Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 57 (2000)
Heft: 4: Wenn essen zum Problem wird

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 05.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Die Gesund steht unter dem Patronat des Bundesamtes für Gesundheit (BAG).

Heilkunst im Umbruch.

Die Messe für Mensch und Gesundheit.

Gesund sein, gesund bleiben, gesund werden. Auf den Punkt gebracht: Die Gesund 2000 ist die umfassendste Gesundheitsmesse der Schweiz. Hier erfahren Sie alles, was Sie schon immer über Schulmedizin, Prävention und Komplementärmedizin wissen wollten. Sie haben die Möglichkeit, mit Fachleuten zu diskutieren, und können sich aktiv am Geschehen beteiligen. Highlight jagt Highlight. Gesund-Parcours zum Beispiel garantieren einen aktiven Messebesuch. Und bei den Gratistests können Sie sich unverbindlich auf Herz und Nieren checken lassen. Test it. Denn das ist einzigartig in der Schweiz. Genau wie die Gesund 2000 auch!

28.4.–7.5.2000

G E S U N D

Messe Basel.

Golderli

Ein richtiger **Ort der Kraft**

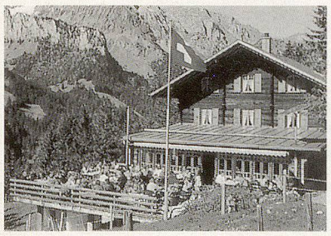
Kursprogramm Sommer 2000

Bachblüten
Wie Sie Gesundheit und seelisches Gleichgewicht mit der Bachblütentherapie erlangen, mit J. F. Gogniat
26./27.5.00 und 15./16.9.00, Fr. 255.– im DZ, 220.– im Lager

Das Spiel auf der Akkordzither
Kurs für Anfänger mit Lorenz Mühlemann
12.–17.6.00, Fr. 725.– im DZ, 595.– im Lager

Kräuterwandertage
Kurs für Leute, die schon lange mehr über die Kräuterheilkunde wissen möchten mit Hans A. Schilli
9.–13.7.00, Fr. 690.– im DZ, 560.– im Lager

Schwyzerörgelikurs
Kurs für Anfänger mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene mit Hanspeter Eggenberger
25.–30.9.00, Fr. 725.– im DZ, 595.– im Lager



Bestellen Sie das detaillierte Kursprogramm und Infos über weitere Kurse bei:
Georges und Beatrice Jost,
Berggasthaus Golderli,
CH-3723 Kiental,
Tel./Fax 033/676 21 92,
www.golderli.ch
+mail@golderli.ch

Die Methode Dorn

Eine sanfte Wirbel- und Gelenktherapie

Wochenendseminare 2000:
20./21. Mai • 2./3. September • 25./26. November

Preis: Fr. 350.– inkl. Kursunterlagen

Anmeldungen bei: Frau G. Poncioni (Kursleiterin)
Dorntherapeutin
Kalkbreitestrasse 67
CH-8003 Zürich
Tel. 01/461 53 33, Fax 01/451 60 39

KRÄUTERKURSE!

Möchten Sie einheimische Heilkräuter kennen lernen, Tinkturen, Salben, Cremen und Tees selber mischen und zubereiten?

Unterlagen und Auskünfte erteilt Ihnen gerne:
Susanne Frey-Schüpbach (Naturärztin NVS)
Jupiterstrasse 15, CH-3015 Bern
Telefon 031/941 15 41

CONTINA®
WÄSCHE
bei Blasenschwäche

Sicherheit für viele Stunden!

Damen Gr. 36–58 | Herren Gr. 46–62
Mädchen Gr. 104–164 | Knaben Gr. 104–164

OHNE Einlage, OHNE Binden, OHNE Windeln

Sie waschen Ihre CONTINA-Sicherheits-Unterhose beliebig oft im Kochgang. Besser, hygienischer und sparsamer geht es nicht!

Sparen Sie pro Jahr über Fr. 1'000.– an Einlagen, Windelhosen und Ähnlichem. CONTINA-Sicherheits-Unterhosen machen sich in kurzer Zeit bezahlt.

Gratis-Prospekt C382 anfordern!

