

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 57 (2000)
Heft: 6: Johanniskraut, die Heilpflanze der Sonne

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Das Geheimnis schöner und beschwerdefreier Beine



«Das A. Vogel Venen-Buch»

von Dr. med. Nikolaus Linde
und Sylvie Hölterhoff

Was Sie vorbeugend für Ihre Venen tun können, wie der Arzt bei Venenerkrankungen hilft und welche Alternativen die Naturheilkunde bietet.

128 Seiten, Fr. 16.50 / DM 18.50

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am Schluss des Heftes, oder telefonieren Sie:
Schweiz: 071 333 46 12

Deutschland: 07533 40 35

Im Internet: www.verlag-avogel.ch



Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennen lernen!

Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in bester Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Ihre Seele können Sie bei den lyrischen Werken des Hausherrn baumeln lassen, und eine abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft erhalten Sie gratis dazu. Intensivseminare nach Dorn Breuß.

Information und Jubiläumsangebote:

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck jun. • D-83339 Chieming
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200
www.moierhof-naturkost.de

NOVAFON

Sanfte Tiefenmassage gegen Schmerzen

Schallwellen fördern das Wohlbefinden und lindern Beschwerden wie z.B. Verspannungen, Sportverletzungen, typische Altersbeschwerden oder andere Gesundheitsprobleme.

Gut geeignet für Fussreflexzonenmassage.

Es werden bis zu 6 cm tiefe Schwingungen erzeugt, auf die unsere Körperzellen positiv reagieren.

Die Durchblutung und der Stoffwechsel werden gefördert und die Muskulatur gelockert.



Das bewährte NOVAFON-Intraschallwellengerät ist ein ideales, handliches Hilfsmittel für eine Behandlung zu Hause, in den Bereichen Gesundheit, Kosmetik und Fitness.

- Senden Sie mir bitte einen Prospekt
 Senden Sie mir bitte gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen 1 NOVAFON-Intraschallwellengerät
 Modell SONOSSAGE zu Fr. 249.– (preisgünstige Variante in Weiss, beliebt für kosmetische Zwecke)
 Modell SK1 zu Fr. 330.– (Standardausführung)
 Modell SK2 zu Fr. 370.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Name _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Unterschrift _____

Datum _____

Adresse: NOVAFON AG, Forbuelstrasse 21, Postfach,
CH-8707 Uetikon a/ See,
Tel./Fax: 01/920 26 46



...ist bei uns kein Unterschied!
Wählen Sie entspannt aus:

- Entschlacken mit Heilfasten, F.X. Mayr,
Milde Ableitung
- Vollwert-/Naturküche Hydrotherapie
- Ganzheitsmedizin
- Sauerstofftherapie zur Abwehrstärkung/
Fettverbrennung

Für kostenloses Hausmagazin:
Inserat senden oder faxen
(Name und Anschrift angeben!),
anrufen oder mailen:
info@vital-zentrum.at

A-6793 Gaschurn im
Alpenpark Montafon
Tel. +43/5558/8617-0 Fax -41

Vital-Zentrum
Felbermayer

VO



www.vital-zentrum.at

Sass da Grüm – Ort der Kraft

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Solch ein Ort ist die Sass da Grüm. Neues baubiologisches Hotel, Vollwertküche, Massagen, schönes Wandergebiet, autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie Albergo Sass da Grüm
Unterlagen: CH-6575 San Nazzaro
Telefon 091/794 28 50



Über dem See
FX MAYR. GESUNDHEITSENTZENTRUM

Willkommen im F.X. Mayr Gesundheitszentrum in privater und persönlicher Atmosphäre am Bodensee. Zur erfolgreichen Regeneration Ihrer Lebenskraft.

Bestellen Sie unsere kostenlose Broschüre.
Tel. 0 75 51 / 9 17 70 – Fax 0 75 51 / 91 77 20
D-88662 Überlingen - Hödingen
www.fxmayr-zentrum.com

Das neue Standardwerk

Das Team aus «Naturheilpapst» Ruediger Dahlke und erfolgreichen Olympiasportlern vermittelt in diesem praktischen Standardwerk eindrücklich, wie heute ein Leben auf gesunder Basis gestaltet werden kann.

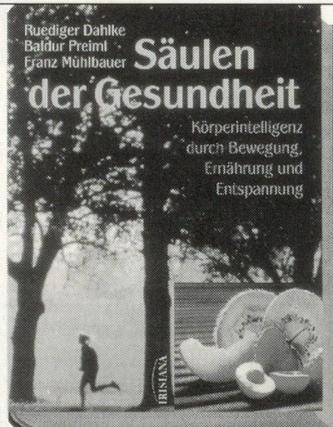
Ruediger Dahlke / Baldur Preiml / Franz Mühlbauer

Säulen der Gesundheit

Körperintelligenz durch Bewegung, Ernährung und Entspannung.

256 Seiten mit zahlreichen Abbildungen, Fr. 32.80

IRISIANA



TEINACHTAL Ferienwohnungen

D-75387 NEUBULACH


Kur & Urlaub
Mineral-Therme
Asthma-Heilstollen



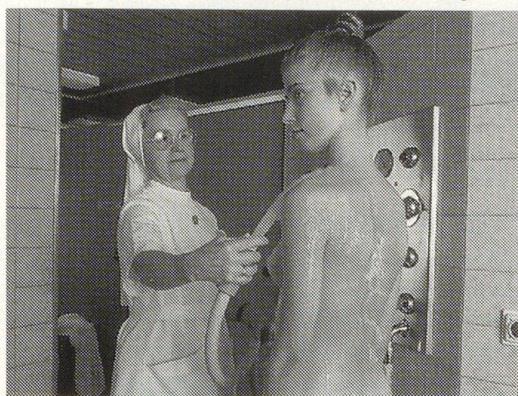
www.neubulach.de

Kurverwaltung
Marktplatz 13
Info & Buchung
0 70 53/9 69 50, Fax 64 16

Kuren für Körper und Seele

Fastenkuren: Entschlackung und Wohlbefinden
Badekuren: Bewegung und Entspannung im Wasser
Kneippkuren: Wassergüsse für Körper und Geist
Rehabilitation: Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäuser Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz Cham
Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie



kneipp  hof

Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang
Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tanzenparkenland

Abnehmen leicht gemacht!

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, **gezielt abzunehmen**. Viele Kuren haben sich jedoch als erfolglos erwiesen. **Unser seit Jahren erfolgreiches «3-Punkte-System» hat sich sehr bewährt!** Bei konsequenter gleichzeitiger Einnahme über mehrere Wochen bis Monate erzielen Sie einen tollen Erfolg!!!

Das 3-Punkte-System besteht aus drei rein pflanzlichen Produkten:

- Pflanzentropfen:** zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heißhunger-Gelüste»;
- Spagyrische Pflanzen-Essenz:** aktiviert den Stoffwechsel in den Fettzellen, um bestehende Fettpolster besser abbauen zu können.
- Pflanzliche Glucomannan-Kapseln:** Diese quellen im Magen, um früher ein Sättigungsgefühl zu erzeugen. Zudem binden sie im Darm gegessene Fette (Kalorienbomben), welche dann unverwertet ausgeschieden werden und nicht wieder neue Fettdepots bilden können.

Machen Sie Schluss mit dem Übergewicht und fühlen Sie sich wieder wohl.

Hiermit bestelle ich gegen Rechnung

(nur Schweiz + FL):

- 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen Fr. 158.60
- 3-Punkte-System für ca. 9 Wochen Fr. 239.45
- 3-Punkte-System für ca. 18 Wochen Fr. 471.90

Absender:

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Unterschrift: _____

Bei Fragen beraten wir Sie telefonisch gerne!



**DROGERIE
HEGGLI**

Heggli Naturprodukte GmbH
Hohlenbaumstrasse 71, Postfach 53,
CH-8204 Schaffhausen

Tel.: 052/625 75 81, Fax: 052/620 03 51

Homepage: www.heggli-naturprodukte.ch

E-Mail: info@heggli-naturprodukte.ch

Vogel

silicea Balsam

mit Ursubstanz Kieselsäure –
Erste Hilfe bei Hautverletzung.

Es ist gut, bei verletzter Haut wirksame Hilfe sofort zur Hand zu haben – «silicea»: biologisches Kieselsäure-Gel deckt die Verletzung ab, kühlt, lindert den Schmerz, wirkt blutstillend u. entzündungshemmend. Wundverschluss und Gewebeneubildung werden beschleunigt, unschöne Narben verhindert.

silicea-Balsam und «silicea Zahnpasta» bei Kieselsäure-Mangel. In Reformhäusern, Drogerien und Apotheken.

Vertrieb: Dellbon AG, 4657 Dulliken
Tel. 062 295 46 66, Fax 062 295 32 59



Alles aus einem Guss!

