

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 56 (1999)
Heft: 7: Tanz in den Sommer : mit Liebe, Lust und Lebensfreude

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

JETZT PLANEN – Die Kur im Sommer/Herbst



gegen Schmerzen, Migräne, mit Darm-sanierung auf Basis der Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr.

Besonderheiten unseres Hauses:

- Naturkosmetik-Behandlung • Stretching • Callanetics
 - Spezialakupunktur • Bio-Kochschulung
 - Heilkräuter-Essenz • Klang-Resonanz • Farb-Therapie
- Südl. Schwarzwald, umgeben von Weinbergen.
Die Ärzte wohnen im Haus.

Kursanatorium Markgräflerland
D-79379 Müllheim, Am Rappen 17
Tel. 07631/3690-0, Fax 15891
Fordern Sie Info-Material an!

70 Jahre

«Gesundheits-Nachrichten»

Grosses Jubiläumsfest



Kommen Sie am

Samstag, 21. August 1999,

an das grosse Jubiläums-Fest der
«Gesundheits-Nachrichten» und erleben
Sie kostenlos *Gesundheit aktiv*:

Sehtraining, Hörtest, Baumgeschichten, Venen-
messung, Führungen durch den Heil-
kräutergarten, Didgeridoo-Spiel, Bogenschiessen,
Bio-Wein-Degustation, Tinkturen herstellen, Iris-
diagnostik, Ausstellung über die Geschichte der
«Gesundheits-Nachrichten», Grosser Wettbewerb
mit tollen Preisen.

Gegen ein vorfrankiertes Antwortkuvert
senden wir Ihnen gerne das Festprogramm.



Verlag A. Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
9053 Teufen AR
Tel. +41 (0)71 333 46 12
Fax +41 (0)71 333 46 84
Internet: www.g-n.ch

Geheimnis schöner Haut: Borretschöl!

Borretschöl enthält eine wichtige Fettsäure mit hohem biologischem Wert: die **Gamma-Linolensäure**. Diese wertvolle Substanz fehlt in unserer Nahrung fast völlig. Borretschöl verleiht den Hautschichten **Feuchtigkeit und Geschmeidigkeit**. Die **Austrocknung** und der **Wasserverlust** der Haut werden entscheidend vermindert, und die Elastizität des Hautgewebes wird gefördert. Der Hautstoffwechsel wird verbessert, was eine deutliche Hautglättung zur Folge hat = **Antifalten-Wirkung**. Gestörte Talgdrüsenfunktionen werden verbessert, was sowohl bei **trockener, faltiger, schuppender** Haut als auch bei Akne zutrifft. Die Produkte sind naturrein, tierversuchsfrei und auch für empfindliche Haut gut verträglich!

In welcher Form ist Borretschöl erhältlich?

Bestellcoupon

- Borretschöl rein, unparfümiert 50 ml
(= Intensiv-Nachtpflegeöl) Fr. 49.50
- Borretschöl-Kapseln 120 Kps.
(Nahrungsergänzung) Fr. 49.60
- Borretschöl-Multibioactive-Cream 50 ml
(zieht gut ein = Tagescreme) Fr. 49.–
- Einführungsaktion: alle 3 Produkte
zusammen, statt Fr. 148.10: Fr. 119.–!**

Für einen guten Erfolg ist die **Kombination**
der drei Produkte empfehlenswert.

- Ich bin zusätzlich an Ihrem Haus-
spezialitäten-Katalog und an Ihrer
Bonus- Kundenkarte interessiert, um
in Zukunft noch günstiger einzukaufen!
Schicken Sie mir bitte gratis Infos.

Meine Adresse:

Einsenden oder
faxen an:



**DROGERIE
HEGGLI**

Naturheilmittel-Fachgeschäft

Telefon 052/625 75 81 Postfach 53
Hohlenbaumstraße 71 8204 Schaffhausen
Fax 052/620 03 51

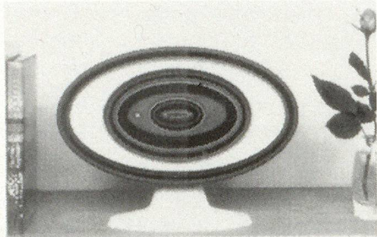
Lieferungen auch ins Ausland möglich!

