

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 57 (2000)  
**Heft:** 5: Berauschend schön : Mohn

**Buchbesprechung:** Neu im Verlag

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



*Die Neuerscheinung  
des Jahres 2000:*

**«Das A. Vogel  
Venen-Buch»,**  
der umfassende neue  
Ratgeber aus dem  
Hause A. Vogel. Das  
Buch, das Ihnen Beine  
macht – schöne Beine.

**In der Kombination von gezielter Vorsorge und Schul- sowie Naturmedizin liegt das Geheimnis schöner und beschwerdefreier Beine. Das «A. Vogel Venen-Buch» zeigt Ihnen kompetent und leicht verständlich, was Sie vorbeugend für Ihre Venen tun können, wie Ihnen der Arzt bei Venenerkrankungen hilft und welche Alternativen die Naturheilkunde bietet.**

Krampfadern und Venenentzündungen sind weiter verbreitet, als man denkt. Etwa 70 Prozent der Frauen und 50 Prozent der Männer leiden darunter – und das oft schon ab dem 30. Lebensjahr. Welches sind die Ursachen dieser Volkskrankheit? Gibt es Zusammenhänge zwischen Venen und Psyche? Wie hilft die Schulmedizin? Welche Al-

ternativen bieten Naturheilkunde und Erfahrungsmedizin? Das neue Buch aus A. Vogel's *neue Schriftenreihe* geht diesen Fragen auf den Grund. A. Vogel's «Venen-Buch» zeigt Ihnen in leicht verständlicher Form, mit vielen Farbfotos und Originalzeichnungen, was Sie wissen müssen, damit Ihre Venen sich nicht dehnen – und zu Krampfadern, Venenentzündungen oder gar offenen Beinen werden. Cellulite, chronisch venöse Stauungen, Krampfadern in der Schwangerschaft und viele andere Venenerkrankungen: Im «A. Vogel Venen-Buch» finden Sie Rat. Und vor allem: Anhand verschiedener einfacher Tests finden Sie sofort heraus, ob auch Sie gefährdet sind und was Sie selbst Ihren Venen zuliebe tun (oder besser lassen) sollten.

### Naturheilkunde und Schulmedizin

Die verschiedenen Formen der Vorbeugung, von Aquajogging über die richtige Ernährung bis zur Venengymnastik, bilden einen Schwerpunkt. Zwei weitere grosse Kapitel des «A. Vogel Venen-Buches» stellen alle naturheilkundlichen und schulmedizinischen Behandlungen vor: Pflanzenheilmittel, Kräutertees, Umschläge und Wickel; Verödungstherapie, Venen-Stripping, Laserbehandlung, VNUS-Closure-Technik und andere moderne Operationsverfahren.

«Das A. Vogel Venen-Buch» ist *das* fachübergreifende Buch zum Thema Venen, das alle angeht. Geschrieben haben es *Dr. med. Nikolaus Linde*, Facharzt für Venenerkrankungen, dessen Schwerpunkte im Bereich Alternativmedizin und Naturheilkunde liegen, und *Sylvie Hölterhoff*, die diplomierte Gesundheitsberaterin ist und alle Massnahmen vorstellt, die Lust machen auf ein eigenes, regelmässiges Venen-Vorsorgeprogramm.

### ► IHR VENEN-CHECK

Bitte beachten Sie die laufend in den GN, zuletzt im April 2000, publizierten Daten der Venen-Vorträge und -Checks von Sylvie Hölterhoff. Weitere Informationen: [http://www.bioforce.ch/aktuelles/vortraege\\_venen.html](http://www.bioforce.ch/aktuelles/vortraege_venen.html)

«DAS A. VOGEL VENEN-BUCH» von Dr. med. Nikolaus Linde und Sylvie Hölterhoff, 128 Seiten, Fr. 16.50/DM 18.50/ATS 147.– ISBN 3-906404-15-3. *Sichern Sie sich noch heute Ihr Exemplar mit der Bestellkarte am Schluss des Heftes.*



**Für Express-Bestellungen:**  
Telefon CH 071/333 46 12, Tel. D 0 75 33/93 01 0  
Fax CH 071/333 46 84, Fax D 0 75 33/93 01 31  
E-mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)