

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 57 (2000)  
**Heft:** 9: Mal scharf, mal süss und gesund dazu : Senf

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Kurhotel ☆☆☆ Staufenblick

Gesund\*schlank\*fit durch eine wohltuende Wellness-Schrothkur im herrlichen Oberallgäu

7 Tage im EZ mit allem Komfort inkl. Schrothsche Packungen, Massagen, Solar, Sauna u. persönliche Betreuung schon ab 825,- DM/Pers. oder 7 Tage Heilfasten-Wandern 845,- DM/Pers.

Neuenerbaut kleines Hotel in Ortsrandlage, Hallenbad, Solarium, Sauna, Massagepr., Garten, eig. Parkplätze.

Gönnen Sie sich etwas Besonders für Ihre Gesundheit!

Kur- u. Vitalhotel Staufenblick, Paul-Riederstr. 6, D-87534 Oberstaufen/Allg., Tel. 08386/93050, Fax 930540, E-Mail: info.staufenblick@t-online.de

## 4-jährige berufsbegleitende Ausbildung zum Naturheilpraktiker

Studienbeginn jeweils im Januar

Verlangen Sie die Unterlagen

Zentrum  Bodyfeet®

MASSAGEFACHSCHULE

CH-3600 Thun, Aarestrasse 30, Tel. 033/222 23 23

CH-5000 Aarau, Bahnhofstrasse 94, Tel. 062/823 83 83

CH-8640 Rapperswil, Tiefenastrasse 2, Tel. 055/210 36 56

www.bodyfeet.ch

## Transportable Behandlungsliegen der Extraklasse!!!

### Perfekt für jegliche Art der Körpertherapie

**EARTHLITE** bietet eine Riesenauswahl an Kofferliegen und stationären Massageliegen aus Holz. Diverse Modelle in unterschiedlichen Breiten und Farben. Erstklassige Verarbeitung, Tragfähigkeit 1500 kg.

Die preisgünstigen Holzkofferliegen von **EARTHLITE** sind auch ideal für den privaten Gebrauch!

### Unserer Umwelt zuliebe

Die zusammenklappbaren, transportablen Massageliegen von **EARTHLITE** werden aus kanadischem Ahornholz, erneuerbaren Ressourcen und umweltfreundlichen Schaumstoffen hergestellt. Aus Respekt für die Natur basieren Lacke und Vinyl auf Wasser.

In unserem grossen Show-Room in Burgdorf sind alle Liegen ausgestellt. Die meisten sind sofort ab Lager lieferbar. Auch diverses Zubehör wie Lagerungsmaterial, Papierauflagen, Massage-Öl und Lotionen können gleich mitgenommen werden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Gratis Dokumentationsmappe anfordern bei:

**SIMON KELLER AG**, Lyssachstrasse 83, CH-3400 Burgdorf, Telefon 034 422 74 75, Fax 034 423 19 93, E-Mail: simonkeller@compuserve.com



Oberstaufen ist Ihr kompetenter Partner für Gesundheit, Wellness und Fitness. Das Naturheilverfahren nach Johann Schroth hat sich seit mehr als 170 Jahren bewährt. Hier, im einzigen Schroth-Heilbad der Bundesrepublik Deutschland, wird die Schrothkur seit über 50 Jahren praktiziert.

Die Schrothkur hat sich bewährt bei der Heilung oder Linderung vieler Zivilisationskrankheiten, wie z.B. Stoffwechselleiden,

Herz- und Kreislauferkrankungen, Abnützungsercheinungen der Wirbelsäule und der Gelenke oder rheumatischen Erkrankungen. Mit der Schrothkur ist auch immer eine deutliche Gewichtsreduktion verbunden.

Oberstaufen – inmitten einer paradiesisch schönen Landschaft gelegen – ist aber auch der richtige Ort, wenn Sie nur einmal ausspannen und neue Kraft für den Alltag gewinnen möchten.



