, Postfach 458, 8402 Winterthur  
Tel. 052 212 85 05, Fax 052 212 85 07  
[okeo@swissonline.ch](mailto:okeo@swissonline.ch), [www.oeko-paracelsus.ch](http://www.oeko-paracelsus.ch)

**Gutschein**  
zum Bezug einer Eintrittskarte für Fr. 7.– ansetzen  
Fr. 10.–  
für die OEKO PARACELSUS Bern  
vom 19.-22.10.2000, bei Bern  
Bitte Gutschein an der Kasse erlösen.  
A. Vogel

# »Eine erstklassige Adresse für erstklassige Bioweine«

Die Weltwoche



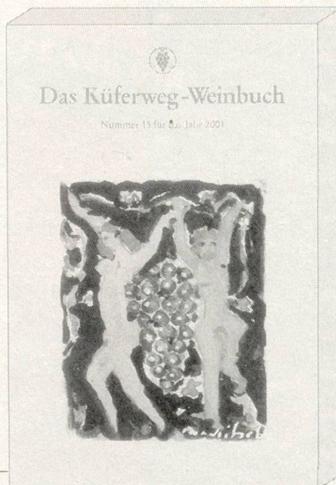
Wir führen ein ausgesuchtes Sortiment hochklassiger Weine aus biologischem Anbau, vom Offenwein in der Halbliter- oder Literpfandflasche über die KÜFERWEG-VINOTHEK mit reinsortigen Weinen bis zu einer grossen Palette von

Originalabfüllungen aus Frankreich, Italien, Spanien, Portugal und der Schweiz. Ein Beispiel ist der *Selvato*, ein unvergleichlich sinnlicher Rotwein aus Apulien.

*Selvato 1999 – 7,5 dl –  
Fr. 16.80*

*Valentino  
Dibenedetto,  
Produzent des  
berühmten Selvato  
(Colli della Murgia,  
Apulien) mit Sohn  
Andrea*

Gerne senden wir Ihnen gratis das *Küferweg-Weinbuch* mit viel Wissenswertem und Unterhaltsamem über unsere Weine auf 264 Seiten.



Senden Sie mir gratis das  
*Küferweg-Weinbuch*

Name

Strasse

PLZ, Ort

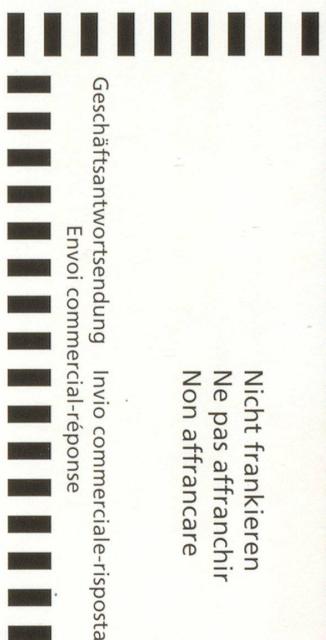
Weinhandlung  
am Küferweg



Küferweg 3 – CH-8912 Obfelden  
Tel. 01-761 33 33 - Fax 01-761 14 33

[www.kueferweg.ch](http://www.kueferweg.ch)

## Gesundheit im Abonnement! Aktuell und umfassend –



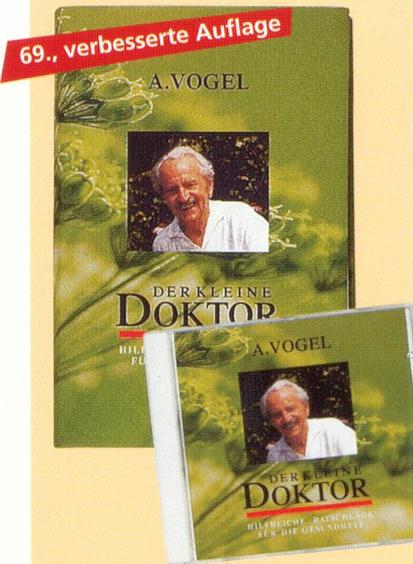
Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung  
Envoi commercial-réponse  
Invio commerciale-ristorsa

**Verlag A. Vogel AG**  
**Postfach 63**  
**CH 9053 Teufen**

Karte bitte hier abtrennen!

*Der Klassiker,  
aktuell  
wie eh und je!*



Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

**Der kleine Doktor**

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.  
Fr. 44.– / CD-ROM: Fr. 44.– /  
Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.–

**Ab sofort in gleicher  
Ausstattung auch in neuer  
französischer Übersetzung.**

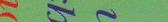
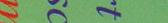
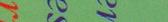
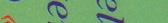
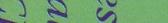
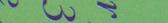
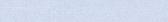
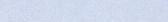
*Und die beste Vorsorge  
für 8 Rappen am Tag:*



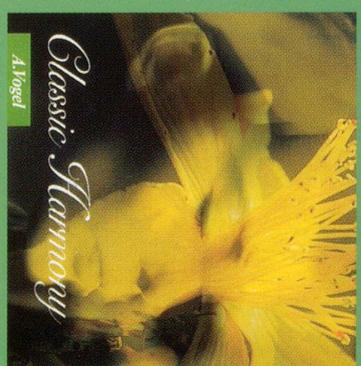
Bitte benutzen Sie die Bestellkarte. (Hand icon)

Bestellkarte

**11 x pro Jahr, für nur Fr. 30.–**



Zuhören und entspannen:



Für jede Bestellung im Wert von  
Fr. 30.– erhalten Sie als Geschenk  
die Musik-CD «**Classic Harmony**»  
mit Werken von Mozart, Bach,  
Grieg u.a.m. (solange Vorrat).

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

*A. Vogel*

# Prostata-Beschwerden?



## Prostasan

Pflanzliches Heilmittel zur Linderung  
von Beschwerden infolge beginnender  
Prostatavergrösserung wie:

- häufiger Harndrang
- Nachträufeln
- Probleme beim Harnlösen

**Nur eine Kapsel täglich!**

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Verlangen Sie die informative Broschüre in  
Ihrer Apotheke oder Drogerie!



[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)