

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 56 (1999)  
**Heft:** 7: Tanz in den Sommer : mit Liebe, Lust und Lebensfreude

**Artikel:** Auf Wolken schweben...  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-558026>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

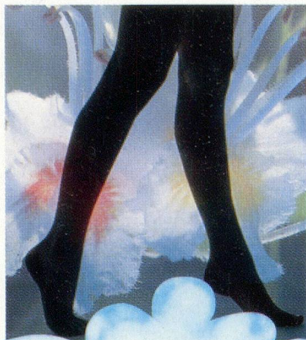
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





## Auf Wolken schweben ...

... auf Dauer geht es nicht. Irgendwann hat die watteweiche Unterlage ein Ende, und man findet sich auf dem (harten) Boden der Tatsachen wieder. Und dann ist man froh, wenn die Beine asphalttauglich sind. Der Bein-Parcours und andere Serviceleistungen am diesjährigen Heilkräuter-Wochenende im Freilichtmuseum Ballenberg helfen Ihnen im wahrsten Sinne des Wortes auf die Beine.

Im Mittelpunkt der Heilkräutertage auf dem Ballenberg steht die Gesundheit Ihrer Beine. Wenn Sie wissen möchten, was Sie tun müssen, um Ihre «Standfestigkeit» zu erhalten und die unentbehrlichen Gehwerkzeuge gesund und fit zu erhalten, sollten Sie das umfassende Informationsangebot der Veranstaltung nutzen.

### Auf die Füße kommen und die Beine in die Hand nehmen

Der Bein-Parcours «Via Gamba» führt barfüssig über Stock und Stein, Gras und Sand, Moos und Kies und gibt Ihnen die Möglichkeit, die Sensibilität Ihrer Fusssohlen und die Belastbarkeit Ihrer Beine zu testen. Sylvie Hölterhoff, diplomierte Gesundheitsberaterin, nimmt auf Wunsch eine Venendurchflussmessung vor, und als Venenspezialistin kennt sie eine Fülle von Tipps und praktischen Übungen zur Gesunderhaltung der Beine, die selbst im Büro oder an der Bushaltestelle praktikabel sind. Schlecht durchblutete Beine können eine Menge Beschwerden bereiten, und nur wenn man rechtzeitig Vorsorge trifft oder eine geeignete Behandlung einleitet, kann Schlimmeres verhütet werden. Krampfadern und durch Wasseransammlungen geschwollene Knöchel sind, entgegen der landläufigen Meinung, keine Schönheitsfehler, sondern erste Anzeichen einer Venenerkrankung, die nicht auf die leichte Schulter genommen werden darf. Rosskastanienextrakte haben erwiesenermassen eine ausgezeichnete Wirkung bei Veneninsuffizienz, und bei einer Kombination von innerlicher Einnahme (Tropfen/Tabletten) und äusserlicher Anwendung (Gel) werden besonders gute Resultate erzielt.

### Nehmen Sie Ihre Beine in die Hand ...

... und erkunden weitere Attraktionen des Ballenbergs. Zum Beispiel die historische Drogerie, das kleine, aber feine Museum der Schweizer Drogisten mit Informationen und Zeugnissen aus der Geschichte der Pflanzenheilkunde. Am 7. und 8. August führt Eduard Rappold viermal täglich durch die Drogerie und den A. Vogel-Heilpflanzen-garten. Auf dem Rundgang lernen Sie auch die Heilpflanzenspezialistinnen Karin Zwicker und Ursula Mostert kennen, die Ihnen zeigen, wie die Heilkraft frisch geernteter Pflanzen in einer Tinktur konserviert wird.

### A. Vogel- Heilkräuter- tage

Samstag, 7. August  
Sonntag, 8. August  
10.00 bis 17.00 Uhr

Ballenberg  
CH 3855 Brienz  
Verwaltung:  
Tel. 033/951 11 23  
Information:  
Tel. 033/951 33 66

*Stündlicher Bus-  
Pendelverkehr  
ab Bahnhof Brienz*