  
Oberstaufen  
...einzigartig im Allgäu

**COUPON**



Bitte schicken Sie mir diese Broschüren kostenlos zu:

- Kur- und Urlaubsmagazin  
 Die Schrothkur in Oberstaufen  
 Sport und Freizeitaktivitäten

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Einsenden an: Kurverwaltung, D-87534 Oberstaufen

### Weitere Auskünfte und Informationsmaterial erhalten Sie bei der

Kurverwaltung Oberstaufen  
Tel. 00 49 - 83 86 - 9 30 00  
Fax 00 49 - 83 86 - 93 00 20  
e-mail: oberstaufen@t-online.de — www.oberstaufen.de

*A.Vogel*



*Nicht die Bohne!*



**Bambu<sup>®</sup>**

*Ihr idealer Kaffee-Ersatz*

Bambu<sup>®</sup>, der feine Kaffee-Ersatz-Extrakt. A.Vogel Bambu<sup>®</sup> ist ein aromatischer und löslicher Früchte- und Getreidekaffee zu 100 % aus kontrolliert biologischem Anbau. Durch die ausgewogene Zusammensetzung und die aromaschonende Herstellung erhält A.Vogel Bambu<sup>®</sup> seinen vollen kaffeeähnlichen Geschmack. A. Vogel Bambu<sup>®</sup> enthält kein Koffein, schont Magen, Herz und Nerven und ist für Kinder gut geeignet. In Drogerien und Reformhäusern.



**marS-Seminare** Persönlichkeitsbildende Seminare

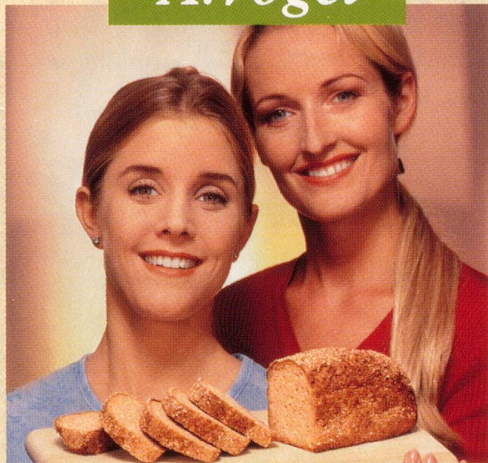
- 30.9./1.10.**    **Emotionales Selbstbewusstsein**  
Wege zu mehr Power und Lebensfreude
- 7.10./8.10.**    **Wohlfühlgewicht beginnt im Kopf**  
Selbstwert aufbauen – Gewicht loslassen
- 28.10./29.10.** **Nie wieder sprachlos**  
Die etwas andere Art, sich gegen dumme Sprüche zu wehren
- 25.11./26.11.** **Perfektionismus – eine Frauenkrankheit?**  
Innere und äussere Gelassenheit erreichen

Für weitere Infos rufen Sie mich einfach an:  
**Marianna Scholtke, Cert. Pract. NLP, Mentaltrainerin**  
 Tel. CH 071/422 27 26, Fax CH 071/422 27 16  
 E-Mail: marianna.scholtke@bluewin.ch

**Kur-Urlaub in Oberbayern – Landschaft, Kultur und Gesundheit**

Motto: Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Chemikalien, Umweltbelastung und -giften! Entgiftungs- und Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Ganzheitsmedizin. Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, führt zu Verjüngungseffekten. **Krebs-Vorsorge und Nachbehandlung.** Ferner Vorsorge und Behandlung bei: *Arthrosen, Bandscheibenschäden, Allergien, Herz- und Kreislaufstörungen, Schlafstörungen und Depressionen sowie altersbedingten Beschwerden.* **Schmerztherapie.** Unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel. Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Auskünfte: **Kötschau-Institut e.V. Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg bei Rosenheim / Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376**

**A. Vogel**

Entdecken Sie das echte  
 Wellness-Brot nach  
 einem Original-Rezept  
 von A. Vogel.

**SANIBROT**

Info: Alipro AG (CH)  
 Tel. 01 / 950 16 16

**NOVAFON****Es gibt Dinge,  
die sich lohnen!**

Zum Beispiel  
 die Schallwellen-  
 behandlung bei  
 Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische  
  Altersbeschwerden

mit dem **NOVAFON**  
 Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage der Gefässe und der peripheren Nervenendungen, wodurch die Durchblutung und der Stoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.**

**Bestellung:**

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt  
 Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen

**1 NOVAFON Intraschallgerät**

- Modell SK1 zu Fr. 330.– (Standardausführung)  
 Modell SK2 zu Fr. 370.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

**Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

**Adresse:** NOVAFON AG, Forbuelstr. 21 / Postfach, CH-8707 Uetikon am See, Telefon/Fax 01/920 26 46

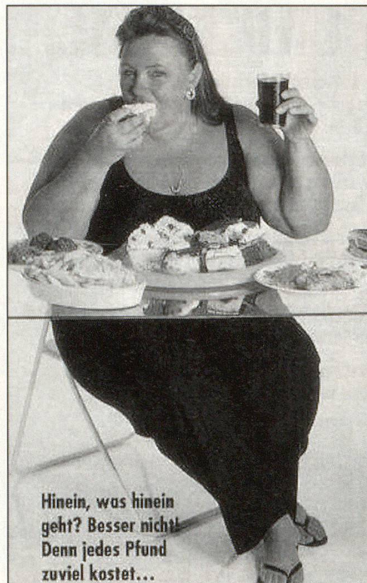
GN 9/00

## Zu dick: Was tun?

Die ewige Sorge ums Gewicht treibt uns um. Einmal zu viel «auf den Rippen», ist es sehr schwer, wieder auf ein gewisses Ideal herunterzukommen. Die kleinen Verführer sind eben allgegenwärtig: Sie schlummern beim Beck, in der Metzgerei, im Supermarkt...

Tipps und Tricks zum Abnehmen gibt es endlos viele – und ebenso viele landen auch wieder im Abseits. Man prüft sie und kommt zu der Überzeugung: «Das ist nichts für mich», weil zu stressig, zu mühsam, vielleicht auch mit zu viel Substanzverlust verbunden.

Warum es dann also nicht mal mit einer Methode versuchen, der man die «Sanftheit» nicht absprechen kann? Die Rede ist vom **«3-Punkte-System» der Naturheilmittel-Drogerie Manfred Heggli in Schaffhausen**. Die von dort kommenden pflanzlichen Produkte haben sich, konsequent über mehrere Wochen bis Monate eingenommen, als Schlankmacher erwiesen!



Hinein, was hinein geht? Besser nicht! Denn jedes Pfund zuviel kostet...

Für das angesprochene **«3-Punkte-System»** kommen zur Anwendung:

1. **Appetitzügeln Pflanzen-tropfen**, die gleichzeitig die gefürchteten «Heisshunger-Gelüste» bremsen.
2. **Spagyrische Essenz «Fettabbau»**. Diese aktiviert den Stoffwechsel der Fettzellen, um bestehende Fettpolster direkt abzubauen.
3. **Glucomannan-Kapseln**, die im Magen quellen, ein frühes Sättigungsgefühl erzeugen.

Ein solches System hat – logischerweise – seinen Preis: Aber einen fairen! So kostet das **«3-Punkte-System»** bei zirka sechswöchiger Anwendung lediglich Fr. 158.60, für neun Wochen Fr. 239.45 und für 18 Wochen Fr. 471.90. Bescheidene Auslagen, wenn man zudem bedenkt, um wie viel wohler man sich hinterher fühlt!



**Hiermit bestelle ich gegen Rechnung**  
(nur Schweiz + FL):

- 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen Fr. 158.60
- 3-Punkte-System für ca. 9 Wochen Fr. 239.45
- 3-Punkte-System für ca. 18 Wochen Fr. 471.90

**Absender:**

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bei Fragen beraten wir Sie telefonisch gerne!