Ein Familienbetrieb mit langer Tradition, modernem Komfort und einer freundlich persönlichen Note. Exponierte Südhanglage, Seeblick, großzügige Therapieabteilung, Sauna, Dampfbad, Fasten nach Buchinger, Früchtefasten, attraktive Gesundheitswochen.



KUR- UND GÄSTEHAUS RÖTHER

Anerkannter und beihilfefähiger Kneippkurbetrieb · Praxis für physikalische Therapie
D-88662 Überlingen / Bodensee · Uhlandstraße 2 · Telefon ++49 (0)7551/9224-0
Internet: <http://www.roether.de> · e-mail: M.Roether@t-online.de

**Gesundheits- und
Schlafprobleme
durch Elektrosmog
Wasseradern
Erdstrahlen**



1. Wir sorgen für Ihren gesunden Schlafplatz durch Ausmessung, Umstellung oder Entstörung
2. Ihre Sicherheit: Entstörmaterial 3 Monate zur Probe mit schriftlicher Rücknahmegarantie

Gesundheits Betten + Matratzen

(siehe Reportage in GN 4/99 + 11/99)

TERRA Schweiz

Geobiologie und Naturheilkunde
U. Gastel, Postfach
CH-5722 Gränichen, Tel. 062 / 842 37 48
Natel 079/330 36 03, Fax 062 / 842 91 42
www.terra-schweiz.ch / terra.schweiz@zirkus5722.ch

**Das Beste für einen
gesunden Schlaf**

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile * Naturmatratzen * Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar * Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

Vita Lana

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66



AMBULANT & KURWOCHEN
**Rheuma-/Arthrose-Behandlungen, Individualkuren,
Regenerationswochen, Molkekuren**

Diagnose- & Therapieverfahren TCM (Traditionelle Chinesische Medizin). Puls-, Zungen-, Augendiagnose, Akupunktur nach TCM, Moxibustion, Baunscheidt-Therapie, Neuraltherapie, Schröpfen, Colon-Hydro-Therapie.

Verlangen Sie unser Therapieprogramm
Naturarztpraxis Gabathuler, kant. appr. Naturarzt
Ebni 1, CH-9053 Teufen, Telefon 071/333 11 69

Kur-Urlaub in Oberbayern – Landschaft, Kultur und Gesundheit

Motto: Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Chemikalien, Umweltbelastung und -giften! Entgiftungs- und Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Ganzheitsmedizin. Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, führt zu Verjüngungseffekten. **Krebs-Vorsorge und Nachbehandlung.** Ferner Vorsorge und Behandlung bei: Arthrosen, Bandscheibenschäden, Allergien, Herz- und Kreislaufstörungen, Schlafstörungen und Depressionen sowie altersbedingten Beschwerden. **Schmerztherapie.** Unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel. Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfegleich.

Auskünfte: Kötschau-Institut e.V. Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg bei Rosenheim / Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376

Neuenkirch LU

zu verkaufen

Original Simmentaler Chalet

in einwandfreiem Zustand, mit Einliegerwohnung (geeignet für Therapie oder Heilpraxis), ruhige Lage in gepflegtem Quartier, Baujahr 1981, Wohnfläche 228 m², Grundstück 813 m²

Für weitere Informationen rufen Sie uns einfach an.



S. Lustenberger Immobilien AG
Seemattweg 5 • CH-6403 Küsnacht a. R.
Tel. 041 850 60 25 • Fax 041 850 60 15



Die BIO-Electro-Magnetic-Energy-Regulations-Therapie

Denken und sich selbst Gesundheit schenken. Das Blut wird verjüngt, Schmerzen verschwinden. Von neuem frohe Lieder singen (siehe Heft Nov.) Verlangen Sie Infos bei Med. Prod. Berater theo graf, Postf. 187, CH-3097 Liebefeld-Bern, Tel. ++41(0)31-971 88 81, Nat. ++41(0)79-446 96 76, Fax ++41(0)31-972 34 12.

Die Steigerung von **TUN** heißt – **TU es sofort...**

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen
Ur-Dinkelspreu-Matratzen und -Kissen

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Kopfweh, Migräne, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck usw. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich) gegen Nackenverspannungen etc. Still-, Meditations-, Autokissen usw., Kindermatratzen, Edelhaardecken aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide.

Leony Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel / Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu / Die umweltfreundlichen Produkte

ALBERT CHRISTEN, Weberei
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

10 Jahre Bio-Pension Falter

Verwöhnurlaub im schönen Oberbayern
Vegetarische Feinschmecker-Küche,
Rohkost – Fasten – Sauna – Massagen –
Magnetfeldanwendung – Nichtraucherhaus –
Naturkostladen, Wasserbelebung nach Grander



Bitte Prospekt anfordern.



VOLLWERT-PENSION FALTER
Rauschbergstr. 24–26,
D-83334 Inzell/Oberbayern
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042

Erschöpft?

Burnout Syndrom? Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft.
Buchen Sie jetzt Ihre Komplettuntersuchung oder Ihre Schnupperwoche zum Festpreis: Telefon 075 24/99 02 22

NaturaMed
VITALKLINIK

Badstraße 31 X
D-88339 Bad Waldsee
Telefon (075 24) 99 02 22
Fax (075 24) 99 02 33

natürlich behandeln

Transportable Behandlungsliegen der Extraklasse!!!

Perfekt für jegliche Art der Körpertherapie

EARTHLITE bietet eine Riesenwahl an Kofferliegen und stationären Massageliegen aus Holz. Diverse Modelle in unterschiedlichen Breiten und Farben. Erstklassige Verarbeitung, Tragfähigkeit 1500 kg.

Die preisgünstigen Holzkofferliegen von **EARTHLITE** sind auch ideal für den privaten Gebrauch!

Unserer Umwelt zuliebe

Die zusammenklappbaren, transportablen Massageliegen von **EARTHLITE** werden aus kanadischem Ahornholz, erneuerbaren Ressourcen und umweltfreundlichen Schaumstoffen hergestellt. Aus Respekt für die Natur basieren Lacke und Vinyl auf Wasser.

In unserem grossen Show-Room in Burgdorf sind alle Liegen ausgestellt. Die meisten sind sofort ab Lager lieferbar. Auch diverses Zubehör wie Lagerungsmaterial, Papierauflagen, Massage-Öl und Lotionen können gleich mitgenommen werden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Gratis Dokumentationsmappe anfordern bei:

SIMON KELLER AG, Lyssachstrasse 83, CH-3400 Burgdorf, Telefon 034 422 74 75, Fax 034 423 19 93, E-Mail: simonkeller@compuserve.com

KÖPPEL
ganz Natur

Naturmode von Kopf bis Fuss für Tag und Nacht kompromisslos modisch, aktuell.

Naturmode

Tausend Dinge zum Kleiden Schlafen und Wohlfühlen alles „ganz Natur“

GN 3

Ja, ich will den „Köppel ganz Natur“ Katalog gratis! Meine Adresse:

Köppel ganz Natur · Versandhaus für bioLogische Produkte
Telefon 062 209 2000 · Fabrikstrasse 10 · CH-4614 Hägendorf

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Dienstag, 20. Juni 2000, 19.45 Uhr

«Die heilende Wirkung der Ergänzungs-Salze»

Referent: Herr Jo Marty

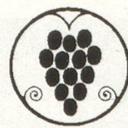
im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.–, Mitglieder: Fr. 8.–



EARTH Lite

Erfolgreiche Bioweine von der Domaine des Soulié, dem »Bilderbuchbetrieb im tiefsten Süden Frankreichs.« (Radio DRS)



St-Chinian – Der rote Hauswein der Domaine, gekeltert aus den typischen Rebsorten des Midi. Tiefblau, mit einem sinnlichen Bouquet, das an Brombeeren und Leder erinnert. Hervorragendes Preis-Leistungs-Verhältnis. **1998 - 7,5 dl - Fr. 9.80**

Le Sauvignon de Thierry – Weisswein aus Sauvignon-Trauben mit dem sortentypischen Duft nach Cassis. Der erfrischende, fruchtbetonte Sommerwein mit seiner gut eingebundenen Säure eignet sich hervorragend zu Meeresfrüchten und zu Spargelgerichten. **1999 - 7,5 dl - Fr. 12.50**

Cuvée Henri – Spitzenwein auf der Basis von spät gelesenen Grenache-Trauben, ausgebaut in neuen Holzfässern. Ausgewählt von der Swissair für die erste Klasse. *Cash:* »Ein betörender Wein ...« **1998 - 7,5 dl - Fr. 18.50**

Probier-Angebot

Wir offerieren Ihnen je eine Flasche *St-Chinian 1998*, *Le Sauvignon de Thierry 1999* und *Cuvée Henri 1998* zum Probierpreis von Fr. 36.—

Bitte senden Sie mir das **Probier-Angebot** mit den drei Weinen der *Domaine des Soulié* für Fr. 36.— zuzügl. Porto Fr. 7.50

Bitte senden Sie mir **gratis** das 264-seitige Küferweg-Weinbuch.

Name _____

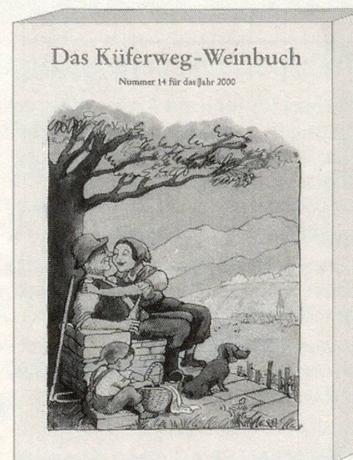
Strasse _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____ 120

Gratis

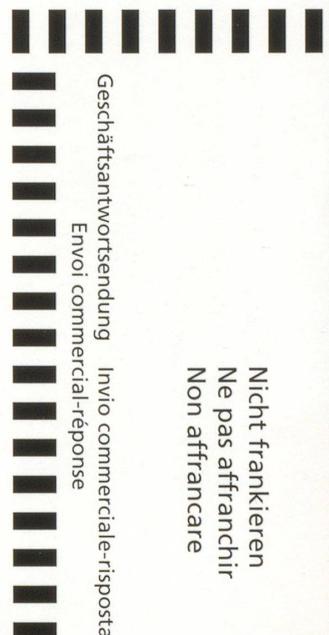
senden wir Ihnen das reich illustrierte **Küferweg-Weinbuch** mit viel Unterhaltsamem und Wissenswertem über unsere Bioweine auf 264 Seiten.



Weinhandlung am Küferweg

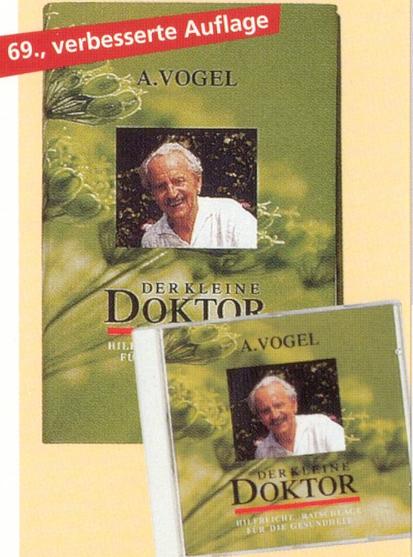
Küferweg 3, CH-8912 Olfelden Tel. 01-7613333 Fax 01-7611433
www.kueferweg.ch

Gesundheit im Abonnement! Aktuell und umfassend –



Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

**Der Klassiker,
aktuell
wie eh und je!**



Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

Der kleine Doktor

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.
Fr. 44.– / CD-ROM: Fr. 44.– /
Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.–

**Ab sofort in gleicher
Austattung auch in neuer
französischer Übersetzung.**

**Und die beste Vorsorge
für 8 Rappen am Tag:**

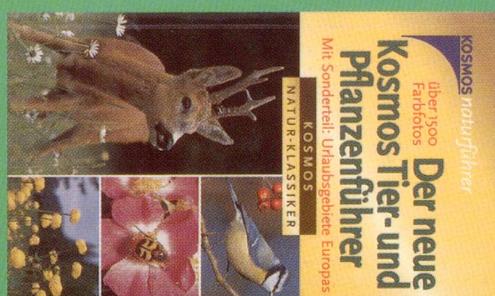


Bitte benützen Sie die Bestellkarte.

Bestellkarte

12 x pro Jahr, für nur Fr. 30.–

Karte bitte hier abtrennen!



**«Der neue Kosmos
Tier- und Pflanzen-
führer»**

Mit Sonderteil: Urlaubsgebiete Europas

Über 1500 Farbfotos

544 Seiten, mit über
1500 Farbfotos im Wert
von Fr. 19.80

(Gilt auch für Geschenk-
Abos, nicht aber für
bestehende Abos).

Angebot gültig bis
31.8.2000.

Willkommen in der Natur!

**Abonnieren Sie jetzt «A. Vogel's
Gesundheits-Nachrichten» für
nur Fr. 30.–, und Sie erhalten
als Geschenk:**

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

A.Vogel

Zeigen Sie wieder Bein!

Aesculaforce

Bei Venen-Beschwerden

Aesculaforce ist angezeigt bei Beschwerden im Zusammenhang mit Krampfadern wie:

- geschwollene Beine (Stauungs-Ödeme)
- Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen
- Wadenkrämpfe

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Verlangen Sie die informative Broschüre in Ihrer Apotheke oder Drogerie.



www.avogel.ch