

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 56 (1999)
Heft: 7: Tanz in den Sommer : mit Liebe, Lust und Lebensfreude

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

JETZT PLANEN – Die Kur im Sommer/Herbst gegen Schmerzen, Migräne, mit Darmsanierung auf Basis der Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr.



Besonderheiten unseres Hauses:

- Naturkosmetik-Behandlung • Stretching • Callanetics
- Spezialakupunktur • Bio-Kochschulung
- Heilkräuter-Essenz • Klang-Resonanz • Farb-Therapie
- Südl. Schwarzwald, umgeben von Weinbergen.
- Die Ärzte wohnen im Haus.
- Kursanatorium Markgräflerland
- D-79379 Müllheim, Am Rappen 17
- Tel. 07631/3690-0, Fax 15891
- Fordern Sie Info-Material an!

70 Jahre
«Gesundheits-Nachrichten»

Grosses Jubiläumsfest



Kommen Sie am

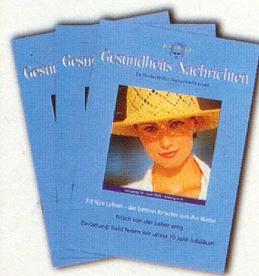


Samstag, 21. August 1999,

an das grosse Jubiläums-Fest der
«Gesundheits-Nachrichten» und erleben
Sie kostenlos *Gesundheit aktiv*:

Sehtraining, Hörtest, Baumgeschichten, Venen-
messung, Führungen durch den Heil-
kräutergarten, Didgeridoo-Spiel, Bogenschiessen,
Bio-Wein-Degustation, Tinturen herstellen, Iris-
diagnostik, Ausstellung über die Geschichte der
«Gesundheits-Nachrichten», Grosser Wettbewerb
mit tollen Preisen.

Gegen ein vorfrankiertes Antwortkuvert
senden wir Ihnen gerne das Festprogramm.



Verlag A. Vogel AG

Hätschen, Postfach 63
9053 Teufen AR
Tel. +41 (0)71 333 46 12
Fax +41 (0)71 333 46 84
Internet: www.g-n.ch

Geheimnis schöner Haut: Borretschöl!

Borretschöl enthält eine wichtige Fettsäure mit hohem biologischem Wert: die **Gamma-Linolensäure**. Diese wertvolle Substanz fehlt in unserer Nahrung fast völlig. Borretschöl verleiht den Hautschichten **Feuchtigkeit und Geschmeidigkeit**. Die **Austrocknung** und der **Wasserverlust** der Haut werden entscheidend vermindert, und die Elastizität des Hautgewebes wird gefördert. Der Hautstoffwechsel wird verbessert, was eine deutliche Hautglättung zur Folge hat = **Antifalten-Wirkung**. Gestörte Talgdrüsenvirkungen werden verbessert, was sowohl bei **trockener, faltiger, schuppender** Haut als auch bei Akne zutrifft. Die Produkte sind naturrein, tierversuchsfrei und auch für empfindliche Haut gut verträglich!

In welcher Form ist Borretschöl erhältlich?

Bestellcoupon

- Borretschöl rein, unparfümiert 50 ml (= Intensiv-Nachtpflegeöl) Fr. 49.50
- Borretschöl-Kapseln 120 Kps. (Nahrungsergänzung) Fr. 49.60
- Borretschöl-Multibioactive-Cream 50 ml (zieht gut ein = Tagescreme) Fr. 49.-
- Einführungsaktion: alle 3 Produkte zusammen, statt Fr. 148.10: Fr. 119.-!**

Für einen guten Erfolg ist die **Kombination** der drei Produkte empfehlenswert.

- Ich bin zusätzlich an Ihrem Haus-spezialitäten-Katalog und an Ihrer Bonus-Kundenkarte interessiert, um in Zukunft noch günstiger einzukaufen! Schicken Sie mir bitte gratis Infos.

Meine Adresse:

Einsenden oder
faxen an:

Vogel



**DROGERIE
HEGGLI**

Naturheilmittel-Fachgeschäft

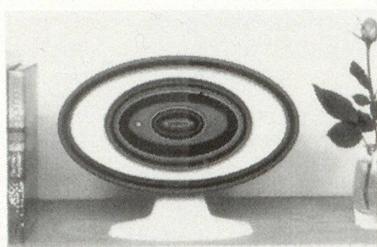
Telefon 052/625 75 81 Postfach 53
Hohlenbaumstraße 71 8204 Schaffhausen
Fax 052/620 03 51

Lieferungen auch ins Ausland möglich!

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschaudstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit reiner Luft.

VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.
- Für Asthmatischen und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.



Fr. 388.-, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG,**
Lätternweg 42, CH-3052 Zollikofen,
Tel. (031) 914 02 02, Fax (031) 914 02 04

Sie haben schon oft unsere Anzeige gelesen?

Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennenlernen!

Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in bester Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Ihre Seele können Sie bei den lyrischen Werken des Hausherrn baumeln lassen, und eine abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft erhalten Sie gratis dazu.

Information und aktuelle Angebote:

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck • D-83339 Chieming
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200



Sass da Grüm – Ort der Kraft

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Solch ein Ort ist die Sass da Grüm. Neues baubiologisches Hotel, Vollwertküche, Massagen, schönes Wandergebiet, autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie Albergo Sass da Grüm
Unterlagen: CH-6575 San Nazzaro
Telefon 091/794 28 50



«... hier fühle ich mich verstanden.»

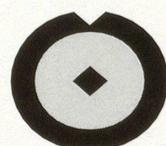


Wir blicken hinter die Symptome von **Schmerzen**, die zum Beispiel durch Rheuma, Krebs, Verletzungen, Neuralgien oder Migräne hervorgerufen werden. Mit ganzheitlichen Therapien behandeln wir akute und chronische Schmerzen erfolgreich, indem wir zuerst den Ursachen auf den Grund gehen und darauf hin die Selbstheilungskraft Ihres Körpers aktivieren.

Verlangen Sie unser **Infoblatt «SCHMERZEN»** über unsere therapeutischen Methoden zur Behandlung akuter und chronischer Schmerzsyndrome.

Bei medizinischen Fragen geben wir gerne

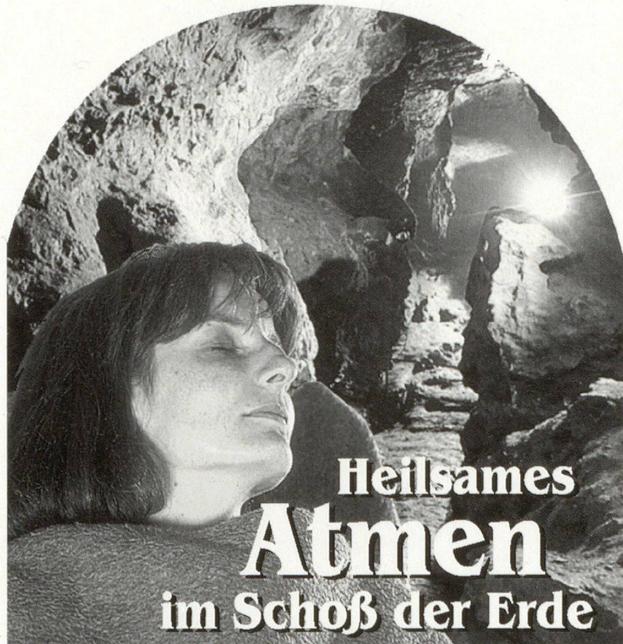
**Auskunft: 041 825 49 49
(Abteilung L2 verlangen),
Mo–Fr 10.00–12.00 / 16.00–18.00**



AESKULAP KLINIK

Aeskulap-Klinik Dr. Brander
Zentrum für Biologische Ganzheitsmedizin
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee
Telefon 041 825 49 49 Fax 041 825 48 00
www.aeskulap.com

**DIE EINZIGARTIGE VERBINDUNG VON
SCHUL- UND KOMPLEMENTÄRMEDIZIN**



**Staatl. anerkannter Luftkurort
mit Heilstollen-Kurbetrieb
für Atemwegserkrankungen**

Tel. (0 70 53) 96 95 10 • Fax (0 70 53) 64 16
<http://www.neubulach.de>
 E-Mail: info@neubulach.de

Kurverwaltung
Marktplatz 13
D-75387 Neubulach

Erschöpft?

Burnout Syndrom? Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt Ihre Komplettuntersuchung zum Festpreis: Telefon 0 75 64/9 12 01

NaturaMed
VITALKLINIK

Badstraße 31 X
D-88339 Bad Waldsee
Telefon (0 75 64) 9 12 01
Fax: (0 75 64) 9 12 11

natürlich behandeln

Kur-Urlaub in Oberbayern – Landschaft, Kultur und Gesundheit

Motto: Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Chemikalien, Umweltbelastung und -giften! Entgiftungs- und Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Ganzheitsmedizin. Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, führt zu Verjüngungseffekten. **Krebs-Vorsorge und Nachbehandlung.** Ferner Vorsorge und Behandlung bei: **Arthrosen, Bandscheibenschäden, Allergien, Herz- und Kreislaufstörungen, Schlafstörungen und Depressionen sowie altersbedingten Beschwerden. Schmerztherapie.** Unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel. Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Auskünfte: Kötschau-Institut e.V. Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg bei Rosenheim / Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376

Lehm-camps



ecco terra – eine Erde für die Zukunft – führt in den Sommerferien 1999 bereits zum vierten Mal Experimentercamps durch. Kreative Personen aller Altersstufen gestalten mit Lehm und anderen Naturmaterialien Hütten, Lehmofen, Kugelbahnen, Kunstwerke... wir freuen uns auf

Camp-TeilnehmerInnen

Infos: **ecco terra** c/o SIB, Verena Maeder, Militärstr. 84, 8004 Zürich, Tel. 01-342 31 14, Fax 01-299 90 41, E-Mail: verena_m@hotmail.com JA, schicken Sie mir die Anmeldungsunterlagen:

Name _____ PLZ Ort _____
Adresse _____

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige Ur-Dinkelspreu-Matratze

Positive Beeinflussung, auch nach Unfall/Operation, auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutdruck, Schlafstörungen. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind:** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich), u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handwelen- und Ellenbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaaruvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel

Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu

Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

Der andere Katalog

Mode ganz Natur

Naturmode – von Kopf bis Fuss, für Tag und Nacht: kompromisslos, modisch, aktuell.

1000 Dinge zum Kleiden, Schlafen und Wohlfühlen: alles »ganz Natur«



KÖPPEL

Versandhaus für bioLogische Produkte 9464 Rüthi SG
Telefon 071-7677050, Fax 071-7677059

Ja, ich will den »ganz Natur«-Katalog gratis! Meine Adresse:

A. Vogel

Kalkmangel?

*Aktivieren Sie Ihren
Kalkstoffwechsel!*

Urticalcin

100% natürlich



*Urticalcin zur Vorbeugung
von Kalkmangel:*

- *Während der Schwangerschaft und Stillzeit,*
- *im Wachstum,*
- *während der Wechseljahre,*
- *bei brüchigen Nägeln und Haarausfall.*



Bioforce GmbH, Postfach 40, 78441 Konstanz

Urticalcin erhalten Sie in Apotheken, Fachdrogerien, Naturkostgeschäften, Reformhäusern und
überall dort, wo es A. Vogel-Produkte gibt.

ORNIS

Lernen Sie ORNIS kennen.
Aktuell und kompetent
informieren wir Sie in
Reportagen und Berichten
aus dem In- und Ausland
über Vogel-, Natur- und
Umweltschutz.

Bestellen Sie jetzt ein
Schnupperabonnement.
Für nur Fr. 20.– erhalten
Sie die nächsten drei
Nummern zugestellt.
Oder Sie entscheiden sich
gleich für ein Jahres-
abonnement für nur
Fr. 36.– (6 Ausgaben).

Talon bitte einsenden an:
Ornis Leserservice
Fürstenlandstrasse 122
CH-9001 St.Gallen
Telefon: 071/272 74 01
Telefax: 071/272 73 84
E-Mail: ornis@zollikofer.ch

Ja, ich möchte ein Jahresabo für Fr. 36.–
 Schnupperabo für Fr. 20.–
Name/Vorname: _____
Strasse: _____
PLZ/Ort: _____
Land: _____ GN 99



Die aktuelle Natur- und Vogelschutzzeitschrift
des Schweizer Vogelschutzes SVS – BirdLife Schweiz

Natürliche, gesunde und aktive «Ferien für Genießer» im schönen Luftkurort **Inzell** im Chiemgau verbringen.

VOLLWERT-PENSION FALTER

Natürlich und ruhig im Nichtraucherhaus wohnen und unsere kreative Vollwertkost genießen. Die Ferien sportlich aktiv oder ruhig gemütlich gestalten. Fastenkuren (teilweise mit Gesundheitsberaterin), Dr. Vogel Reiskuren oder offene Badekuren sind immer möglich. Gefördert durch Krankenkassen. Bitte Prospekt anfordern.



VOLLWERT-PENSION FALTER
Rauschbergstr. 24–26, D-83334 Inzell/Oberbayern
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042



Biochemischer Verein Zürich

**Besuch des Botanischen Gartens
der Uni Zürich, Zollikerstr. 107**
(auch für Nicht-Mitglieder)
mit Führung und Imbiss

Mittwoch, 21. Juli 1999, 14 bis 17 Uhr

Individuelle Anreise, Besammlung 13.50 Uhr
vor Cafeteria. Details nach Anmeldung an
Frau Claudia Kormann, Dachlissen,
8932 Mettmenstetten, Tel./Fax 01/767 04 36
bis 12. Juli. Beitrag Fr. 10.–



Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew
Aus- und ableitende Heilverfahren
Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-
Therapien • Blutegel • Dauerbrause •
Parapack • Neuraltherapie nach Huneke •
Massagen • Reflexzonenmassagen • Kälte-
therapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig an-
wesenden Arzt sowie über ein Labor,
Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr.
med. G. Anselmi.

Gesundheits-Nachrichten-Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?

Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückgehalten?

Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpaßt haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 2.- / DM 3.- pro Heft in kleinen Briefmarken oder in Noten (Versandkosten sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl	Ausgabe	Schwerpunktthemen
	1/96	Ohren / Wie munter macht Milch? / Musiktherapie
	2/96	Wechseljahre / Alkohol ist kein Retter in der Not / Gewürze aus Grenada
	3/96	Das prämenstruelle Syndrom / Elektrosmog / Falsche Schuhe
	4/96	Zecken / Heilfasten nach A. Vogel und F. X. Mayr / Darmsanierung
	5/96	Muttermilch und Stillen / Fasten mit Gemüsesaft / Bio-Käse
	6/96	Grüne Sommerküche mit Olivenöl / Trinkwasser / Hautkrebs
	7/96	Bluthochdruck / Schwitzen und Deos / Sportverletzungen
	8/96	Herpes / Thalassotherapie / Cellulite
	9/96	Schlafen / Kinder und Tabletten / Erdstrahlen / Akupunktur
	11/96	Zum Tod von Alfred Vogel / Grüner und Schwarzer Tee / Der graue Star
	12/96	Ökosystem Wald / Farbtherapie / Der grüne Star
	1/97	Fisch / Arteriosklerose / Irisdiagnose
	2/97	Tibetische Medizin / Burnout-Syndrom / Myome
	3/97	Vitalkraft der Algen / Magenerkrankungen / Joghurt und Molke
	4/97	Abnehmen mit Säuren und Basen / Fahrräder / Lebensraum Boden
	5/97	Exotische Heilpflanzen / Aromatherapie / Fichten und Tannen
	6/97	Morbus Crohn und Colitis ulcerosa / Seide / Schwache Nerven
	8/97	Brustkrebs (1. Teil) / Rhythmus als Therapie / Komplexe als Kraftquelle
	9/97	Brustkrebs (2. Teil) / Äpfel / Psoriasis / Ernährungsfehler
	10/97	Palmen als Nutz- und Heilpflanzen / Prostata / Homöopathie bei Grippe
	11/97	Arthrose / Selbsthilfegruppen / Kosmetiköle / Grapefruit
	12/97	Kakteen / Neurolinguistisches Programmieren / Weihrauch
	1/98	Natürliche Schmerzmittel / Bananen / Heuschnupfen / Rheuma / Ayurveda
	2/98	Reis / Vitamine im Alter / Immunsystem-Test / Weg vom Nikotin
	3/98	Molke und Joghurt / Fastenwandern / Medikamentensucht / Diabetes Typ II
	4/98	Chronisches Erschöpfungssyndrom / Edelmetalle als Medizin / Wiesenkräuter
	5/98	Soziale Phobie / Rhabarber / Folsäure / Krampfadern / Kneippen
	6/98	Späte Schwangerschaft / Freie Radikale / UV-Strahlen / Kinesiologie
	7/98	Tomaten / Kosmetische Akupunktur / Schwarzkümmel / Zucker
	8/98	Ananas / Kopfläuse / Hautallergien / Beinlängendifferenzen
	9/98	Pilze / Prostatabeschwerden / Hildegard von Bingen / Wildbeeren
	10/98	Wechseljahre / Antibiotika / Kraft des Atems / Rheumakur in Ungarn
	11/98	Grippe, Erkältung, Echinacea / Kartoffel / Festhalte-Therapie
	12/98	Verstimmungen / Kleines Verwöhnprogramm / Musik für alle Lebenslagen

(Die fehlenden Ausgaben sind leider vergriffen)

- Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse. Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei. Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

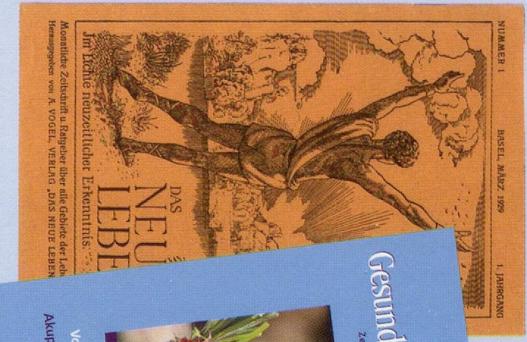
Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an: Schweiz: Verlag A.Vogel, Postfach 63, 9053 Teufen
 Deutschland: Verlag A.Vogel, Postfach 55, 78441 Konstanz

**70 Jahre gute Nachrichten für
Ihre Gesundheit!**



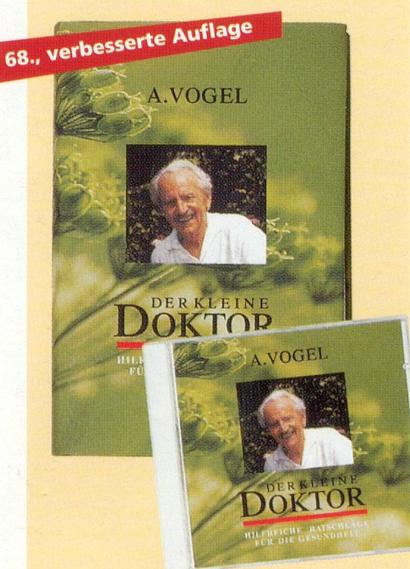
**Jetzt aktuell:
Das Jubiläums-Geschenkabo!**

Bestellkarte

**Das Jubiläums-Geschenkabo für 1
z.B. für:**

Die beste **Freundin**, **Jugendliche**, **Söhne**, **Naturfreunde**, **Nachbarn** mit **blauen Augen**, **höhere Töchter**, **Familienbutler**, **Gesundheitsurlauber**, **Kräuterstanten**, **Hundehalter**, **Gartenhausbesitzer**, **Baby**, die **Schwägerin** & **alle anderen**

**Der Klassiker,
aktuell
wie eh und je!**



Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

Der kleine Doktor

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.
DM 49.- / CD-ROM: DM 49.- /
Buch und CD-ROM zusam. DM 70.-

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte. (Hand icon)

**Verlag A. Vogel AG
Postfach 55
78441 Konstanz**

Bitte
frei
machen!

Karte bitte hier abtrennen!

... dann
schenken
wir Ihnen
1 tolles T-Shirt
im Wert von
DM 17.50.

(Angebot gültig bis
30. 9. 99, solange Vorrat).



Wenn Sie jetzt ein Jubiläums-Geschenkabo für nur DM 29.- für jemanden bestellen ... *

* oder für sich selber ein Jahresabo für DM 35.-

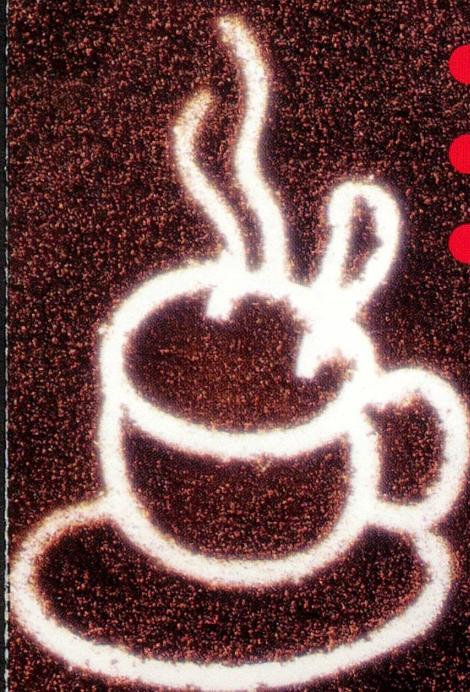
A.Vogel

Bamboo®

Nicht die Bohne!

Früchte- und Getreide-Kaffee

- *unübertroffenes Aroma*
- *magenschonend*
- *ohne Koffein*
- *100 % Bio-Anbau*



Bioforce GmbH, Postfach 40, 78441 Konstanz

Erhältlich in Reformhäusern, Naturkostgeschäften, Drogerien, Apotheken
und überall dort, wo es A.Vogel-Produkte gibt.