

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 56 (1999)  
**Heft:** 7: Tanz in den Sommer : mit Liebe, Lust und Lebensfreude

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

JETZT PLANEN – Die Kur im Sommer/Herbst gegen Schmerzen, Migräne, mit Darmsanierung auf Basis der Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr.



Besonderheiten unseres Hauses:

- Naturkosmetik-Behandlung • Stretching • Callanetics
- Spezialakupunktur • Bio-Kochschulung
- Heilkräuter-Essenz • Klang-Resonanz • Farb-Therapie
- Südl. Schwarzwald, umgeben von Weinbergen.
- Die Ärzte wohnen im Haus.
- Kursanatorium Markgräflerland
- D-79379 Müllheim, Am Rappen 17
- Tel. 07631/3690-0, Fax 15891
- Fordern Sie Info-Material an!

**70 Jahre**  
«Gesundheits-Nachrichten»

## Grosses Jubiläumsfest



Kommen Sie am

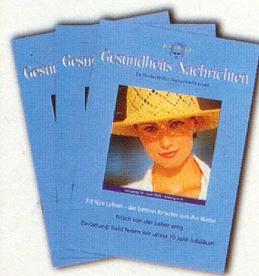


**Samstag, 21. August 1999,**

an das grosse Jubiläums-Fest der  
«Gesundheits-Nachrichten» und erleben  
Sie kostenlos *Gesundheit aktiv*:

Sehtraining, Hörtest, Baumgeschichten, Venen-  
messung, Führungen durch den Heil-  
kräutergarten, Didgeridoo-Spiel, Bogenschiessen,  
Bio-Wein-Degustation, Tinturen herstellen, Iris-  
diagnostik, Ausstellung über die Geschichte der  
«Gesundheits-Nachrichten», Grosser Wettbewerb  
mit tollen Preisen.

Gegen ein vorfrankiertes Antwortkuvert  
senden wir Ihnen gerne das Festprogramm.



**Verlag A. Vogel AG**

Hätschen, Postfach 63  
9053 Teufen AR  
Tel. +41 (0)71 333 46 12  
Fax +41 (0)71 333 46 84  
Internet: [www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)

## Geheimnis schöner Haut: Borretschöl!

Borretschöl enthält eine wichtige Fettsäure mit hohem biologischem Wert: die **Gamma-Linolensäure**. Diese wertvolle Substanz fehlt in unserer Nahrung fast völlig. Borretschöl verleiht den Hautschichten **Feuchtigkeit und Geschmeidigkeit**. Die **Austrocknung** und der **Wasserverlust** der Haut werden entscheidend vermindert, und die Elastizität des Hautgewebes wird gefördert. Der Hautstoffwechsel wird verbessert, was eine deutliche Hautglättung zur Folge hat = **Antifalten-Wirkung**. Gestörte Talgdrüsenvirkungen werden verbessert, was sowohl bei **trockener, fältiger, schuppender** Haut als auch bei Akne zutrifft. Die Produkte sind naturrein, tierversuchsfrei und auch für empfindliche Haut gut verträglich!

In welcher Form ist Borretschöl erhältlich?

### Bestellcoupon

- Borretschöl rein, unparfümiert 50 ml (= Intensiv-Nachtpflegeöl) Fr. 49.50
- Borretschöl-Kapseln 120 Kps. (Nahrungsergänzung) Fr. 49.60
- Borretschöl-Multibioactive-Cream 50 ml (zieht gut ein = Tagescreme) Fr. 49.-
- Einführungsaktion: alle 3 Produkte zusammen, statt Fr. 148.10: Fr. 119.-!**

Für einen guten Erfolg ist die **Kombination** der drei Produkte empfehlenswert.

- Ich bin zusätzlich an Ihrem Haus-spezialitäten-Katalog und an Ihrer Bonus-Kundenkarte interessiert, um in Zukunft noch günstiger einzukaufen! Schicken Sie mir bitte gratis Infos.

