

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 56 (1999)  
**Heft:** 6: Fit fürs Leben : die besten Kräuter aus der Natur

**Rubrik:** Leserforum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Das Leserforum

Diese Rubrik gilt dem Erfahrungsaustausch unter den Lesern. Sie soll und kann einen Besuch beim Arzt oder Therapeuten nicht ersetzen.

Wir danken allen, die diesen Austausch nicht nur interessiert verfolgen, sondern auch aktiv daran teilnehmen, d.h. einen Brief oder eine Karte schreiben, um ihr Wissen weiterzugeben. • IZR

## Erfahrungsberichte

### Risse an den Fingern

Frau S.P. aus Au hatte um einen Rat aus der Leserschaft gefragt, betreffend schmerzende und manchmal blutende Risse an den Fingern, die ihr vor allem in der kalten Jahreszeit zu schaffen machen. Viele Leser scheinen das Problem aus eigener Erfahrung zu kennen.

Frau R. L. aus Volketswil schreibt: «An meinen Fingern habe ich die Risse mit der reinen, schwarzen *Zuckerrohrmelasse* behoben. Jeden Tag 1 bis 2 TL Melasse einnehmen und gleichzeitig die Finger mit der *Wallwurz-Creme* von A.Vogel eincremen, und die Risse verheilen.»

Herr F.M. aus Düdingen teilt mit: «Meine Mutter litt jahrelang an Rissen in den Fingern. Ich empfahl ihr die *Schüssler-Salze* Nr. 1 (Calcium fluoratum D6) und Nr. 11 (Silicea D6) sowie die Salben Nr. 1 und 11 zur lokalen Anwendung. Der Erfolg stellte sich sehr schnell ein.»

Frau R.D. aus Stallikon heilte ihre Risse innerhalb von zwei Tagen mit nächtlichen Salbenverbänden mit der *Hamamelis-Salbe* Hametum.

Herr H.K. aus Köln meint: «Man kann sich sehr gut helfen, wenn man abends die Hände mit *Citrus-Mandelöl* oder *Wildrosenöl* (Weleda) einmassiert. Tagsüber verwende ich fettfreies *Irisgelee* (Weleda). Hilft wunderbar, und die Hände sind schön glatt und gesund.»



LESERFORUM-GALERIE - DAS BAUMFOTO IM JUNI

Fredy Rickenbach: Birken und Farn in Jämtland (Mittelschweden)

Frau A.N. aus Bopfingen stellt ihr Heilmittel selbst her: «Eine Mischung aus *Glyzerin* und *Mandelöl* (1:1), dazu gebe ich auf je 100 ml den Saft einer *Zitrone*. Gut durchschütteln und in Fläschchen aufbewahren. Sobald ich Risse an den Fingern spüre, reibe ich am Abend die Hände ein und ziehe Baumwollhandschuhe oder -socken darüber. Nach wenigen Tagen sind die Finger geheilt.»

Frau M.H. aus Bauma streicht über Nacht *Peru-Balsam* (Stift) in die Risse und auch Herr K.-F.S. hilft Peru-Balsam (Dermophil indien). Herr S. meint, «die Wirkung lasse nach, wenn der Stift zu lange liegt, daher besser jedes Jahr neu kaufen.»

Frau I.H. aus Ettlingen behandelt ihre Risse mit *Hirschtalgstift* (von Scheurich, Appenweier), den sie in der Apotheke kauft.

Weitere Empfehlungen von Frau L.R. aus Thalwil, Herrn M.B aus Olten und Frau I.K. aus Leipzig beziehen sich auf die Salben *Bepanthen*, *Merfen* und *Pyolisin* (Serum Werk Bernburg AG, D 06406 Bernburg)

Dem Mitgliederbrief «Natur und Medizin» von Dr. Veronica Carstens entnehmen wir folgenden Rat. «Die meisten Betroffenen wissen nicht, dass es gegen Risse an den Fingerkuppen ein «wunderbares homöopathisches Medikament gibt: *Petroleum D 12*. Zweimal täglich je 5 Tropfen oder 5 Globuli oder 1 Tablette. Sollte die Wirkung nachlassen, versuchen Sie es mit *Petroleum D 15* in der gleichen Dosierung.»

Das A. Vogel-Gesundheitszentrum empfiehlt *Echinacea-Creme*.

### Harninkontinenz

Frau S.S. (68) aus Freienbach wollte wissen, welche Erfahrungen Leserinnen mit Operationen bei Harninkontinenz gemacht haben.

Frau H.B. (78 Jahre, 3 Kinder) aus Lugano teilt mit, durch eine Operation im örtlichen Spital (Gebärmutterentfernung und Heften der Blase) sei bei ihr ein ausgezeichnetes Resultat erzielt worden.

