

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 57 (2000)  
**Heft:** 3: Gesund und munter in den Frühling

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



### Sass da Grüm – Ort der Kraft

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Solch ein Ort ist die Sass da Grüm. Neues baubiologisches Hotel, Vollwertküche, Massagen, schönes Wandergebiet, autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie Albergo Sass da Grüm  
Unterlagen: CH-6575 San Nazzaro  
Telefon 091/794 28 50



### Gesucht in der gesamten Schweiz

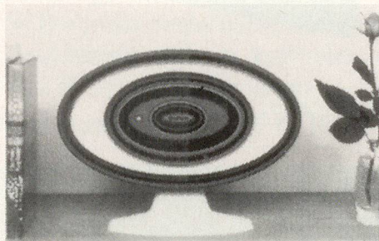
**Selbstständige med. Therapeuten, Naturheilpraktiker, med. Masseure mit eigener Praxis** für Beratung, Betreuung und evtl. Verkauf unserer Produkte. Möchten Sie selbstständig und frei tätig sein? Wir freuen uns auf Ihre kurze, schriftliche Bewerbung.

Senden an: INNOline Handels GmbH  
Generalvertretung von med. techn. Geräten  
Pavillonweg 11, CH-3012 Bern  
e-mail: info@innoline.ch

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit reiner Luft.

### VITAR 300 Raumlufreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.



- Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.

**Fr. 388.-**, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.  
Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG,**  
**Lätternweg 42, CH-3052 Zollikofen,**  
**Tel. (031) 914 02 02, Fax (031) 914 02 04**

## Endlich etwas Wirksames gegen Cellulite!

Haben Sie auch Fettpölsterchen und Orangenhaut? Orangenhaut = Cellulite ist eine Anhäufung von Depotfett, Wasser und Schlackenstoffen. Das Bindegewebe ist geschwächt, Blut und Lymphe zeigen Strömungsminderung. Die Folgen sind unschöne Fett- und Wasserpolster an Bauch und Oberschenkeln. Dagegen hilft wirksam unsere bewährte Intensivtherapie mit Enzymen:

#### Cellulite-Massage-Creme:

Zur Aktivierung der Lymphzirkulation; gegen lymphatische Stauungen. Schlackenstoffe und Wasseransammlungen werden abtransportiert.  
250 ml Fr. 66.50

#### Thermo-Gel:

Ist ein unentbehrliches Präparat in Kombination mit der Cellulite-Massage-Creme, zur Reduzierung lokaler Depot-Fett-Ansammlungen. Der Hautstoffwechsel und die Fettverbrennung werden mit dem Thermo-Effekt stark angeregt!  
100 ml Fr. 68.-

#### Hautstraffendes Enzym-Serum:

Intensiv straffendes Wirkstoff-Konzentrat mit Enzymen und pflanzlichen Proteinen. Verbessert intensiv die Elastizität und Spannkraft der Haut.  
100 ml Fr. 71.50

Um eine optimale Wirkung zu erzielen, empfehlen wir, alle 3 Produkte über mind. 2 Monate kombiniert anzuwenden. Genaue Gebrauchsanweisung wird mitgeliefert!

Wir beraten Sie auch gerne telefonisch, falls Sie abnehmen möchten! Wir können Ihnen eine seit Jahren bewährte Methode anbieten. Fragen Sie uns danach, es lohnt sich!

Bitte gewünschte Produkte ankreuzen und Talon senden, faxen, mailen oder telefonisch bestellen bei:



Hohlenbaumstrasse 71  
Postfach 53, CH-8204 Schaffhausen  
Tel.: 052/625 75 81, Fax: 052/620 03 51  
E-Mail: f.heggli@schaffhausen.ch

