

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 56 (1999)  
**Heft:** 6: Fit fürs Leben : die besten Kräuter aus der Natur

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

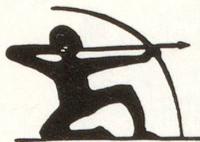
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Bogenschiessen umfassend und entdeckungsreich kennenlernen

Eine Erfahrung mit den wesentlichen Lebensthemen und der Faszination von Pfeil und Bogen.  
9. Sommerkurs im Weidli, Kt. St.Gallen, vom 9. bis 11. Juli, verschiedene Kurse und Projekte in Zürich.  
Bitte Datenblatt 99 anfordern.  
Auch Kurse für Firmenanjässe, Weiterbildung, Schulprojekte und Rahmenprogramme.  
Tel./Fax 01/391 58 61, Internet: [www.bogenschiessen.ch](http://www.bogenschiessen.ch)

## silicea Balsam

mit Urssubstanz Kieselsäure –

### Erste Hilfe bei Hautverletzung.

Es ist gut, bei verletzter Haut wirksame Hilfe sofort zur Hand zu haben – «silicea»: biologisches Kieselsäure-Gel deckt die Verletzung ab, kühlst, lindert den Schmerz, wirkt blutstillend u. entzündungshemmend. Wundverschluss und Gewebenewbildung werden beschleunigt, unschöne Narben verhindert.

**silicea-Balsam** und «silicea Zahnpasta» bei Kieselsäure-Mangel. In Reformhäusern, Drogerien und Apotheken.

Vertrieb: Dellbon AG, 4657 Dulliken  
Tel. 062 295 46 66, Fax 062 295 32 59

### Sie haben schon oft unsere Anzeige gelesen?

Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennenlernen!

Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in bester Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Ihre Seele können Sie bei den lyrischen Werken des Hausherrn baumeln lassen, und eine abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft erhalten Sie gratis dazu.

Information und aktuelle Angebote:

**Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck • D-83339 Chieming**  
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200

**RHEUMATIKER** und die es nicht werden wollen finden  
**ERHOLUNG & ENTSPANNUNG & WOHLBEFINDEN**  
**Pension Rainegg\*\*\*** I-39030 Olang (Valdaora)/Dolomiten/Südtirol

Wir zeigen Ihnen den Weg – weg vom Rheuma – genüsslich – über die Ernährung, deren AufnahmeArt und -weise während einem zweibis dreiwöchigen Aufenthalt. Keine Diät – kein Hungern – mit Gewürzen. Unsere idyllische Landschaft wird Ihnen zudem in höchstem Masse gefallen und «zu Füssen liegen». Natur- und befestigte Rad-Wege.

14-Tage-Aufenthalt Juli, Sept., Okt., Nov., HP ab sFr. 869.–  
dreiwöchiger Aufenthalt ab sFr. 1292.–  
August: 14 Tage HP ab sFr. 1132.–, 21 Tage HP ab sFr. 1698.–  
inklusive leichter Gymnastik

Telefon 0039/0474/49 60 84, Fax 0039/0474/49 83 90

# NOVAFON

## Es gibt Dinge, die sich lohnen!



Zum Beispiel  
die Schallwellen-  
behandlung bei  
Beschwerden wie:  
• Verspannungen  
• Sportverletzungen  
• typische  
Altersbeschwerden  
mit dem NOVAFON  
Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage der Gefäße und der peripheren Nervenendungen, wodurch die Durchblutung und der Stoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.**

### Bestellung:

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt  
 Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen

#### 1 NOVAFON Intraschallgerät

- Modell SK1 zu Fr. 330.– (Standardausführung)  
 Modell SK2 zu Fr. 370.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

**Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Adresse: NOVAFON AG, Forbuelstr. 21 / Postfach, 8707 Uetikon am See, Telefon/Fax 01/920 26 46

GN 6/99

**Der andere Katalog**

**Mode ganz Natur**

Naturmode – von Kopf bis Fuss, für Tag und Nacht: kompromisslos, modisch, aktuell.

