

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 57 (2000)
Heft: 9: Mal scharf, mal süss und gesund dazu : Senf

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Kurhotel Staufenblick

Gesund*schlank*fit durch eine wohltuende Wellness-Schrothkur im herrlichen Oberallgäu

7 Tage im EZ mit allem Komfort inkl. Schrothsche Packungen, Massagen, Solar, Sauna u. persönliche Betreuung schon ab 825,- DM/Pers. oder 7 Tage Heilfasten-Wandern 845,- DM/Pers.

Neuenerbaut kleines Hotel in Ortsrandlage, Hallenbad, Solarium, Sauna, Massagepr., Garten, eig. Parkplätze.

Gönnen Sie sich etwas Besonders für Ihre Gesundheit!

Kur- u. Vitalhotel Staufenblick, Paul-Riederstr. 6, D-87534 Oberstaufen/Allg., Tel. 08386/93050, Fax 930540, E-Mail: info.staufenblick@t-online.de

4-jährige berufsbegleitende Ausbildung zum Naturheilpraktiker

Studienbeginn jeweils im Januar

Verlangen Sie die Unterlagen

Zentrum  Bodyfeet®

MASSAGEFACHSCHULE

CH-3600 Thun, Aarestrasse 30, Tel. 033/222 23 23

CH-5000 Aarau, Bahnhofstrasse 94, Tel. 062/823 83 83

CH-8640 Rapperswil, Tiefenastrasse 2, Tel. 055/210 36 56

www.bodyfeet.ch

Transportable Behandlungsliegen der Extraklasse!!!

Perfekt für jegliche Art der Körpertherapie

EARTHLITE bietet eine Riesenauswahl an Kofferliegen und stationären Massageliegen aus Holz. Diverse Modelle in unterschiedlichen Breiten und Farben. Erstklassige Verarbeitung, Tragfähigkeit 1500 kg.

Die preisgünstigen Holzkofferliegen von **EARTHLITE** sind auch ideal für den privaten Gebrauch!

Unserer Umwelt zuliebe

Die zusammenklappbaren, transportablen Massageliegen von **EARTHLITE** werden aus kanadischem Ahornholz, erneuerbaren Ressourcen und umweltfreundlichen Schaumstoffen hergestellt. Aus Respekt für die Natur basieren Lacke und Vinyl auf Wasser.

In unserem grossen Show-Room in Burgdorf sind alle Liegen ausgestellt. Die meisten sind sofort ab Lager lieferbar. Auch diverses Zubehör wie Lagerungsmaterial, Papierauflagen, Massage-Öl und Lotionen können gleich mitgenommen werden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Gratis Dokumentationsmappe anfordern bei:

SIMON KELLER AG, Lyssachstrasse 83, CH-3400 Burgdorf, Telefon 034 422 74 75, Fax 034 423 19 93, E-Mail: simonkeller@compuserve.com



Oberstaufen ist Ihr kompetenter Partner für Gesundheit, Wellness und Fitness. Das Naturheilverfahren nach Johann Schroth hat sich seit mehr als 170 Jahren bewährt. Hier, im einzigen Schroth-Heilbad der Bundesrepublik Deutschland, wird die Schrothkur seit über 50 Jahren praktiziert.

Die Schrothkur hat sich bewährt bei der Heilung oder Linderung vieler Zivilisationskrankheiten, wie z.B. Stoffwechselleiden,

Herz- und Kreislauferkrankungen, Abnützungerscheinungen der Wirbelsäule und der Gelenke oder rheumatischen Erkrankungen. Mit der Schrothkur ist auch immer eine deutliche Gewichtsreduktion verbunden.

Oberstaufen – inmitten einer paradiesisch schönen Landschaft gelegen – ist aber auch der richtige Ort, wenn Sie nur einmal ausspannen und neue Kraft für den Alltag gewinnen möchten.




Oberstaufen
...einzigartig im Allgäu

Weitere Auskünfte und Informationsmaterial erhalten Sie bei der

Kurverwaltung Oberstaufen
Tel. 00 49 - 83 86 - 9 30 00
Fax 00 49 - 83 86 - 93 00 20
e-mail: oberstaufen@t-online.de — www.oberstaufen.de

COUPON



Bitte schicken Sie mir diese Broschüren kostenlos zu:

- Kur- und Urlaubsmagazin
 Die Schrothkur in Oberstaufen
 Sport und Freizeitaktivitäten

Einsenden an: Kurverwaltung, D-87534 Oberstaufen

A.Vogel



Nicht die Bohne!



