

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 56 (1999)  
**Heft:** 5: Schöne Exotin Papaya

**Rubrik:** Blick in die Schweiz

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

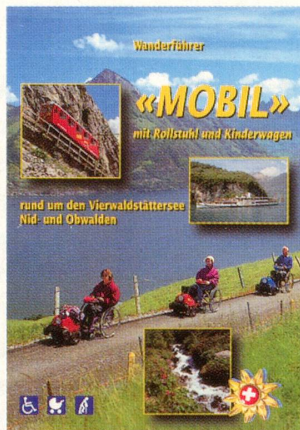
**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Wandern mit Rollstuhl und Kinderwagen

Der erste Schweizer Wanderführer für Rollstuhlfahrer, Gehbehinderte und Mütter mit Kinderwagen enthält 42 Hauptwanderrouen rund um den Vierwaldstättersee und sogar Touren bis über 2000 Meter in Nidwalden und Obwalden-Engelberg.

Der Führer im Taschenformat mit Photos, Karten und Piktogrammen gibt Auskunft über die Routen, die Beschaffenheit der Wege und Steigungen, die Verpflegungsmöglichkeiten, die Zugänglichkeit von Restaurants, Toiletten und Bergbahnen. Die Idee zu dem neuar-



tigen Wanderführer hatte Josef Flüeler, Journalist und Autor zahlreicher Wanderbücher, und realisiert worden ist sie mit der Hilfe verschiedener Gemeinden und Organisationen (z.B. Paraplegiker-Stiftung, Cerebral MS-Gesellschaft). Alle Routen wurden von Angehörigen der Zielgruppen getestet. Zum Preis von Fr. 5.- erhältlich bei verschiedenen Bergbahnen der Zentralschweiz und bei:

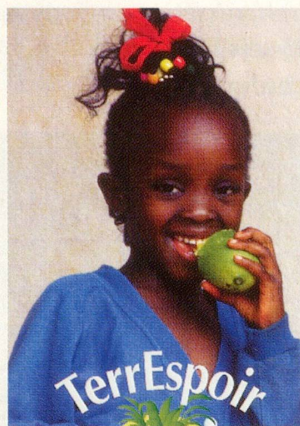
*Mobility International Schweiz,  
Frobургstrasse 4, CH 4600 Olten,  
Telefon 062/206 88 35, Fax 062/206 88 39.*

## Reif, süss und gesund: Exotische Früchte

Wer je Gelegenheit hatte, tropische Früchte in den Anbaugebieten frisch zu geniessen, kennt den enormen Geschmacksunterschied zu den oft unreif geernteten Supermarktangeboten. Auch Papayas schmecken unreif nicht besonders gut - reife hingegen sind, mit Zitronensaft beträufelt, eine Delikatesse.

TerrEspoir ist eine Genossenschaft, die Früchte und Gemüse aus Afrika importiert. Sie arbeitet nach den Richtlinien des «fairen Handels», d.h. in Kamerun, der Elfenbeinküste oder Togo werden kleine Bauern durch die Vermarktung ihrer Produkte zu einem gerechten Preis unterstützt. Ohne Pestizide und Reifungsbeschleuniger werden die Pflanzen extensiv angebaut, die Früchte bleiben auch nach der Ernte unbehandelt. Papaya, Ananas, Banane und Mango sind bereits mit dem Bio-Label von Ecocert ausgezeichnet.

Bereits vier Tage nach der Ernte gelangen die *reif gepflückten* Papayas, Ananas, Mangos, (Koch-)Bananen, Passionsfrüchte, grüne Zitronen, