

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 57 (2000)
Heft: 5: Berauschend schön : Mohn

Artikel: Eine Verjüngungskur besonderer Art : Energie tanken im Phytotherm Kurzentrum
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-557896>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Eine Verjüngungskur besonderer Art

Energie tanken im Phytotherm Kurzentrum

Im Mességué-Phytotherapie-Kurzentrum in Crans-Montana (CH) erwartet Sie in herrlichster Alpenlandschaft eine Heilpflanzen-Kur, die Ihren Organismus sowohl entgiftet als auch re-

Unser Organismus ist ein wunderbares Labor. Täglich wandelt er unsere Nahrung in verwertbare Substanzen um und ermöglicht die Regeneration der Millionen von Zellen, aus denen unser Organismus besteht. Unsere Verdauung ist deshalb besonders wichtig. Sie wirkt wie ein hochleistungsfähiges Chemiewerk, das unsere Nahrung mit Hilfe eines bestimmten, unglaublich präzisen Säuregrades umwandelt. Anschliessend wird der Speisebrei im Darm durch die Gallenflüssigkeit neutralisiert, und die Nährstoffe gehen in den Blutkreislauf über. Ebenso wandern auch die Schlacken und Giftstoffe auf dem Weg zu ihrer Ausscheidung erst einmal in das Blut. Die lebensnotwendige, rote Flüssigkeit wird durch Leber und Nieren gefiltert, gereinigt und redynamisiert. Wichtig ist, dass Giftstoffe und Schlacken kontinuierlich eliminiert werden.

Entgiftung des Organismus

Bestimmte Ursachen können jedoch die Vorgänge in unserem Organismus stören. Vorsicht ist geboten, wenn die Produktion von Giftstoffen auf Hochtouren läuft, ihre Ausscheidung jedoch nicht gewährleistet ist. Dies kann die progressive Verschlackung des Organismus zur

talisiert. Phytotherm-Kuren dienen in jeder Hinsicht der Vorsorge für die Gesundheit. Sie reinigen den Organismus von Grund auf und steigern nachhaltig die Aktivität des Immunsystems.

Folge haben. Dann treten Müdigkeit und degenerative Erkrankungen auf, Gewichtszunahme, Anfälligkeit für Stress, Infekte und Krankheiten. Aus diesen Gründen verwendet das Mességué-Phytotherm-Kurzentrum besondere Aufmerksamkeit auf die Entgiftung des Organismus.

Entgiftungspflanzen

In der Natur gibt es eine Vielzahl an Pflanzen, die beim Entwässern und Entgiften des Organismus hilfreich sind. Bestimmte Pflanzen wie beispielsweise das kleine Habichtskraut verfügen über eine ausgezeichnete reinigende Wirkung für den ganzen Organismus. Andere, wie das Splintholz des Lindenbaums, üben eine gezielte Wirkung auf bestimmte Ausscheidungsorgane (Nieren, Leber, Darm, Lunge und Haut) aus.

Die Phytotherapeuten des Mességué-Zentrums verschreiben bei der Eingangsvisite zu Beginn der Kur jedem Patienten die für dessen Beschwerden geeigneten Pflanzen. Diese finden sich in den Kräutertees wieder, die während des Kuraufenthaltes serviert werden. Um die Wirkung der Tees zu steigern, wendet das Kurzentrum täglich Hand- und Fussbäder an, denen Pflanzenauszüge zugesetzt sind.



Ablauf einer Phytotherapie-Kur

Nach der Ankunft wird der Patient zuerst einmal vom Ärzteteam des Kurzentrums gründlich untersucht. Das Team ermittelt den Gesundheitszustand und erläutert den Ablauf der Kur. Als grundlegende und für *Maurice Mességué* spezifische Behandlungsmethode werden täglich Hand- und Fussbäder durchgeführt.

Jeden Tag baden die Gäste zweimal, morgens und abends, Hände und Füsse 10 Minuten lang in einem 40 Grad warmen Pflanzenaufguss. Über die Handflächen und die Fusssohlen, in denen eine besonders grosse Zahl an Nervenbahnen endet, dringen die pflanzlichen Wirkstoffe in den Körper ein. Die durch die Wärme hervorgerufene Erweiterung der Gefässe erleichtert das Eindringen der Wirkstoffe. In Kombination mit den Eigenschaften der Pflanzen verursacht die Wärmeeinwirkung eine starke Redynamisierung der Blutzirkulation. Diese natürliche Methode ist aussergewöhnlich wirksam.

Packungen

Viermal pro Woche steht die Anwendung einer Packung aus Pflanzenextrakten für Leber und Gallenblase auf dem Programm. Sie reinigt die Organe und regt sie zu einer verstärkten Entgiftung des Organismus an. Dank ihrer spektakulären Wirkung stellen die Packungen vermutlich die wirksamste Behandlung des Kurprogramms dar. Ohne dass wir es wissen, überfordern die meisten von uns tagtäglich ihre Leber. Wir leben mit einer verunreinigten und trägen Leber, die damit letzten Endes zur Ursache für viele Beschwerden wird. Die Packungen des Mességué-Phytotherm-Kurzentrums stellen dank ihrer gezielten Wirkung einen wahren Jungbrunnen dar und entgiften wirksam Leber und Gallenblase. Man sollte nie vergessen, dass die Leber für unseren Organismus

einen ausgezeichneten Filter und Regulator darstellt. Sie ist die Wiege unserer Abwehrkräfte, sie steuert unseren Cholesterinspiegel und das gesamte hormonelle Gleichgewicht.

Optimale Gesundheitsvorsorge

Das Mességué-Kurzentrum befindet sich in einer traumhaften Region in den Schweizer Alpen auf einer Höhe von 1500 Metern. Die reine Luft eignet sich optimal für die Gesundheitsvorsorge. Das Kurzentrum liegt im Hotel Crans Ambassador, das den ausgezeichneten Service eines 5-Sterne-Hotels bietet. Das Team aus Ärzten und Naturheilkundlern bietet ein umfassendes Angebot, das auf jeden einzelnen Kurgast individuell abgestimmt wird.

Information:

*Kurzentrum Mességué-Phytotherm
Hotel***** Crans Ambassador
3962 Crans-Montana
Tel. CH 027/485 48 48
Fax 027/485 48 49
E-Mail: ambassador@bluewin.ch
Internet: www.crans-ambassador.ch*



GEWINNEN SIE BEIM GROSSEN GN-SOMMER-GEWINNSPIEL

1 Woche Verjüngungskur für 2 Personen
im Hotel Crans Ambassador in Crans Montana im Wert von Fr. 5000.–
(und 199 weitere phantastische Preise!)

MEHR DARÜBER IM JUNI, JULI UND AUGUST IN IHRER GN!