Bambu[®]

Ihr idealer Kaffee-Ersatz

Bambu[®], der feine Kaffee-Ersatz-Extrakt. A.Vogel Bambu[®] ist ein aromatischer und löslicher Früchte- und Getreidekaffee zu 100 % aus kontrolliert biologischem Anbau. Durch die ausgewogene Zusammensetzung und die aromaschonende Herstellung erhält A.Vogel Bambu[®] seinen vollen kaffeeähnlichen Geschmack. A. Vogel Bambu[®] enthält kein Koffein, schont Magen, Herz und Nerven und ist für Kinder gut geeignet. In Drogerien und Reformhäusern.



marS-Seminare Persönlichkeitsbildende Seminare

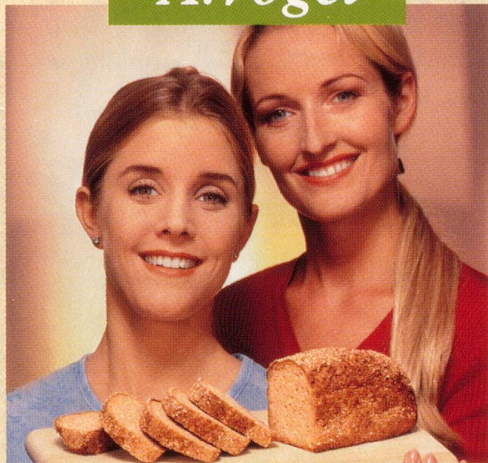
- 30.9./1.10.** **Emotionales Selbstbewusstsein**
Wege zu mehr Power und Lebensfreude
- 7.10./8.10.** **Wohlfühlgewicht beginnt im Kopf**
Selbstwert aufbauen – Gewicht loslassen
- 28.10./29.10.** **Nie wieder sprachlos**
Die etwas andere Art, sich gegen dumme Sprüche zu wehren
- 25.11./26.11.** **Perfektionismus – eine Frauenkrankheit?**
Innere und äussere Gelassenheit erreichen

Für weitere Infos rufen Sie mich einfach an:
Marianna Scholtke, Cert. Pract. NLP, Mentaltrainerin
 Tel. CH 071/422 27 26, Fax CH 071/422 27 16
 E-Mail: marianna.scholtke@bluewin.ch

Kur-Urlaub in Oberbayern – Landschaft, Kultur und Gesundheit

Motto: Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Chemikalien, Umweltbelastung und -giften! Entgiftungs- und Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Ganzheitsmedizin. Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, führt zu Verjüngungseffekten. **Krebs-Vorsorge und Nachbehandlung.** Ferner Vorsorge und Behandlung bei: *Arthrosen, Bandscheibenschäden, Allergien, Herz- und Kreislaufstörungen, Schlafstörungen und Depressionen sowie altersbedingten Beschwerden.* **Schmerztherapie.** Unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel. Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Auskünfte: **Kötschau-Institut e.V. Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg bei Rosenheim / Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376**

A. Vogel

Entdecken Sie das echte
 Wellness-Brot nach
 einem Original-Rezept
 von A. Vogel.

**SANIBROT**

Info: Alipro AG (CH)
 Tel. 01 / 950 16 16

NOVAFON**Es gibt Dinge,
die sich lohnen!**

Zum Beispiel
 die Schallwellen-
 behandlung bei
 Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische
 Altersbeschwerden

mit dem **NOVAFON**
 Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage der Gefässe und der peripheren Nervenendungen, wodurch die Durchblutung und der Stoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.

Bestellung:

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt
 Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen

1 NOVAFON Intraschallgerät

- Modell SK1 zu Fr. 330.– (Standardausführung)
 Modell SK2 zu Fr. 370.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

Unterschrift: _____ Datum: _____

Adresse: NOVAFON AG, Forbuelstr. 21 / Postfach, CH-8707 Uetikon am See, Telefon/Fax 01/920 26 46

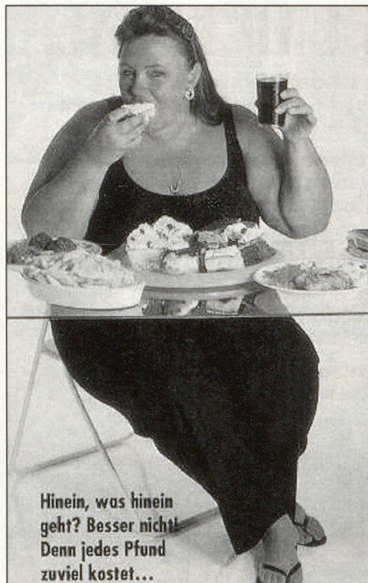
GN 9/00

Zu dick: Was tun?