***Wellsana Versand** GmbH*
✆ 071/335 09 90
Postfach 57 9053 Teufen
Internet: http://www.wellsana.ch

***Deutschland:** Beckmann Versand, 82477 Mittenwald*
Tel. 0180/529 29 00
***Österreich:** Beckmann Versand, 6175 Kematen*
Tel. 05232/3100

☐ Bitte senden Sie mir den ausführlichen Gratis-Prospekt C382.

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Bitte ausschneiden und an die zuständige Adresse einsenden:
CH: **Wellsana Versand GmbH, Postfach 57, 9053 Teufen**
D: **Beckmann Versand, 82477 Mittenwald**
A: **Beckmann Versand, 6175 Kematen**

Gesundheits- und Schlafprobleme durch Elektrosmog Wasseradern Erdstrahlen ?

1. Wir sorgen für Ihren gesunden Schlafplatz durch Ausmessung, Umstellung oder Entstörung
2. Ihre Sicherheit: Entstörmaterial 3 Monate zur Probe mit schriftlicher Rücknahmegarantie

Gesundheits Betten + Matratzen

(siehe Reportage in GN 4/99 + 11/99)

TERRA Schweiz
Geobiologie und Naturheilkunde
U. Gastel, Postfach
CH-5722 Gränichen, Tel. 062 / 842 37 48
Natel 079/330 36 03, Fax 062 / 842 91 42
www.terra schweiz.ch / terra schweiz @ zik 5722.ch

Initiativen fördern...

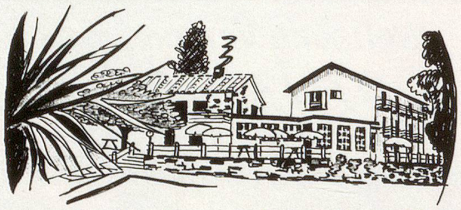
...damit Ihr Vermögen für die nächste Generation in Ihrem Sinne Früchte trägt.

Ratgeber Testament Schenkung Legat

Sie unterstützen Menschen, die mit anthroposophisch orientierter Landwirtschaft, Medizin, Pädagogik oder Forschung an der Verbesserung der Lebensqualität arbeiten.

Fordern Sie kostenlos und unverbindlich unseren Ratgeber an:

Stiftung Merkur-Rafael
Sonnenbergstrasse 55
CH-8032 Zürich
Telefon 01 - 251 15 94
Telefax 01 - 251 15 64



Sass da Grüm – Ort der Kraft

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Solch ein Ort ist die Sass da Grüm. Neues baubiologisches Hotel, Vollwertküche, Massagen, schönes Wandergebiet, autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie Unterlagen: Albergo Sass da Grüm
CH-6575 San Nazzaro
Telefon 091/794 28 50

10 Jahre Bio-Pension Falter

Verwöhnurlaub im schönen Oberbayern
Vegetarische Feinschmecker-Küche,
Rohkost – Fasten – Sauna – Massagen –
Magnetfeldanwendung – Nichtraucherhaus –
Naturkostladen, Wasserbelebung nach Grander

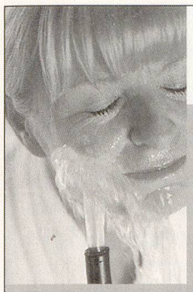
Bitte Prospekt anfordern.

VOLLWERT-PENSION FALTER
Rauschbergstr. 24–26,
D-83334 Inzell/Oberbayern
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042

TEINACHTAL Ferienwohnungen D-75387 **NEUBULACH**

Kur & Urlaub
Mineral-Therme
Asthma-Heilstollen

Kurverwaltung
Marktplatz 13
Info & Buchung
www.neubulach.de ☎ 0 70 53/9 69 50, Fax 64 16



Alles aus einem Guss!

Ein Familienbetrieb mit langer Tradition, modernem Komfort und einer freundlich persönlichen Note. Exponierte Südhanglage, Seeblick, großzügige Therapieabteilung, Sauna, Dampfbad, Fasten nach Buchinger, Früchtefasten, attraktive Gesundheitswochen.

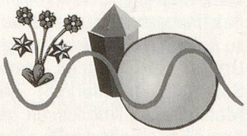
KUR- UND GÄSTEHAUS RÖTHER

Anerkannter und beihilfefähiger Kneippkurbetrieb · Praxis für physikalische Therapie
D-88662 Überlingen / Bodensee · Uhlandstraße 2 · Telefon ++49 (0) 7551/9224-0
Internet: http://www.roether.de · e-mail: MRoether@t-online.de

NaturBioKraft

http://www.spirulina.ch
eMail:jnbk@altavista.net

Chlorella pyrenoidosa
Spirulina plateusis
Gersten & Weizengras
Selen und Zink hefefrei.



Dank laufenden Labortest, Top-Qualität HAU seit ca. 20 Jahren bei:

J. Brügger, Witebach 4d, CH-6166 Heiligkreuz LU
041 484 14 34 Fax 484 1707 *Direktversand, Wiederverkauf, Import/Export*

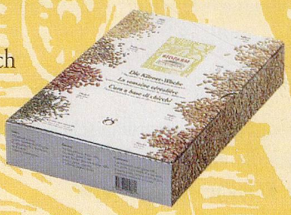
BIOFARM
GENOSSENSCHAFT KLEINDIETWIL

Das bewährte Produkt zum Entschlacken und Abnehmen.

7-Tage-Körner-Woche
Unser Angebot besteht aus 7 Beuteln mit verschiedenen Getreiden und 1 Beutel mit einer Kräutermischung.

Jeden Tag wird eine andere Getreidesorte zubereitet. Dazu wird eine umfassende Broschüre mit Hinweisen und Rezepten abgegeben.

Dieses Produkt ist erhältlich in Bio-Läden, Drogerien und Reformhäusern.



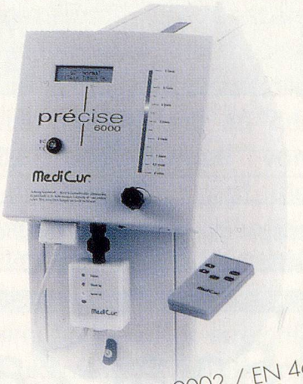
Biofarm-Genossenschaft
CH-4936 Kleindietwil BE
Telefon 062 957 80 50
Fax 062 957 80 59
E-Mail: mailbox@biofarm.ch
www.biofarm.ch

Unbeschwertes Leben...

Schön – so gesund und glücklich zu sein ...

Gesund und angemessen älter werden

Alle werden älter – die Frage ist nur wie. Leistungseinbussen und Schwächezustände beginnen bereits mit 50. Die Vergesslichkeit nimmt zu und Konzentrationsprobleme zeichnen sich ab.
Was kann man dagegen tun? – Eine Sauerstoff-Vital-Kur hilft bei der Funktionsverbesserung aller Organe und kann den Zellverschleiss bremsen.



ISO 9002 / EN 46002
Reg.-Nr. 80320/84002

Mit einer Sauerstoff-Vital-Kur können Sie nur gewinnen, zum Beispiel:

- Erhöht konzentrationsfähig
- Weniger vergesslich
- Schnellere Heilung
- Stabilerer Kreislauf
- Linderung von Migräne und Kopfweh
- Höhere körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- Weniger stressanfällig
- Gesteigerte Lebensfreude
- Höheres Energiepotenzial
- Rascher erholt nach Anstrengungen.

Sauerstoff Vital-Kur

MediCur®
Medizin Technik

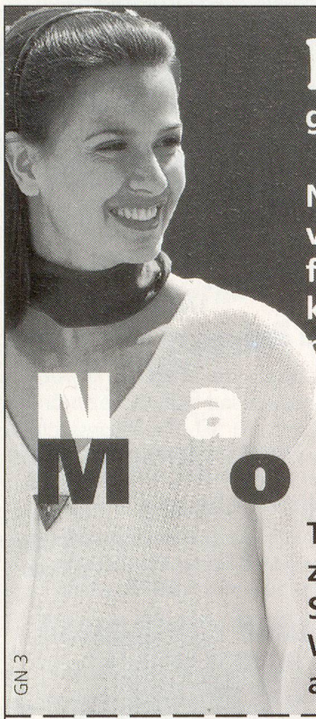
Im Steiacher 4 • CH-5406 Baden-Rütihof
Tel. 056 493 71 71 • Fax 056 493 37 69
www.medicur.ch • e-mail: info@medicur.ch

Gratis-Beratung und -Information
Telefon 056 493 71 71
www.medicur.ch

Senden Sie mir weitere Infos:

Name
Strasse
PLZ Ort
Telefon

Coupon an:
MediCur AG
Im Steiacher 4
5406 Baden-Rütihof
GN-S-1/2-A



KÖPPEL
ganz Natur

Naturmode
von Kopf bis Fuss
für Tag und Nacht
kompromisslos
modisch, aktuell.

Natur Mode

Tausend Dinge
zum Kleiden
Schlafen und
Wohlfühlen
alles „ganz Natur"

GN 3

Ja, ich will den „Köppel ganz Natur" Katalog gratis! Meine Adresse:

Köppel ganz Natur · Versandhaus für bioLogische Produkte
Telefon 062 209 2000 · Fabrikstrasse 10 · CH-4614 Hägendorf

50 Jahre **Sie haben schon oft unsere Anzeige gelesen?** 50 Jahre

Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennen lernen!

Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in bester Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Ihre Seele können Sie bei den lyrischen Werken des Hausherrn baumeln lassen, und eine abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft erhalten Sie gratis dazu.

Information und Jubiläumsangebote:
Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck jun. • D-83339 Chieming
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen
Ur-Dinkelspreu-Matratzen und -Kissen

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Kopfweh, Migräne, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck usw. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Großes Sortiment **an speziell gesteppten Kissen** (kein nächtliches Schütteln erforderlich) gegen Nackenverspannungen etc. Still-, Meditations-, Autokissen usw., Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide.

Leony **Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel / Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu / Die umweltfreundlichen Produkte**

ALBERT CHRISTEN, Weberei
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

Solar-Zapper nach Dr. Hulda Clark

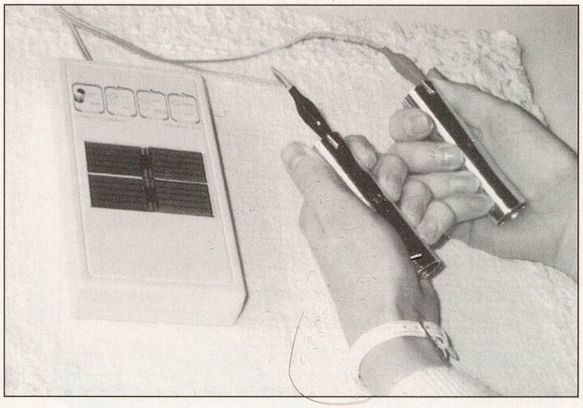
Optimaler Aufbau des Immunsystems durch:
- Wiederherstellung des elektr. Ladungsgleichgewichtes von den Zellen
- Abtötung von Viren, Bakterien, Pilzen und Parasiten

Natürliche Energiequelle:
- Integrierte Solarzellen, stromnetzunabhängig
- mit Germanium-Halbleiterkristallen

Anwendung:
- 3×7 Minuten pro Tag
- für Therapie und Vorbeugung
- bei sehr vielen Beschwerden einsetzbar
- eine vollständige Eliminierung aller Parasiten ist in Verbindung mit der Kräuterkur gegeben (Wermut, Nelken und Walnuß).

Parasitenvermehrung durch Haushalts- und Kosmetik-produkte:

Durch falsche Ernährung und große Umweltbelastungen kommt es zur Anhäufung von Schwermetallen u. anderen Toxinen im menschlichen Körper, was in weiterer Folge zu einer Immunschwäche führt. Besonders toxische Lösungsmittel, die heute im gesamten Haushalt und in Kosmetik vorzufinden sind, verursachen eine drastische Vermehrung pathogener Keime, Pilze u. Parasiten im Organismus.



Nach Ansicht der amerikanischen Wissenschaftlerin Dr. Hulda Clark ist dies die entscheidende Ursache für die Entstehung von chronischen Krankheiten, Krebs usw.

Im Buch «Heilung ist möglich» beschreibt Dr. Clark ihre einfache jedoch sehr wirksame Therapie, die jeder selbst durchführen kann.

Infos über den Zapper mit Kräuterkur:
Bio Gesundheitsprodukte Angehrn
Postfach, CH-4008 Basel, Telefon & Fax: 061-362 0705

Erschöpft?

Burnout Syndrom? Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt ihre Komplettuntersuchung oder Ihre Schnupperwoche zum Festpreis: **Telefon 075 24/99 02 22**

NaturaMed® VITALKLINIK
Badstraße 31 X
D-88339 Bad Waldsee
Telefon (075 24) 99 02 22
Fax (075 24) 99 02 33

natürlich behandeln

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile ✻ Naturmatratzen ✻ Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar ✻ Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

Vita Lana

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

ISO-9001-zertifiziert
Annette Schelker, Niesenweg 4, CH-3012 Bern

Ausbildungen in Massage und komplementärmedizinischen Fächern. Durch die modularen Lehrgänge sind verschiedene Ausbildungsstufen zu erreichen. Verlangen Sie das Ausbildungsprogramm.

031/302 44 50 (Beantworter), **Fax 031/302 99 19.**

Über dem See
F.X MAYR. GESUNDHEITSZENTUM

Willkommen im F.X. Mayr Gesundheitszentrum in privater und persönlicher Atmosphäre am Bodensee. Zur erfolgreichen Regeneration Ihrer Lebenskraft.

Bestellen Sie unsere kostenlose Broschüre.
Tel. 0 75 51 / 9 17 70 – Fax 0 75 51 / 91 77 20
D-88662 Überlingen - Hödingen
www.fxmayr-zentrum.com

Schmerzfrei bei Arthrose dank GOLDA MuschelCroft!

Haben Sie Arthrose und haben Sie entsprechende Schmerzen?

Die 100% natürlichen Golda MuschelCrofttabletten helfen bei vorzeitigem Verschleiss der Gelenke von Händen, Armen, Schultern, Knien, zerschundener Wirbelsäule, Kniegelenkbeschwerden, Bandscheibenschäden.

Der Grünlippmuschelextrakt wirkt als Nahrungsergänzung auf mehreren Wegen. Er besitzt eine ausgesprochen **entzündungshemmende Eigenschaft.** Die regenerativen Substanzen unterstützen durch eine bessere Durchblutung der Gelenke und durch jene Mucopolysaccharide, denen die Schlüsselrolle zufällt, wenn eine Ernährungsstörung an der Knorpelmasse einsetzt, den **Aufbau von Gelenkknorpel.** Der riesige Erfolg und die positiven Rückmeldungen unserer Kunden sprechen für die Qualität von Golda MuschelCroft. Ein optimales Ergebnis wird mit einer ca. zwei- bis dreimonatigen Kur erreicht. Für eine schmerzfreie Zukunft bestellen Sie mit dem unten stehenden Talon.

Bestellcoupon

☐ **3-Monatskur Golda MuschelCroft**
Fr. 170.– + 1 MuschelCroft-Einreibegel
im **Wert von Fr. 17.50 GRATIS**

☐ **Golda MuschelCroft für 2 Monate Fr. 108.–**

☐ **Golda MuschelCroft für 1 Monat**
Fr. 57.– + Porto

Adresse: _____

zeller

Ihr Spezialist für
Heilkräuter und Naturheilmittel

Kräuterhaus-Drogerie Solothurn

Kräuterhaus-Drogerie Inh. A. Löffel Hauptgasse 63 CH-4500 Solothurn
Tel. 032/622 11 79 Fax 032/622 94 04 kraeuterhaus@bluewin.ch

Hilfe bei trockener, empfindlicher Haut und Couperose!

65% der Menschen leiden an **trockener bis sehr trockener, empfindlicher Haut oder an Couperose** (rote Äderchen).

Dies kann sehr unangenehm sein und lästigen **Juckreiz, Hautrötungen bzw. Abschuppungen** zur Folge haben.

Genau diesen Faktoren haben wir bei der Entwicklung unserer Hautpflege-Produkte Rechnung getragen. Der Haut müssen Wirkstoffe zugeführt werden, welche einer **Austrocknung, Über- oder Unterdurchblutung entgegenwirken**. Dadurch wird der **Hautzustand** bei regelmässiger Anwendung von **«Bioactive» sichtbar und fühlbar verbessert!**

Vertrauen Sie unserer **langjährigen Erfahrung** mit natürlicher Hautpflege.

Wir verwenden in unseren Produkten fast ausschliesslich **Naturprodukte,** da unsere Haut ebenfalls natürlich aufgebaut ist und genau diese Wirkstoffe braucht, um gesund, schön und richtig durchblutet zu sein.

Wir **verzichten auf Tierversuche** und unsere **«Bioactive»**-Hautpflege-Linie wird in der **Schweiz** hergestellt!

Sie können Ihre gewünschten **«Bioactive»**-Produkte bei unten stehender Adresse beziehen.

Telefonieren Sie unserem **Kundendienst,** um Ihren Hauttyp bzw. Ihr Hautproblem zu schildern; **wir beraten Sie gerne und nehmen uns genügend Zeit für Sie.**

Unsere Kundendienst-Berater (bitte verlangen): **Manfred Heggli** (eidg. dipl. Drogist, Naturheilmittel-Spezialist), **Dolores Bussinger** (Drogistin) und **Karin Zimmermann** (Kosmetikerin + Drogistin). Oder verlangen Sie unsere **Gesamtliste an Bioactive-Hautpflege-Produkten** mittels diesem **Talon.**

DROGERIE HEGGLI

Hohlenbaumstrasse 71
Postfach 53, CH-8204 Schaffhausen
Tel.: 052/625 75 81, Fax: 052/620 03 51
E-Mail: f.heggli@schaffhausen.ch

Absender:

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Vogel

Kur-Urlaub in Oberbayern – Landschaft, Kultur und Gesundheit

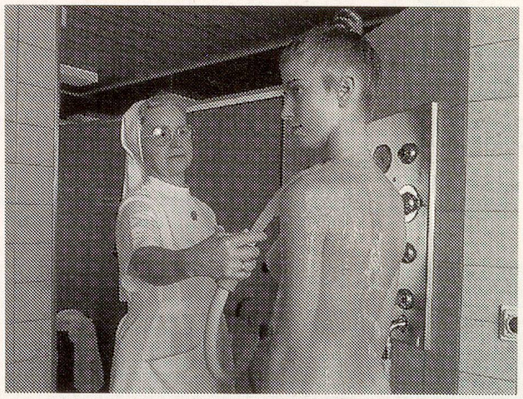
Motto: Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Chemikalien, Umweltbelastung und -giften! Entgiftungs- und Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Ganzheitsmedizin. Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, führt zu Verjüngungseffekten. **Krebs-Vorsorge und Nachbehandlung.** Ferner Vorsorge und Behandlung bei: *Arthrosen, Bandscheibenschäden, Allergien, Herz- und Kreislaufstörungen, Schlafstörungen und Depressionen sowie altersbedingten Beschwerden.* **Schmerztherapie.** Unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel. Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Auskünfte: **Kötschau-Institut e.V. Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg bei Rosenheim / Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376**

Kuren für Körper und Seele

Fastenkuren: Entschlackung und Wohlbefinden
Badekuren: Bewegung und Entspannung im Wasser
Kneippkuren: Wassergüsse für Körper und Geist
Rehabilitation: Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäusler **Trägerschaft:** Kloster Heiligkreuz Cham
Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie



kneipp hof

Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang
Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tannzapfenland

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Dienstag, 18. April 2000, 19.45 Uhr

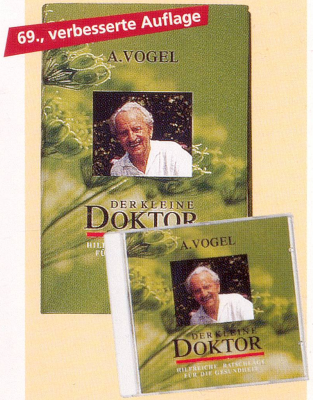
«Entschlacken und Ausleiten mit Ayurveda»

Referentin: Frau Rosmarie Rittiner

im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.–, Mitglieder: Fr. 8.–

Der Klassiker, aktuell wie eh und je!



Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.
Der kleine Doktor
Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.
Fr. 44.– / CD-ROM: Fr. 44.– /
Buch und CD-ROM zusam. *Fr. 60.–*
Ab sofort in gleicher Austattung auch in neuer französischer Übersetzung.

Und die beste Vorsorge für 8 Rappen am Tag:

Bitte benützen Sie die Bestellkarte.

Neu! Erhältlich ab Mai 2000!