Vogel

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit reiner Luft.

VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.



- Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.

Fr. 388.-, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.
Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG,**
Lätternweg 42, CH-3052 Zollikofen,
Tel. (031) 914 02 02, Fax (031) 914 02 04

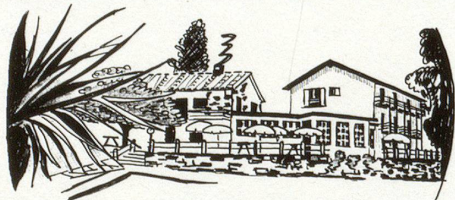
Sie haben schon oft unsere Anzeige gelesen?

Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennenlernen!

Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in bester Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Ihre Seele können Sie bei den lyrischen Werken des Hausherrn baumeln lassen, und eine abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft erhalten Sie gratis dazu.

Information und aktuelle Angebote:

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck • D-83339 Chieming
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200



Sass da Grüm – Ort der Kraft

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Solch ein Ort ist die Sass da Grüm. Neues baubiologisches Hotel, Vollwertküche, Massagen, schönes Wandergebiet, autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie Albergo Sass da Grüm
Unterlagen: CH-6575 San Nazzaro
Telefon 091/794 28 50



« ... hier fühle ich mich verstanden.»



Wir blicken hinter die Symptome von **Schmerzen**, die zum Beispiel durch Rheuma, Krebs, Verletzungen, Neuralgien oder Migräne hervorgerufen werden. Mit ganzheitlichen Therapien behandeln wir akute und chronische Schmerzen erfolgreich, indem wir zuerst den Ursachen auf den Grund gehen und darauf hin die Selbstheilungskraft Ihres Körpers aktivieren.

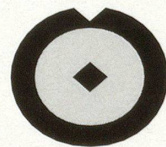
Verlangen Sie unser **Infoblatt «SCHMERZEN»** über unsere therapeutischen Methoden zur Behandlung akuter und chronischer Schmerzsyndrome.

Bei medizinischen Fragen geben wir gerne

Auskunft: 041 825 49 49

(Abteilung L2 verlangen),

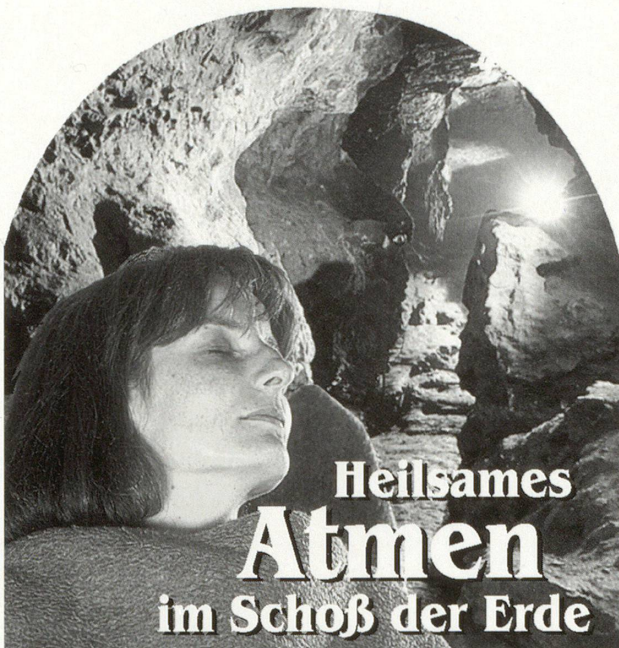
Mo-Fr 10.00-12.00 / 16.00-18.00



AESKULAP KLINIK

Aeskulap-Klinik Dr. Brander
Zentrum für Biologische Ganzheitsmedizin
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee
Telefon 041 825 49 49 Fax 041 825 48 00
www.aeskulap.com

**DIE EINZIGARTIGE VERBINDUNG VON
SCHUL- UND KOMPLEMENTÄRMEDIZIN**



Heilsames Atmen im Schoß der Erde

**Staatl. anerkannter Luftkurort
mit Heilstollen-Kurbetrieb
für Atemwegserkrankungen** **Kurverwaltung
Marktplatz 13
D-75387 Neubulach**

Tel. (0 70 53) 96 95 10 • Fax (0 70 53) 64 16
<http://www.neubulach.de>
E-Mail: info@neubulach.de

Erschöpft?

Burnout Syndrom? Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen
und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft.
Buchen Sie jetzt Ihre Komplettuntersuchung
zum Festpreis: **Telefon 0 75 64/9 12 01**

NaturaMed
VITALKLINIK
Badstraße 31 X
D-88339 Bad Waldsee
Telefon (0 75 64) 9 12 01
Fax: (0 75 64) 9 12 11

natürlich behandeln

Kur-Urlaub in Oberbayern – Landschaft, Kultur und Gesundheit

Motto: Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Chemikalien, Umweltbelastung und -giften! Entgiftungs- und Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Ganzheitsmedizin. Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, führt zu Verjüngungseffekten. **Krebs-Vorsorge und Nachbehandlung**. Ferner Vorsorge und Behandlung bei: **Arthrosen, Bandscheibenschäden, Allergien, Herz- und Kreislaufstörungen, Schlafstörungen und Depressionen sowie altersbedingten Beschwerden. Schmerztherapie.** Unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel. Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Auskünfte: **Kötschau-Institut e.V. Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg bei Rosenheim / Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376**

Lehm- camps



ecco terra – eine Erde für die Zukunft – führt in den Sommerferien 1999 bereits zum vierten Mal Experimentiercamps durch. Kreative Personen aller Altersstufen gestalten mit Lehm und anderen Naturmaterialien Hütten, Lehmofen, Kugelbahnen, Kunstwerke... wir freuen uns auf

Camp-TeilnehmerInnen

Infos: ecco terra c/o SIB, Verena Maeder, Militärstr. 84, 8004 Zürich, Tel. 01-342 31 14, Fax 01-299 90 41, E-Mail: verena_m@hotmail.com
JA, schicken Sie mir die Anmeldeunterlagen:

Name
Adresse PLZ Ort

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige Ur-Dinkelspreu-Matratze

Positive Beeinflussung, auch nach Unfall/Operation, auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutdruck, Schlafstörungen. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an **speziell gesteppten Kissen** (kein nächtliches Schütteln erforderlich), u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellenbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

**Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel
Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu
Die umweltfreundliche Matratze**

ALBERT CHRISTEN, Weberei
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

Der andere Katalog

**Mode
ganz Natur**

Naturmode –
von Kopf bis Fuss,
für Tag und Nacht:
kompromisslos,
modisch, aktuell.

1000 Dinge
zum Kleiden,
Schlafen und
Wohlfühlen:
alles »ganz Natur«



KÖPFEL

Versandhaus für bioLogische Produkte 9464 Rütli SE
Telefon 071-7677050, Fax 071-7677059

Ja, ich will den »ganz Natur«-Katalog gratis! Meine Adresse:

GN2

A. Vogel

Kalkmangel?

*Aktivieren Sie Ihren
Kalkstoffwechsel!*

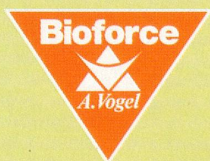
Urticalcin

100% natürlich



**Urticalcin zur Vorbeugung
von Kalkmangel:**

- *Während der Schwangerschaft und Stillzeit,*
- *im Wachstum,*
- *während der Wechseljahre,*
- *bei brüchigen Nägeln und Haarausfall.*



Bioforce GmbH, Postfach 40, 78441 Konstanz

Urticalcin erhalten Sie in Apotheken, Fachdrogerien, Naturkostgeschäften, Reformhäusern und überall dort, wo es A. Vogel-Produkte gibt.

ORNIS

Lernen Sie ORNIS kennen. Aktuell und kompetent informieren wir Sie in Reportagen und Berichten aus dem In- und Ausland über Vogel-, Natur- und Umweltschutz.

Bestellen Sie jetzt ein Schnupperabonnement. Für nur Fr. 20.– erhalten Sie die nächsten drei Nummern zugestellt. Oder Sie entscheiden sich gleich für ein Jahresabonnement für nur Fr. 36.– (6 Ausgaben).

Talon bitte einsenden an:
Ornis Leserservice
Fürstenlandstrasse 122
CH-9001 St.Gallen
Telefon: 071/272 74 01
Telefax: 071/272 73 84
E-Mail: ornis@zollikofer.ch

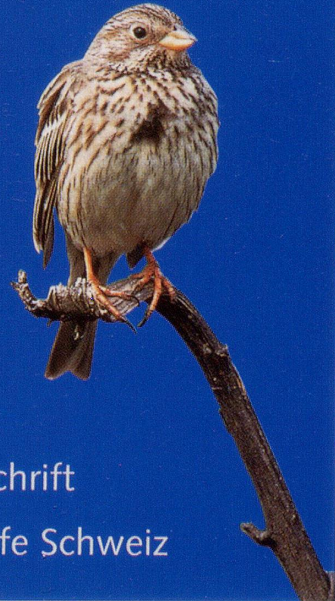
Ja, ich möchte ein Jahresabo für Fr. 36.–
 Schnupperabo für Fr. 20.–

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Land: _____ GN 99



Die aktuelle Natur- und Vogelschutzzeitschrift
des Schweizer Vogelschutzes SVS – BirdLife Schweiz

Natürliche, gesunde und aktive «Ferien für Genießer» im schönen Luftkurort **Inzell** im Chiemgau verbringen.

VOLLWERT-PENSION FALTER

Natürlich und ruhig im Nichtraucherhaus wohnen und unsere kreative Vollwertkost genießen. Die Ferien sportlich aktiv oder ruhig gemütlich gestalten. Fastenkuren (teilweise mit Gesundheitsberaterin), Dr. Vogel Reiskuren oder offene Badekuren sind immer möglich. Gefördert durch Krankenkassen. Bitte Prospekt anfordern.



VOLLWERT-PENSION FALTER
Rauschbergstr. 24–26, D-83334 Inzell/Oberbayern
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042

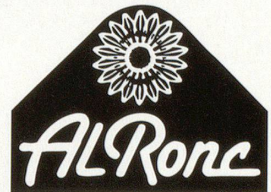


Biochemischer Verein Zürich

**Besuch des Botanischen Gartens
der Uni Zürich, Zollikerstr. 107**
(auch für Nicht-Mitglieder)
mit Führung und Imbiss

Mittwoch, 21. Juli 1999, 14 bis 17 Uhr

Individuelle Anreise, Besammlung 13.50 Uhr vor Cafeteria. Details nach Anmeldung an Frau Claudia Kormann, Dachlissen, 8932 Mettmenstetten, Tel./Fax 01/767 04 36 bis 12. Juli. Beitrag Fr. 10.–.



Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew
Aus- und ableitende Heilverfahren
Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Bluteigel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kälte-therapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

Gesundheits-Nachrichten-Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?

Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten?

Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpaßt haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 2.– / DM 3.– pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl	Ausgabe	Schwerpunktthemen
_____	1/96	Ohren / Wie munter macht Milch? / Musiktherapie
_____	2/96	Wechseljahre / Alkohol ist kein Retter in der Not / Gewürze aus Grenada
_____	3/96	Das prämenstruelle Syndrom / Elektromog / Falsche Schuhe
_____	4/96	Zecken / Heilfasten nach A. Vogel und F. X. Mayr / Darmsanierung
_____	5/96	Muttermilch und Stillen / Fasten mit Gemüsesaft / Bio-Käse
_____	6/96	Grüne Sommerküche mit Olivenöl / Trinkwasser / Hautkrebs
_____	7/96	Bluthochdruck / Schwitzen und Deos / Sportverletzungen
_____	8/96	Herpes / Thalassotherapie / Cellulite
_____	9/96	Schlafen / Kinder und Tabletten / Erdstrahlen / Akupunktur
_____	11/96	Zum Tod von Alfred Vogel / Grüner und Schwarzer Tee / Der graue Star
_____	12/96	Ökosystem Wald / Farbtherapie / Der grüne Star
_____	1/97	Fisch / Arteriosklerose / Irisdiagnose
_____	2/97	Tibetische Medizin / Burnout-Syndrom / Myome
_____	3/97	Vitalkraft der Algen / Magenerkrankungen / Joghurt und Molke
_____	4/97	Abnehmen mit Säuren und Basen / Fahrräder / Lebensraum Boden
_____	5/97	Exotische Heilpflanzen / Aromatherapie / Fichten und Tannen
_____	6/97	Morbus Crohn und Colitis ulcerosa / Seide / Schwache Nerven
_____	8/97	Brustkrebs (1. Teil) / Rhythmus als Therapie / Komplexe als Kraftquelle
_____	9/97	Brustkrebs (2. Teil) / Äpfel / Psoriasis / Ernährungsfehler
_____	10/97	Palmen als Nutz- und Heilpflanzen / Prostata / Homöopathie bei Grippe
_____	11/97	Arthrose / Selbsthilfegruppen / Kosmetiköle / Grapefruit
_____	12/97	Kakteen / Neurolinguistisches Programmieren / Weihrauch
_____	1/98	Natürliche Schmerzmittel / Bananen / Heuschnupfen / Rheuma / Ayurveda
_____	2/98	Reis / Vitamine im Alter / Immunsystem-Test / Weg vom Nikotin
_____	3/98	Molke und Joghurt / Fastenwandern / Medikamentensucht / Diabetes Typ II
_____	4/98	Chronisches Erschöpfungssyndrom / Edelmetalle als Medizin / Wiesenkräuter
_____	5/98	Soziale Phobie / Rhabarber / Folsäure / Krampfadern / Kneipen
_____	6/98	Späte Schwangerschaft / Freie Radikale / UV-Strahlen / Kinesiologie
_____	7/98	Tomaten / Kosmetische Akupunktur / Schwarzkümmel / Zucker
_____	8/98	Ananas / Kopfläuse / Hautallergien / Beinlängendifferenzen
_____	9/98	Pilze / Prostatabeschwerden / Hildegard von Bingen / Wildbeeren
_____	10/98	Wechseljahre / Antibiotika / Kraft des Atems / Rheumakur in Ungarn
_____	11/98	Grippe, Erkältung, Echinacea / Kartoffel / Festhalte-Therapie
_____	12/98	Verstimmungen / Kleines Verwöhnprogramm / Musik für alle Lebenslagen

(Die fehlenden Ausgaben sind leider vergriffen)

- Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse. Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei. Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name: _____

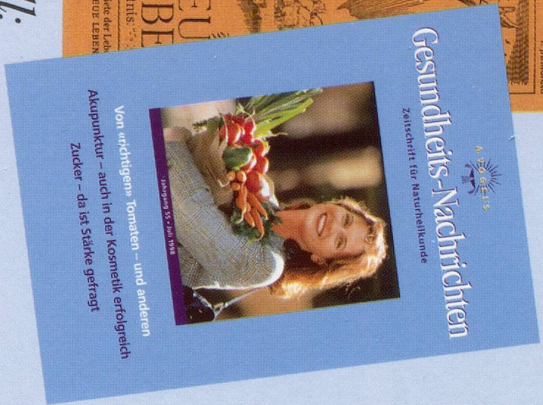
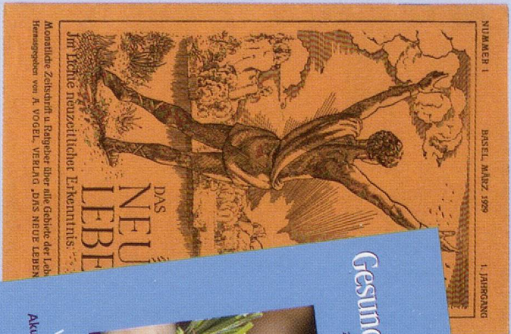
Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Einsenden an: Schweiz: Verlag A.Vogel, Postfach 63, 9053 Teufen
 Deutschland: Verlag A.Vogel, Postfach 55, 78441 Konstanz



70 Jahre gute Nachrichten für
Ihre Gesundheit!



Jetzt aktuell:
Das Jubiläums-Geschenkabo!

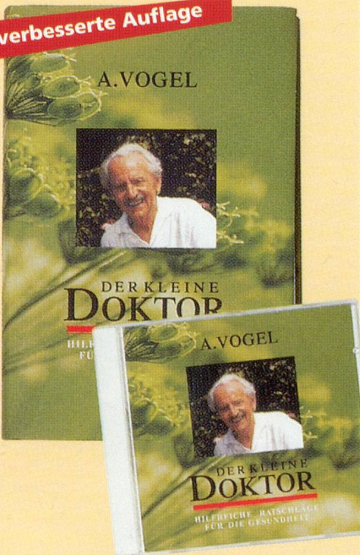
Bestellkarte

Das Jubiläums-Geschenkabo für 1
z.B. für:

Die beste **Freundin**, **Ju**
mähle, Söhne, **Natur**fre
Nachbarn mit **blauen** Au
höhere Töchter, Familien
den Butler, **Gesundheits**url
Kräutertantent, **Hunde**hal
Gartenhausbesitzer, **Baby**
die Schwägerin **& alle** andere

Der Klassiker,
aktuell
wie eh und je!


68., verbesserte Auflage



Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

Der kleine Doktor

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.
DM 49.- / CD-ROM: DM 49.- /
Buch und CD-ROM zusam. DM 70.-

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte. 

Verlag A. Vogel AG
Postfach 55
78441 Konstanz

Bitte
frei machen!

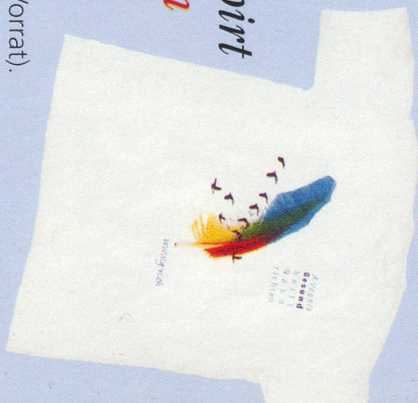
Karte bitte hier abtrennen!

Wenn Sie jetzt ein Jubiläums-
Geschenkabo für nur **DM 29.-**
für jemanden bestellen ... *

*oder für sich selber ein Jahresabo für DM 35.-

... dann
schenken
wir Ihnen
1 tolles T-Shirt
im Wert von
DM 17.50.

(Angebot gültig bis
30. 9. 99, solange Vorrat).



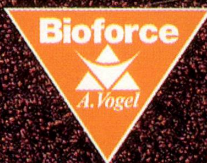
A.Vogel

Bambu[®]

Nicht die Bohne!

Früchte- und Getreide-Kaffee

- *unübertroffenes Aroma*
- *magenschonend*
- *ohne Koffein*
- *100% Bio-Anbau*



Bioforce GmbH, Postfach 40, 78441 Konstanz
Erhältlich in Reformhäusern, Naturkostgeschäften, Drogerien, Apotheken
und überall dort, wo es A.Vogel-Produkte gibt.