Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 57 (2000)

Heft: 5: Berauschend schön : Mohn

Rubrik: Blick in die Schweiz

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Neue zentrale Koordinationsstelle für Selbsthilfe

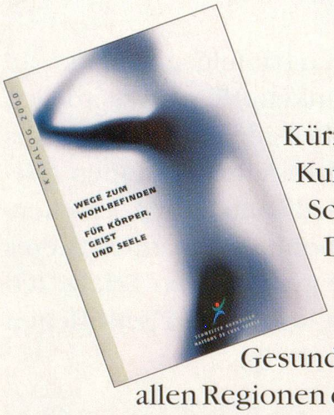
KOSCH – so heisst die neue zentrale Anlauf- und Geschäftsstelle für das riesige Netzwerk der über 2000 Schweizer Selbsthilfegruppen. Die neue Übersichtsliste der Schweizer Selbsthilfegruppen zeigt eindrücklich: Die Selbsthilfe hat sich als wertvoller und unersetzlicher Bestandteil in Gesellschaft und Gesundheitswesen etabliert. Die über 2000 Selbsthilfegruppen thematisieren rund 300 verschiedene Problemkreise. Für Tausende von Menschen bedeutet diese zukunftsweisende Gemeischaftsform echte Lebenshilfe und einen wichtigen Schritt gegen die soziale Isolation.

Unbürokratische und schnelle Hilfe

KOSCH steht für «Koordination und Förderung von Selbsthilfegruppen in der Schweiz». Der Name ist Programm: Die am 13. Januar 2000 gegründete Geschäftsstelle vernetzt die 17 regionalen Kontaktstellen und sorgt für den überregionalen Informationsaustausch. So kann sie beispielsweise Menschen mit sehr seltenen Krankheiten oder spezifischen Problemen bei ihrer schwierigen Suche nach anderen Betroffenen unterstützen. Damit Ratsuchende unbürokratisch und schnell «ihre» Gruppe finden, hat KOSCH einen zentralen Telefondienst eingerichtet. Die Nummer lautet: **0848 810 814** (nur CH).

Die Liste der Selbsthilfegruppen kostet Fr. 10.–/DM 12,– und ist erhältlich bei: Stiftung KOSCH, Laufenstrasse 12, CH 4053 Basel, Tel. CH 061/333 86 01, Fax 061/333 86 03, E-mail: kosch@selbsthilfegruppen.ch • CU

Kurhaus-Katalog 2000



Kürzlich ist der neue Kurhaus-Katalog der Schweiz erschienen. Die dem Verband der Schweizer Kurhäuser angeschlossenen Gesundheitszentren sind in allen Regionen des Landes vertreten. Gesamthaft rund 70 Kurhotels und -häuser sind für die Prävention und das Auftanken neuer Kräfte bestens eingerichtet. Individuell abgestimmte Wellness- und Fitnessangebote, qualifiziertes Personal und modernste Einrichtungen gewährleisten rundum gesunde und erholsame Kur-Ferien. Der Kurhaus-Katalog 2000 kann kostenlos unter folgender Adresse bezogen werden:

Schweizer Kurhäuser, Postfach 17, CH 9063 Stein AR, Tel. CH 071/368 50 57, Fax 071/368 50 55, E-mail: info@wohlbefinden.com

Wellness-Messe *Relax 2000*

Vom *11. bis 14. Mai 2000* findet im Zürcher Kongresshaus die 2. Wellness-Messe für Freizeit, Gesundheit und Beauty *«Relax 2000»* statt. Mit wertvollen Angeboten und täglich wechselnden Informationsblöcken vermittelt die Messe dem Besucher Anregungen für ein lustvolles Leben . Die Sonderschau «Fifty Plus» bereitet Menschen über Fünfzig auf das Alter und damit verbundene Fragen vor. Öffnungszeiten: Freitag 17 – 20, übrige Tage 10 – 18 h. *Info: Haenni Messen und Promotion, Rolf Haenni, Rhyblick 328, CH 8455 Rüdlingen, Tel. 01/867 25 10, Fax 01/867 25 11.*

Vorschau: Juni-GN

Serie: Phytotherapie und Frischpflanzenverarbeitung nach A. Vogel, 6. Teil: Johanniskraut, Pflanze der Sonne

Der Depression entkommen – Interview mit Ruedi Josuran, Radiomoderator DRS 1

Vegetarische Sommerrezepte

Der andere Kreislauf: Lymphe

Das Sommergewinnspiel, Teil 1