

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 56 (1999)
Heft: 11: (Freuden-)Tränen wert : Zwiebeln

Rubrik: Der Natur auf der Spur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

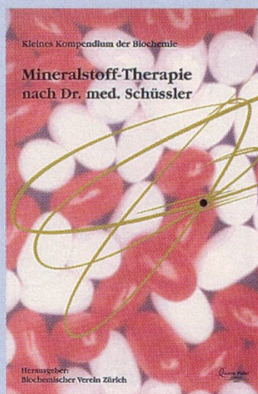
Download PDF: 12.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

BUCHTIPP

Biochemische Nährsalze

Vor 120 Jahren formulierte der deutsche Arzt Dr. Wilhelm Schüssler: «Krankheit ist das Fehlen von Lebenssalzen». Wie sein berühmter Zeitgenosse Rudolf Virchow ging Schüssler davon aus, dass jede organische Krankheit mit einer Störung der Körperzellen beginnt. Er entwickelte eine biochemische Therapie mit 12 Mineralsalzen,



die für den Aufbau und die gesunde Funktion aller Zellen wichtig sind. Obwohl die Salze in homöopathischer (Potenzierung) Verdünnung gereicht werden, betonte Dr. Schüssler: «Mein Heilverfahren ist kein homöopathisches, denn es grü-

ndet nicht auf dem Ähnlichkeitsprinzip, sondern auf den physiologisch-chemischen Prozessen, welche im menschlichen Organismus sich vollziehen.» Die Schüssler-Nährsalze dienen den chemischen und osmotischen Abläufen innerhalb und ausserhalb der Zellen als Funktionsmittel und sollen in den gestörten Ablauf des Ionengefälles ausgleichend eingreifen.

Das klar gegliederte und übersichtliche Buch beschreibt die Charakteristik, die Funktion, die Anwendung und die Dosierung der 12 Schüsslerschen Mineralsalze sowie später hinzugekommenen Ergänzungssalze und der Salben. Der für den Benutzer wichtigste Teil ist ein alphabetisches Verzeichnis nach Symptomen und Krankheitsformen – von A wie Altersheilkunde bis Z wie Zähne – mit der entsprechenden Empfehlung der Mittel.

«Mineralstoff-Therapie nach Dr. med. Schüssler – Kleines Kompendium der Biochemie», herausgegeben vom Biochemischen Verein Zürich, 272 S., CHF 24.50 / DM 29.80, ISBN 3-9521411-0-1

• IZR

Zu bestellen über Verlag A. Vogel. Tel. für Schweiz 071/333 30 35, für Deutschland: 07533/40 35. Oder per Bestellkarte auf S. 43.

CH-Verzeichnis: Naturheiler

Das «Naturheiler-Verzeichnis» liegt inzwischen in der vierten Auflage vor und gibt Aufschluss darüber, wer wo was praktiziert. Es ermöglicht mit über 1800 Adressen den direkten Zugang zu den Dienstleistungen der Alternativ- und Komplementärmedizin in der Schweiz. Nach Regionen geordnet finden sich darin Naturärzte, Heilpraktiker, Homöopathen, Masseur, Vitalogisten und Therapeuten verschiedener Richtungen. Eine kurze Beschreibung der heute praktizierten Therapieformen sowie Angaben über Verbände und Vereine machen diesen Ratgeber zu einem aufschlussreichen Nachschlagewerk. Das 368 Seiten starke Verzeichnis kostet Fr. 18.60 und ist erhältlich bei: Verlag gesund, R. Dutler-Furrer, Gartenstr. 10, CH-8890 Flums, Tel./Fax CH 081/733 41 74, Internet: www.gesund.ch