Naturheilmitteldrogerie Heggli  
Hohlenbaumstrasse 71, Postfach 53,  
CH-8204 Schaffhausen  
Tel.: 052/625 75 81, Fax: 052/620 03 51  
Homepage: [www.drogerie-heggli.ch](http://www.drogerie-heggli.ch)  
E-Mail: [info@drogerie-heggli.ch](mailto:info@drogerie-heggli.ch)

**Prompter Postversand!**

Vogel

60 JAHRE  
RAINBOW  
Das Original –  
oft kopiert,  
nie erreicht



(Vertriebspartner gesucht)

### RIECHT IHR STAUBSAUGER?

Dann atmen Sie beim Saugen Schimmelsporen und Feinstaub ein!

Rainbow filtert die angesaugte Luft mit Wasser. Dabei werden Staub und Gase mit einer nachgewiesenen Filterwirkung von 99,99998% gebunden. Reichhaltiges Zubehör ermöglicht die Staubentfernung in jedem Wohnbereich.

Reinigt: Luft, Teppiche, Möbel, Matratzen, Polster, Böden usw.

E. Walch, Hauptstr. 1, D-75196 Remchingen,  
Tel. 07232-372490, Fax 07232-372491

## Das Geheimnis schöner und beschwerdefreier Beine



### «Das A. Vogel Venen-Buch»

von Dr. med. Nikolaus Linde  
und Sylvie Hölterhoff

Was Sie vorbeugend für Ihre  
Venen tun können, wie der  
Arzt bei Venenerkrankungen  
hilft und welche Alternativen  
die Naturheilkunde bietet.

128 Seiten, Fr. 16.50 /DM 18.50

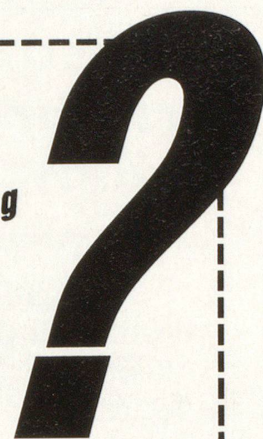
Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am  
Schluss des Heftes, oder telefonieren Sie:

Schweiz: 071 335 66 66

Deutschland: 07533 40 35

Im Internet: [www.verlag-avogel.ch](http://www.verlag-avogel.ch)

Gesundheits- und  
Schlafprobleme  
durch Elektrosmog  
Wasseradern  
Erdstrahlen



1. Wir sorgen für Ihren  
gesunden Schlafplatz durch Ausmessung,  
Umstellung oder Entstörung
2. Ihre Sicherheit:  
Entstörmaterial 3 Monate zur Probe  
mit schriftlicher Rücknahmegarantie

### Gesundheits Betten + Matratzen

(siehe Reportage in GN 4/99 + 11/99)

**TERRA** Schweiz

Geobiologie und Naturheilkunde

U. Gastel, Postfach

CH-5722 Gränichen, Tel. 062 / 842 37 48

Natel 079/330 36 03, Fax 062 / 842 91 42

[www.terra-schweiz.ch](http://www.terra-schweiz.ch) / [terra-schweiz@zik5722.ch](mailto:terra-schweiz@zik5722.ch)

### Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen Ur-Dinkelspreu-Matratzen und -Kissen

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Kopfweg, Migräne, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck usw. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Großes Sortiment an **speziell gesteppten Kissen** (kein nächtliches Schütteln erforderlich) gegen Nackenverspannungen etc. Still-, Meditations-, Autokissen usw., Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide.

Leony

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel / Schlafkomfort  
auf Ur-Dinkelspreu / Die umweltfreundlichen Produkte

**ALBERT CHRISTEN, Weberei**  
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

### Gebärmutter-/Blasen-Senkung

Leistenbrüche

Mastdarm-Austritt

**OHNE OPERATION** (Injektionen)

**Biol. Revitalisierungs-Kuren**

(Verschleiss, Abwehrschwäche, Alter, Aufbau u.v.a.)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM «Haus Eichendorff»

D-83115 Neubeuern/Oberbayern

Telefon von CH: 0049/8035/2442

Telefon von D: 08035/2442

## Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater/in

Kostengünstige Fachausbildung

Ausführliche Infos über:  
**Institut für Gesundheitsbildung**  
 Kantstr. 66, D-86167 Augsburg  
 Tel. 0821/349-5150, Fax 349-5151

