Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 57 (2000)

Heft: 3: Gesund und munter in den Frühling

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

INHALT

4 Der Natur auf der Spur

6 Thema des Monats
- Fit in den Frühling
- Stoffwechsel anregen
- Vitamine tanken
- Entschlacken in 7 Tagen
- Leser-Service: Broschüre «Schlank und fit mit Genuss»
- Fasten
- Cellulite

16 Costa Rica
Wiege der Vielfalt

22 Praktisches und Wissenswertes
Schlüsselblume
Kopfschuppen

23 Bild des Monats

24 Rauchen
Stopp dem Qualm und Rauch

28 Serie/ Teil 3
Phytotherapie und Frischpflanzenverarbeitung nach A. Vogel

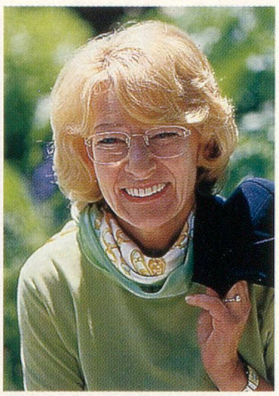
32 Auf dem Speiseplan
Dörr-Aprikosen

33 Leserforum
Erfahrungsberichte und neue Anfragen

36 Neu im Verlag
«Der kleine Doktor», neu übersetzt ins Französische

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Die schlechte Nachricht zuerst: Viele Zeitungen und Zeitschriften sind teurer geworden – oder werden es in den nächsten Monaten werden. Der Grund ist in den recht massiven Papierpreiserhöhungen zu suchen, welche die Verlage bereits seit Januar berappen müssen. Auch der Verlag A. Vogel kann solche Preiserhöhungen nicht einfach «schlucken», zumal die «Gesundheits-Nachrichten» zu den preiswertesten Angeboten unter vergleichbaren Produkten zählen.



Doch nun die gute: Wir werden die Abonnementspreise in diesem Jahr nicht erhöhen. Auch im nächsten Jahr möchten wir Ihr Portemonnaie nicht strapazieren. Wir haben uns entschlossen, 2001 statt wie bisher 12 Ausgaben nur noch 11 Nummern aufzulegen. Ab dem Jahr 2001 werden Sie in den Ferienmonaten Juli/August eine im Umfang leicht erweiterte Doppelnummer bekommen. Wir denken, dies ist ein Kompromiss, mit dem Sie als Leser und wir als Verlag leben können. Und wir wissen, dass einige unter Ihnen nicht traurig sind, wenn etwas weniger Lesestoff ansteht. Die übrigen bitten wir herzlich, uns trotzdem die Treue zu halten.

Apropos Treue: Die Hälfte unserer Leser haben die GN seit mehr als fünf Jahren abonniert. (Weiter können wir die Zahlen in Ermangelung genauerer Computerlisten im Moment nicht zurückverfolgen.) Ich möchte die Gelegenheit wahrnehmen und allen langjährigen Abonnenten einmal sehr, sehr herzlich für Ihr Vertrauen danken.

Das heisst aber auch, dass wir die andere Hälfte der Abonnenten in den letzten fünf Jahren neu bei uns begrüssen durften. Auch dafür bedanken wir uns von Herzen.

Wir werden weiterhin versuchen, Ihnen durch viel Information und Service die Lektüre der GN so genussvoll und unterhaltsam wie möglich zu machen.

Herzlichst, Ihre

Ingrid Zehnder