

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 57 (2000)  
**Heft:** 7: Der rote Sonnenhut gibt Kraft und Schutz

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Hier können Sie **ruhig Urlaub machen!**  
Wählen Sie aus:

- attraktive Pauschalwochen:  
Wandern, Aquarell, Feldenkrais...
- Frei atmen im Nichtraucher-Haus
- Vollwert-/Naturküche
- Wellness und Kosmetik
- Einzelzimmer ohne Aufpreis

**Für kostenloses Hausmagazin:**  
Inserat senden oder faxen  
(Name und Anschrift angeben!),  
anrufen oder mailen:  
[info@vital-zentrum.at](mailto:info@vital-zentrum.at)

A-6793 Gaschurn im  
Alpenpark Montafon  
Tel. +43/5558/8617-0 Fax -41

Vital-Zentrum  
Felbermayer

VO

[www.vital-zentrum.at](http://www.vital-zentrum.at)



*Lehre einen Menschen sich selbst zu helfen  
und Du hilfst der ganzen Welt*

Als

### Coué- und Autosuggestions-BeraterIn

lehren Sie Menschen durch Vorträge, Kurse und Beratung sich besser zu fühlen. Die Ausbildung dauert berufsbegleitend ca. 1 Jahr und befähigt Sie, die **Selbsthilfemethode der bewussten positiven Autosuggestion (Mental-Training)** weiterzugeben.

Sie lernen Gruppen leiten, Gesprächsführung, Vortragstechnik sowie das Beratungsgespräch und haben Gelegenheit sich darin zu üben. Diese Fähigkeiten werden Ihnen auch im Privatleben und im Berufsalltag im Umgang mit Menschen und Problemen nützlich sein.

7-tägiges Basisseminar vom 30.9. bis 7.10.2000, Aufbauseminare vom 21. bis 28. April 2001 und 6. bis 13. Oktober 2001.

Das ausführliche Programm erhalten Sie bei Coué Schweiz, Heidi Dettwiler, Postfach, CH-3032 Hinterkappelen, Tel./Fax 031/901 13 41, E-Mail: [coue@hotmail.com](mailto:coue@hotmail.com)

**KÖPPEL**  
ganz Natur

**Natur mode  
von Kopf bis Fuss  
für Tag und Nacht  
kompromisslos  
modisch, aktuell.**

**N a t u r  
M o d e**

Tausend Dinge  
zum Kleiden  
Schlafen und  
Wohlfühlen  
alles „ganz Natur“

GN 3

© Köppel ganz Natur

Ja, ich will den „Köppel ganz Natur“ Katalog gratis! Meine Adresse:

---



---



---

Köppel ganz Natur · Versandhaus für bioLogische Produkte  
Telefon 062 209 2000 · Fabrikstrasse 10 · CH-4614 Hägendorf

### Kur-Urlaub in Oberbayern – Landschaft, Kultur und Gesundheit

Motto: Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Chemikalien, Umweltbelastung und -giften! Entgiftungs- und Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Ganzheitsmedizin. Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, führt zu Verjüngungseffekten. **Krebs-Vorsorge und Nachbehandlung.** Ferner Vorsorge und Behandlung bei: Arthrosen, Bandscheibenschäden, Allergien, Herz- und Kreislaufstörungen, Schlafstörungen und Depressionen sowie altersbedingten Beschwerden. **Schmerztherapie.** Unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel. Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Auskünfte: Kötschau-Institut e.V. Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg bei Rosenheim / Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376

**Leistenbrüche**  
**Mastdarm-Austritt**  
**Gebärmutter-/Blasen-Senkung**  
**OHNE OPERATION (Injektionen)**

### Biol. Revitalisierungs-Kuren

(Verschleiss, Abwehrschwäche, Alter, Aufbau u.v.a.)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM «Haus Eichendorff»  
D-83115 Neubeuern/Oberbayern  
Telefon von CH: 0049/8035/2442  
Telefon von D: 08035/2442

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre  
Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen  
**Ur-Dinkelspreu-Matratzen und -Kissen**

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Kopfweh, Migräne, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck usw. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich) gegen Nackenverspannungen etc. Still-, Meditations-, Autokissen usw., Kindermatratzen, Edelhaardecken aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide.

