

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 57 (2000)
Heft: 10: Man ist so alt, wie man sich fühlt

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde

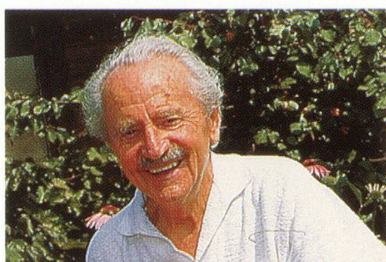


Jahrgang 57 • Oktober 2000 • www.g-n.ch

Man ist so alt, wie man sich fühlt

Die richtige Ernährung für ältere Menschen

Machen Sie mehr aus Ihrem Gedächtnis!



1902 – 1996

Alfred Vogel

Das Werk Dr. h.c. Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise.

Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.

Beratungsdienst (gratis):
A. Vogel Gesundheitsforum
Telefon neu: 071/335 66 00
aus dem Ausland: 0041/71/335 66 00
E-Mail: r.vetter@bioforce.ch
Internet: www.gesundheitsforum.ch



IMPRESSUM

Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde
 Oktober 2000, 57. Jahrgang
 erscheint 11 mal im Jahr

Redaktionsadresse

Verlag A. Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63
 CH-9053 Teufen
 Telefon 071/335 66 66,
 vom Ausland: ++41 71/335 66 66
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Internet

www.verlag-avogel.ch
www.g-n.ch

Herausgeberin

Denise Vogel

Redaktion

Chefredaktion:
 Ingrid Zehnder-Rawer (IZR)
 Stellvertretung:
 Clemens Umbricht (CU)

Mitarbeiter

Dr. med. Wolfgang Fassnacht (WF)
 Maria Habich (MH)
 Christine Weiner

Copyright

by Verlag A. Vogel AG

Gestaltung/Satz, Lithos

Seelitho AG, Stachen

Fotos

Aura, Baumann, Blue Planet,
 Comstock, Incolor, Prisma
 The Image Bank, Sutter
 Bioforce, Yolanda Spirig-Zünd
 Frank Rawer, Heinz Suter

Druck

Zollikofer AG, St. Gallen

Papier

Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement

Schweiz Fr. 30.–
 Deutschland DM 35.–
 Österreich ATS 300
 übriges Europa Fr. 35.–
 Naher Osten, Nordafrika Fr. 42.–
 alle anderen Länder Fr. 45.–

Einzelheft

Fr. 3.– / DM 3.50 / ATS 28.–

Anzeigenverwaltung

Stefanie Zweifel
 Telefon 071/335 66 70

Abonnemente

Verlag A. Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63
 CH-9053 Teufen
 Telefon 071/335 66 55
 Fax 071/335 66 88
 für Deutschland und Österreich:
 Telefon 0041 71/335 66 55
 Fax 0041 71/335 66 88

Abonnementszahlungen

In der Regel nur mit vorgedrucktem Einzahlungsschein.
 Bei Fehlen eines solchen:

In der Schweiz:

Postcheckkonto Nr. 90-7440-5
 Verlag A. Vogel, CH 9053 Teufen
 CREDIT SUISSE St. Gallen
 Konto-Nr. 539-420 524 71-1
 Gesundheits-Nachrichten
 CH-9053 Teufen

in Deutschland:

Postbank D-76118 Karlsruhe
 Konto-Nr. 0070082756
 BLZ 660 100 75
 Verlag A. Vogel AG
 CH-9053 Teufen

übriges Ausland:

Bankscheck, ausgestellt auf:
 A. Vogel's
 Gesundheits-Nachrichten
 CH-9053 Teufen