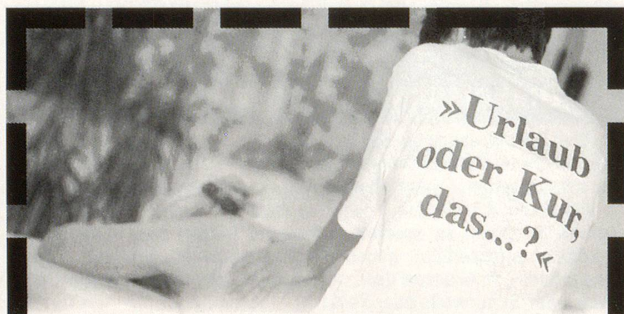


### Fasten-Wandern

*macht vogelleicht und frei*

Fasten-Wander-Wochen mit **frischgepressten Säften**, jederzeit im sonnigen Wallis ab Fr. 800.- mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.

Regi Brugger, CH-3938 Ausserberg  
 Fon 027-945 11 33, Fax 34 oder Fon 071-245 52 02  
 Internet: [www.gleichgewicht.ch](http://www.gleichgewicht.ch)



...ist bei uns kein Unterschied!  
 Wählen Sie entspannt aus:

- Entschlacken mit Heilfasten, F.X.Mayr, Milde Ableitung
- Vollwert-/Naturküche  Hydrotherapie
- Ganzheitsmedizin
- Sauerstofftherapie zur Abwehrstärkung/ Fettverbrennung

Für **kostenloses Hausmagazin**:  
 Inserat senden oder faxen  
 (Name und Anschrift angeben!),  
 anrufen oder mailen:  
[info@vital-zentrum.at](mailto:info@vital-zentrum.at)



A-6793 Gaschurn im  
 Alpenpark Montafon  
 Tel. +43/5558/8617-0 Fax -41  
**Vital-Zentrum Felbermayer**

www.vital-zentrum.at

bodymind concepts  
 Zentrum für ganzheitliches Lernen

**In Birwil am Hallwilersee entsteht ein Zentrum für ganzheitliche Therapien. Im Mittelpunkt steht die Persönlichkeitsentfaltung.**

**Um das Zentrum mit Leben zu füllen, suchen wir**

- **TherapeutInnen**  
 aus dem Komplementärbereich wie z.B. Körperarbeit, Naturheilpraktik, Homöopathie, Gesprächstherapie, Energiearbeit usw.,
- **Ärztin oder Arzt**  
 für den Soft-Laser-Bereich,
- **AnbieterInnen**  
 von Kursen, Seminaren, Ausbildungen im therapeutischen Bereich,

**die sich hier einmieten möchten** (room-sharing möglich).

Die modern eingerichteten Räumlichkeiten eignen sich für Einzeltherapeuten, Teams, Gemeinschaftspraxen, Private und Institutionen. Der auf Anfrage zu vermietende Gruppenraum steht für Schulungen, Institutionen und Ausbildungskurse bereit.

**Weitere Informationen:**  
 Lotti Jäger Vogel oder Werner Vogel, Tel. CH 062/765 15 15, Fax CH 062/765 15 25, E-Mail: [Lotti.Jaeger@bodymind.ch](mailto:Lotti.Jaeger@bodymind.ch)

bodymind concepts · Schwandenhof · 5708 Birwil  
 Tel. 062/765 15 15 · Fax 062/765 15 25

# Erschöpft?

**Burnout Syndrom? Ständig müde?**

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt ihre Komplettuntersuchung oder Ihre Schnupperwoche zum Festpreis: **Telefon 075 24/99 02 22**

**NaturaMed**®  
 VITALKLINIK

Badstraße 31 X  
 D-88339 Bad Waldsee  
 Telefon (075 24) 99 02 22  
 Fax (075 24) 99 02 33