Auch Frau E.U. aus Valbella (50) ist sehr froh, dass sie sich vor anderthalb Jahren für



LESERFOTO VON CLAUDIA BORGHEIMER

Stimmungsvoller Odenwald

eine Operation entschied, denn sie kann heute wieder springen, Tennis oder Golf spielen.

Frau L. M. aus St. Gallen schreibt: «Ich habe ähnliches durchgemacht, wurde in einer Privatklinik operiert (Blasensenkung) und war anschliessend inkontinent. Im Spital Frauenfeld wurde ich dann (im Alter von 76 Jahren) zur völligen Heilung operiert.»

Frau L. R. aus Gland hat eine interessante Mitteilung: «Ich bin gleich alt und hatte das selbe Problem. Mein Gynäkologe belehrte mich über den *Würfelpessar*, der einfach zu handhaben ist. Leider kennen nur sehr wenige Gynäkologen diesen sehr hilfreichen «Gummiwürfel». Ich habe jetzt keine Schwierigkeiten mehr.» (Aus der Anleitung der Fa. Dr. Arabin GmbH & Co KG, D 58455 Witten, geht hervor, dass mit dem Würfelpessar verschiedene Grade der Scheiden- und Gebärmutter-senkung behandelt werden. Der Würfel wird ähnlich wie ein Tampon eingeführt/entfernt

In diesem Zusammenhang möchten wir gerne dem Wunsch der **Medizinischen Gesellschaft für Inkontinenzhilfe Österreich** nachkommen und die Telefonnummer in GN 1/99, Seite 5 verbessern. **Die richtige Nummer lautet: (A) 0512/58 37 03.**

Telefon-Sprechstunde ist jeweils Montag und Donnerstag von 16.30 bis 17.00 Uhr. Auch schriftliche Anfragen werden beantwortet: Med. Ges. f. Inkontinenz, Speckbacherstr. 1, A-6020 Innsbruck

und muss täglich unter fliessenden lauwar-mem Wasser gewaschen werden.)

### Ödeme in den Beinen

Frau C. R. aus Tuttlingen (55) leidet an Öde-men in beiden Beinen. Sie trägt bereits spezi-elle Elastikstrümpfe, unterzieht sich einer Lymphdrainage-Behandlung und wollte wis-sen, ob sie noch mehr tun kann.

Frau D. W. aus Bremen machte folgende Er-fahrung: «Vor etwa sieben Jahren hatte ich handgrosse Ödeme an beiden Beininnensei-ten unterhalb des Knies. Ich fahre täglich zwei Stunden mit dem Rad zur Arbeit. Resultat:

Venen und Arterien sind ohne Befund.»

Frau H. aus Überlingen schreibt: «Nach einem Arztwechsel kam dieser auf den Ge-danken, es könne eine versteckte Herzschwä-che sein, obwohl ich keinerlei Anzeichen dafür hatte. Ich bekam *Weissdorntabletten* und der Erfolg war verblüffend. Gleichzeitig musste ich noch *Ginkgo biloba* einnehmen, und ich bin nach ganz kurzer Zeit wie neu-geboren.»

Dr. G. C. aus Pully hat gute Erfahrungen mit Pastillen aus Weissdorn, Eberesche, Enzian u.a. (*Extorpa*) gemacht. «Hat eine Wirkung auf Reinigung, Zirkulation und Regeneration von Zellen».

Frau A. S. aus Riehen hat keine Venenpro-bleme mehr, seit sie *Kapseln und Creme mit rotem Weinlaub* (Antistax) verwendet.

Die Experten im A. Vogel-Gesundheits-zentrum empfehlen das neue *Aesculaforce Venen-Gel* für die äusserliche Anwendung, kombiniert mit der Einnahme von *Tropfen oder Tabletten Aesculaforce* (in D: Venen-tropfen von A. Vogel). Dabei handelt es sich um Frischpflanzenpräparate aus Rosskastani-en, deren ausgezeichnete Wirksamkeit durch medizinische Studien sowie zahlreiche Erfah-rungsberichte belegt ist.

## Neue Anfrage

### Ohrensausen

Herr H. B. aus Zug schreibt: «Seit geraumer Zeit kämpfe ich gegen ein lästiges Ohrensausen/-pfeifen. Es betrifft lediglich das linke Ohr. An-fänglich verschwand es nach ein paar Tagen wieder. Doch jetzt scheint es nicht mehr weg-zugehen. Zeitweise erzeugt es ein schwindli-ges Gefühl und beeinträchtigt das Gehör. Es ist irritierend und belastet mich am Arbeitsplatz. Ich wäre für jeden Rat dankbar, den mir je-mand aus der Leserschaft geben könnte.»

#### Unsere Adresse:

Verlag A. Vogel / Leserforum  
Postfach 63 / CH 9053 Teufen  
Fax CH 071/ 333 46 84  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch