

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 57 (2000)
Heft: 10: Man ist so alt, wie man sich fühlt

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Haben Sie nicht auch schon einmal davon geträumt, Ihren Lebensabend in Ruhe und Frieden zu geniessen? An einem Ort, wo Sie mit weniger Geld und weniger Gesundheitsproblemen leben könnten?

Machen Sie es doch wie schon Hunderte vor Ihnen, kommen Sie nach SPANIEN! Im besten Heilklima in Denia an der Costa Blanca werden Sie sich rasch wohl fühlen.

Beste Referenzen und Auskünfte bei:
Schweizer Familie: Antonio und Ruth Schäfer,
Carrer D Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia
(Alicante), Tel. und Fax 0034/96/578 98 89

Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater/in

Kostengünstige Fachausbildung

Ausführliche Infos über:
Institut für Gesundheitsbildung
Kantstr. 66, D-86167 Augsburg
Tel. 0821/349-5150, Fax 349-5151



Coué Basel

Glücklichsein beginnt im Kopf
Impulse für einen erfolgreichen Alltag!
Sonntag, 22. Oktober 2000, 13 bis 18 Uhr
Stadtcasino Basel, Barfüsserplatz, Basel

Gregor Staub:
Denise de Boer:

Gedächtnistraining
Keine Angst vor der Angst – Erfolgreiche
Strategien für die Krebsabwehr

Ruth Andris:
Dr. med. Marco Caimi:

Probleme lösen – Wunsch realisieren
Lebenspower aus der Sicht des Mediziners
Motivation – Genuss- und sinnvolle Ernährung
– Durchstarten, wenn andere aufgeben

Sichern Sie sich schon jetzt Ihren Platz! Fr. 75.–

Info und Anmeldung: Coué Basel, Rita Senn, Teichstrasse 33,
CH-4106 Therwil, Fax 0041 (0)61 721 55 09 oder 0041 (0)61 281 94 13,
E-Mail: w-senn@datacomm.ch

JETZT PLANEN



in natürlicher Umgebung (z.B. Holzhaus)
gesünder, schöner, schlanker

Problemlösung: Rücken-/Gelenk-
Beschwerden, Migräne, allg. Schmerz-
zustände, Stoffwechselstörungen,
Diagnostik und Therapie nach
Dr. F.X. Mayr

Ausführliche Informationen:
Kursanatorium Markgräflerland
D-79379 Müllheim, Am Rappen 17
Tel. 07631/3 69 00, Fax 15891

Unbeschwertes Leben...

Sauerstoff
Vital-Kur

Gratis-
Beratung
und
-Information
Telefon
056 493 71 71
www.medicur.ch

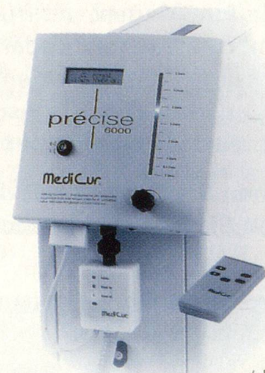


Schön – so gesund und glücklich zu sein ...

Gesund und angemessen älter werden

Alle werden älter – die Frage ist nur wie. Leistungseinbussen und Schwächezustände beginnen bereits mit 50. Die Vergesslichkeit nimmt zu und Konzentrationsprobleme zeichnen sich ab.

Was kann man dagegen tun? – Eine Sauerstoff-Vital-Kur hilft bei der Funktionsverbesserung aller Organe und kann den Zellverschleiss bremsen.



ISO 9002 / EN 46002
Reg.-Nr. 80320/84002

Mit einer Sauerstoff-Vital-Kur können Sie nur gewinnen, zum Beispiel:

- Erhöht konzentrationsfähig
- Weniger vergesslich
- Schnellere Heilung
- Stabilerer Kreislauf
- Linderung von Migräne und Kopfweh
- Höhere körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- Weniger stressanfällig
- Gesteigerte Lebensfreude
- Höheres Energiepotenzial
- Rascher erholt nach Anstrengungen.

MediCur
Medizin Technik

Im Steiacher 4 • CH-5406 Baden-Rüthof
Tel. 056 493 71 71 • Fax 056 493 37 69
www.medicur.ch • e-mail: info@medicur.ch

Senden Sie mir weitere Infos:

Name _____

Strasse _____

PLZ Ort _____

Telefon _____

Coupon an:
MediCur AG
Im Steiacher 4
5406 Baden-Rüthof
GN-S-1/2-A06

Abnehmen leicht gemacht!

