

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 56 (1999)  
**Heft:** 5: Schöne Exotin Papaya

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

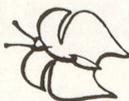
Natürliche, gesunde und aktive «Ferien für Genießer» im schönen Luftkurort **Inzell** im Chiemgau verbringen.

### VOLLWERT-PENSION FALTER

Natürlich und ruhig im Nichtraucherhaus wohnen und unsere kreative Vollwertkost genießen. Die Ferien sportlich aktiv oder ruhig gemütlich gestalten. Fastenkuren (teilweise mit Gesundheitsberaterin), Dr. Vogel Reiskuren oder offene Badekuren sind immer möglich. Gefördert durch Krankenkassen. Bitte Prospekt anfordern.



VOLLWERT-PENSION FALTER  
Rauschbergstr. 24-26, D-83334 Inzell/Oberbayern  
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042



### Die neue, moderne Art Ferien...



...7 Tage unter kundiger Leitung in prächtigen Wandegebieten – um dann erfrischt, erleichtert, gestärkt und vital das Leben zu meistern! Weitere Auskünfte:

**www.fastenwandern.ch**

**Alice Moser** • Tel. 032 – 322 13 15  
Postf. 3056, 2500 Biel 3 • Fax 032 – 322 13 17

### *Das A. Vogel Gesundheitszentrum in Teufen...*



*...ist immer einen Besuch wert*

Gerne begrüssen wir Sie in Teufen und führen Sie durch:

- ✿ unseren vielfältigen Garten mit über 100 Heilpflanzen und alten Obstsorten
- ✿ das A. Vogel Museum mit der ehemaligen Naturheilmittel-Fabrikation
- ✿ die A. Vogel Drogerie mit einem reichen Sortiment an Produkten

Eine kleine Überraschung erwartet Sie.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
(Gruppengröße ab 15 bis max. 50 Personen)

Bitte senden Sie mir Unterlagen

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon-Nr.: \_\_\_\_\_

Einsenden an: A. Vogel Gesundheitszentrum  
Hätschen, CH-9053 Teufen  
Telefon 071/333 10 23, Fax 071/333 42 74



# Ihre Gesundheit ist uns wichtig!



Kenner schätzen die Rickatschwende als Quelle der Regeneration für Körper, Geist und Seele. Seit Jahren führen wir die Entschlackungs- und Heilfastenkur nach **Dr. F. X. Mayr** mit großem Erfolg durch. Neben der täglichen Betreuung durch das anerkannte, ganzheitlich denkende Ärzte- und Therapeutenteam, trägt ein abwechslungsreiches Begleitprogramm zur echten Regeneration bei.

Tanken Sie bei uns - in einer wunderbaren Landschaft mit Blick auf den Bodensee, das Rheintal und die Schweizer Alpen - neue Energie und Lebenskraft. Wir freuen uns auf Sie!

\*\*\*\*  
Komforthotel

GESUNDHEITSZENTRUM  
**RICKATSCHWENDE**

Bödelestraße, A-6850 Dornbirn  
Tel. +43 (0)5572 25350-0, Fax +43 (0)5572 25350-7

## JETZT PLANEN – Die Kur im Frühjahr/Sommer

gegen Schmerzen, Migräne, mit Darm-  
sanierung auf Basis der Diagnostik und  
Therapie nach Dr. F. X. Mayr.

### Besonderheiten unseres Hauses:

• Naturkosmetik-Behandlung • Stretching • Callanetics

• Spezialakupunktur • Bio-Kochschulung

Heilkräuter-Essenz • Klang-Resonanz • Farb-Therapie

Südl. Schwarzwald, umgeben von Weinbergen.

Die Ärzte wohnen im Haus.