#### Absender:

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Vogel

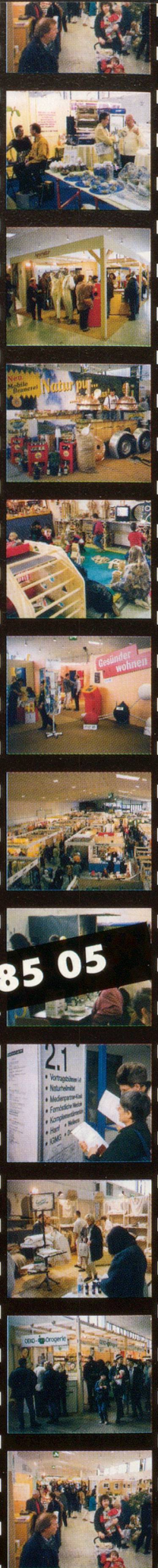
# OEKO PARACELSUS

Die Messe für Natur & Gesundheit

Öffnungszeiten: täglich 10.00-18.00 Uhr, Freitag bis 20.00 Uhr



Layout: Dr. Emur Güllüoglu



## In den Hallen der Messe Zürich 30. März – 2. April 2000

Themen, Attraktionen, Sonderschauen

- «Piazza» zum Essen, Degustieren, Ausruhen
- PARACELSUS-Drogerie: Treffpunkt gesundes Leben
- Gesundheit, natürliche Heilmethoden, Komplementärmedizin
- Körperpflege, Kosmetik, Wellness und Fitness
- Baubiologie & gesundes Wohnen
- Hanf-Warenhaus der Schweizer Hanf Koordination
- Kinder- und Spielparadies
- ökoverträgliche Mode, Schuhe, Textilien
- Wohnen, Betten, Matratzen, Decken, Kissen, Möbel

INFO 052 212 85 05

*Im Herbst auch  
in den Hallen der*

**BEA**bern  
expo

19.-22. Oktober 2000

Sponsor:

**Natürlich**  
Chrüterege  
Zeitschrift für Mensch und Umwelt

**Medizin**Zeitung  
Schweizer Fachzeitung für das Gesundheitswesen

OEKO PARACELSUS, Tösstalstrasse 7, Postfach 458, 8402 Winterthur  
Tel. 052 212 85 05, Fax 052 212 85 07

**Gutschein**

zum Bezug eines Eintrittskarte für Fr. 7.— anstatt Fr. 10.—  
für die OEKO-PARACELSUS Zürich  
vom 30.3.-2.4.2000, Messe Zürich  
Bitte Gutschein  
an der Kasse einlösen.

A. Vögel

## Allergien?

[www.naturgesund.ch](http://www.naturgesund.ch)

## Erschöpft?

**Burnout Syndrom? Ständig müde?**

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt ihre Komplettuntersuchung oder Ihre Schnupperwoche zum Festpreis: **Telefon 075 24/99 02 22**

**NaturaMed**  
VITALKLINIK

Badstraße 31 X  
D-88339 Bad Waldsee  
Telefon (075 24) 99 02 22  
Fax (075 24) 99 02 33

**natürlich behandeln**

## Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

ISO-9001-zertifiziert

Annette Schelker, Niesenweg 4, CH-3012 Bern

**Ausbildungen in Massage** und komplementärmedizinischen Fächern. Durch die modularen Lehrgänge sind verschiedene Ausbildungsstufen zu erreichen. Verlangen Sie das Ausbildungsprogramm.

**031/302 44 50** (Beantworter), **Fax 031/302 99 19.**

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre  
Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen  
**Ur-Dinkelspreu-Matratzen und -Kissen**

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Kopfweg, Migräne, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck usw. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Großes Sortiment an **speziell gesteppten Kissen** (kein nächtliches Schütteln erforderlich) gegen Nackenverspannungen etc. Still-, Meditations-, Autokissen usw., Kindermatratzen, Edellaaruvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide.

**Leony** Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel / Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu / Die umweltfreundlichen Produkte

**ALBERT CHRISTEN, Weberei**  
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

Unbeschwertes Leben...



Schön – so gesund und glücklich zu sein ...

### Gesund und angemessen älter werden

Alle werden älter – die Frage ist nur wie. Leistungseinbußen und Schwächezustände beginnen bereits mit 50. Die Vergesslichkeit nimmt zu und Konzentrationsprobleme zeichnen sich ab.

Was kann man dagegen tun? – Eine Sauerstoff-Vital-Kur hilft bei der Funktionsverbesserung aller Organe und kann den Zellverschleiss bremsen.



ISO 9002 / EN 46002  
Reg.-Nr. 80320/84002

**Mit einer Sauerstoff-Vital-Kur können Sie nur gewinnen, zum Beispiel:**

- Erhöht konzentrationsfähig
- Weniger vergesslich
- Schnellere Heilung
- Stabilerer Kreislauf
- Linderung von Migräne und Kopfweg
- Höhere körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- Weniger stressanfällig
- Gesteigerte Lebensfreude
- Höheres Energiepotenzial
- Rascher erholt nach Anstrengungen.

**MediCur**  
Medizin Technik

Im Steiacher 4 • CH-5406 Baden-Rüthof  
Tel. 056 493 71 71 • Fax 056 493 37 69  
[www.medicur.ch](http://www.medicur.ch) • e-mail: [info@medicur.ch](mailto:info@medicur.ch)

**Senden Sie mir weitere Infos:**

Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Gratis-Beratung und -Information  
Telefon 056 493 71 71  
[www.medicur.ch](http://www.medicur.ch)

Coupon an:  
MediCur AG  
Im Steiacher 4  
5406 Baden-Rüthof  
GN-S-1/2-A06



**KÖPPEL**  
ganz Natur

Naturmode  
von Kopf bis Fuss  
für Tag und Nacht  
kompromisslos  
modisch, aktuell.

**Natur  
Mode**

Tausend Dinge  
zum Kleiden  
Schlafen und  
Wohlfühlen  
alles „ganz Natur“

Ja, ich will den „Köppel ganz Natur“ Katalog gratis! Meine Adresse:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Köppel ganz Natur · Versandhaus für bioLogische Produkte  
Telefon 062 209 2000 · Fabrikstrasse 10 · CH-4614 Hägendorf

**Gesundheits- und  
Schlafprobleme  
durch Elektromog  
Wasseradern  
Erdstrahlen**



1. Wir sorgen für Ihren  
gesunden Schlafplatz durch Ausmessung,  
Umstellung oder Entstörung
2. Ihre Sicherheit:  
Entstörmaterial 3 Monate zur Probe  
mit schriftlicher Rücknahmegarantie

**Gesundheits Betten + Matratzen**

(siehe Reportage in GN 4/99 + 11/99)



**TERRA** Schweiz

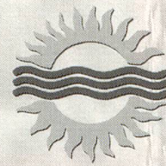
Geobiologie und Naturheilkunde

U. Gastel, Postfach

CH-5722 Gränichen, Tel. 062 / 842 37 48

Natel 079/330 36 03, Fax 062 / 842 91 42

www.terra schweiz.ch / terra schweiz @ zik 5722.ch



*Ihre Gesundheit  
ist uns wichtig!*

Kenner schätzen die Rickatschwende als Quelle der Regeneration für Körper, Geist und Seele. Seit Jahren führen wir die Entschlackungs- und Heilfastenkur nach Dr. F. X. Mayr mit großem Erfolg durch. Neben der täglichen Betreuung durch das anerkannte, ganzheitlich denkende Ärzte- und Therapeutenteam, trägt ein abwechslungsreiches Begleitprogramm zur echten Regeneration bei.

Tanken Sie bei uns - in einer wunderbaren Landschaft mit Blick auf den Bodensee, das Rheintal und die Schweizer Alpen - neue Energie und Lebenskraft. Wir freuen uns auf Sie!

★★★★

Komforthotel

GESUNDHEITZENTRUM  
**RICKATTSCHWENDE**

Bödelestrasse, A-6850 Dornbirn

Tel. +43 (0)5572 25350-0, Fax +43 (0)5572 25350-7

## Transportable Behandlungsliegen der Extraklasse!!!

### Perfekt für jegliche Art der Körpertherapie

**EARTHLITE** bietet eine Riesenauswahl an Kofferliegen und stationären Massageliegen aus Holz. Diverse Modelle in unterschiedlichen Breiten und Farben. Erstklassige Verarbeitung, Tragfähigkeit 1500 kg.

Die preisgünstigen Holzkofferliegen von **EARTHLITE** sind auch ideal für den privaten Gebrauch!

### Unserer Umwelt zuliebe

Die zusammenklappbaren, transportablen Massageliegen von **EARTHLITE** werden aus kanadischem Ahornholz, erneuerbaren Ressourcen und umweltfreundlichen Schaumstoffen hergestellt. Aus Respekt für die Natur basieren Lacke und Vinyl auf Wasser.

