Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 57 (2000)
Heft: 8: Gesunder Genuss : Artischocken

Werbung

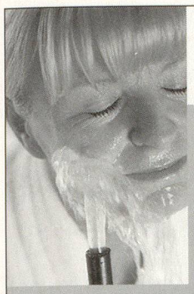
Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

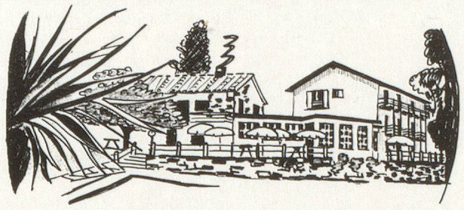


Alles aus einem Guss!

Ein Familienbetrieb mit langer Tradition, modernem Komfort und einer freundlich persönlichen Note. Exponierte Südhanglage, Seeblick, großzügige Therapieabteilung, Sauna, Dampfbad, Fasten nach Buchinger, Früchtefasten, attraktive Gesundheitswochen.

KUR- UND GÄSTEHAUS RÖTHER

Anerkannter und beihilfefähiger Kneippkurbetrieb · Praxis für physikalische Therapie
D-88662 Überlingen / Bodensee · Uhlandstraße 2 · Telefon ++49 (0) 7551/9224-0
Internet: http://www.roether.de · e-mail: MRoether@t-online.de



Sass da Grüm – Ort der Kraft

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Solch ein Ort ist die Sass da Grüm. Neues baubiologisches Hotel, Vollwertküche, Massagen, schönes Wandergebiet, autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie Unterlagen: Albergo Sass da Grüm
CH-6575 San Nazzaro
Telefon 091/794 28 50

Gerne begrüssen wir Sie in Teufen und führen Sie durch:

- unseren vielfältigen Garten mit über 100 Heilpflanzen und alten Obstsorten
- das A. Vogel Museum mit der ehemaligen Naturheilmittel-Fabrikation
- die A. Vogel Drogerie mit einem reichen Sortiment an Produkten

Eine kleine Überraschung erwartet Sie.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
(Gruppengrösse ab 15 bis max. 50 Personen)

❑ Bitte senden Sie mir Unterlagen

Name: _____

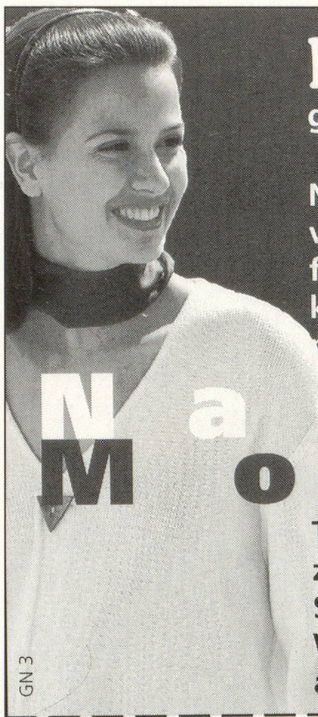
Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon-Nr.: _____

Einsenden an: A. Vogel Gesundheitszentrum
Hätschen, CH-9053 Teufen
Telefon 071/335 66 11, Fax 071/335 66 12



KÖPPEL
ganz Natur

Naturmode
von Kopf bis Fuss
für Tag und Nacht
kompromisslos
modisch, aktuell.

Natur Mode

Tausend Dinge
zum Kleiden
Schlafen und
Wohlfühlen
alles „ganz Natur"

GN 3

Ja, ich will den „Köppel ganz Natur" Katalog gratis! Meine Adresse:

Köppel ganz Natur · Versandhaus für bioLogische Produkte
Telefon 062 209 2000 · Fabrikstrasse 10 · CH-4614 Hägendorf

Fasten-Wandern
macht vogelleicht und frei

Fasten-Wander-Wochen mit **frischgepressten Säften,** jederzeit im sonnigen Wallis ab Fr. 800.– mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.

Regi Brugger, CH-3938 Ausserberg
Fon 027-945 11 33, Fax 34 oder Fon 071-245 52 02
Internet: www.gleichgewicht.ch

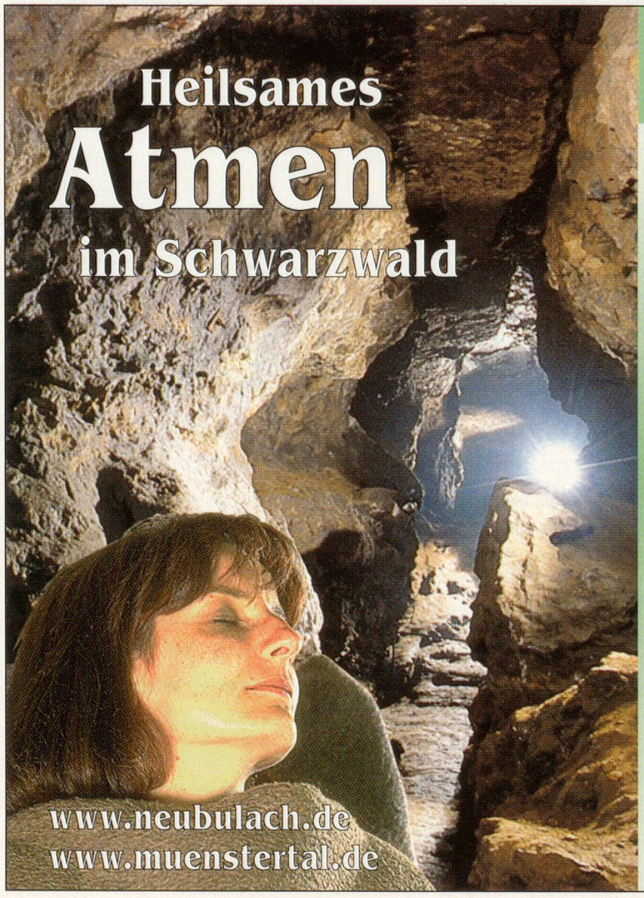
Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

ISO-9001-zertifiziert
Annette Schelker, Niesenweg 4, CH-3012 Bern

Ausbildungen in Massage und komplementärmedizinischen Fächern. Durch die modularen Lehrgänge sind verschiedene Ausbildungsstufen zu erreichen. Verlangen Sie das Ausbildungsprogramm.

031/302 44 50 (Beantworter), **Fax 031/302 99 19.**



Zwei Luftkurorte mit Heilstollen für
Atmung Allergie Asthma

Auf den sonnigen Höhen (600 m) über dem Nagold- und Teinachtal. Mit schönen Möglichkeiten zum Wandern, Radfahren und Erholen.

NEUBULACH Nordschwarzwald
Kurverwaltung, Marktplatz 13
D-75387 Neubulach
Tel. (0)7053/96950, Fax 6416
E-Mail info@neubulach.de

Zwischen 400 und 1400 m ü. M., am Naturschutzgebiet Belchen, ca. 25 km von Freiburg entfernt. Ideale Voraussetzungen für einen abwechslungsreichen und erholsamen Kururlaub. Preiswerte Unterkünfte ab 25 DM pro Person.

MÜNSTERTAL Südschwarzwald
Kurverwaltung, Touristinfo
D-79244 Münstertal
Tel. (0)7636/70730, Fax 70748
E-Mail: touristinfo@muenstertal.de

ORNIS

Lernen Sie ORNIS kennen. Aktuell und kompetent informieren wir Sie in Reportagen und Berichten aus dem In- und Ausland über Vogel-, Natur- und Umweltschutz.

Bestellen Sie jetzt ein Schnupperabonnement. Für nur Fr. 25.– erhalten Sie die nächsten drei Nummern zugestellt. Oder Sie entscheiden sich gleich für ein Jahresabonnement für nur Fr. 40.– (6 Ausgaben).

Talon bitte einsenden an:
Ornis Leserservice
Fürstenlandstrasse 122
CH-9001 St.Gallen
Telefon: 071/272 74 01
Telefax: 071/272 73 84
E-Mail: ornis@zollikofer.ch

Ja, ich möchte ein ☐ Jahresabo für Fr. 40.–
☐ Schnupperabo für Fr. 25.–
Name/Vorname:
Strasse:
PLZ/Ort:
Land:
GN 2000

Die aktuelle Natur- und Vogelschutzzeitschrift
des Schweizer Vogelschutzes SVS – BirdLife Schweiz

10 Jahre Bio-Pension Falter

Verwöhnurlaub im schönen Oberbayern
Vegetarische Feinschmecker-Küche,
Rohkost – Fasten – Sauna – Massagen –
Magnetfeldanwendung – Nichtraucherhaus –
Naturkostladen, Wasserbelebung nach Grander

Bitte Prospekt anfordern.

VOLLWERT-PENSION FALTER
Rauschbergstr. 24–26,
D-83334 Inzell/Oberbayern
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile * Naturmatratzen * Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar * Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

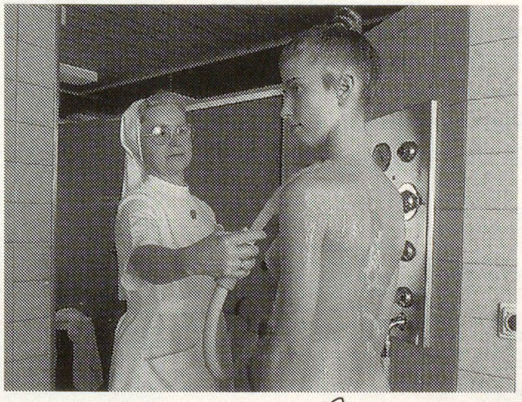
Vita Lana

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

Kuren für Körper und Seele

Fastenkuren: Entschlackung und Wohlbefinden
Badekuren: Bewegung und Entspannung im Wasser
Kneippkuren: Wassergüsse für Körper und Geist
Rehabilitation: Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäusler **Trägerschaft:** Kloster Heiligkreuz Cham
Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie



kneipp hof

Kurhausstrasse 34, CH-8374 Dussnang
Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tannzapfenland

CONTINA®
WÄSCHE
bei Blasenschwäche

Sicherheit für viele Stunden!

Damen Gr. 36–58 Herren Gr. 46–62
Mädchen Gr. 104–164 Knaben Gr. 104–164

OHNE Einlage, OHNE Binden, OHNE Windeln

Sie waschen Ihre CONTINA-Sicherheits-Unterhose beliebig oft im Kochgang. Besser, hygienischer und sparsamer geht es nicht!

Sparen Sie pro Jahr über Fr. 1'000.– an Einlagen, Windelhosen und Ähnlichem. CONTINA-Sicherheits-Unterhosen machen sich in kurzer Zeit bezahlt.

Gratis-Prospekt C422 anfordern!

***Wellsana Versand** GmbH*

✆ 071/335 09 90

Postfach 57 9053 Teufen

Internet: http://www.wellsana.ch

***Deutschland:** Beckmann Versand, 82477 Mittenwald*
Tel. 0180/529 29 00
***Österreich:** Beckmann Versand, 6175 Kematen*
Tel. 05232/3100

Bitte senden Sie mir den ausführlichen Gratis-Prospekt C422.

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Bitte ausschneiden und an die zuständige Adresse einsenden:
CH: **Wellsana Versand GmbH, Postfach 57, 9053 Teufen**
D: **Beckmann Versand, 82477 Mittenwald**
A: **Beckmann Versand, 6175 Kematen**

Erschöpft?

Burnout Syndrom? Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft.
Buchen Sie jetzt ihre Komplettuntersuchung oder Ihre Schnupperwoche zum Festpreis: **Telefon 075 24/99 02 22**

NaturaMed® VITALKLINIK
Badstraße 31 X
D-88339 Bad Waldsee
Telefon (075 24) 99 02 22
Fax (075 24) 99 02 33

natürlich behandeln

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen

Ur-Dinkelspreu-Matratzen und -Kissen

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Kopfweh, Migräne, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck usw. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Großes Sortiment **an speziell gesteppten Kissen** (kein nächtliches Schütteln erforderlich) gegen Nackenverspannungen etc. Still-, Meditations-, Autokissen usw., Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide.