Die ewige Sorge ums Gewicht treibt uns um. Einmal zu viel «auf den Rippen», ist es sehr schwer, wieder auf ein gewisses Ideal herunterzukommen. Die kleinen Verführer sind eben allgegenwärtig: Sie schlummern beim Beck, in der Metzgerei, im Supermarkt...

Tipps und Tricks zum Abnehmen gibt es endlos viele – und ebenso viele landen auch wieder im Abseits. Man prüft sie und kommt zu der Überzeugung: «Das ist nichts für mich», weil zu stressig, zu mühsam, vielleicht auch mit zu viel Substanzverlust verbunden.

Warum es dann also nicht mal mit einer Methode versuchen, der man die «Sanftheit» nicht absprechen kann? Die Rede ist vom **«3-Punkte-System» der Naturheilmittel-Drogerie Manfred Heggli in Schaffhausen**. Die von dort kommenden pflanzlichen Produkte haben sich, konsequent über mehrere Wochen bis Monate eingenommen, als Schlankmacher erwiesen!



Hinein, was hinein geht? Besser nicht! Denn jedes Pfund zuviel kostet...

Für das angesprochene **«3-Punkte-System»** kommen zur Anwendung:

1. **Appetitzügeln Pflanzen-tropfen**, die gleichzeitig die gefürchteten «Heisshunger-Gelüste» bremsen.
2. **Spagyrische Essenz «Fettabbau»**. Diese aktiviert den Stoffwechsel der Fettzellen, um bestehende Fettpolster direkt abzubauen.
3. **Glucomannan-Kapseln**, die im Magen quellen, ein frühes Sättigungsgefühl erzeugen.

Ein solches System hat – logischerweise – seinen Preis: Aber einen fairen! So kostet das **«3-Punkte-System»** bei zirka sechswöchiger Anwendung lediglich Fr. 158.60, für neun Wochen Fr. 239.45 und für 18 Wochen Fr. 471.90. Bescheidene Auslagen, wenn man zudem bedenkt, um wie viel wohler man sich hinterher fühlt!



Hiermit bestelle ich gegen Rechnung
(nur Schweiz + FL):

- 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen Fr. 158.60
- 3-Punkte-System für ca. 9 Wochen Fr. 239.45
- 3-Punkte-System für ca. 18 Wochen Fr. 471.90

Absender:

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Unterschrift: _____

Bei Fragen beraten wir Sie telefonisch gerne!



Naturheilmitteldrogerie Heggli
Hohlenbaumstrasse 71, Postfach 53,
CH-8204 Schaffhausen
Tel.: 052/625 75 81, Fax: 052/620 03 51
Homepage: www.drogerie-heggli.ch
E-Mail: info@drogerie-heggli.ch

Prompter Postversand!

Vogel

60 JAHRE
RAINBOW
Das Original –
oft kopiert,
nie erreicht



(Vertriebspartner gesucht)

RIECHT IHR STAUBSAUGER?

Dann atmen Sie beim Saugen Schimmelsporen und Feinstaub ein!

Rainbow filtert die angesaugte Luft mit Wasser. Dabei werden Staub und Gase mit einer nachgewiesenen Filterwirkung von 99,99998% gebunden. Reichhaltiges Zubehör ermöglicht die Staubentfernung in jedem Wohnbereich.

Reinigt: Luft, Teppiche, Möbel, Matratzen, Polster, Böden usw.

E. Walch, Hauptstr. 1, D-75196 Remchingen,
Tel. 07232-372490, Fax 07232-372491

Das Geheimnis schöner und beschwerdefreier Beine



«Das A. Vogel Venen-Buch»

von Dr. med. Nikolaus Linde
und Sylvie Hölterhoff

Was Sie vorbeugend für Ihre
Venen tun können, wie der
Arzt bei Venenerkrankungen
hilft und welche Alternativen
die Naturheilkunde bietet.

128 Seiten, Fr. 16.50 /DM 18.50

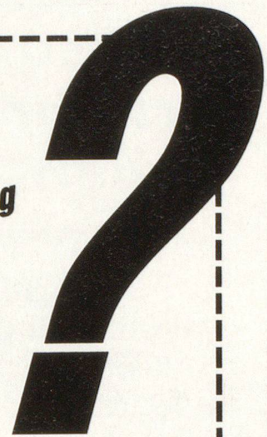
Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am
Schluss des Heftes, oder telefonieren Sie:

