

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 56 (1999)
Heft: 5: Schöne Exotin Papaya

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Natürliche, gesunde und aktive «Ferien für Genießer» im schönen Luftkurort **Inzell** im Chiemgau verbringen.

VOLLWERT-PENSION FALTER

Natürlich und ruhig im Nichtraucherhaus wohnen und unsere kreative Vollwertkost genießen. Die Ferien sportlich aktiv oder ruhig gemütlich gestalten. Fastenkuren (teilweise mit Gesundheitsberaterin), Dr. Vogel Reiskuren oder offene Badekuren sind immer möglich. Gefördert durch Krankenkassen. Bitte Prospekt anfordern.



VOLLWERT-PENSION FALTER

Rauschbergstr. 24-26, D-83334 Inzell/Oberbayern
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042



Die neue, moderne Art Ferien...



...7 Tage unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – um dann erfrischt, erleichtert, gestärkt und vital das Leben zu meistern! Weitere Auskünfte:

www.fastenwandern.ch

Alice Moser • Tel. 032 – 322 13 15
Postf. 3056, 2500 Biel 3 • Fax 032 – 322 13 17

Das A. Vogel Gesundheitszentrum in Teufen...



...ist immer einen Besuch wert

Gerne begrüßen wir Sie in Teufen und führen Sie durch:

- ✿ unseren vielfältigen Garten mit über 100 Heilpflanzen und alten Obstsorten
- ✿ das A. Vogel Museum mit der ehemaligen Naturheilmittel-Fabrikation
- ✿ die A. Vogel Drogerie mit einem reichen Sortiment an Produkten

Eine kleine Überraschung erwartet Sie.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

(Gruppengröße ab 15 bis max. 50 Personen)

☐ Bitte senden Sie mir Unterlagen

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon-Nr.: _____

Einsenden an: A. Vogel Gesundheitszentrum
Hätschen, CH-9053 Teufen

Telefon 071/333 10 23, Fax 071/333 42 74



Ihre Gesundheit ist uns wichtig!

Kenner schätzen die Rickatschwende als Quelle der Regeneration für Körper, Geist und Seele. Seit Jahren führen wir die Entschlackungs- und Heilfastenkur nach **Dr. F. X. Mayr** mit großem Erfolg durch. Neben der täglichen Betreuung durch das anerkannte, ganzheitlich denkende Ärzte- und Therapeutenteam, trägt ein abwechslungsreiches Begleitprogramm zur echten Regeneration bei.

Tanken Sie bei uns - in einer wunderbaren Landschaft mit Blick auf den Bodensee, das Rheintal und die Schweizer Alpen - neue Energie und Lebenskraft. Wir freuen uns auf Sie!

★★★★

Komforthotel

GESUNDHEITSZENTRUM
RICKATSCHWENDE

Bödelestraße, A-6850 Dornbirn
Tel. +43 (0)5572 25350-0, Fax +43 (0)5572 25350-7

JETZT PLANEN – Die Kur im Frühjahr/Sommer



gegen Schmerzen, Migräne, mit Darm-sanierung auf Basis der Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr.

Besonderheiten unseres Hauses:

- Naturkosmetik-Behandlung • Stretching • Callanetics
- Spezialakupunktur • Bio-Kochschulung
- Heilkräuter-Essenz • Klang-Resonanz • Farb-Therapie

Südl. Schwarzwald, umgeben von Weinbergen.

Die Ärzte wohnen im Haus.

Kursanatorium Markgräflerland

D-79379 Müllheim

Tel. 0763 1/3690-0, Fax 15891

Fordern Sie Info-Material an!

Schlank, erholt, gesund & fit!

F. X. MAYR-Kur-Entschlackung, Heilfasten

ohne Hunger! Erfolgreich bei Erschöpfung & chronischen Leiden: Verstopfung, Reizdarm,

Arthrosen, Stressfolgen, Bluthochdruck,

Diabetes 2, Migräne, Durchblutungsstö-

rungen. Rechtzeit. Immunstärkung = beste

Vorbeugung. **Vital** in 3/4 Wo. im Wohlfühl-

ambiente: **Kurhotel Tannenberg**, persönlich,

rauchfr., klein & fein. Naturarzt, Badekur, Kneipp

und Colonhydrotherapie. Tannenbergstr. 1,

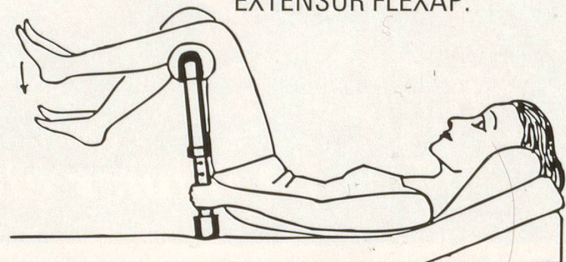
D-83646 Bad Tölz, Telefon 0 80 41 / 76 65-0, Fax -65

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,

auch **KNIE-** und **HÜFTARTHROSE**

verschwinden bald mit dem

EXTENSOR FLEXAP.



Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 1–2 Minuten Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:

Herbert Seiler, Grabenmattstraße 26

CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056/496 47 87

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige **Ur-Dinkelspreu-Matratze**

Positive Beeinflussung, auch nach Unfall/Operation, auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutdruck, Schlafstörungen. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an **speziell gesteppten Kissen** (kein nächtliches Schütteln erforderlich), u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellenbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Seony

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel
Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

Ganzheitliches Augentraining für Brillen- und Nicht-Brillenträger

Wieder besser sehen durch Anheben der Lebensenergie

Laufende Kurse, Wochenend- + Wochenkurse in 21 Orten (nur Schweiz)

Bitte Unterlagen anfordern (Jahresprogramm, Sehwochen-Infos)

Bei Zusendung eines frankierten und an Sie adressierten C5-Umschlages erhalten Sie kostenlos eine achtseitige Darstellung des ganzheitlichen Augentrainings (nur Schweiz).



Franz Lüthi, Sehkurse
Im Buech 9
CH-9247 Henau/Wil SG
Tel. + Fax 071/951 22 70

MENSCHEN die etwas zu sagen haben

Lustvolle Ernährung

Am Beispiel fleischlos –
aber nicht reizlos

Seminarort:
15.05.99 Amden/SG, Hotel Bellevue

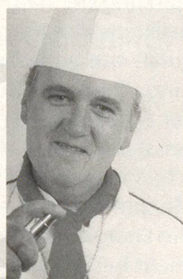
Anmeldung:
GfM AG, Tel. 032 623 36 31
Dauer: 10.00 – 18.00 Uhr
Kosten: Fr. 50.– EKG-Mitglieder
Fr. 80.– Nichtmitglieder



EKG-BEGEGNUNGEN '99

DIE EIDGENÖSSISCHE GESUNDHEITSKASSE
Agentur Horgen 01 • 725 81 82

Schweizerische Gesundheitstage 22./23. Oktober 1999 Solothurn
Informationstelefon 032 • 623 36 31



Paul Pfyl
Fernsehkoch
Buchautor
Ernährungsberater
und Leiter des
Institutes für
Ernährung und
Gesundheit

Seminar

Schlanke Figur und straffe Haut

Haben Sie auch Fettpölsterchen und Orangenhaut? Orangenhaut = Cellulitis ist eine Anhäufung von Depotfett, Wasser und Schlackenstoffen. Das Bindegewebe ist geschwächt, Blut und Lymphe zeigen Strömungsminderung. Die Folgen sind unschöne Fett- und Wasserpolster an Bauch und Oberschenkeln. Dagegen hilft wirksam unsere bewährte Intensivtherapie mit Enzymen:

☐ **Contour-Massage-Creme**

Zur Aktivierung der Lymphzirkulation, gegen lymphatische Stauungen. Schlackenstoffe und Wasseransammlungen werden abtransportiert.

250 ml Fr. 36.50

☐ **Thermo-Gel**

Ist ein unentbehrliches Präparat in Kombination mit der Contour-Massage-Creme zur Reduzierung lokaler Depotfett-Ansammlungen. Der Hautstoffwechsel und die Fettverbrennung werden mit dem Thermo-Effekt stark angeregt!

100 ml Fr. 37.50

☐ **Hautstraffendes Enzym-Serum**

Intensiv straffendes Wirkstoff-Konzentrat mit Enzymen und pflanzl. Proteinen. Verbessert intensiv die Elastizität und Spannkraft der Haut.

100 ml Fr. 39.50

Um eine optimale Wirkung zu erzielen, empfehlen wir, alle drei Produkte über mindestens zwei Monate kombiniert anzuwenden. Genaue Gebrauchsanweisung wird mitgeliefert!