Meine Adresse:

Einsenden oder  
faxen an:

Vogel



**DROGERIE  
HEGGLI**

**Naturheilmittel-Fachgeschäft**

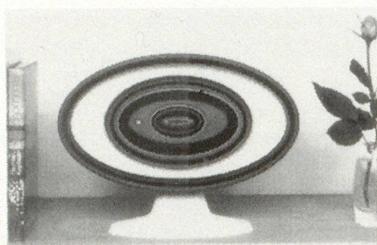
Telefon 052/625 75 81 Postfach 53  
Hohlenbaumstraße 71 8204 Schaffhausen  
Fax 052/620 03 51

**Lieferungen auch ins Ausland möglich!**

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschaudstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit reiner Luft.

## VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.
- Für Asthmatischen und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.



**Fr. 388.–**, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG,**  
**Lätternweg 42, CH-3052 Zollikofen,**  
**Tel. (031) 914 02 02, Fax (031) 914 02 04**

## Sie haben schon oft unsere Anzeige gelesen?

Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennenlernen!

Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in bester Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Ihre Seele können Sie bei den lyrischen Werken des Hausherrn baumeln lassen, und eine abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft erhalten Sie gratis dazu.

Information und aktuelle Angebote:

**Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck • D-83339 Chieming**  
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200



### Sass da Grüm – Ort der Kraft

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Solch ein Ort ist die Sass da Grüm. Neues baubiologisches Hotel, Vollwertküche, Massagen, schönes Wandergebiet, autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie Albergo Sass da Grüm  
Unterlagen: CH-6575 San Nazzaro  
Telefon 091/794 28 50



## «... hier fühle ich mich verstanden.»

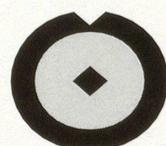


Wir blicken hinter die Symptome von **Schmerzen**, die zum Beispiel durch Rheuma, Krebs, Verletzungen, Neuralgien oder Migräne hervorgerufen werden. Mit ganzheitlichen Therapien behandeln wir akute und chronische Schmerzen erfolgreich, indem wir zuerst den Ursachen auf den Grund gehen und darauf hin die Selbstheilungskraft Ihres Körpers aktivieren.

Verlangen Sie unser **Infoblatt «SCHMERZEN»** über unsere therapeutischen Methoden zur Behandlung akuter und chronischer Schmerzsyndrome.

**Bei medizinischen Fragen geben wir gerne**

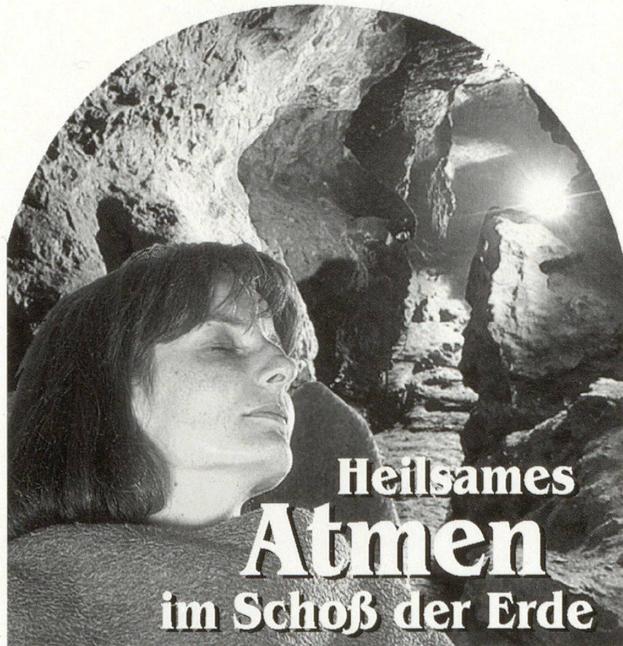
**Auskunft: 041 825 49 49  
(Abteilung L2 verlangen),  
Mo–Fr 10.00–12.00 / 16.00–18.00**



### AESKULAP KLINIK

Aeskulap-Klinik Dr. Brander  
Zentrum für Biologische Ganzheitsmedizin  
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee  
Telefon 041 825 49 49 Fax 041 825 48 00  
[www.aeskulap.com](http://www.aeskulap.com)

**DIE EINZIGARTIGE VERBINDUNG VON  
SCHUL- UND KOMPLEMENTÄRMEDIZIN**



**Staatl. anerkannter Luftkurort  
mit Heilstollen-Kurbetrieb  
für Atemwegserkrankungen**

Tel. (0 70 53) 96 95 10 • Fax (0 70 53) 64 16  
<http://www.neubulach.de>  
 E-Mail: [info@neubulach.de](mailto:info@neubulach.de)

Kurverwaltung  
Marktplatz 13  
D-75387 Neubulach

# Erschöpft?

Burnout Syndrom? Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt Ihre Komplettuntersuchung zum Festpreis: Telefon 0 75 64/9 12 01

**NaturaMed**  
VITALKLINIK

Badstraße 31 X  
D-88339 Bad Waldsee  
Telefon (0 75 64) 9 12 01  
Fax: (0 75 64) 9 12 11

**natürlich behandeln**

### Kur-Urlaub in Oberbayern – Landschaft, Kultur und Gesundheit

Motto: Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Chemikalien, Umweltbelastung und -giften! Entgiftungs- und Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Ganzheitsmedizin. Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, führt zu Verjüngungseffekten. **Krebs-Vorsorge und Nachbehandlung.** Ferner Vorsorge und Behandlung bei: **Arthrosen, Bandscheibenschäden, Allergien, Herz- und Kreislaufstörungen, Schlafstörungen und Depressionen sowie altersbedingten Beschwerden. Schmerztherapie.** Unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel. Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Auskünfte: Kötschau-Institut e.V. Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg bei Rosenheim / Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376

## Lehm-camps



**ecco terra** – eine Erde für die Zukunft – führt in den Sommerferien 1999 bereits zum vierten Mal Experimentercamps durch. Kreative Personen aller Altersstufen gestalten mit Lehm und anderen Naturmaterialien Hütten, Lehmofen, Kugelbahnen, Kunstwerke... wir freuen uns auf

### Camp-TeilnehmerInnen

**Infos:** **ecco terra** c/o SIB, Verena Maeder, Militärstr. 84, 8004 Zürich, Tel. 01-342 31 14, Fax 01-299 90 41, E-Mail: [verena\\_m@hotmail.com](mailto:verena_m@hotmail.com) JA, schicken Sie mir die Anmeldungsunterlagen:

Name \_\_\_\_\_ PLZ Ort \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_

## Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige Ur-Dinkelspreu-Matratze

Positive Beeinflussung, auch nach Unfall/Operation, auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutdruck, Schlafstörungen. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind:** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich), u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handwelen- und Ellenbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaaruvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

**Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel**

**Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu**

**Die umweltfreundliche Matratze**

**ALBERT CHRISTEN, Weberei**  
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

## Der andere Katalog

### Mode ganz Natur

Naturmode – von Kopf bis Fuss, für Tag und Nacht: kompromisslos, modisch, aktuell.

1000 Dinge zum Kleiden, Schlafen und Wohlfühlen: alles »ganz Natur«



**KÖPPEL**

Versandhaus für bioLogische Produkte 9464 Rüthi SG  
Telefon 071-7677050, Fax 071-7677059

Ja, ich will den »ganz Natur«-Katalog gratis! Meine Adresse:

*A. Vogel*

Kalkmangel?

*Aktivieren Sie Ihren  
Kalkstoffwechsel!*

*Urticalcin*

100% natürlich



*Urticalcin zur Vorbeugung  
von Kalkmangel:*

- *Während der Schwangerschaft und Stillzeit,*
- *im Wachstum,*
- *während der Wechseljahre,*
- *bei brüchigen Nägeln und Haarausfall.*



Bioforce GmbH, Postfach 40, 78441 Konstanz

*Urticalcin* erhalten Sie in Apotheken, Fachdrogerien, Naturkostgeschäften, Reformhäusern und  
überall dort, wo es A. Vogel-Produkte gibt.

# ORNIS

Lernen Sie ORNIS kennen.  
Aktuell und kompetent  
informieren wir Sie in  
Reportagen und Berichten  
aus dem In- und Ausland  
über Vogel-, Natur- und  
Umweltschutz.

Bestellen Sie jetzt ein  
Schnupperabonnement.  
Für nur Fr. 20.– erhalten  
Sie die nächsten drei  
Nummern zugestellt.  
Oder Sie entscheiden sich  
gleich für ein Jahres-  
abonnement für nur  
Fr. 36.– (6 Ausgaben).

Talon bitte einsenden an:  
Ornis Leserservice  
Fürstenlandstrasse 122  
CH-9001 St.Gallen  
Telefon: 071/272 74 01  
Telefax: 071/272 73 84  
E-Mail: [ornis@zollikofer.ch](mailto:ornis@zollikofer.ch)

Ja, ich möchte ein  Jahresabo für Fr. 36.–  
 Schnupperabo für Fr. 20.–  
Name/Vorname: \_\_\_\_\_  
Strasse: \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
Land: \_\_\_\_\_ GN 99



Die aktuelle Natur- und Vogelschutzzeitschrift  
des Schweizer Vogelschutzes SVS – BirdLife Schweiz

Natürliche, gesunde und aktive «Ferien für Genießer» im schönen Luftkurort **Inzell** im Chiemgau verbringen.

## VOLLWERT-PENSION FALTER

Natürlich und ruhig im Nichtraucherhaus wohnen und unsere kreative Vollwertkost genießen. Die Ferien sportlich aktiv oder ruhig gemütlich gestalten. Fastenkuren (teilweise mit Gesundheitsberaterin), Dr. Vogel Reiskuren oder offene Badekuren sind immer möglich. Gefördert durch Krankenkassen. Bitte Prospekt anfordern.



VOLLWERT-PENSION FALTER  
Rauschbergstr. 24–26, D-83334 Inzell/Oberbayern  
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042



## Biochemischer Verein Zürich

**Besuch des Botanischen Gartens  
der Uni Zürich, Zollikerstr. 107**  
(auch für Nicht-Mitglieder)  
mit Führung und Imbiss

**Mittwoch, 21. Juli 1999, 14 bis 17 Uhr**

Individuelle Anreise, Besammlung 13.50 Uhr  
vor Cafeteria. Details nach Anmeldung an  
Frau Claudia Kormann, Dachlissen,  
8932 Mettmenstetten, Tel./Fax 01/767 04 36  
bis 12. Juli. Beitrag Fr. 10.–



## Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda  
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz  
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew  
Aus- und ableitende Heilverfahren  
Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-  
Therapien • Blutegel • Dauerbrause •  
Parapack • Neuraltherapie nach Huneke •  
Massagen • Reflexzonenmassagen • Kälte-  
therapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig an-  
wesenden Arzt sowie über ein Labor,  
Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr.  
med. G. Anselmi.