Mit Chiropraktor zufrieden

Die repräsentative Umfrage des renommierten Instituts Link ergab, dass in der Schweiz über 90 Prozent der Leute, die einen Chiropraktor aufsuchten, mit dem Resultat der Behandlung sehr zufrieden waren. Die Chiropraktik ist in der Schweiz seit mehr als 50 Jahren offiziell anerkannt und seit 1964 werden die Behandlungskosten von den obligatorischen Grundversicherungen der Krankenkassen gedeckt. Die primär manuelle Behandlung findet hauptsächlich bei schmerzhaften Funktionsstörungen des Bewegungsapparates mit den Begleiterscheinungen Kopfschmerz und Schmerzausstrahlung in Arme und Beine ein geeignetes Feld. Die 200 in der Schweizerischen Chiropraktoren-Gesellschaft SCG zusammengeschlossenen Doktoren der Chiropraktik durchlaufen eine sechsjährige Universitätsausbildung (10 Semester in USA oder Kanada) und eine zweijährige klinische Ausbildung in der Schweiz. Nach einer interkantonalen Prüfung erhalten sie die Bewilligung eine Praxis zu eröffnen und dort auch Röntgenuntersuchungen durchzuführen.

Kopfweh-Telefon

Die «Migraine Action» ist eine unabhängige, nicht gewinnorientiert arbeitende, von Kopfweh-Experten unterstützte Patientenorganisation mit Sitz in Basel. Sie bietet Betroffenen individuelle Unterstützung im Umgang mit ihrer Krankheit, hält Informationsmaterial bereit und gibt mehrmals im Jahr eine aktuelle Patientenzeitung mit dem Titel «Zic Zac» heraus. Darüber hinaus hat «Migraine Action» ein Kopfweh-Telefon eingerichtet. Hier können sich Betroffene kostenlos beraten lassen: jeweils dienstags bis donnerstags zwischen 9 und 12 Uhr. Telefonnummer (in der Schweiz): 079/ 211 22 52.

Wintermode «ganz Natur»

Köppels neuer Versandkatalog präsentiert auf 244 Seiten mit weit über 1000 Artikeln eine der vielseitigsten Natur-Modekollektionen für Damen, Herren und Kinder.



Der Katalog kann kostenlos bezogen werden bei: Köppel, Versandhaus für biologische Produkte, CH 9464 Rütli/Rheintal
Tel. 0848/ 82 03 03, Fax 071/ 767 70 59

«Rückengerechte»

Produkte gezielt einkaufen

Rückenschmerzen sind ein Volksleiden und nehmen weiterhin dramatisch zu. Vielfach führt falsche Körperhaltung zu Schmerzen und dauerhaften Schäden an der Wirbelsäule. Ergonomisch korrekt gestaltete Möbel und Geräte helfen, solche Probleme zu vermeiden. Wie jedoch muss ein rückengerechtes Produkt beschaffen sein? Selbst Experten können diese Fragen nicht immer korrekt und umfassend beantworten. Hier hilft der neutrale Einkaufsleitfaden der «Aktion gesunder Rücken e.V.» (AGR). Der Ratgeber umfasst die verschiedensten Bereiche von Schreibtischen und Stehpulten über Bürostühle und Sitzmöbel bis hin zu PKW- und LKW-Sitzen sowie Gartengeräten und Schuhen. Ein unabhängiges Gremium mit Spezialisten aus Wissenschaft und Forschung sowie der medizinischen und therapeutischen Praxis vergibt seit 1995 das AGR-Gütesiegel. Die Broschüre bestellt man unter dem Stichwort *Einkaufsleitfaden* gegen eine Schutzgebühr von 10 DM bei der *Aktion gesunder Rücken e.V.*, Postfach 1361, D 27423 Bremervörde
Tel. 04761/ 979 167, Fax 04761/979 180
E-Mail: info@agr-ev.de



Ratgeber Sanfte Medizin

Margrit Bossart, bis vor kurzem Präsidentin der Schweizerischen Patienten-Organisation SPO, bietet zum Selbstkostenpreis von Fr. 10.- den neuen Ratgeber «Sanfte Medizin und Versicherungsschutz» für Patienten und Versicherte an. Die 44seitige Broschüre gibt zahlreiche Informationen, Adressen und Beratung anhand von praktischen Beispielen. Mit einer an Sie selbst adressierten Adresstikette und einer Zehnernote zu bestellen bei: Ratgeber «Sanfte Medizin und Versicherungsschutz», Postfach 89, CH 3280 Murten.