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, **gezielt abzunehmen**. Viele Kuren haben sich jedoch als erfolglos erwiesen. **Unser seit Jahren erfolgreiches «3-Punkte-System»** hat sich **sehr bewährt!** Bei konsequenter gleichzeitiger Einnahme über mehrere Wochen bis Monate erzielen Sie einen **tollen Erfolg!!!**

Das 3-Punkte-System besteht aus drei rein pflanzlichen Produkten:

- 1. Pflanzentropfen:** zügeln den Appetit und die gefährdeten «Heisshunger-Gelüste»;
- 2. Spagyrische Pflanzen-Essenz:** aktiviert den Stoffwechsel in den Fettzellen, um bestehende Fettpolster besser abbauen zu können.
- 3. Pflanzliche Glucomannan-Kapseln:** Diese quellen im Magen, um früher ein Sättigungsgefühl zu erzeugen. Zudem binden sie im Darm gegessene Fette (Kalorienbomben), welche dann unverwertet ausgeschieden werden und nicht wieder neue Fettdepots bilden können.

Machen Sie Schluss mit dem Übergewicht und fühlen Sie sich wieder wohl.

Hiermit bestelle ich gegen Rechnung
(nur Schweiz + FL):

- 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen Fr. 158.60
- 3-Punkte-System für ca. 9 Wochen Fr. 239.45
- 3-Punkte-System für ca. 18 Wochen Fr. 471.90

Absender:

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Unterschrift: _____

Bei Fragen beraten wir Sie telefonisch gerne!



Heggli Naturprodukte GmbH
Hohlenbaumstrasse 71, Postfach 53,
CH-8204 Schaffhausen
Tel.: 052/625 75 81, Fax: 052/620 03 51
Homepage: www.heggli-naturprodukte.ch
E-Mail: info@heggli-naturprodukte.ch

Vogel

4-jährige berufsbegleitende

Ausbildung zum Naturheilpraktiker

Studienbeginn jeweils im Januar

Verlangen Sie die Unterlagen

Zentrum  Bodyfeet®

MASSAGEFACHSCHULE

CH-3600 Thun, Aarestrasse 30, Tel. 033/222 23 23.

CH-5000 Aarau, Bahnhofstrasse 94, Tel. 062/823 83 83

CH-8640 Rapperswil, Tiefenastrasse 2, Tel. 055/210 36 56

www.bodyfeet.ch

Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

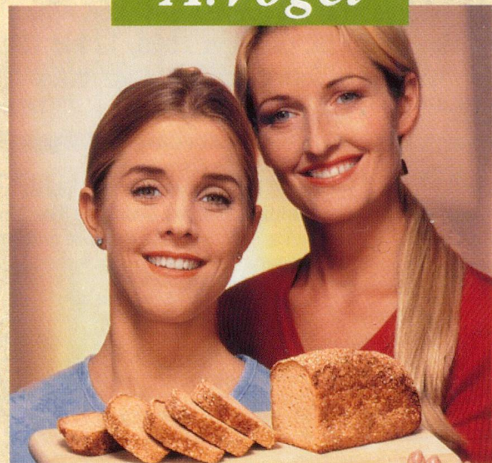
ISO-9001-zertifiziert

Annette Schelker, Niesenweg 4, CH-3012 Bern

Ausbildungen in Massage und komplementärmedizinischen Fächern. Durch die modularen Lehrgänge sind verschiedene Ausbildungsstufen zu erreichen. Verlangen Sie das Ausbildungsprogramm.

031/302 44 50 (Beantworter), **Fax 031/302 99 19.**

A. Vogel



Entdecken Sie das echte
Wellness-Brot nach
einem Original-Rezept
von A. Vogel.



SANIBROT

Info: Alipro AG (CH)
Tel. 01/950 16 16

Zehensocken



Super-Tragkomfort für Sport, Beruf, Freizeit

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| Infos, Bestellungen: | • Gegen Schweiß, Fusspilz, |
| Gesundheitsprodukte | • Juckreiz und Kälte |
| Peter Frei | • Zehen einzeln umhüllt, |
| CH-5116 Schinznach-Bad | • ohne Nähte |
| Tel. 056 443 28 77 | • 71%/80%/100% Baumwolle |
| Fax 056 443 28 86 | • Attraktive Farben |
| www.zehensocken.ch | • Originelle Geschenkidee |

Oberstaufen ist Ihr kompetenter Partner für Gesundheit, Wellness und Fitness. Das Naturheilverfahren nach Johann Schroth hat sich seit mehr als 170 Jahren bewährt. Hier, im einzigen Schroth-Heilbad der Bundesrepublik Deutschland, wird die Schrothkur seit über 50 Jahren praktiziert.

Die Schrothkur hat sich bewährt bei der Heilung oder Linderung vieler Zivilisationskrankheiten, wie z.B. Stoffwechselleiden,

Herz- und Kreislauferkrankungen, Abnützungerscheinungen der Wirbelsäule und der Gelenke oder rheumatischen Erkrankungen. Mit der Schrothkur ist auch immer eine deutliche Gewichtsreduktion verbunden.

Oberstaufen – inmitten einer paradiesisch schönen Landschaft gelegen – ist aber auch der richtige Ort, wenn Sie nur einmal ausspannen und neue Kraft für den Alltag gewinnen möchten.



Weitere Auskünfte und Informationsmaterial erhalten Sie bei der

Kurverwaltung Oberstaufen
 Tel. 00 49 - 83 86 - 9 30 00
 Fax 00 49 - 83 86 - 93 00 20
 e-mail: oberstaufen@t-online.de — www.oberstaufen.de

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile * Naturmatratzen * Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar * Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!



Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

Kur-Urlaub in Oberbayern – Landschaft, Kultur und Gesundheit

Motto: Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Chemikalien, Umweltbelastung und -giften! Entgiftungs- und Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Ganzheitsmedizin. Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, führt zu Verjüngungseffekten. **Krebs-Vorsorge und Nachbehandlung.** Ferner Vorsorge und Behandlung bei: *Arthrosen, Bandscheibenschäden, Allergien, Herz- und Kreislaufstörungen, Schlafstörungen und Depressionen sowie altersbedingten Beschwerden.* **Schmerztherapie.** Unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel. Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Auskünfte: Kötschau-Institut e.V. Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg bei Rosenheim / Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376

COUPON



Bitte schicken Sie mir diese Broschüren kostenlos zu:

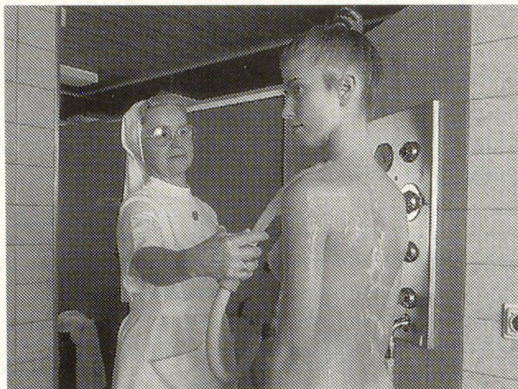
- Kur- und Urlaubsmagazin
- Die Schrothkur in Oberstaufen
- Sport und Freizeitaktivitäten

Einsenden an: Kurverwaltung, D-87534 Oberstaufen

Kuren für Körper und Seele

Fastenkuren: Entschlackung und Wohlbefinden
Badekuren: Bewegung und Entspannung im Wasser
Kneippkuren: Wassergüsse für Körper und Geist
Rehabilitation: Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäusler Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz Cham
 Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie



kneipp  hof

Kurhausstrasse 34, CH-8374 Dussnang
 Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tannzapfenland

10 Jahre Bio-Pension Falter

Verwöhnurlaub im schönen Oberbayern
 Vegetarische Feinschmecker-Küche,
 Rohkost – Fasten – Sauna – Massagen –
 Magnetfeldanwendung – Nichtraucherhaus –
 Naturkostladen, Wasserbelebung nach Grandier



Bitte Prospekt anfordern.



VOLLWERT-PENSION FALTER
 Rauschbergstr. 24–26,
 D-83334 Inzell/Oberbayern
 Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen **Ur-Dinkelspreu-Matratzen und -Kissen**

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Kopfweh, Migräne, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck usw. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Großes Sortiment **an speziell gesteppten Kissen** (kein nächtliches Schütteln erforderlich) gegen Nackenverspannungen etc. Still-, Meditations-, Autokissen usw., Kindermatratzen, Edellaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide.

Seony

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel / Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu / Die umweltfreundlichen Produkte

ALBERT CHRISTEN, Weberei
 CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

Das Geheimnis schöner und beschwerdefreier Beine

Neu!



«Das A. Vogel Venen-Buch»

von Dr. Nikolaus Linde
 und Sylvie Hölterhoff

Was Sie vorbeugend für Ihre Venen tun können, wie der Arzt bei Venenerkrankungen hilft und welche Alternativen die Naturheilkunde bietet.

128 Seiten, Fr. 16.50 / DM 18.50

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am Schluss des Heftes, oder telefonieren Sie:
 Schweiz: 071 335 66 66
 Deutschland: 07533 40 35
 Im Internet: www.verlag-avogel.ch

Erschöpft?

Burnout Syndrom? Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt ihre Komplettuntersuchung oder Ihre Schnupperwoche zum Festpreis: **Telefon 075 24/99 02 22**

NaturaMed
VITALKLINIK

Badstraße 31 X
D-88339 Bad Waldsee
Telefon (075 24) 99 02 22
Fax (075 24) 99 02 33

natürlich behandeln

Arosa

Im Urlaub etwas für die Gesundheit tun

Neben Skifahren, Wandern, Langlaufen, gutem Essen und Unterhaltung bieten wir unseren Gästen auch **Magnetfeld-Therapie** (Bemer 3000), **Sauerstoff-Gesichtsbehandlungen** und **-Kuren**, **Aloe-Vera-Behandlungen**, **Beratung und Produkteverkauf**, **Massagen**, **Beautybehandlungen** und **Wassergymnastik** an.

Sport- und Wellnesshotel Valsana
Buchungs- & Infotelefon +41-81-377 02 75
E-Mail: valsana@access.ch
Homepage: www.valsana.ch



Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Dienstag, 17. Oktober 2000, 19.45 Uhr

«**Muskeln und Gelenke**»

Referent: Herr Ernst Gassmann

im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.-, Mitglieder: Fr. 8.-

Facelifting

Harmonisierung der Gesichtszüge
per Fingerdruck und Akupressur

Infoabende 2. Woche Oktober in
Zürich, Bern, Basel, Olten, Chur und St.Gallen

Informations-Material über Behandlung, Ausbildung und Infoabend:

Institut für Facial Harmony
S W I T Z E R L A N D

Thomas-Bornhauser-Strasse 12, CH-9320 Arbon, Tel. 071/440 17 17
Telefax: 071/440 17 16 E-Mail: info@facialharmony.ch

www.facialharmony.ch

INFO 052 212 85 05
www.oeko-paracelsus.ch

OEKO PARACELSUS

Die Messe für Natur & Gesundheit



In den
Hallen der **BEA** bern
expo
19.-22. Oktober 2000

Sponsor:
Natürlich
Zeitschrift für Mensch und Umwelt

Sonderschau des Schweizerischen Roten Kreuzes
«**Vielfalt der Medizin von Tibet bis Bolivien**»

OEKO PARACELSUS, Tösstalstrasse 7, Postfach 458, 8402 Winterthur
Tel. 052 212 85 05, Fax 052 212 85 07
oeko@swissonline.ch, www.oeko-paracelsus.ch

Gutschein
zum Betrag einer Familienkarte für Fr. 7.- anstatt
Fr. 10.-
für die OEKO PARACELSUS Bern
vom 19.-22.10.2000, Beza, Bern
Bitte Gutschein an der Kasse einlösen.

»Eine erstklassige Adresse für erstklassige Bioweine«

Die Weltwoche



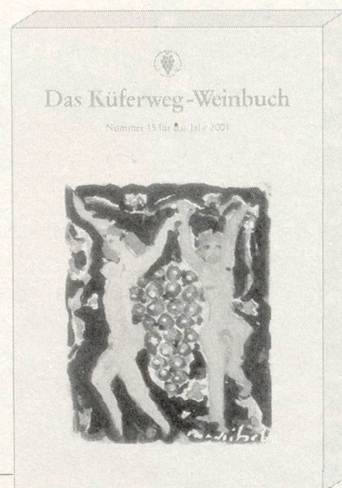
Wir führen ein ausgesuchtes Sortiment hochklassiger Weine aus biologischem Anbau, vom Offenwein in der Halbliter- oder Literpfandflasche über die KÜFERWEG-VINOTHEK mit reinsortigen Weinen bis zu einer grossen Palette von

Originalabfüllungen aus Frankreich, Italien, Spanien, Portugal und der Schweiz. Ein Beispiel ist der *Selvato*, ein unvergleichlich sinnlicher Rotwein aus Apulien.

Selvato 1999 – 7,5 dl –
Fr. 16.80

*Valentino
Dibenedetto,
Produzent des
berühmten Selvato
(Colli della Murgia,
Apulien) mit Sohn
Andrea*

Gerne senden wir
Ihnen gratis das
Küferweg-Weinbuch
mit viel Wissenswertem
und Unterhalt-
samem über unsere
Weine auf 264 Seiten.




Senden Sie mir gratis das
Küferweg-Weinbuch

Name _____

Strasse _____

PLZ, Ort _____

130

Weinhandlung 
am Küferweg

Küferweg 3 – CH-8912 Obfelden
Tel. 01-761 33 33 – Fax 01-761 14 33

www.kueferweg.ch

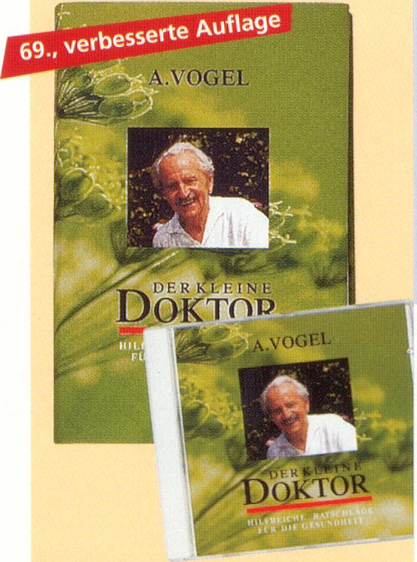
Gesundheit im Abonnement!
Aktuell und umfassend –



11 x pro Jahr, für nur Fr. 30.–

Bestellkarte

**Der Klassiker,
 aktuell
 wie eh und je!**



Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.


Der kleine Doktor

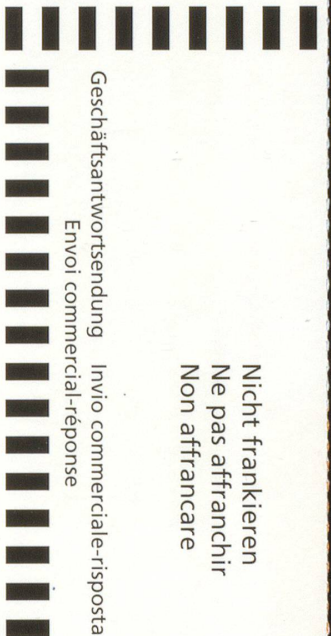
Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.
 Fr. 44.– / CD-ROM: Fr. 44.– /
 Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.–

**Ab sofort in gleicher
 Ausstattung auch in neuer
 französischer Übersetzung.**

**Und die beste Vorsorge
 für 8 Rappen am Tag:**



Bitte benutzen Sie die Bestellkarte. 



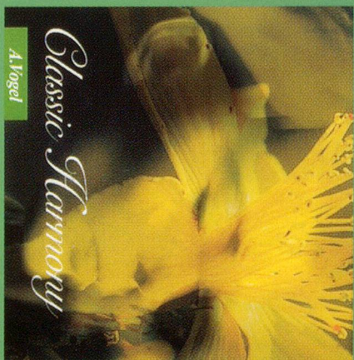
Nicht frankieren
 Ne pas affranchir
 Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
 Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Zuhören und entspannen:



**Für jede Bestellung im Wert von
 Fr. 30.– erhalten Sie als Geschenk
 die Musik-CD «Classic Harmony»
 mit Werken von Mozart, Bach,
 Grieg u. a. m. (solange Vorrat).**

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

A. Vogel

Prostata-Beschwerden?



Prostasan

Pflanzliches Heilmittel zur Linderung
von Beschwerden infolge beginnender
Prostatavergrößerung wie:

- häufiger Harndrang
- Nachträufeln
- Probleme beim Harnlösen

Nur eine Kapsel täglich!

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Verlangen Sie die informative Broschüre in
Ihrer Apotheke oder Drogerie!



www.avogel.ch