1000 Dinge zum Kleiden, Schlafen und Wohlfühlen: alles »ganz Natur«



**KÖPPEL**  
Versandhaus für bioLogische Produkte 9464 Rüthi SG  
Telefon 071-7677050, Fax 071-7677059

Ja, ich will den «ganz Natur»-Katalog gratis! Meine Adresse:

GN2

**JETZT PLANEN** – Die Kur im Frühjahr/Sommer gegen Schmerzen, Migräne, mit Darmsanierung auf Basis der Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr.

**Besonderheiten unseres Hauses:**

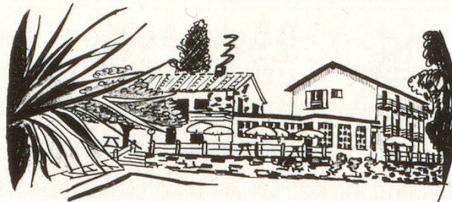
- Naturkosmetik-Behandlung • Stretching • Callanetics
- Spezialakupunktur • Bio-Kochschulung
- Heilkräuter-Essenz • Klang-Resonanz • Farb-Therapie

Südl. Schwarzwald, umgeben von Weinbergen.  
Die Ärzte wohnen im Haus.  
Kursanatorium Markgräflerland  
D-79379 Müllheim  
Tel. 07631/3690-0, Fax 15891  
Fordern Sie Info-Material an!

**Kur-Urlaub in Oberbayern – Landschaft, Kultur und Gesundheit**

Motto: Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Chemikalien, Umweltbelastung und -giften! Entgiftungs- und Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Ganzheitsmedizin. Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, führt zu Verjüngungseffekten. **Krebs-Vorsorge und Nachbehandlung.** Ferner Vorsorge und Behandlung bei: Arthrosen, Bandscheibenschäden, Allergien, Herz- und Kreislaufstörungen, Schlafstörungen und Depressionen sowie altersbedingten Beschwerden. **Schmerztherapie.** Unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel. Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfesfähig.

Auskünfte: Kötschau-Institut e.V. Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg bei Rosenheim / Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376



**Sass da Grüm – Ort der Kraft**

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Solch ein Ort ist die Sass da Grüm. Neues baubiologicalsches Hotel, Vollwertküche, Massagen, schönes Wandergebiet, autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie Albergo Sass da Grüm  
Unterlagen: CH-6575 San Nazzaro  
Telefon 091/794 28 50

**WELTWEIT  
EINZIGARTIGE  
QUALITÄT**

**PHARMOS  
ALOE VERA®**  
Heilpflanzenprodukte

**BIO-URSAFT**  
»Das Original«



100% naturreiner Frischpflanzensaft ohne Zusätze jeglicher Art

**OHNE KONSERVIERUNGSTOFFE**

aus Mischkultur in Mexiko nach alter Mayatradition

von Hand ausgeschält

zertifiziert durch die deutsche Kontrollorganisation LACON mit EG-Öko-Kontrollnummer DE-003

in Deutschland nach den strengen Lebensmittelgesetzen schonend abgefüllt

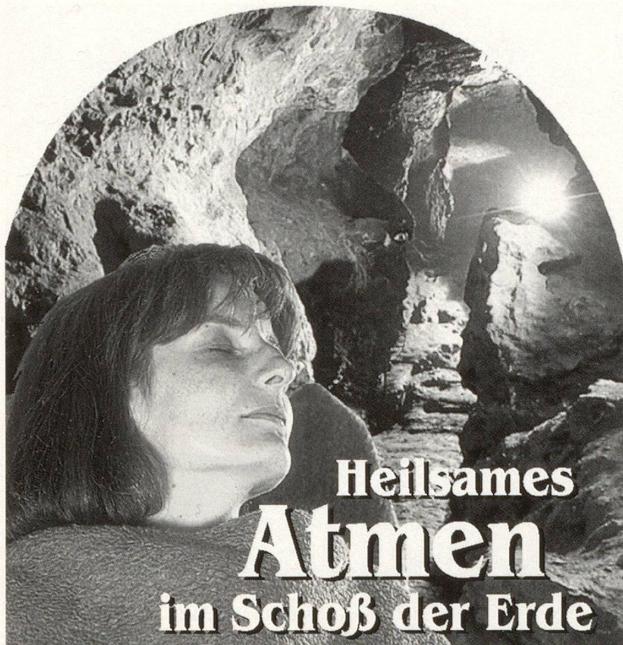
nach dem ORIGINAL PHARMOS ALOE VERA-Verfahren