Leony **Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel / Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu / Die umweltfreundlichen Produkte**

ALBERT CHRISTEN, Weberei
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

Zufferey Pierre-Emmanuel
Homöopath

Eröffnung meiner Homöopathie-Praxis

Avenue Max-Huber 2, CH-3960 Siders/Wallis

Meine Tätigkeiten:
Homöopathie, Phytotherapie, Iridologie

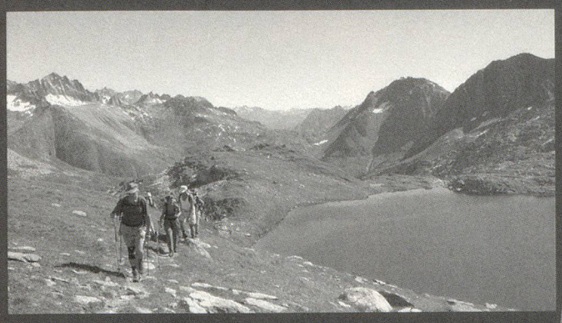
Meine Ausbildung:
Heilpraktiker-Schule München, Zürich, 3 Jahre
Diplom in klassischer Homöopathie des Schweizerischen Homöopathie-Instituts in Zug
Von 1992 bis 1999: Nachfolger in der Praxis Dr. h.c. A. Vogel/Bioforce in Teufen AR
Von der Erfahrung von Dr. pharm. Doris Bühlmann, SAHP Homöopathin, Phytotherapeutin, habe ich dort profitiert

Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen unter Telefon CH **027/456 83 93**

Von der Zusatzversicherung der Krankenkassen anerkannt

BREITEN WALLIS

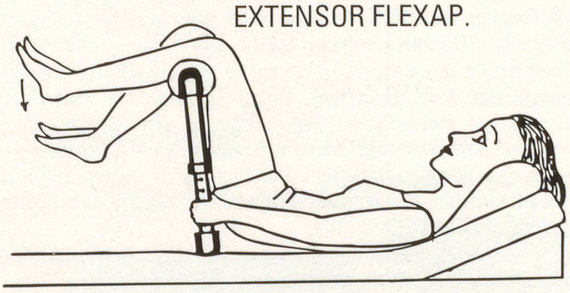
Im Urgebirge wandern – im Urmeer baden



WANDERWOCHEN (inkl. gratis Badekur)
8 Tage (7 Nächte) **ab Fr. 740.--**
WELLNESSFERIEN (mit Massage, Raclett....)
4 Tage (3 Nächte) **ab Fr. 230.--**
8 Tage (7 Nächte) **ab Fr. 373.--**

Hotels Salina Maris (****) + Im Grünen (***), 3983 Breiten
Tel. 027 928 42 42, Fax 928 42 41, info@breiten.ch

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,
auch **KNIE-** und **HÜFTARTHROSE**
verschwinden bald mit dem
EXTENSOR FLEXAP.



Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 1–2 Minuten Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

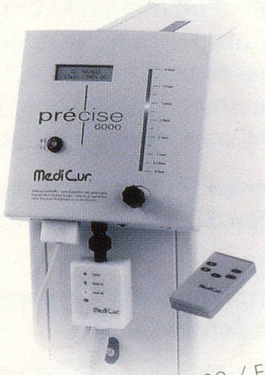
Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
Herbert Seiler, Grabenmattstraße 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056/496 47 87

Unbeschwertes Leben...

Schön – so gesund und glücklich zu sein ...

Gesund und angemessen älter werden

Alle werden älter – die Frage ist nur wie. Leistungseinbussen und Schwächezustände beginnen bereits mit 50. Die Vergesslichkeit nimmt zu und Konzentrationsprobleme zeichnen sich ab.
Was kann man dagegen tun? – Eine Sauerstoff-Vital-Kur hilft bei der Funktionsverbesserung aller Organe und kann den Zellverschleiss bremsen.



ISO 9002 / EN 46002
Reg.-Nr. 80320/84002

Mit einer Sauerstoff-Vital-Kur können Sie nur gewinnen, zum Beispiel:

- Erhöht konzentrationsfähig
- Weniger vergesslich
- Schnellere Heilung
- Stabilerer Kreislauf
- Linderung von Migräne und Kopfweh
- Höhere körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- Weniger stressanfällig
- Gesteigerte Lebensfreude
- Höheres Energiepotenzial
- Rascher erholt nach Anstrengungen.