Schweiz: 071 335 66 66

Deutschland: 07533 40 35

Im Internet: www.verlag-avogel.ch

Gesundheits- und
Schlafprobleme
durch Elektrosmog
Wasseradern
Erdstrahlen



1. Wir sorgen für Ihren
gesunden Schlafplatz durch Ausmessung,
Umstellung oder Entstörung

2. Ihre Sicherheit:
Entstörmaterial 3 Monate zur Probe
mit schriftlicher Rücknahmegarantie

Gesundheits Betten + Matratzen

(siehe Reportage in GN 4/99 + 11/99)

TERRA Schweiz

Geobiologie und Naturheilkunde

U. Gastel, Postfach

CH-5722 Gränichen, Tel. 062 / 842 37 48

Natel 079/330 36 03, Fax 062 / 842 91 42

www.terra-schweiz.ch / terra-schweiz@zik5722.ch

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen Ur-Dinkelspreu-Matratzen und -Kissen

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Kopfweg, Migräne, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck usw. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Großes Sortiment an **speziell gesteppten Kissen** (kein nächtliches Schütteln erforderlich) gegen Nackenverspannungen etc. Still-, Meditations-, Autokissen usw., Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide.

Leony

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel / Schlafkomfort
auf Ur-Dinkelspreu / Die umweltfreundlichen Produkte

ALBERT CHRISTEN, Weberei
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

Gebärmutter-/Blasen-Senkung

Leistenbrüche

Mastdarm-Austritt

OHNE OPERATION (Injektionen)

Biol. Revitalisierungs-Kuren

(Verschleiss, Abwehrschwäche, Alter, Aufbau u.v.a.)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM «Haus Eichendorff»

D-83115 Neubeuern/Oberbayern

Telefon von CH: 0049/8035/2442

Telefon von D: 08035/2442

Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater/in

Kostengünstige Fachausbildung

Ausführliche Infos über:
Institut für Gesundheitsbildung
 Kantstr. 66, D-86167 Augsburg
 Tel. 0821/349-5150, Fax 349-5151

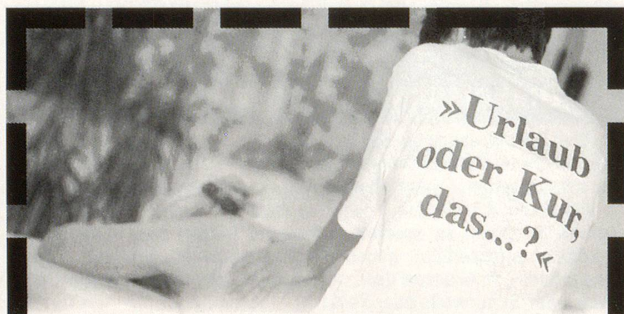


Fasten-Wandern

macht vogelleicht und frei

Fasten-Wander-Wochen mit **frischgepressten Säften**, jederzeit im sonnigen Wallis ab Fr. 800.– mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.

Regi Brugger, CH-3938 Ausserberg
 Fon 027-945 11 33, Fax 34 oder Fon 071-245 52 02
 Internet: www.gleichgewicht.ch



...ist bei uns kein Unterschied!
 Wählen Sie entspannt aus:

- Entschlacken mit Heilfasten, F.X.Mayr, Milde Ableitung
- Vollwert-/Naturküche Hydrotherapie
- Ganzheitsmedizin
- Sauerstofftherapie zur Abwehrstärkung/ Fettverbrennung

Für **kostenloses Hausmagazin**:
 Inserat senden oder faxen
 (Name und Anschrift angeben!),
 anrufen oder mailen:
info@vital-zentrum.at



A-6793 Gaschurn im
 Alpenpark Montafon
 Tel. +43/5558/8617-0 Fax -41
Vital-Zentrum Felbermayer

www.vital-zentrum.at

bodymind concepts · Schwaderhof · 5708 Birrwil
 Tel. 062/765 15 15 · Fax 062/765 15 25



bodymind concepts
 Zentrum für ganzheitliches Lernen

In Birrwil am Hallwilersee entsteht ein Zentrum für ganzheitliche Therapien. Im Mittelpunkt steht die Persönlichkeitsentfaltung.

Um das Zentrum mit Leben zu füllen, suchen wir

- **TherapeutInnen**
 aus dem Komplementärbereich wie z.B. Körperarbeit, Naturheilpraktik, Homöopathie, Gesprächstherapie, Energiearbeit usw.,
- **Ärztin oder Arzt**
 für den Soft-Laser-Bereich,
- **AnbieterInnen**
 von Kursen, Seminaren, Ausbildungen im therapeutischen Bereich,

die sich hier einmieten möchten (room-sharing möglich).

Die modern eingerichteten Räumlichkeiten eignen sich für Einzeltherapeuten, Teams, Gemeinschaftspraxen, Private und Institutionen. Der auf Anfrage zu vermietende Gruppenraum steht für Schulungen, Institutionen und Ausbildungskurse bereit.