☐ **Kurpaket (je zwei Produkte!): Fr. 190.–**
(statt Fr. 227.–)

☐ Je ein Produkt Fr. 113.50

Bitte Entsprechendes ankreuzen (Einzel- oder Kombikuren), senden, faxen oder telefonisch an:

Meine Adresse:

Vogel

Einsenden oder
faxen an:



**DROGERIE
HEGGLI**

Naturheilmittel-Fachgeschäft

Telefon 052/625 75 81 Postfach 53
Hohlenbaumstraße 71 CH-8204 Schaffhausen
Fax 052/620 03 51

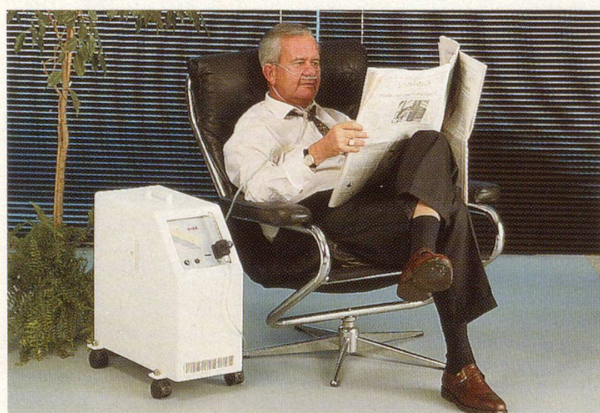
Lieferungen auch ins Ausland möglich!

Energie ist die Voraussetzung für die Funktion aller Organe und für das Leben überhaupt.

Die Sauerstoff-Vital-Kur

Ab 30, vermehrt ab 50 sowie durch Krankheit, Stress, Nikotin- und Alkoholgenuss usw. nimmt die Energie im menschlichen Körper ab. Energiemangel ist viel häufiger, als bisher angenommen wurde, die Hauptursache für Krisen, Krankheiten, Beschwerden, Verminderung der Denkkraft und Reaktionsfähigkeit sowie der Seh- und Hörfähigkeit und für vorzeitiges Altern oder Lebensverkürzung.

Die Bereitstellung von Energie im menschlichen Organismus erfolgt durch die ständige Neubildung energiereicher Phosphate über die Zellatmung, ausgelöst durch den Sauerstoff. Eine anhaltende Verbesserung des Sauerstoffstatus steigert diese Energiebildung. Durch das zunehmende Alter sowie durch Krankheiten, Stress (Beruf, Familie, Todesfälle) usw. sinkt der



Sauerstoffgehalt im Blut und in den Geweben. Die Folge ist eine Schwächung der körpereigenen Abwehr. Die bekannten Zivilisationskrankheiten haben leichteren Zugang. Die Lebenserwartung wird kürzer. Bereits zwischen dem 30. und 50. Lebensjahr nimmt der Sauerstoffgehalt im Blut und damit der Energiestatus durchschnittlich um 30% ab, bis zum 70. Lebensjahr um fast 40%. Mit 80 können die Leistungsreserven im

Mittel noch etwa 30% eines 20jährigen betragen.

Wer zuwenig Sauerstoff im Blut hat, altert vorzeitig

Oft schon mit 50 treten Leistungseinbussen und Schwächezustände auf. Das Treppensteigen fällt schwer, durch Einschränkung der geistigen Vitalität folgen Vergesslichkeit, Konzentrations-, Lern- und Merkschwäche. Der geschwächte Organismus kann viele Krankheiten nicht mehr abwehren. Um so wichtiger ist die

Wiedergewinnung der Lebensenergie

Die wichtigste Leistung der Sauerstoff-Vital-Kur ist die Stärkung der natürlichen Heilkräfte des Körpers durch energetische Aktivierung. Durch die Kur wird der Energiestatus (das heisst die Kräfte) des Menschen langanhaltend für Monate bis Jahre erhöht. Die Energiezunahme erreicht bei jüngeren Menschen mit guter Kondition etwa 10%, bei älteren, geschwächten Personen bis 90%. Die verbesserte Energiebereitstellung durch den Sauerstoff bewirkt eine Funktionsverbesserung aller Organe.

Autofahren über 60

Die Wiedergewinnung von Lebensenergie wirkt sich vielfach auch in einer Ver-

besserung der Reaktions-schnelligkeit, der Merk- und Konzentrationsfähigkeit sowie durch Verbesserungen beim Seh- und Hörvermögen aus.