Kursanatorium Markgräflerland

D-79379 Müllheim

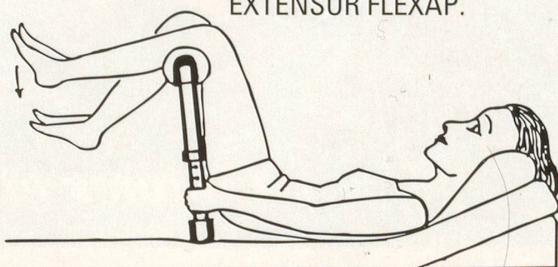
Tel. 07631/3690-0, Fax 15891

Fordern Sie Info-Material an!

## Schlank, erholt, gesund & fit!

**F. X. MAYR-Kur**-Entschlackung, Heilfasten ohne Hunger! Erfolgreich bei Erschöpfung & chronischen Leiden: Verstopfung, Reizdarm, Arthrosen, Stressfolgen, Bluthochdruck, Diabetes 2, Migräne, Durchblutungsstörungen. Rechtzeit. Immunstärkung = beste Vorbeugung. **Vital** in 3/4 Wo. im Wohlfühlambiente: **Kurhotel Tannenberg**, persönlich, rauchfr., klein & fein. Naturarzt, Badekur, Kneipp und Colonhydrotherapie. Tannenbergstr. 1, D-83646 Bad Tölz, Telefon 0 80 41 / 76 65-0, Fax -65

**KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,**  
auch **KNIE- und HÜFTARTHROSE**  
verschwinden bald mit dem  
**EXTENSOR FLEXAP.**



Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 1-2 Minuten Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:

**Herbert Seiler, Grabenmattstraße 26**

**CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056/496 47 87**

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre  
Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige  
**Ur-Dinkelspreu-Matratze**

Positive Beeinflussung, auch nach Unfall/Operation, auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutdruck, Schlafstörungen. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich), u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellenbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaaruds aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

*Leony*

**ALBERT CHRISTEN, Weberei**  
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

## Ganzheitliches Augentraining

für Brillen- und Nicht-Brillenträger

Wieder besser sehen durch Anheben der Lebensenergie

Laufende Kurse, Wochenend- + Wochenkurse in 21 Orten (nur Schweiz)  
Bitte Unterlagen anfordern (Jahresprogramm, Sehwochen-Infos)

Bei Zusendung eines frankierten und an Sie adressierten C5-Umschlages erhalten Sie kostenlos eine achtseitige Darstellung des ganzheitlichen Augentrainings (nur Schweiz).



Franz Lüthi, Sehkurse  
Im Buech 9  
CH-9247 Henau/Wil SG  
Tel. + Fax 071/951 22 70

## MENSCHEN

die etwas zu sagen haben

### Lustvolle Ernährung

Am Beispiel fleischlos –  
aber nicht reizlos

Seminarort:  
15.05.99 Amden/SG, Hotel Bellevue

Anmeldung:  
GfM AG, Tel. 032 623 36 31  
Dauer: 10.00 – 18.00 Uhr  
Kosten: Fr. 50.– EGK-Mitglieder  
Fr. 80.– Nichtmitglieder



Paul Pfyl  
Fernsehkoch  
Buchautor  
Ernährungsberater  
und Leiter des  
Institutes für  
Ernährung und  
Gesundheit



### EGK-BEGEGNUNGEN '99

DIE EIDGENÖSSISCHE GESUNDHEITSKASSE  
Agentur Horgen 01 • 725 81 82

Schweizerische Gesundheitstage 22./23. Oktober 1999 Solothurn  
Informationstelefon 032 • 623 36 31

Seminar

## Schlanke Figur und straffe Haut

Haben Sie auch Fettpölsterchen und Orangenhaut? Orangenhaut = Cellulitis ist eine Anhäufung von Depotfett, Wasser und Schlackenstoffen. Das Bindegewebe ist geschwächtigt, Blut und Lymphe zeigen Strömungsminderung. Die Folgen sind unschöne Fett- und Wasserpölster an Bauch und Oberschenkeln. Dagegen hilft wirksam unsere bewährte Intensivtherapie mit Enzymen:

**Contour-Massage-Creme**

Zur Aktivierung der Lymphzirkulation, gegen lymphatische Stauungen. Schlackenstoffe und Wassersammlungen werden abtransportiert.  
250 ml Fr. 36.50

**Thermo-Gel**

Ist ein unentbehrliches Präparat in Kombination mit der Contour-Massage-Creme zur Reduzierung lokaler Depotfett-Ansammlungen. Der Hautstoffwechsel und die Fettverbrennung werden mit dem Thermo-Effekt stark angeregt!  
100 ml Fr. 37.50

**Hautstraffendes Enzym-Serum**

Intensiv straffendes Wirkstoff-Konzentrat mit Enzymen und pflanzl. Proteinen. Verbessert intensiv die Elastizität und Spannkraft der Haut.  
100 ml Fr. 39.50

Um eine optimale Wirkung zu erzielen, empfehlen wir, alle drei Produkte über mindestens zwei Monate kombiniert anzuwenden. Genaue Gebrauchsanweisung wird mitgeliefert!

**Kurpaket (je zwei Produkte!): Fr. 190.–**  
(statt Fr. 227.–)

**Je ein Produkt Fr. 113.50**

Bitte Entsprechendes ankreuzen (Einzel- oder Kombikuren), senden, faxen oder telefonisch an:

Meine Adresse:

Einsenden oder  
faxen an:



**Naturheilmittel-Fachgeschäft**

Telefon 052/625 75 81 Postfach 53  
Hohlenbaumstraße 71 CH-8204 Schaffhausen  
Fax 052/620 03 51

**Lieferungen auch ins Ausland möglich!**

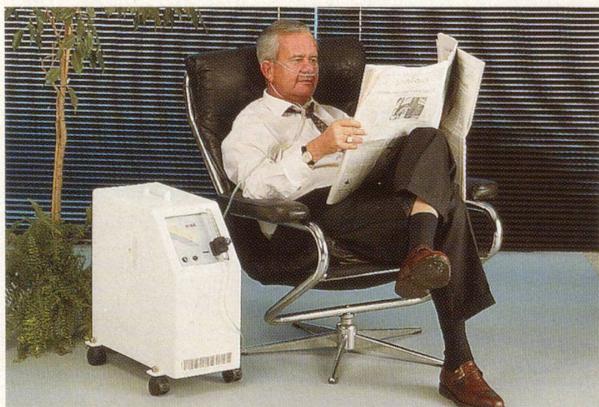
Vogel

**Energie ist die Voraussetzung für die Funktion aller Organe und für das Leben überhaupt.**

# Die Sauerstoff-Vital-Kur

**Ab 30, vermehrt ab 50 sowie durch Krankheit, Stress, Nikotin- und Alkoholgenuss usw. nimmt die Energie im menschlichen Körper ab. Energiemangel ist viel häufiger, als bisher angenommen wurde, die Hauptursache für Krisen, Krankheiten, Beschwerden, Verminderung der Denkkraft und Reaktionsfähigkeit sowie der Seh- und Hör-fähigkeit und für vorzeitiges Altern oder Lebensverkürzung.**

Die Bereitstellung von Energie im menschlichen Organismus erfolgt durch die ständige Neubildung energiereicher Phosphate über die Zellatmung, ausgelöst durch den Sauerstoff. Eine anhaltende Verbesserung des Sauerstoffstatus steigert diese Energiebildung. Durch das zunehmende Alter sowie durch Krankheiten, Stress (Beruf, Familie, Todesfälle) usw. sinkt der



Sauerstoffgehalt im Blut und in den Geweben. Die Folge ist eine Schwächung der körpereigenen Abwehr. Die bekannten Zivilisationskrankheiten haben leichteren Zugang. Die Lebenserwartung wird kürzer. Bereits zwischen dem 30. und 50. Lebensjahr nimmt der Sauerstoffgehalt im Blut und damit der Energiestatus durchschnittlich um 30% ab, bis zum 70. Lebensjahr um fast 40%. Mit 80 können die Leistungsreserven im

Mittel noch etwa 30% eines 20jährigen betragen.