Weitere Informationen:

Lotti Jäger Vogel oder Werner Vogel, Tel. CH 062/765 15 15, Fax CH 062/765 15 25, E-Mail: Lotti.Jaeger@bodymind.ch

Erschöpft?

Burnout Syndrom? Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt ihre Komplettuntersuchung oder Ihre Schnupperwoche zum Festpreis: **Telefon 075 24/99 02 22**

NaturaMed
 VITALKLINIK

Badstraße 31 X
 D-88339 Bad Waldsee
 Telefon (075 24) 99 02 22
 Fax (075 24) 99 02 33

natürlich behandeln

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Dienstag, 19. September 2000, 19.45 Uhr

«Familie und Schüssler-Salze»

Referent: Herr Alfred P. Clerici

im Vereinshaus Glockenhof,
 1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

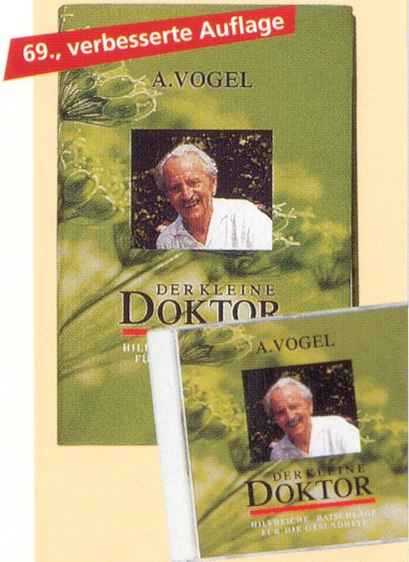
Eintritt: Fr. 15.–, Mitglieder: Fr. 8.–

Gesundheit im Abonnement!
Aktuell und umfassend –



11 x pro Jahr, für nur Fr. 30.–
Bestellkarte

*Der Klassiker,
 aktuell
 wie eh und je!*



Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

Der kleine Doktor

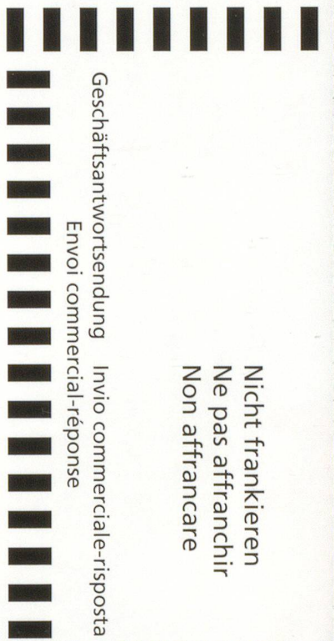
Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.
 Fr. 44.– / CD-ROM: Fr. 44.– /
 Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.–

**Ab sofort in gleicher
 Ausstattung auch in neuer
 französischer Übersetzung.**

*Und die beste Vorsorge
 für 8 Rappen am Tag:*



Bitte benützen Sie die Bestellkarte. (👉)



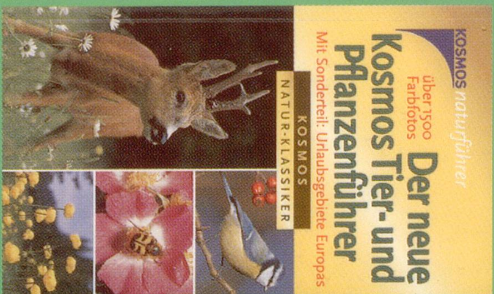
Nicht frankieren
 Ne pas affranchir
 Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
 Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

**Abonnieren Sie jetzt «A. Vogel's
 Gesundheits-Nachrichten» für
 nur Fr. 30.–, und Sie erhalten
 als Geschenk:**



**«Der neue Kosmos
 Tier- und Pflanzen-
 führer»**
 544 Seiten, mit über
 1500 Farbfotos im Wert
 von Fr. 19.–
 (Gilt auch für Geschenk-
 Abos, nicht aber für
 bestehende Abos).
 Angebot gültig bis
 30.9.2000.

Willkommen in der Natur!

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

A. Vogel

Prostata-Beschwerden?



Prostasan

Pflanzliches Heilmittel zur Linderung
von Beschwerden infolge beginnender
Prostatavergrößerung wie:

- häufiger Harndrang
- Nachträufeln
- Probleme beim Harnlösen

Nur eine Kapsel täglich!

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Verlangen Sie die informative Broschüre in
Ihrer Apotheke oder Drogerie!



www.avogel.ch