Indikationen und Effekte

- ▶ Bekämpfung von Stressfolgen
- ▶ Steigerung der Lebensqualität in hohem Alter Erhöhung der Leistungsfähigkeit sowohl im Beruf als auch im Sport
- ▶ Senkung von Operationsrisiken, Beschleunigung von Rehabilitation, Wundheilung und Knochenheilung
- ▶ Bekämpfung von Angina pectoris, Herzarrhythmien, Infarktprophylaxe
- ▶ Durchblutungsstörungen, Kreislaufstörungen, Dauerschwindel
- ▶ Normalisierung des Blutdruckes (zu hoch oder zu tief)
- ▶ Hörsturz, Altersschwerhörigkeit
- ▶ Verzögerung der Arteriosklerose
- ▶ Klimakterische Beschwerden
- ▶ Migräne
- ▶ Risikosenkung während der Schwangerschaft und bei der Geburt
- ▶ und vieles mehr

Ablauf der Sauerstoff-Vital-Kur

Für die Sauerstoff-Vital-Kur werden heute elegante Geräte eingesetzt, die den Sauerstoff kontinuierlich erzeugen. Sie können in Praxen, Kurhäusern und zu Hause eingesetzt werden.

Auskünfte

Bitte verlangen Sie weitere Auskünfte und Infos bei:
MediCur AG,
Im Steiacher 4,
CH-5406 Baden-Rütihof,
Tel. CH-056 493 71 71,
Fax CH-056 493 37 69.

Mastdarm-Austritt Gebärmutter-/Blasen-Senkung Leistenbrüche

OHNE OPERATION (Injektionen)

Biol. Aufbau-Verschleiss-Alters-Kuren



Biol. PRIVAT-SANATORIUM
«Haus Eichendorff»
D-83113 Neubuern/Oberbayern
Telefon 0049/8035-2442

Kur-Urlaub in Oberbayern – Landschaft, Kultur und Gesundheit

Motto: Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Chemikalien, Umweltbelastung und -giften! Entgiftungs- und Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Ganzheitsmedizin. Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, führt zu Verjüngungseffekten. **Krebs-Vorsorge und Nachbehandlung.** Ferner Vorsorge und Behandlung bei: *Arthrosen, Bandscheibenschäden, Allergien, Herz- und Kreislaufstörungen, Schlafstörungen und Depressionen sowie altersbedingten Beschwerden.* **Schmerztherapie.** Unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel. Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Auskünfte: Kötschau-Institut e.V. Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg bei Rosenheim / Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376

Vortrag 15. September 1999, 19.30–21.30 Uhr
Schulhaus Kappeli, Badenerstr. 618, 8048 Zürich

Mineralsalze nach Dr. Schüssler
Richard Kellenberger, Walzenhausen
Heilpraktiker, Autor und Seminarleiter

Seminare 1999

Coué-Zürich

8. Mai	Jetzt entschliesse ich mich für Erfolg
9.30–17.00	Ruth Andris, Psychologin, Luzern
Samstag	Hotel Krone Unterstrass, Schaffhauserstr. 1, 8006 Zürich
13./16. Mai	Selbstwert und Selbstvertrauen aufbauen
Do/So	Anne Müller, Zürich Hotel Crystal, Bad Ragaz
28. Mai	Life-Power, Feuerlaufseminar
17.00–23.00	Martin Betschart, Top-Erfolgs-Trainer, Birr
Freitag abend	Schützenhaus Albisgütli, Uetlibergstr. 341, 8045 Zürich
17. Juli oder	Coué für Daheimgebliebene
14. Aug.	Anne Müller, Centrum für sanftes Heilen, Albisriederstr. 5, ZH
18./19. Sept.	Bettags Coué Wochenende
Sa/So	Klaus Dieter Ritter, Coué-Berater, Hotel Krone, Giswil
2. Okt.	Der Geist baut den Körper
9.00–17.00	Dipl. Psych. Hermann Schmidhauser
Samstag	Hotel Krone Unterstrass, Schaffhauserstr. 1, 8006 Zürich
13./14. Nov.	Mineralsalze nach Dr. Schüssler + Antlitzdiagnostik
Sa/So	Richard Kellenberger, Walzenhausen Brahmschhof, Brahmsstr. 32, 8003 Zürich

Info und Anmeldung: Coué-Zürich, Tramstr. 6, 8060 Zürich, Tel./Fax 01/311 37 86

**Gesundheits- und
Schlafprobleme
durch Wasseradern
Erdstrahlen
Elektrosmog**



1. Wir sorgen für
Ihren gesunden Schlafplatz
durch Ausmessung,
Umstellung oder Entstörung.

2. Ihre Sicherheit:
**Entstörmaterial 3 Monate zur
Probe mit schriftlicher
Rücknahmegarantie**

TERRA Privatinstitut
für Geobiologie und Naturheilkunde
Leitung Schweiz W. Gastel, Postfach,
CH-5722 Gränichen, Tel. 062/842 37 48
Natel 079/330 36 03, Fax 062/842 91 42

(siehe auch Reportage in GN 4/99)



Der andere Katalog

**Mode
ganz Natur**

Naturmode –
von Kopf bis Fuss,
für Tag und Nacht:
kompromisslos,
modisch, aktuell.

1000 Dinge
zum Kleiden,
Schlafen und
Wohlfühlen:
alles »ganz Natur«

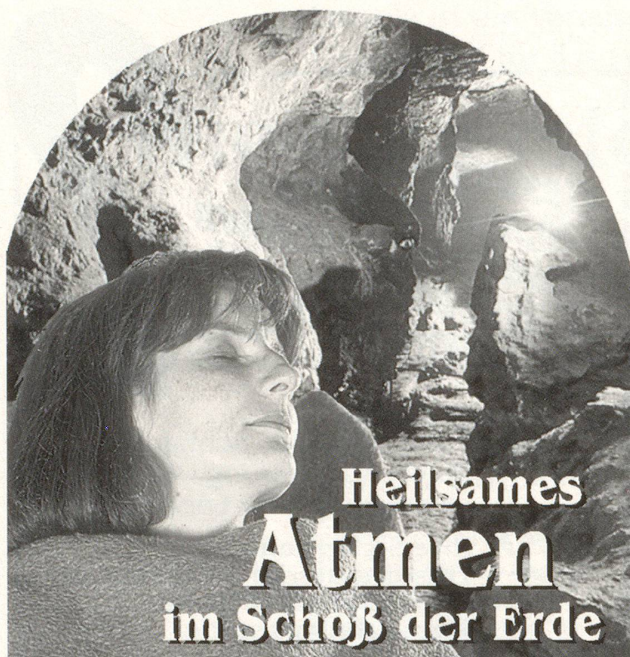


KÖPPEL

Versandhaus für bioLogische Produkte 9464 Rüthi SG
Telefon 071-7677050, Fax 071-7677059

Ja, ich will den »ganz Natur«-Katalog gratis! Meine Adresse:

GN2



**Staatl. anerkannter Luftkurort
mit Heilstollen-Kurbetrieb
für Atemwegserkrankungen**

**Kurverwaltung
Marktplatz 13
D-75387 Neubulach**

Tel. (0 70 53) 96 95 10 • Fax (0 70 53) 64 16
<http://www.neubulach.de>
E-Mail: info@neubulach.de

Sie haben schon oft unsere Anzeige gelesen?

Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennenlernen!

Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in bester Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Ihre Seele können Sie bei den lyrischen Werken des Hausherrn baumeln lassen, und eine abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft erhalten Sie gratis dazu.

Information und aktuelle Angebote:

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck • D-83339 Chieming
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200

Biochemischer Verein Zürich

Öffentliche Veranstaltung

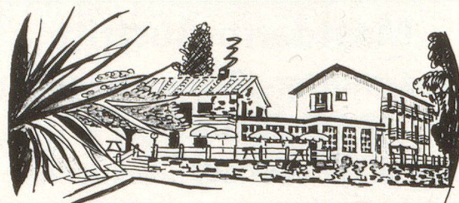
Dienstag, 18. Mai 1999, 19.45 Uhr

Schüsslersalze: Erfahrungsaustausch, Fragen, Informationen

Moderation: Herr Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstrasse 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.–, Mitglieder: frei



Sass da Grüm – Ort der Kraft

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Solch ein Ort ist die Sass da Grüm. Neues baubiologisches Hotel, Vollwertküche, Massagen, schönes Wandergebiet, autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie: Albergo Sass da Grüm
Unterlagen: CH-6575 San Nazzaro
Telefon 091/794 28 50



Erschöpft?

Burnout Syndrom? Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt Ihre Komplettuntersuchung zum Festpreis: **Telefon 075 64/9 12 01**

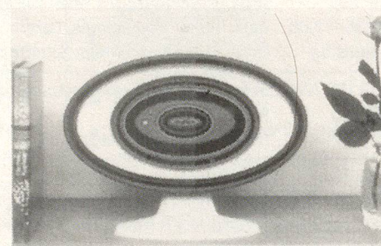
NaturaMed
VITALKLINIK
Badstraße 31 X
D-88339 Bad Waldsee
Telefon (075 64) 9 12 01
Fax: (075 64) 9 12 11

natürlich behandeln

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit reiner Luft.

VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.

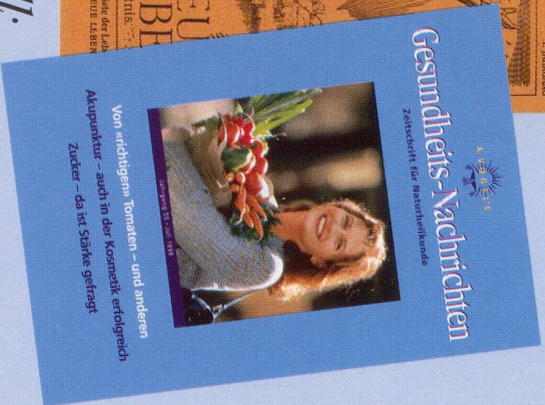
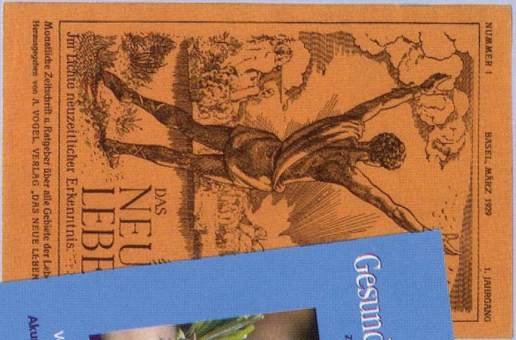


- Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.

Fr. 388.–, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG,**
Lätternweg 42, CH-3052 Zollikofen,
Tel. (031) 914 02 02, Fax (031) 914 02 04

70 Jahre gute Nachrichten für Ihre Gesundheit.



Jetzt aktuell:

Das Jubiläums-Geschenkabo!

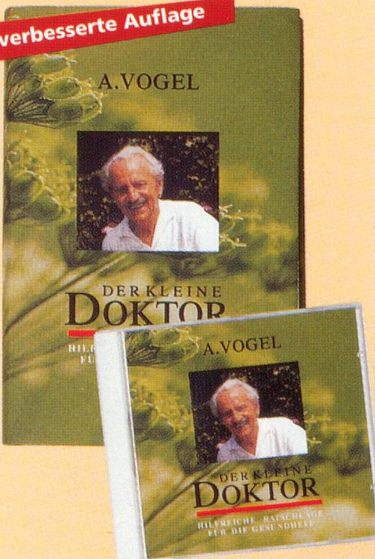
Bestellkarte

Das Jubiläums-Geschenkabo für Sie z.B. für:

Die beste **Freundin**, Junge, **mählte**, Söhne, **Natur**freunde, **Nachbarn** mit **blauen** Augen, **höhere Töchter**, Familienbutler, **Gesundheits**urlauber, **Kräuter**liebhaber, **Hunde**halter, **Garten**besitzer, **Baby**mutter, die Schwägerin & **alle** andere

Der Klassiker, aktuell wie eh und je!

68., verbesserte Auflage



Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

Der kleine Doktor

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.

Fr. 44.- / CD-ROM: Fr. 44.- /

Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.-

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte.

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Wenn Sie jetzt ein Jubiläums-Geschenkabo für nur Fr. 25.- für jemanden bestellen ... *

* oder für sich selber ein Jahresabo für Fr. 30.-

... dann
schenken
wir Ihnen
1 Kilogramm
A. Vogel Müesli
im Wert von
Fr. 11.90



Ihr Geschenk:

1 Kilogramm A. Vogel Müesli aus kontrolliert biologischen Rohstoffen (ECOCERT) mit der mineralstoff- und vitaminreichen Tropenfrucht Durian.
(Angebot gültig bis 30. 6. 99)

A. Vogel

Zeigen Sie wieder Bein!



Aesculaforce bei Venen-Beschwerden



Neu: Venen-Gel!

Aesculaforce
Venen-Tabletten und Venen-Gel

Aesculaforce ist angezeigt bei Beschwerden im Zusammenhang mit Krampfadern wie:

- geschwollene Beine (Stauungs-Ödeme)
- Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen
- Wadenkrämpfe

Lesen Sie die Packungsbeilage.