**Leony** Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel / Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu / Die umweltfreundlichen Produkte

**ALBERT CHRISTEN, Weberei**  
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

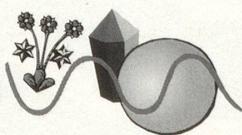
## NaturBioKraft

**Chlorella pyrenoidosa**

**Spirulina platensis**

**Gersten & Weizengras**

**Selen und Zink** hefefrei.



Dank laufenden Labortest, Top-Qualität seit ca. 20 Jahren bei:

**J. Brügger, Witebach 4d, CH-6166 Heiligkreuz LU**  
041 484 14 34 Fax 484 1707 Direktversand, Wiederverkauf, Import/Export

## MENSCHEN

die etwas zu sagen haben

### BEGEGNUNGEN 2000

#### Fasten-Wandern

##### Fastenort:

09.-16.07.2000

Davos/GR, Hotel Seehof\*\*\*\*

##### Dauer:

7 Tage

##### Kosten:

Fr. 1170,- im DZ, Alles inbegriffen

Fr. 105,- EZ Zuschlag

**Besonderes:** Fr. 250,- Ermässigung, inkl. ärztlichem Ein- und Austrittscheck für EGK-Mitglieder

**Anmeldung:** Alice Moser, c/o Institut IPM  
Neumarktstr. 28, Postfach 3056  
2500 Biel 3

Telefon 032 322 13 15  
Telefax 032 322 13 17



**Alice Moser**

Dipl. Leiterin für Autogenes Training, ärztl. gepr. Masseurin, langjährige Erfahrung als Fasten-Leiterin



**EGK-GESUNDHEITSKASSE**

Gleiche Chance für Schul- und Naturmedizin.

Agentur Chur

081 257 04 80

Schweizerische  
**GESUNDHEITSTAGE**  
Schul- und Naturmedizin

20./21.Okt. 2000 Solothurn  
INFO - Telefon 032 623 36 31

# Unbeschwertes Leben...



*Schön – so gesund und glücklich zu sein...*

**Gesund und angemessen älter werden**

Alle werden älter – die Frage ist nur wie. Leistungseinbussen und Schwächezustände beginnen bereits mit 50. Die Vergesslichkeit nimmt zu und Konzentrationsprobleme zeichnen sich ab.

Was kann man dagegen tun? – Eine Sauerstoff-Vital-Kur hilft bei der Funktionsverbesserung aller Organe und kann den Zellverschleiss bremsen.



ISO 9002 / EN 46002  
Reg.-Nr. 80320/84002

**Mit einer Sauerstoff-Vital-Kur können Sie nur gewinnen, zum Beispiel:**

- Erhöht Konzentrationsfähigkeit
- Weniger vergesslich
- Schnellere Heilung
- Stabilerer Kreislauf
- Linderung von Migräne und Kopfweh
- Höhere körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- Weniger stressanfällig
- Gestiegerte Lebensfreude
- Höheres Energiepotenzial
- Rascherer Erholung nach Anstrengungen.



**Sauerstoff Vital-Kur**

Gratis-Beratung und -Information

Telefon 056 493 71 71

[www.medicur.ch](http://www.medicur.ch)

Senden Sie mir weitere Infos:

Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Coupon art: MediCur AG  
In Steiacher 4  
5400 Baden-Rüthi

GNS-1/2AA d6

A.Vogel



*Nicht die Bohne!*

**Bambu®**

*Ihr idealer Kaffee-Ersatz*

Bambu®, der feine Kaffee-Ersatz-Extrakt. A.Vogel Bambu® ist ein aromatischer und löslicher Früchte- und Getreidekaffee zu 100 % aus kontrolliert biologischem Anbau. Durch die ausgewogene Zusammensetzung und die aromaschonende Herstellung erhält A.Vogel Bambu® seinen vollen kaffeeähnlichen Geschmack. A. Vogel Bambu® enthält kein Koffein, schont Magen, Herz und Nerven und ist für Kinder gut geeignet. In Drogerien und Reformhäusern.



# Erschöpft?

Burnout Syndrom? Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt Ihre Komplettuntersuchung oder Ihre Schnupperwoche zum Festpreis: Telefon 075 24/99 02 22

**NaturaMed**  
VITALKLINIK

Badstraße 31 X  
D-88339 Bad Waldsee  
Telefon (075 24) 99 02 22  
Fax (075 24) 99 02 33

## natürlich behandeln



### Sass da Grüm – Ort der Kraft

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Solch ein Ort ist die Sass da Grüm. Neues baubiologisches Hotel, Vollwertküche, Massagen, schönes Wandergebiet, autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie Albergo Sass da Grüm  
Unterlagen: CH-6575 San Nazzaro  
Telefon 091/794 28 50



### Sie haben schon oft unsere Anzeige gelesen?

Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennen lernen!

Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in bester Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Ihre Seele können Sie bei den lyrischen Werken des Hausherrn baumeln lassen, und eine abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft erhalten Sie gratis dazu. Intensivseminare nach Dorn Breuß.

Information und Jubiläumsangebote:  
Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck jun. • D-83339 Chieming  
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200  
[www.moierhof-naturkost.de](http://www.moierhof-naturkost.de)

## Biochemischer Verein Zürich

### Sommer-Ausflug

#### Besuch der Firma Phytomed AG

in Hasle-Rüegsau BE, mit Apéro  
(auch für Nicht-Mitglieder)

Mittwoch, 12. Juli 2000, 12.30 bis 18 Uhr

Abfahrt mit Car um 12.30 ab Busbahnhof  
Zürich (hinter dem HB).

Anmeldung bis 7. Juli an Frau Claudia Kormann,  
Dachlissen, 8932 Mettmenstetten,  
Tel./Fax 01/767 04 36. Beitrag Fr. 45.–

## Abnehmen leicht gemacht!

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, gezielt abzunehmen. Viele Kuren haben sich jedoch als erfolglos erwiesen. **Unser seit Jahren erfolgreiches «3-Punkte-System»** hat sich sehr bewährt! Bei konsequenter gleichzeitiger Einnahme über mehrere Wochen bis Monate erzielen Sie einen tollen Erfolg!!!

Das 3-Punkte-System besteht aus drei rein pflanzlichen Produkten:

**1. Pflanzentropfen:** zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heisshunger-Gelüste»;

**2. Spagyrische Pflanzen-Essenz:** aktiviert den Stoffwechsel in den Fettzellen, um bestehende Fettpolster besser abbauen zu können.

**3. Pflanzliche Glucomannan-Kapseln:** Diese quellen im Magen, um früher ein Sättigungsgefühl zu erzeugen. Zudem binden sie im Darm gegessene Fette (Kalorienbomben), welche dann unverwertet ausgeschieden werden und nicht wieder neue Fettdepots bilden können.

**Machen Sie Schluss mit dem Übergewicht und fühlen Sie sich wieder wohl.**

**Hiermit bestelle ich gegen Rechnung  
(nur Schweiz + FL):**

3-Punkte-System für ca. 6 Wochen Fr. 158.60

3-Punkte-System für ca. 9 Wochen Fr. 239.45

3-Punkte-System für ca. 18 Wochen Fr. 471.90

**Absender:**

Name/Vorname:

Strasse:

PLZ, Ort:

Telefon:

Unterschrift:

**Bei Fragen beraten wir Sie telefonisch gerne!**

 DROGERIE  
HEGGLI

Heggli Naturprodukte GmbH  
Hohlenbaumstrasse 71, Postfach 53,  
CH-8204 Schaffhausen

Tel.: 052/625 75 81, Fax: 052/620 03 51

Homepage: [www.heggli-naturprodukte.ch](http://www.heggli-naturprodukte.ch)

E-Mail: [info@heggli-naturprodukte.ch](mailto:info@heggli-naturprodukte.ch)

Vogel

# Gesundheits-Nachrichten-Leserservice

**Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?**

**Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückgehalten?**

**Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpaßt haben?**

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 2.– / DM 3.– pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl	Ausgabe	Schwerpunktthemen
	1/97	Fisch / Arteriosklerose / Irisdiagnose
	2/97	Tibetische Medizin / Burnout-Syndrom / Myome
	3/97	Vitalkraft der Algen / Magenerkrankungen / Joghurt und Molke
	4/97	Abnehmen mit Säuren und Basen / Fahrräder / Lebensraum Boden
	5/97	Exotische Heilpflanzen / Aromatherapie / Fichten und Tannen
	6/97	Morbus Crohn und Colitis ulcerosa / Seide / Schwache Nerven
	8/97	Brustkrebs (1. Teil) / Rhythmus als Therapie / Komplexe als Kraftquelle
	9/97	Brustkrebs (2. Teil) / Äpfel / Psoriasis / Ernährungsfehler
	10/97	Palmen als Nutz- und Heilpflanzen / Prostata / Homöopathie bei Grippe
	11/97	Arthrose / Selbsthilfegruppen / Kosmetiköle / Grapefruit
	12/97	Kakteen / Neurolinguistisches Programmieren / Weihrauch
	1/98	Natürliche Schmerzmittel / Bananen / Heuschnupfen / Rheuma / Ayurveda
	2/98	Reis / Vitamine im Alter / Immunsystem-Test / Weg vom Nikotin
	3/98	Molke und Jogurt / Fastenwandern / Medikamentensucht / Diabetes Typ II
	4/98	Chronisches Erschöpfungssyndrom / Edelmetalle als Medizin / Wiesenkräuter
	5/98	Soziale Phobie / Rhabarber / Folsäure / Krampfadern / Kneippen
	6/98	Späte Schwangerschaft / Freie Radikale / UV-Strahlen / Kinesiologie
	7/98	Tomaten / Kosmetische Akupunktur / Schwarzkümmel / Zucker
	8/98	Ananas / Kopfläuse / Hautallergien / Beinlängendifferenzen
	9/98	Pilze / Prostatabeschwerden / Hildegard von Bingen / Wildbeeren
	10/98	Wechseljahre / Antibiotika / Kraft des Atems / Rheumakur in Ungarn
	11/98	Grippe, Erkältung, Echinacea / Kartoffel / Festhalte-Therapie
	12/98	Verstimmungen / Kleines Verwöhnprogramm / Musik für alle Lebenslagen
	2/99	Salz in der Medizin / F.X. Mayr Kur / Zypresse / Serie Hormone
	3/99	Orchideen / Selen / Serie Hormone / Elektrosmog / Trockenes Auge
	4/99	Wasser, Wasserheilkunde / Spargel / Wasseradern / Thalasso-Therapie
	5/99	Papaya / ganzh. Zahnmedizin / Haut- und andere Flecken / Rosskastanie
	6/99	Kräuter fürs Leben / Pappel / Leber / Serie Hormone
	7/99	Sommer-Ratgeber / Pflanzen der Liebe / Serie Hormone / Moore / Linde
	8/99	Schweizer Nationalpark / GN-Jubiläum / Serie Hormone / Mais / Eiche
	9/99	Kaffee / Sanfte Baby-Medizin / Serie Hormone / Kräuter für Frauen / Gingko
	10/99	Biowein / Serie Hormone / Migräne / Echinacea-Pflanze / Kiefer
	11/99	Zwiebel / Magnetfeldtherapie / Serie Hormone / Schüssler-Salze / Lärche
	12/99	Festliche Menüs / Honig / Weisstanne / Weihrauch / Schmerztherapie

(Die fehlenden Ausgaben sind leider vergriffen)

- Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse. Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei. Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name:

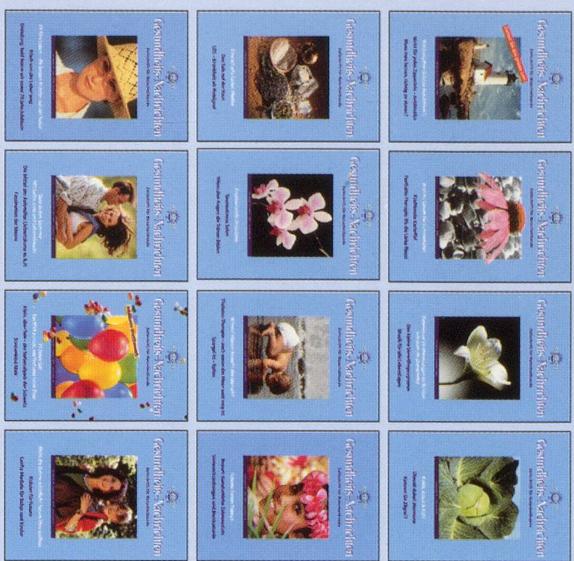
Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an: Schweiz: Verlag A.Vogel, Postfach 63, 9053 Teufen  
 Deutschland: Verlag A.Vogel, Postfach 55, 78441 Konstanz