## Wer zuwenig Sauerstoff im Blut hat, altert vorzeitig

Oft schon mit 50 treten Leistungseinbussen und Schwächezustände auf. Das Treppensteinen fällt schwer, durch Einschränkung der geistigen Vitalität folgen Vergesslichkeit, Konzentrations-, Lern- und Merkschwäche. Der geschwächte Organismus kann viele Krankheiten nicht mehr abwehren. Um so wichtiger ist die

## Wiedergewinnung der Lebensenergie

Die wichtigste Leistung der Sauerstoff-Vital-Kur ist die Stärkung der natürlichen Heilkräfte des Körpers durch energetische Aktivierung. Durch die Kur wird der Energiestatus (das heißt die Kräfte) des Menschen langanhaltend für Monate bis Jahre erhöht. Die Energiezunahme erreicht bei jüngeren Menschen mit guter Kondition etwa 10%, bei älteren, geschwächten Personen bis 90%. Die verbesserte Energiebereitstellung durch den Sauerstoff bewirkt eine Funktionsverbesserung aller Organe.

## Autofahren über 60

Die Wiedergewinnung von Lebensenergie wirkt sich vielfach auch in einer Ver-

besserung der Reaktions-schnelligkeit, der Merk- und Konzentrationsfähig-keit sowie durch Verbesse- rungen beim Seh- und Hör-vermögen aus.

## Indikationen und Effekte

- ▶ Bekämpfung von Stress-folgen
- ▶ Steigerung der Lebens-qualität in hohem Alter Erhöhung der Leistungs-fähigkeit sowohl im Beruf als auch im Sport
- ▶ Senkung von Opera-tionsrisiken, Beschleuni-gung von Rehabilitation, Wundheilung und Knochenheilung
- ▶ Bekämpfung von Angina pectoris, Herzarrhyth-mien, Infarktprophylaxe
- ▶ Durchblutungs-störungen, Kreislauf-störungen, Dauer-schwindel
- ▶ Normalisierung des Blut-druckes (zu hoch oder zu tief)
- ▶ Hörsturz, Altersschwer-hörigkeit
- ▶ Verzögerung der Arteriosklerose
- ▶ Klimakterische Beschwerden
- ▶ Migräne
- ▶ Risikosenkung während der Schwangerschaft und bei der Geburt
- ▶ und vieles mehr

## Ablauf der Sauerstoff-Vital-Kur

Für die Sauerstoff-Vital-Kur werden heute elegante Geräte eingesetzt, die den Sauerstoff kontinuierlich erzeugen. Sie können in Praxen, Kurhäusern und zu Hause eingesetzt werden.

## Auskünfte

Bitte verlangen Sie weitere Auskünfte und Infos bei:  
**MediCur AG,**  
Im Steiacher 4,  
CH-5406 Baden-Rütihof,  
Tel. CH-056 493 71 71,  
Fax CH-056 493 37 69.

**Mastdarm-Austritt**  
**Gebärmutter-/Blasen-Senkung**  
**Leistenbrüche**  
**OHNE OPERATION** (Injektionen)  
**Biol. Aufbau-Verschleiss-Alters-Kuren**

  
**Biol. PRIVAT-SANATORIUM**  
**«Haus Eichendorff»**  
**D-83113 Neubeuern/Oberbayern**  
**Telefon 0049/8035-2442**

**Kur-Urlaub in Oberbayern – Landschaft, Kultur und Gesundheit**

Motto: Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Chemikalien, Umweltbelastung und -giften! Entgiftungs- und Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Ganzheitsmedizin. Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, führt zu Verjüngungseffekten. **Krebs-Vorsorge und Nachbehandlung.** Ferner Vorsorge und Behandlung bei: Arthrosen, Bandscheibenschäden, Allergien, Herz- und Kreislaufstörungen, Schlafstörungen und Depressionen sowie altersbedingten Beschwerden. **Schmerztherapie.** Unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel. Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfegängig.