MediCur®
Medizin Technik

Im Steiacher 4 • CH-5406 Baden-Rütihof
Tel. 056 493 71 71 • Fax 056 493 37 69
www.medicur.ch • e-mail: info@medicur.ch

Sauerstoff Vital-Kur

Gratis-Beratung und -Information
Telefon 056 493 71 71
www.medicur.ch

Senden Sie mir weitere Infos:

Name _____
Strasse _____
PLZ Ort _____
Telefon _____

Coupon an:
MediCur AG
Im Steiacher 4
5406 Baden-Rütihof
GN-S-1/2-A

Abnehmen leicht gemacht!

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, **gezielt abzunehmen.** Viele Kuren haben sich jedoch als erfolglos erwiesen. **Unser seit Jahren erfolgreiches «3-Punkte-System»** hat sich **sehr bewährt!** Bei konsequenter gleichzeitiger Einnahme über mehrere Wochen bis Monate erzielen Sie einen **tollen Erfolg!!!**

Das 3-Punkte-System besteht aus drei rein pflanzlichen Produkten:

1. Pflanzentropfen: zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heisshunger-Gelüste»;

2. Spagyrische Pflanzen-Essenz: aktiviert den Stoffwechsel in den Fettzellen, um bestehende Fettpolster besser abbauen zu können.

3. Pflanzliche Glucomannan-Kapseln: Diese quellen im Magen, um früher ein Sättigungsgefühl zu erzeugen. Zudem binden sie im Darm gegessene Fette (Kalorienbomben), welche dann unverwertet ausgeschieden werden und nicht wieder neue Fettdepots bilden können.

Machen Sie Schluss mit dem Übergewicht und fühlen Sie sich wieder wohl.

Hiermit bestelle ich gegen Rechnung
(nur Schweiz + FL):

- ❑ **3-Punkte-System für ca. 6 Wochen Fr. 158.60**
- ❑ **3-Punkte-System für ca. 9 Wochen Fr. 239.45**
- ❑ **3-Punkte-System für ca. 18 Wochen Fr. 471.90**

Absender:

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Unterschrift: _____

Bei Fragen beraten wir Sie telefonisch gerne!

DROGERIE HEGGLI

Heggli Naturprodukte GmbH
Hohlenbaumstrasse 71, Postfach 53,
CH-8204 Schaffhausen
Tel.: 052/625 75 81, Fax: 052/620 03 51
Homepage: www.heggli-naturprodukte.ch
E-Mail: info@heggli-naturprodukte.ch

Vogel

Aktueller Gesundheitstipp

Gönnen Sie Ihren müden, strapazierten Beinen eine wirksame Entspannung!

Mit unserem orthopädischen

Venenkissen Comfort

fühlen Sie sich herrlich erholt!

*inkl. Bezug aus beigem Frotté-Stretch; anstatt Fr. 168.–;
Sie sparen Fr. 20.–. Angebot gültig bis 31. August 2000.

Mit dem individuell einstellbaren Fersenkeil finden Sie rasch die ideale Wohlfühl-Position (in Rücken- und Seitenlage)!

Denken Sie auch an Ihren Nacken…!

Unser Nackenkissen ROYAL REST wurde kürzlich auf Tele 24 in der Sendung LIFESTYLE vorgestellt.
Menschen mit Schleudertrauma, Kopfschmerzen und Nackenproblemen sprachen von ihren positiven Erfahrungen mit ROYAL REST!

EMPFI med. Produkte, CH-5705 Hallwil
Tel. 062/777 32 57, www.empfi.ch, info@empfi.ch

Kur-Urlaub in Oberbayern – Landschaft, Kultur und Gesundheit

Motto: Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Chemikalien, Umweltbelastung und -giften! Entgiftungs- und Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Ganzheitsmedizin. Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, führt zu Verjüngungseffekten. **Krebs-Vorsorge und Nachbehandlung.** Ferner Vorsorge und Behandlung bei: *Arthrosen, Bandscheibenschäden, Allergien, Herz- und Kreislaufstörungen, Schlafstörungen und Depressionen sowie altersbedingten Beschwerden.* **Schmerztherapie.** Unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel. Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Auskünfte: **Kötschau-Institut e.V. Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg bei Rosenheim / Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376**

Biochemischer Verein Zürich

Der nächste Vortrag findet am
19. September 2000 zum Thema

«Familie und Schüssler-Salze»