# Gesundheits-Nachrichten-Leserservice

**Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?**

**Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückgehalten?**

**Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpaßt haben?**

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 2.- / DM 3.- pro Heft in kleinen Briefmarken oder in Noten (Versandkosten sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl	Ausgabe	Schwerpunktthemen
	1/96	Ohren / Wie munter macht Milch? / Musiktherapie
	2/96	Wechseljahre / Alkohol ist kein Retter in der Not / Gewürze aus Grenada
	3/96	Das prämenstruelle Syndrom / Elektrosmog / Falsche Schuhe
	4/96	Zecken / Heilfasten nach A. Vogel und F. X. Mayr / Darmsanierung
	5/96	Muttermilch und Stillen / Fasten mit Gemüsesaft / Bio-Käse
	6/96	Grüne Sommerküche mit Olivenöl / Trinkwasser / Hautkrebs
	7/96	Bluthochdruck / Schwitzen und Deos / Sportverletzungen
	8/96	Herpes / Thalassotherapie / Cellulite
	9/96	Schlafen / Kinder und Tabletten / Erdstrahlen / Akupunktur
	11/96	Zum Tod von Alfred Vogel / Grüner und Schwarzer Tee / Der graue Star
	12/96	Ökosystem Wald / Farbtherapie / Der grüne Star
	1/97	Fisch / Arteriosklerose / Irisdiagnose
	2/97	Tibetische Medizin / Burnout-Syndrom / Myome
	3/97	Vitalkraft der Algen / Magenerkrankungen / Joghurt und Molke
	4/97	Abnehmen mit Säuren und Basen / Fahrräder / Lebensraum Boden
	5/97	Exotische Heilpflanzen / Aromatherapie / Fichten und Tannen
	6/97	Morbus Crohn und Colitis ulcerosa / Seide / Schwache Nerven
	8/97	Brustkrebs (1. Teil) / Rhythmus als Therapie / Komplexe als Kraftquelle
	9/97	Brustkrebs (2. Teil) / Äpfel / Psoriasis / Ernährungsfehler
	10/97	Palmen als Nutz- und Heilpflanzen / Prostata / Homöopathie bei Grippe
	11/97	Arthrose / Selbsthilfegruppen / Kosmetiköle / Grapefruit
	12/97	Kakteen / Neurolinguistisches Programmieren / Weihrauch
	1/98	Natürliche Schmerzmittel / Bananen / Heuschnupfen / Rheuma / Ayurveda
	2/98	Reis / Vitamine im Alter / Immunsystem-Test / Weg vom Nikotin
	3/98	Molke und Joghurt / Fastenwandern / Medikamentensucht / Diabetes Typ II
	4/98	Chronisches Erschöpfungssyndrom / Edelmetalle als Medizin / Wiesenkräuter
	5/98	Soziale Phobie / Rhabarber / Folsäure / Krampfadern / Kneippen
	6/98	Späte Schwangerschaft / Freie Radikale / UV-Strahlen / Kinesiologie
	7/98	Tomaten / Kosmetische Akupunktur / Schwarzkümmel / Zucker
	8/98	Ananas / Kopfläuse / Hautallergien / Beinlängendifferenzen
	9/98	Pilze / Prostatabeschwerden / Hildegard von Bingen / Wildbeeren
	10/98	Wechseljahre / Antibiotika / Kraft des Atems / Rheumakur in Ungarn
	11/98	Grippe, Erkältung, Echinacea / Kartoffel / Festhalte-Therapie
	12/98	Verstimmungen / Kleines Verwöhnprogramm / Musik für alle Lebenslagen

(Die fehlenden Ausgaben sind leider vergriffen)

- Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse. Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei. Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

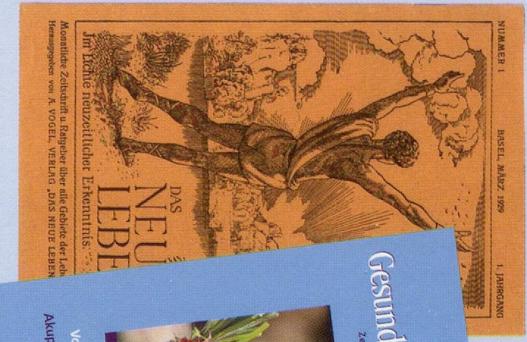
Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an: Schweiz: Verlag A.Vogel, Postfach 63, 9053 Teufen  
 Deutschland: Verlag A.Vogel, Postfach 55, 78441 Konstanz