In unserem grossen Show-Room in Burgdorf sind alle Liegen ausgestellt. Die meisten sind sofort ab Lager lieferbar. Auch diverses Zubehör wie Lagerungsmaterial, Papierauflagen, Massage-Öl und Lotionen können gleich mitgenommen werden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Gratis Dokumentationsmappe anfordern bei:

**SIMON KELLER AG**, Lyssachstrasse 83, CH-3400 Burgdorf, Telefon 034 422 74 75, Fax 034 423 19 93, E-Mail: [simonkeller@compuserve.com](mailto:simonkeller@compuserve.com)

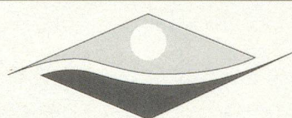


**EARTHLITE**

## Kur-Urlaub in Oberbayern – Landschaft, Kultur und Gesundheit

Motto: Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Chemikalien, Umweltbelastung und -giften! Entgiftungs- und Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Ganzheitsmedizin. Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, führt zu Verjüngungseffekten. **Krebs-Vorsorge und Nachbehandlung**. Ferner Vorsorge und Behandlung bei: *Arthrosen, Bandscheibenschäden, Allergien, Herz- und Kreislaufstörungen, Schlafstörungen und Depressionen sowie altersbedingten Beschwerden.* **Schmerztherapie**. Unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel. Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Auskünfte: Kötschau-Institut e.V. Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg bei Rosenheim / Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376



Über dem See  
F.X. MAYR. GESUNDHEITZENTRUM

Willkommen im F.X. Mayr Gesundheitszentrum in privater und persönlicher Atmosphäre am Bodensee. Zur erfolgreichen Regeneration Ihrer Lebenskraft.

Bestellen Sie unsere kostenlose Broschüre.

Tel. 0 75 51 / 9 17 70 – Fax 0 75 51 / 91 77 20

D-88662 Überlingen - Hödingen

[www.fxmayr-zentrum.com](http://www.fxmayr-zentrum.com)

## Biochemischer Verein Zürich

Einladung zur

### 70. Generalversammlung

Mit Vortrag von Peter Emmrich zum Thema  
«Das Immunsystem biochemisch stärken»  
und Gratis-Imbiss für unsere Mitglieder

Samstag, 25. März 2000, 14.30 Uhr  
im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Anmeldung bitte bis 5. März an: Frau Claudia Kormann,  
Dachlissen, 8932 Mettmenstetten, Tel. 01/767 04 36

## Leistenbrüche

### Mastdarm-Austritt

### Gebärmutter-/Blasen-Senkung

### OHNE OPERATION (Injektionen)

### Biol. Revitalisierungs-Kuren

(Verschleiss, Abwehrschwäche, Alter, Aufbau u.v.a.)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM «Haus Eichendorff»  
D-83115 Neubuern/Oberbayern  
Telefon von CH: 0049/8035/2442  
Telefon von D: 08035/2442



...ist bei uns kein Unterschied!  
Wählen Sie entspannt aus:

- Entschlacken mit Heilfasten, F.X. Mayr, Milde Ableitung
- Vollwert-/Naturküche  Hydrotherapie
- Ganzheitsmedizin
- Sauerstofftherapie zur Abwehrstärkung/ Fettverbrennung

#### Für kostenlose Informationen:

Inserat senden oder faxen  
(Name und Anschrift angeben!),  
anrufen oder mailen:  
[info@vital-zentrum.at](mailto:info@vital-zentrum.at)




[www.vital-zentrum.at](http://www.vital-zentrum.at)

A-6793 Gaschurn im  
Alpenpark Montafon  
Tel. +43/5558/8617-0 Fax -41

Vital-Zentrum  
Felbermayer

## TEINACHTAL Gäste-Pensionen

D-75387 NEUBULACH

 Kur & Urlaub  
Mineral-Therme  
Asthma-Heilstollen



Kurverwaltung  
Markplatz 13  
Info & Buchung  
0 70 53/9 69 50, Fax 64 16

## Das A. Vogel Gesundheitszentrum in Teufen...



*...ist immer einen Besuch wert*

Gerne begrüßen wir Sie in Teufen und führen Sie durch:

- ✿ unseren vielfältigen Garten mit über 100 Heilpflanzen und alten Obstsorten
- ✿ das A. Vogel Museum mit der ehemaligen Naturheilmittel-Fabrikation
- ✿ die A. Vogel Drogerie mit einem reichen Sortiment an Produkten

Eine kleine Überraschung erwartet Sie.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

(Gruppengröße ab 15 bis max. 50 Personen)

Bitte senden Sie mir Unterlagen

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon-Nr.: \_\_\_\_\_

Einsenden an: A. Vogel Gesundheitszentrum  
Hätschen, CH-9053 Teufen

Telefon 071/333 10 23, Fax 071/333 42 74

**Gesundheit im Abonnement!**  
**Aktuell und umfassend –**

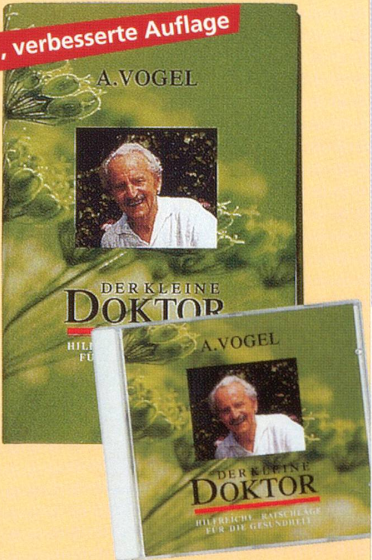


**12 x pro Jahr, für nur Fr. 30.–**

**Bestellkarte**

*Der Klassiker,  
 aktuell  
 wie eh und je!*

**69.–, verbesserte Auflage**



Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

**Der kleine Doktor**

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.  
 Fr. 44.– / CD-ROM: Fr. 44.– /  
 Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.–

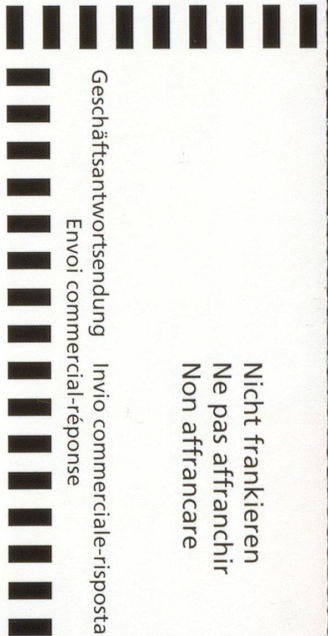
**Ab sofort in gleicher  
 Ausstattung auch in neuer  
 französischer Übersetzung.**

*Und die beste Vorsorge  
 für 8 Rappen am Tag:*



Bitte benützen Sie die Bestellkarte. (👉)

Nicht frankieren  
 Ne pas affranchir  
 Non affrancare



Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta  
 Envoi commercial-réponse

**Verlag A. Vogel AG**  
**Postfach 63**  
**CH 9053 Teufen**

Karte bitte hier abtrennen!

**Wenn Sie jetzt ein Jahres-  
 abonnement für nur Fr. 30.–  
 für sich bestellen ... \***

\* oder jemandem damit eine Freude machen ...

**... dann schenken wir Ihnen  
 1 Glas Biocarottin Instant  
 im Wert von Fr. 11.20**

**Ihr Geschenk:**

1 Glas Karotten-Pulver Biocarottin  
 Instant (100 g) aus biologisch ange-  
 bauten Karotten. Biocarottin unter-  
 stützt die Darmflora und ist hilfreich  
 bei Leberstörungen. Das Provitamin  
 A (β-Carotin) der Karotten fördert  
 zudem die Sehkraft.  
 Angebot gültig bis 31. Mai 2000.

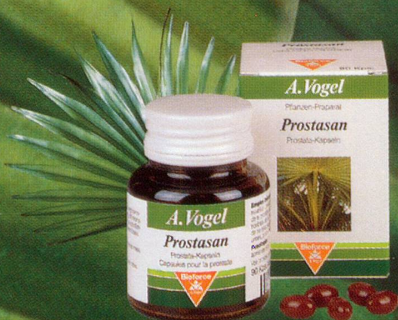


Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

*A. Vogel*

# *Prostata-Beschwerden?*



## *Prostasan*

Pflanzliches Heilmittel zur Linderung  
von Beschwerden infolge beginnender  
Prostatavergrösserung wie:

- häufiger Harndrang
- Nachträufeln
- Probleme beim Harnlösen

**Nur eine Kapsel täglich!**

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Verlangen Sie die informative Broschüre in  
Ihrer Apotheke oder Drogerie!



[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)