PHARMOS ALOE VERA URSAFT trägt mit seinen 220 lebenswichtigen Vitalstoffen zur Versorgung aller Körperzellen bei, damit deren Unterversorgung und Fehlsteuerung verhindert wird.

gibt den Zellen Lebenskraft, Vitalität und Widerstandskraft

PHARMOS Naturkosmetik und Heilmittel GmbH  
D-82449 Uffing am Staffelsee Tel 08846 92130  
Fax 08846 1651 email PHARMOS@t-online.de

VERAVITA Heilpflanzenprodukte  
Wiesenweg 1, CH-8854 Sieben, Tel 055 460 1960  
www.veravita.ch e-mail veravita@intoch



**Staatl. anerkannter Luftkurort  
mit Heilstollen-Kurbetrieb  
für Atemwegserkrankungen**

Kurverwaltung  
Marktplatz 13  
D-75387 Neubulach

Tel. (0 70 53) 96 95 10 • Fax (0 70 53) 64 16  
<http://www.neubulach.de>  
E-Mail: [info@neubulach.de](mailto:info@neubulach.de)

### Gebärmutter-/Blasen-Senkung

Leistenbrüche  
Mastdarm-Austritt

**OHNE OPERATION** (Injektionen)

### Biol. Aufbau-Verschleiss-Alters-Kuren



Biol. PRIVAT-SANATORIUM  
«Haus Eichendorff»  
D-83115 Neubeuern/Oberbayern  
Telefon 0049/8035-2442

## Erschöpft?

Burnout Syndrom? Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen  
und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft.  
Buchen Sie jetzt Ihre Komplettuntersuchung  
zum Festpreis: Telefon 0 75 64/9 12 01

**NaturaMed**  
VITALKLINIK

Badstraße 31 X  
D-88339 Bad Waldsee  
Telefon (075 64) 9 12 01  
Fax: (075 64) 9 12 11

**natürlich behandeln**

## Geheimnis schöner Haut: Borretschöl!

Borretschöl enthält eine wichtige Fettsäure mit hohem biologischem Wert: die **Gamma-Linolensäure**. Diese wertvolle Substanz fehlt in unserer Nahrung fast völlig. Borretschöl verleiht den Hautschichten **Feuchtigkeit und Geschmeidigkeit**. Die **Austrocknung** und der **Wasserverlust** der Haut werden entscheidend vermindert, und die Elastizität des Hautgewebes wird gefördert. Der Hautstoffwechsel wird verbessert, was eine deutliche Hautglättung zur Folge hat = **Antifalten-Wirkung**. Gestörte Talgdrüsenvirkungen werden verbessert, was sowohl bei **trockener, faltiger, schuppender** Haut als auch bei Akne zutrifft. Die Produkte sind naturrein, tierversuchsfrei und auch für empfindliche Haut gut verträglich!

In welcher Form ist Borretschöl erhältlich?

### Bestellcoupon

- Borretschöl rein, unparfümiert 50 ml  
(= Intensiv-Nachtpflegeöl) Fr. 49.50
- Borretschöl-Kapseln 120 Kps.  
(Nahrungsergänzung) Fr. 49.60
- Borretschöl-Multibioactive-Cream 50 ml  
(zieht gut ein = Tagescreme) Fr. 49.-
- Einführungsaktion: alle 3 Produkte zusammen, statt Fr. 148.10: Fr. 119.-!**

Für einen guten Erfolg ist die **Kombination** der drei Produkte empfehlenswert.

- Ich bin zusätzlich an Ihrem Haus-spezialitäten-Katalog und an Ihrer Bonus- Kundenkarte interessiert, um in Zukunft noch günstiger einzukaufen! Schicken Sie mir bitte gratis Infos.

Meine Adresse:

Einsenden oder  
faxen an:

Vogel  
  
**DROGERIE**  
**HEGGLI**

**Naturheilmittel-Fachgeschäft**

Telefon 052/625 75 81 Postfach 53  
Hohlenbaumstraße 71 8204 Schaffhausen  
Fax 052/620 03 51

Lieferungen auch ins Ausland möglich!