70 Jahre gute Nachrichten für  
Ihre Gesundheit!



Das Jubiläums-  
Geschenkabo für 1  
z.B. für:

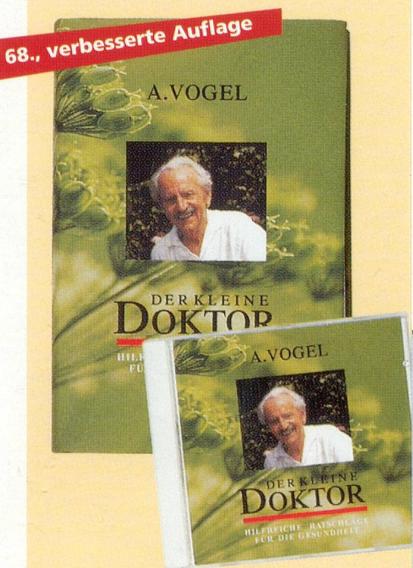
Die beste **Freundin**, Ju-  
mählte, Söhne, **Natur**fre-  
**Nachbarn** mit blauen Au-  
höhere **Töchter**, Familien-  
den Butler, **Gesundheits**urla-  
**Kräuter**tanten, **Hunde**hal-  
**Garten**hausbesitzer, **Baby**  
die Schwägerin & alle andere

Bestellkarte

Jetzt aktuell:  
**Das Jubiläums-Geschenkabo!**



Der Klassiker,  
aktuell  
wie eh und je!



Eine bunte Zusammenfassung wert-  
voller Erfahrungen aus der Schweizer  
Natur- und Volksheilkunde.

**Der kleine Doktor**

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.  
DM 49.- / CD-ROM: DM 49.- /  
Buch und CD-ROM zusam. DM 70.-

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte. (→)

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 55  
78441 Konstanz

Bitte  
frei  
machen!

Karte bitte hier abtrennen!

... dann  
schenken  
wir Ihnen  
1 tolles T-Shirt  
im Wert von  
**DM 17.50.**

(Angebot gültig bis  
30. 9. 99, solange Vorrat).



Wenn Sie jetzt ein Jubiläums-  
Geschenkabo für nur DM 29.-  
für jemanden bestellen ... \*  
\* oder für sich selber ein Jahresabo für DM 35.-

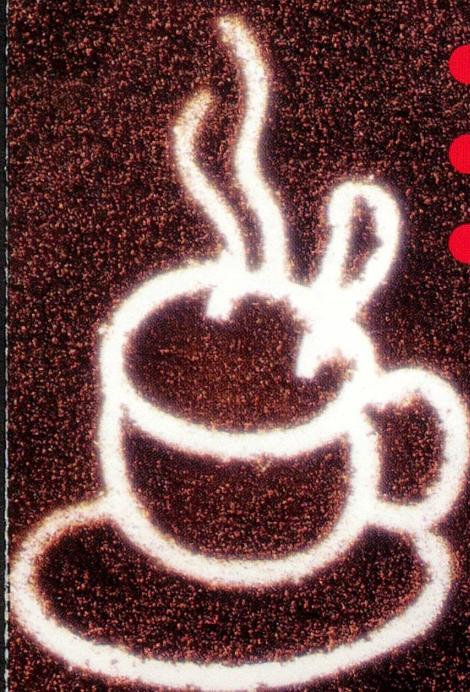
A.Vogel

# Bamboo®

## Nicht die Bohne!

Früchte- und Getreide-Kaffee

- *unübertroffenes Aroma*
- *magenschonend*
- *ohne Koffein*
- *100 % Bio-Anbau*



Bioforce GmbH, Postfach 40, 78441 Konstanz

Erhältlich in Reformhäusern, Naturkostgeschäften, Drogerien, Apotheken  
und überall dort, wo es A.Vogel-Produkte gibt.