Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 57 (2000)

Heft: 1: Unter der Lupe : die Pflanzenheilkunde

Rubrik: Blick in die Schweiz

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

The healthy click: Bioforce im Internet

Unter der Adresse **www.bioforce.ch** präsentiert sich seit kurzem die Bioforce AG im Internet mit einer klar und übersichtlich gestalteteten Homepage. Die leistungsfähige Volltextsuche erlaubt das rasche Auffinden aller enthaltenen Begriffe. Wer Beschwerden hat und Linderung sucht, wird auf der Bioforce-Beschwerdenseite umgehend fündig. Der Click auf das Krankheitssymptom führt zu einer Reihe von Heilpflanzenpräparaten, verbunden mit Informationen zum Krankheitsbild und Tipps zur ganzheitlichen Behandlung und Lebensweise, von der gesunden Ernährung bis zur biologischen Körperpflege.

Man erhält Auskunft über den kontrolliert biologischen Anbau der Heilpflanzen und die schonende Herstellung der Frischpflanzenpräparate. Neben Bildern von Heilpflanzen (die auch als Bildschirmhintergrund heruntergeladen werden können) liefert diese Rubrik viele nützliche Links, darunter auch einen Online-Ratgeber rund um das Thema Selbstbehandlung.

Schauen Sie bei den Adressen www.bioforce.ch oder www.avogel.ch herein – es lohnt sich. Ausser dem aktuellen Terminplan der Gesundheitsvorträge findet man sämtliche Anschriften der Bioforce-Tochter- und Partnerunternehmen in aller Welt.

Im aktuellen A. Vogel-Wettbewerb sind sechsmal eine Wellness-Woche für zwei Personen im Appenzeller Hotel Hof Weissbad und weitere attraktive Preise zu gewinnen.

Hypochonder gesucht

In der medizinischen Fachliteratur sind Hypochonder allenfalls ein Randthema, dafür kommen sie in Witzbüchern um so häufiger vor. Eingebildete Kranke werden, obwohl ihr Leiden beträchtlich ist, nicht sehr ernst genommen. Wer nicht auf seinen Körper hört und Krankheitssymptome nicht beachtet, verpasst womöglich wichtige therapeutische Schritte. Bei Hypochondern steht jedoch die Beobachtung des eigenen Körpers im Mittelpunkt. Gefangen in ihren zwanghaften Gedanken rund um Krankheit und Tod fühlt sich eine junge Frau aus dem Zürcher Oberland. Sie entdeckt immer wieder neue Symptome, die panische Angst bei ihr auslösen. Sie weiss zwar, dass sie sich selbst verrückt macht, aber das hilft ihr nicht. Im Wissen, belächelt zu werden, versteckt sie ihr Leiden vor anderen Menschen und sondert sich immer mehr ab.

Eine Selbsthilfegruppe soll hypochondrischen Menschen die Möglichkeit geben, unter Gleichbetroffenen Erfahrungen auszutauschen und Wege aus der Sackgasse zu suchen.

Auskünfte erteilt: *Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland, Im Werk 1, CH 8610 Uster, Tel. 01/941 71 00, Fax 01/ 941 71 40*

Vorschau auf einige GN-Themen im Februar

Männer und das Thema Gesundheit:
– Warum Männer (statistisch) weniger lang leben – Strategien für eine gesunde Ernährung und Abwehrmassnahmen gegen die häufigsten Krankheiten

– Interview: Männergruppen

Zum Schmunzeln: Diät-Satire von Kishon

Ballast über Bord: Männergewohnheiten

Phytotherapie und Frischpflanzenherstellung, 2. Teil der Serie