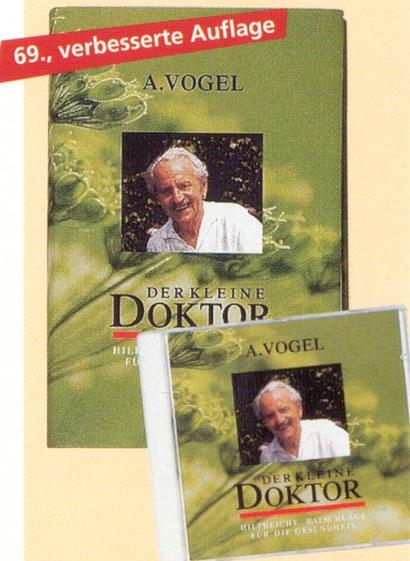
## Gesundheit im Abonnement! Aktuell und umfassend –



12 x pro Jahr, für nur Fr. 30.–

### Bestellkarte

Der Klassiker,  
aktuell  
wie eh und je!



Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

#### Der kleine Doktor

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.  
Fr. 44.– / CD-ROM: Fr. 44.– /  
Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.–

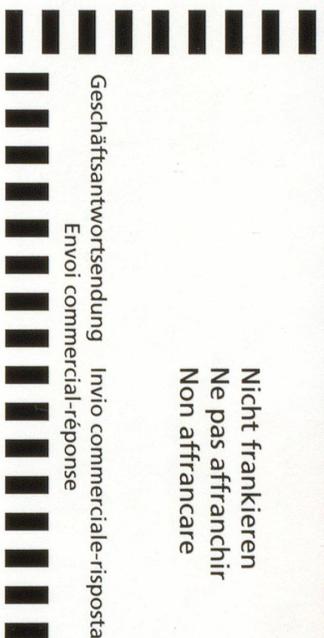
**Ab sofort in gleicher  
Ausstattung auch in neuer  
französischer Übersetzung.**

Und die beste Vorsorge  
für 8 Rappen am Tag:



Bitte benutzen Sie die Bestellkarte. (Hand icon)

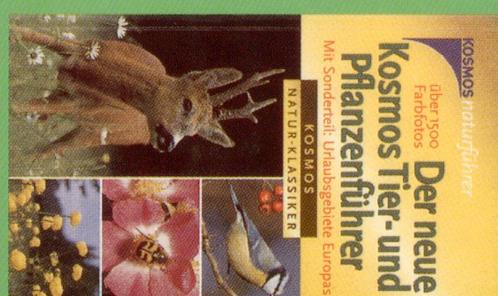
Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare



Abonnieren Sie jetzt «A. Vogel's  
Gesundheits-Nachrichten» für  
**nur Fr. 30.–, und Sie erhalten  
als Geschenk:**

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!



«Der neue Kosmos  
Tier- und Pflanzen-  
führer»  
544 Seiten, mit über  
1500 Farbfotos im Wert  
von Fr. 19.–  
(Gilt auch für Geschenk-  
Abos, nicht aber für  
bestehende Abos).  
Angebot gültig bis  
31.8.2000.

Willkommen in der Natur!

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

*A.Vogel*

# *Eine frische Prise...*



Schmeckt fein zu «Gschwellti»,  
Gemüse, in Salatsaucen und zum  
Würzen von Grilladen etc.

**Herbamare® Kräutersalz** von A. Vogel macht Gutes noch besser. Alle 13 Kräuter und Gemüse stammen aus **kontrolliert biologischem Anbau**. Erntefrisch wird jede Sorte einzeln mit **Meersalz** vermischt und während vier bis zwölf Monaten gelagert, damit sich die Aromastoffe optimal entfalten können.



Danach werden sie nach traditionellem Rezept von A. Vogel gemischt: So entsteht das einzigartige Herbamare®. Gewöhnliches Salz schmeckt auch gewöhnlich. Herbamare® von A. Vogel gibt Ihren Gerichten die besondere Note.



Bioforce AG, CH-9325 Roggwil, [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