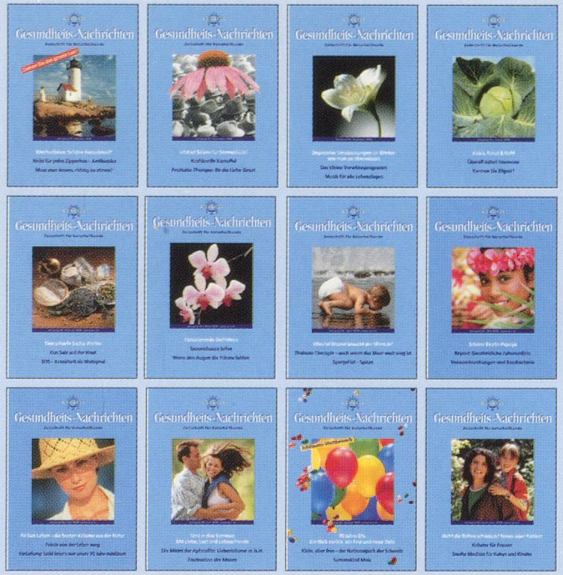
statt, Anzeige folgt.

❀❀❀

Wir wünschen allen eine schöne
und erholsame Sommerzeit.

Gesundheit im Abonnement!

Aktuell und umfassend –



11 x pro Jahr, für nur Fr. 30.–

Bestell- und Wettbewerbskarte

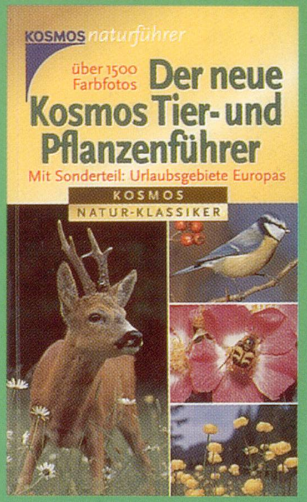
Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Abonnieren Sie jetzt «A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten» für nur Fr. 30.–, und Sie erhalten als Geschenk:

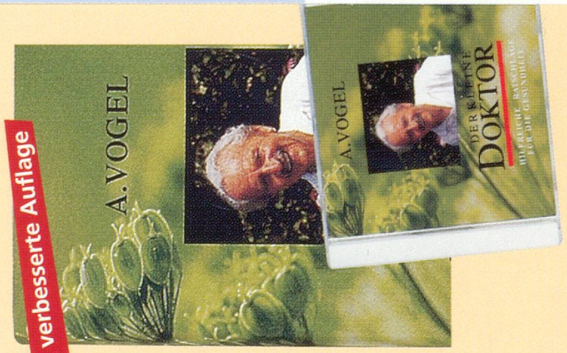


«Der neue Kosmos Tier- und Pflanzenführer»
544 Seiten, mit über 1500 Farbfotos im Wert von Fr. 19.–
(Gilt auch für Geschenk-Abos, nicht aber für bestehende Abos).
Angebot gültig bis 31.8.2000.

Willkommen in der Natur!

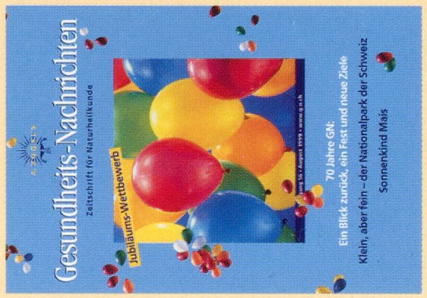
Der Klassiker, aktuell wie eh und je!

69.–, verbesserte Auflage



Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.
Der kleine Doktor
Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.
Fr. 44.– / CD-ROM: Fr. 44.– /
Buch und CD-ROM zusam. *Fr. 60.–*
Ab sofort in gleicher Ausstattung auch in neuer französischer Übersetzung.

Und die beste Vorsorge für 8 Rappen am Tag:



Bitte benützen Sie die Bestellkarte.

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

A. Vogel

Gewitter im Kopf?

Petadolor®

Kapseln bei krampfartigen Schmerzen
Pflanzliches Heilmittel

- zur vorbeugenden Behandlung von Migräne (auf Anraten Ihres Arztes oder Apothekers)
- bei krampfartigen Schmerzen (z.B. Spannungs-Kopfweh)

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Bioforce

www.avogel.ch