Das Geheimnis gesunder und beschwerdefreier Beine **Das A. Vogel Venen-Buch** von Dr. med. Niklaus Linde und Sylvie Hölterhoff, 128 Seiten mit vielen Fotos und Originalzeichnungen. *Fr. 16.50*

❶ 52 Pflanzenporträts mit über 250 treffsicheren Rezepten.
A.Vogel's Heil- und Küchenkräuter
128 Seiten mit erstklassigen Fotos und vielen humorvollen Farbillustrationen.
Fr. 16.50

Naturheilkunde speziell für die Frau.
❷ **A.Vogel – für die Frau**
100 Seiten, zahlreiche Farbbilder.
Fr. 14.50

Naturheilkunde speziell für den Mann.
❸ **A.Vogel – für den Mann**
100 Seiten, zahlreiche Farbbilder.
Fr. 14.50

Körper und Seele aufräumen, Ballast loswerden.
❹ **Die A.Vogel Kur**
100 Seiten, viele Farbbilder und Illustrationen.
Fr. 14.50

Ein gesundes Immunsystem für die ganze Familie.
❺ **Die A. Vogel Winterfibel**
100 Seiten, viele Farbbilder und Illustrationen.
Fr. 14.50

Der Weg zur erfolgreichen Krankheitsvorsorge.
❻ **Die Leber reguliert die Gesundheit**
Paperback.
400 Seiten, 20 Illustrationen, viele Rezepte.
Fr. 25.–

Wie und warum natürliche Ernährung gesund ist.
❼ **A. Vogel: Die Nahrung als Heilfaktor**
Paperback, 256 Seiten, viele Schwarz-Weiss-Abbildungen.
Fr. 25.–

Der Klassiker als Buch ...

... und als CD-ROM!
Aktuell wie eh und je.

Bestellkarte

«Der kleine Doktor» weiss Rat
(ab sofort auch in neuer französischer Übersetzung!)

Ja,
- ich bestelle ☐ Ex. «Der kleine Doktor» (Buch und CD-ROM) für Fr. 60.–
- ich bestelle ☐ Ex. «Der kleine Doktor» (nur Buch) für Fr. 44.–
- ich bestelle ☐ Ex. «Der kleine Doktor» (nur CD-ROM) für Fr. 44.–

Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

☐ **Jahresabo** Gesundheits-Nachrichten	Fr. 30.–
☐ **Geschenkabo**	**Fr. 30.–**
☐ **Probeabo** 2 Ausgaben	**gratis**

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise exkl. Mwst.

Anzahl		
.....	Ex. **Das A. Vogel Venen-Buch (Vorbestellung)**	**Fr. 16.50**
.....	Ex. **Le petit docteur (Buch und CD-ROM)**	**Fr. 60.–**
.....	Ex. **Le petit docteur (nur Buch)**	**Fr. 44.–**
.....	Ex. **Le petit docteur (nur CD-ROM)**	**Fr. 44.–**
.....	Ex. Best.-Nr. ..... Seite 43 (bitte eintragen)	Fr. .....

Buchpreise inkl. Mwst., zzgl. Porto, ab Fr. 100.– portofrei (Inland).

Meine Adresse lautet:

Name ..... Jahrg.: .....
Vorname .....
Strasse .....
PLZ/Ort .....

Das Jubiläums-Geschenkabo geht an:

Name ..... Jahrg.: .....
Vorname .....
Strasse .....
PLZ/Ort .....

X
Datum ..... Unterschrift des Bestellers .....

GN 4-2000

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

A.Vogel

Fit mit Molkosan

Vergorenes konzentriertes Milchserum mit L(+)-Milchsäure

- als durststillendes Getränk (mit 6 Teilen Mineralwasser/ Fruchtsaft, ev. gesüsst mit Honig)
- für «Gourmet»-Salate (mit Öl und Quark)
- für schmackhafte Dips (mit Kräutern und Quark)
- für äusserliche Anwendungen (mit 3 Teilen Wasser oder pur)

Bioforce A.Vogel

Erhältlich in Drogerien, Reformhäusern und Apotheken

Gesundheit im Abonnement!
Aktuell und umfassend –

12 x pro Jahr, für nur Fr. 30.–

Bestellkarte

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

*Wenn Sie jetzt ein Jahresabonnement für nur Fr. 30.– für sich bestellen …**

*oder jemandem damit eine Freude machen …

… dann schenken wir Ihnen 1 Glas Biocarottin Instant im Wert von Fr. 11.20

Ihr Geschenk:

1 Glas Karotten-Pulver Biocarottin Instant (100 g) aus biologisch angebauten Karotten. Biocarottin unterstützt die Darmflora und ist hilfreich bei Leberstörungen. Das Provitamin A (β-Carotin) der Karotten fördert zudem die Sehkraft.

Angebot gültig bis 31. Mai 2000.