## Gesundheits- und Schlafprobleme durch Wasseradern Erdstrahlen Elektrosmog



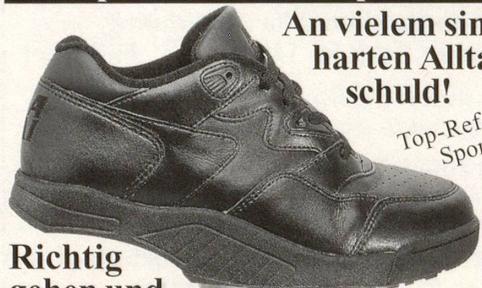
1. Wir sorgen für Ihren gesunden Schlafplatz durch Ausmessung, Umstellung oder Entstörung.
2. Ihre Sicherheit: Entstörmaterial 3 Monate zur Probe mit schriftlicher Rücknahmegarantie

**TERRA** Privatinstitut  
für Geobiologie und Naturheilkunde  
Leitung Schweiz W. Gastel, Postfach,  
CH-5722 Gränichen, Tel. 062/842 37 48  
Natel 079/330 36 03, Fax 062/842 91 42

(siehe auch Reportage in GN 4/99)



## Rücken-, Gelenk-, Muskel-Probleme? Krampfadern, Fersensporn, Knickfuss..



Richtig  
gehen und  
stehen im All-  
tag hilft sicher!

Mit diesem Schuh gehen Sie schon bald wie barfuß im Sand. Er zwingt zum natürlichen Gehen und Stehen auf den harten Böden unseres Alltags. In wenigen Wochen stehen Sie auch in „normalen“ Schuhen automatisch aufrecht, ersparen sich so jährlich millionen von Schlägen in die Gelenke, aktivieren die Venentätigkeit und stärken die Muskeln bei jedem Schritt, ohne jegliche Übungen und ohne Zeitaufwand.

225,- incl.  
Lern-Video und  
Schulung in  
Kursen oder  
per Hotline  
...bis zum Erfolg!

rollen statt schlagen!  
wie barfuß im Sand!!

An vielem sind unsere  
harten Alltagsböden  
schuld!

Top-Referenzen aus  
Sport & Medizin

Wollen  
Sie  
mehr  
wissen?

Dann rufen Sie  
uns jetzt an!

- Wir geben Ihnen gerne **Auskunft am Telefon**
- Wir schicken Ihnen gerne **Gratis-Unterlagen**
- **Wir besuchen Sie** in Ihrem Verein mit einigen Dutzend Paar **Schuhen zum testen** und einem spannenden Vortrag mit **Videovorführung**, der es insich hat, natürlich gratis und ohne Verpflichtungen

Beratung, Unterlagen,  
Referenzen, Schulung:  
Masai AG, 9325 Roggwil  
Tel. 071/4551965 Fax 1990



## Der Kopfstand mit »VITALIS« kinderleicht, weich und bequem

- entspannte Halswirbelsäule
- regt die Blutzirkulation an und bringt den Kreislauf in Schwung
- Organsenkungen können sich bessern
- durch das Gleichgewichtstraining wird das Kleinhirn aktiviert und Sie sind gesittig fit
- selektive Gymnastik der Lendenwirbelsäule

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

**VITAL  
PRODUKTE**

Hauptstrasse 22  
D-87480 Weindau  
Tel. 08375/97 48 23

**Unser weiteres Programm:** Körperperfomben, Wasserreinigung, Trinkwasseranalyse, Naturmatratzen, Möbel v. mondesch. Massivholz, Biologische Bauberatung

## Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige **Ur-Dinkelspreu-Matratze**

Positive Beeinflussung, auch nach Unfall/Operation, auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutdruck, Schlafstörungen. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich), u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellenbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaaraufläufe aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/ Schurwolle.

**Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel**  
**Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu**  
**Die umweltfreundliche Matratze**

**ALBERT CHRISTEN, Weberei**  
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

## Kuren für Körper und Seele

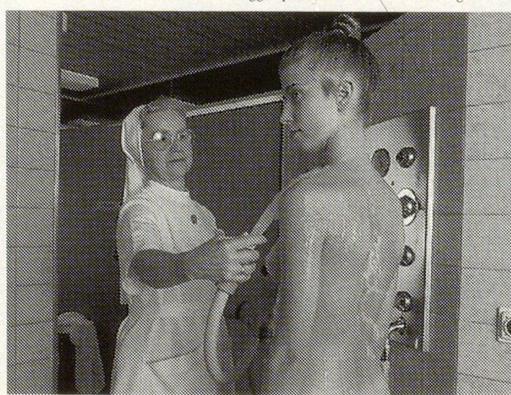
**Fastenkuren:** Entschlackung und Wohlbefinden

**Badekuren:** Bewegung und Entspannung im Wasser

**Kneippkuren:** Wassergüsse für Körper und Geist

**Rehabilitation:** Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäuser Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz Cham  
Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie



**kneipp**  **hof**

Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang  
Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

*Erholung im Tanzappenzell*

**MEINE  
GESUNDHEIT**  
Documed

Von A (Allergien) bis Z (Zahnweh)

Viele Tips, Tests und über 500 rezeptfreie Arzneimittel

Was kann ich wie selber behandeln?

Informationen zu Gesundheitsfragen

Der Gesundheitsratgeber für die ganze Familie  
Mit den 500 häufigsten rezeptfreien Arzneimitteln



«Im Buch «Meine Gesundheit» werden die häufigsten Beschwerden und deren Selbstbehandlung, insbesondere auch komplementärmedizinische Heilmethoden, vorgestellt. Grossen Wert haben wir auf die seriöse Information gelegt und erklären in leicht verständlicher Sprache, welche Methoden bei welchen gesundheitlichen Beschwerden besonders geeignet sind. «Meine Gesundheit» gibt auch viele wertvolle Gesundheits-Tips und ist bei der Behandlung von leichten Beschwerden sehr hilfreich.»

Dr. med. Silva Keberle  
Autorin des Buches  
«Meine Gesundheit»

Bestellen Sie jetzt.  
**BON Fr. 5.-**



Weil mir die Gesundheit meiner Familie am Herzen liegt. Da will ich sofort zugreifen.

Bitte senden Sie mir das neue Buch «Meine Gesundheit» zum Preis von nur  
(zuzüglich Porto und Verpackung). Bitte senden Sie das Gesundheits-Buch  
an folgende Adresse (nur solange Vorrat)

Name:

Vorname:

Strasse, Nr.:

PLZ/Ort:

Datum:

Unterschrift

**Fr. 24.80**

statt Fr. 29.80 (inkl. MwSt).

Bitte senden Sie den Coupon an:

Drogerie-Marketing-Zentrale DMZ  
«Meine Gesundheit»  
Längfeldweg 119  
CH-2501 Biel

oder faxen an 032 / 342 50 58

# Prophylaxe

## GESUNDHEITS- UND SCHULUNGZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

**Ausbildung:** Diverse Massagetechniken mit verschiedenen Abschlußmöglichkeiten für die berufliche Ausübung. Kurse und Seminare für interessierte Laien.

**Das Kursprogramm fordern Sie unter Telefonnummer 031/302 44 50 (Beantworter), Fax 031/302 99 19 an.**

## Schlank, erholt, gesund & fit!

**F. X. MAYR-Kur-Entschlackung**, Heilfasten ohne Hunger! Erfolgreich bei Erschöpfung & chronischen Leiden: Verstopfung, Reizdarm, Arthrosen, Stressfolgen, Bluthochdruck, Diabetes 2, Migräne, Durchblutungsstörungen. Rechtzeit. Immunstärkung = beste Vorbeugung. **Vital** in 3/4 Wo. im Wohlfühlambiente: **Kurhotel Tannenberg**, persönlich, rauchfr., klein & fein. Naturarzt, Badekur, Kneipp und Colonhydrotherapie. Tannenbergstr. 1, D-83646 Bad Tölz, Telefon 0 80 41 / 76 65-0, Fax -65

## Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Gifftstoffe und Metallteile \* Naturmatratzen \* Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar \* Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

**Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!**

**Vita**  **Lana**

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/21110 66

## Biochemischer Verein Zürich

### Öffentlicher Vortrag

Dienstag, 15. Juni 1999, 19.45 Uhr

### «Biochemie bei Männerkrankheiten»

Referent: Herr Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstrasse 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.–, Mitglieder: frei

## Das A.Vogel-Gesundheitstelefon steht allen Abonnenten offen

Wie Sie wissen, liebe Leserin, lieber Leser, ist der Platz im Leserforum begrenzt und oft dauert es einige Wochen, bis die Ratssuchenden die entsprechenden Antworten bekommen. Deshalb bieten wir allen Abonnenten einen besonderen Service: Wenn Sie ein Gesundheitsproblem oder Fragen zu A. Vogel-Heilmitteln haben, rufen Sie unser Gesundheitszentrum an, das unentgeltlich Auskunft erteilt.

### A. Vogel-Gesundheitszentrum

Postfach 43, CH 9053 Teufen

Tel. aus CH: 071/333 29 83

Fax: 071/333 42 74

Tel. aus D/A: 0041/71/333 29 83

## Diese Experten beantworten Ihre Fragen:



Dr. Doris Bühlmann,  
Apothekerin und  
Ausbildung in  
Klassischer Homöopathie (SAHP)

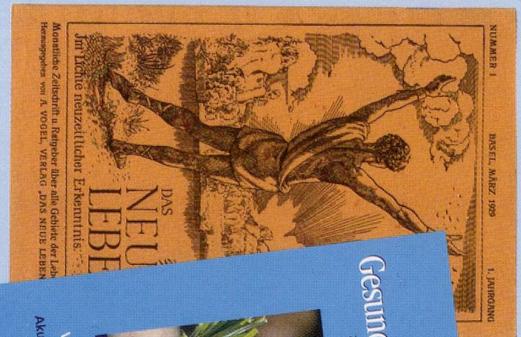


Ingrid Langer,  
Apothekerin



Eduard Rappold,  
Drogist

# 70 Jahre gute Nachrichten für Ihre Gesundheit.



Gesundheits-Nachrichten  
Zeitschrift für Naturheilkunde

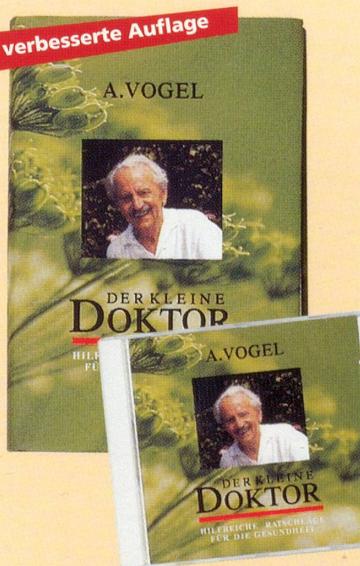
Jetzt aktuell:  
**Das Jubiläums-Geschenkabo!**

Bestellkarte

**Das Jubiläums-Geschenkabo für I  
z.B. für:**

Die beste **Freundin**, Ju  
mählte, Söhne, **Natur**fre  
**Nachbarn** mit **blauen** Au  
höhere **Töchter**, Familie  
den Butler, **Gesundheits**url  
**Kräuter**tanten, **Hunde**hal  
**Garten**hausbesitzer, **Baby**  
die Schwägerin & alle anderen

**Der Klassiker,  
aktuell  
wie eh und je!**



Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

## Der kleine Doktor

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.  
Fr. 44.– / CD-ROM: Fr. 44.– /  
Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.–

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte. (

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

... dann  
schenken  
wir Ihnen  
1 tolles T-Shirt  
im Wert von  
Fr. 15.–

(Angebot gültig bis  
30.9.99, solange Vorrat).



**Wenn Sie jetzt ein Jubiläums-  
Geschenkabo für nur Fr. 25.–  
für jemanden bestellen ... \***  
\* oder für sich selber ein Jahresabo für Fr. 30.–

Geschäftsantwortsendung  
Envoi commercial-réponse

Invio commerciale-risposta

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

*A.Vogel*

# Zeigen Sie wieder Bein!



## Aesculaforce bei Venen-Beschwerden



Neu: Venen-Gel!

Aesculaforce  
Venen-Tabletten und Venen-Gel

Aesculaforce ist angezeigt bei  
Beschwerden im Zusammenhang  
mit Krampfadern wie:

- geschwollene Beine  
(Stauungs-Ödeme)
- Schmerzen und Schweregefühl  
in den Beinen
- Wadenkrämpfe

Lesen Sie die Packungsbeilage.