Auskünfte: Kötschau-Institut e.V. Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg bei Rosenheim / Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376

**Vortrag 15. September 1999, 19.30–21.30 Uhr**  
**Schulhaus Kappeli, Badenerstr. 618, 8048 Zürich**

**Mineralsalze nach Dr. Schüssler**  
**Richard Kellenberger, Walzenhausen**  
**Heilpraktiker, Autor und Seminarleiter**

**Seminare 1999**

**Coué-Zürich**

8. Mai	Jetzt entschliesse ich mich für Erfolg
9.30–17.00	Ruth Andris, Psychologin, Luzern
Samstag	Hotel Krone Unterstrass, Schaffhauserstr. 1, 8006 Zürich
13./16. Mai	Selbstwert und Selbstvertrauen aufbauen
Do/So	Anne Müller, Zürich
	Hotel Crystal, Bad Ragaz
28. Mai	Life-Power, Feuerlaufseminar
17.00–23.00	Martin Betschart, Top-Erfolgs-Trainer, Birr
Freitag abend	Schützenhaus Albiggüetli, Uetlibergstr. 341, 8045 Zürich
17. Juli oder	Coué für Daheimgebliebene
14. Aug.	Anne Müller, Centrum für sanftes Heilen, Albisriederstr. 5, ZH
18./19. Sept.	Bettags Coué Wochenende
Sa/Su	Klaus Dieter Ritter, Coué-Berater, Hotel Krone, Giswil
2. Okt.	Der Geist baut den Körper
9.00–17.00	Dipl. Psych. Hermann Schmidhauser
Samstag	Hotel Krone Unterstrass, Schaffhauserstr. 1, 8006 Zürich
13./14. Nov.	Mineralsalze nach Dr. Schüssler + Antlitzdiagnostik
Sa/Su	Richard Kellenberger, Walzenhausen
	Brahmshof, Brahmstr. 32, 8003 Zürich

Info und Anmeldung: Coué-Zürich, Tramstr. 6, 8060 Zürich, Tel./Fax 01/311 37 86

**Gesundheits- und  
 Schlafprobleme  
 durch Wasseradern  
 Erdstrahlen  
 Elektrosmog**

**?**

1. Wir sorgen für Ihren gesunden Schlafplatz durch Ausmessung, Umstellung oder Entstörung.
2. Ihre Sicherheit: Entstörmaterial 3 Monate zur Probe mit schriftlicher Rücknahmegarantie

**TERRA** Privatinstitut  
 für Geobiologie und Naturheilkunde  
 Leitung Schweiz W. Gastel, Postfach,  
 CH-5722 Gränichen, Tel. 062/842 37 48  
 Natel 079/330 36 03, Fax 062/842 91 42

(siehe auch Reportage in GN 4/99)



**Der andere Katalog**

**Mode  
 ganz Natur**

Naturmode –  
 von Kopf bis Fuss,  
 für Tag und Nacht:  
 kompromisslos,  
 modisch, aktuell.