## natürlich behandeln

## Biochemischer Verein Zürich

### Öffentlicher Vortrag

Dienstag, 19. September 2000, 19.45 Uhr

### «Familie und Schüssler-Salze»

Referent: Herr Alfred P. Clerici

im Vereinshaus Glockenhof,  
 1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

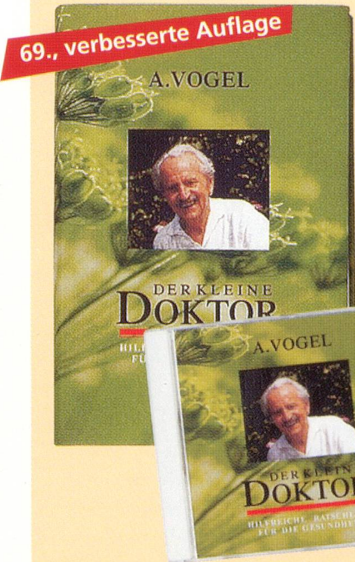
Eintritt: Fr. 15.-, Mitglieder: Fr. 8.-

**Gesundheit im Abonnement!**  
**Aktuell und umfassend –**



**11 x pro Jahr, für nur Fr. 30.–**  
**Bestellkarte**

*Der Klassiker,  
 aktuell  
 wie eh und je!*



Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

**Der kleine Doktor**

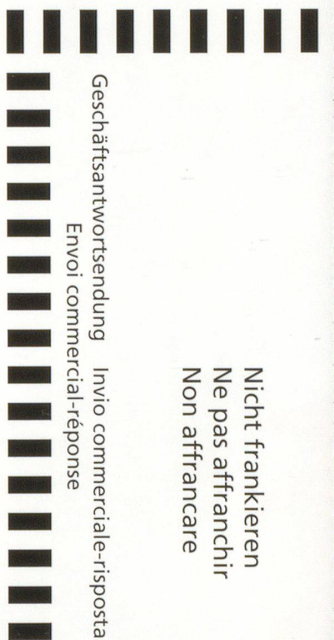
Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.  
 Fr. 44.– / CD-ROM: Fr. 44.– /  
 Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.–

**Ab sofort in gleicher  
 Ausstattung auch in neuer  
 französischer Übersetzung.**

*Und die beste Vorsorge  
 für 8 Rappen am Tag:*



Bitte benützen Sie die Bestellkarte. (👉)



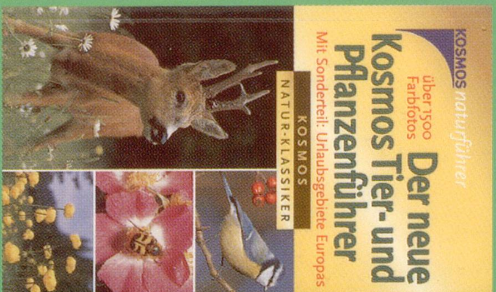
Nicht frankieren  
 Ne pas affranchir  
 Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta  
 Envoi commercial-réponse

**Verlag A. Vogel AG**  
**Postfach 63**  
**CH 9053 Teufen**

Karte bitte hier abtrennen!

*Abonnieren Sie jetzt «A. Vogel's  
 Gesundheits-Nachrichten» für  
 nur Fr. 30.–, und Sie erhalten  
 als Geschenk:*



**«Der neue Kosmos  
 Tier- und Pflanzen-  
 führer»**  
 544 Seiten, mit über  
 1500 Farbfotos im Wert  
 von Fr. 19.–  
 (Gilt auch für Geschenk-  
 Abos, nicht aber für  
 bestehende Abos).  
 Angebot gültig bis  
 30.9.2000.

*Willkommen in der Natur!*

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

*A. Vogel*

# *Prostata-Beschwerden?*



## *Prostasan*

Pflanzliches Heilmittel zur Linderung  
von Beschwerden infolge beginnender  
Prostatavergrößerung wie:

- häufiger Harndrang
- Nachträufeln
- Probleme beim Harnlösen

**Nur eine Kapsel täglich!**

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Verlangen Sie die informative Broschüre in  
Ihrer Apotheke oder Drogerie!



[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)