1000 Dinge  
 zum Kleiden,  
 Schlafen und  
 Wohlfühlen:  
 alles »ganz Natur«

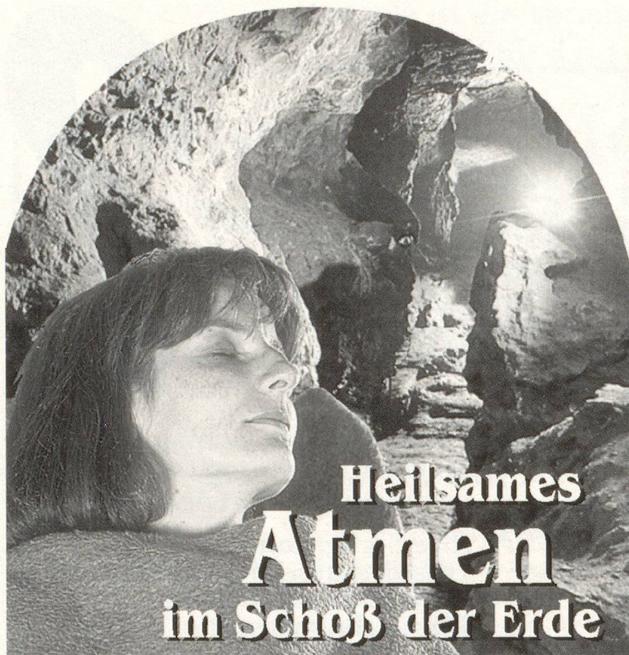


**KÖPPEL**

Versandhaus für bioLogische Produkte 9464 Rüthi SG  
 Telefon 071-7677050, Fax 071-7677059

Ja, ich will den «ganz Natur»-Katalog gratis! Meine Adresse:

GN2



## Heilsames Atmen im Schoß der Erde

**Staatl. anerkannter Luftkurort  
mit Heilstollen-Kurbetrieb  
für Atemwegserkrankungen**

Tel. (0 70 53) 96 95 10 • Fax (0 70 53) 64 16  
<http://www.neubulach.de>  
E-Mail: [info@neubulach.de](mailto:info@neubulach.de)

Kurverwaltung  
Marktplatz 13  
D-75387 Neubulach

### Sie haben schon oft unsere Anzeige gelesen?

Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennenlernen!

Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in bester Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Ihre Seele können Sie bei den lyrischen Werken des Hausherrn baumeln lassen, und eine abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft erhalten Sie gratis dazu.

Information und aktuelle Angebote:

**Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck • D-83339 Chieming**  
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200

## Biochemischer Verein Zürich

### Öffentliche Veranstaltung

Dienstag, 18. Mai 1999, 19.45 Uhr

### Schüsslersalze: Erfahrungs- austausch, Fragen, Informationen

Moderation: Herr Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstrasse 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.–, Mitglieder: frei



### Sass da Grüm – Ort der Kraft

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Solch ein Ort ist die Sass da Grüm. Neues baubiologisches Hotel, Vollwertküche, Massagen, schönes Wandergebiet, autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie Albergo Sass da Grüm  
Unterlagen: CH-6575 San Nazzaro  
Telefon 091/794 28 50



## Erschöpft?

Burnout Syndrom? Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt Ihre Komplettuntersuchung zum Festpreis: Telefon 0 75 64/9 12 01

**NaturaMed**  
VITALKLINIK

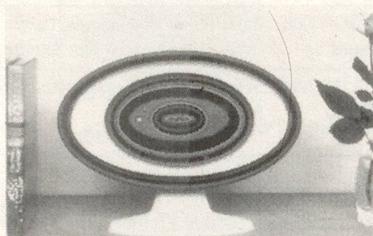
Badstraße 31 X  
D-88339 Bad Waldsee  
Telefon (0 75 64) 9 12 01  
Fax: (0 75 64) 9 12 11

## natürlich behandeln

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit reiner Luft.

### VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisator

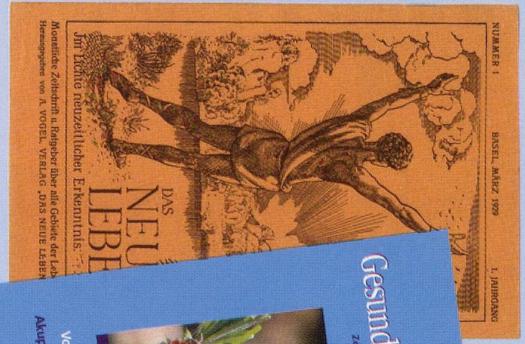
- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.
- Für Asthmatischen und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.



**Fr. 388.–, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.**

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG,**  
**Lätternweg 42, CH-3052 Zollikofen,**  
**Tel. (031) 914 02 02, Fax (031) 914 02 04**

# 70 Jahre gute Nachrichten für Ihre Gesundheit.

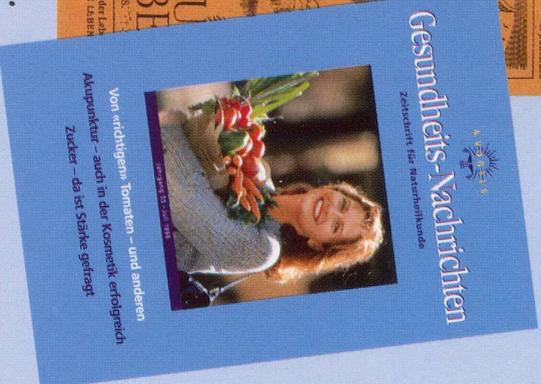


Das Jubiläums-  
Geschenkabo für F  
z.B. für:

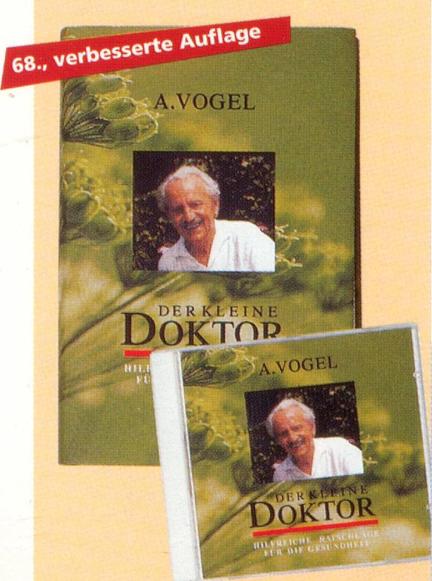
Die beste **Freundin**, **Jun  
mählte**, Söhne, **Natur**freu  
**Nachbarn** mit **blauen** Aug  
**höhere Töchter**, Familien  
den Butler, **Gesundheits**urla  
**Kräuter**tanten, **Hunde**halt  
**Garten**hausbesitzer, **Baby**  
die Schwägerin **& alle** andere

Jetzt aktuell:  
**Das Jubiläums-Geschenkabo!**

Bestellkarte



Der Klassiker,  
aktuell  
wie eh und je!



Eine bunte Zusammenfassung wert-  
voller Erfahrungen aus der Schweizer  
Natur- und Volksheilkunde.

## Der kleine Doktor

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.  
Fr. 44.– / CD-ROM: Fr. 44.– /  
Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.–

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte. ( )

Geschäftsantwortsendung Envio commercial-risposta

Non affrancare

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Wenn Sie jetzt ein Jubiläums-  
**Geschenkabo für nur Fr. 25.–**  
für jemanden bestellen ... \*

\* oder für sich selber ein Jahresabo für Fr. 30.–

... dann  
schenken  
wir Ihnen  
1 Kilogramm

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

A. Vogel Müesli  
im Wert von  
Fr. 11.90

Karte bitte hier abtrennen!



Ihr Geschenk:  
1 Kilogramm A. Vogel Müesli aus kontrolliert bio-  
logischen Rohstoffen (ECOCERT) mit der mineralstoff-  
und vitaminreichen Tropenfrucht Durian.  
(Angebot gültig bis 30. 6. 99)

**A.Vogel**

# *Zeigen Sie wieder Bein!*



## *Aesculaforce* bei Venen-Beschwerden



Aesculaforce ist angezeigt bei  
Beschwerden im Zusammenhang  
mit Krampfadern wie:

- geschwollene Beine  
(Stauungs-Ödeme)
- Schmerzen und Schweregefühl  
in den Beinen
- Wadenkrämpfe

Lesen Sie die Packungsbeilage.

Aesculaforce  
Venen-Tabletten und Venen-Gel

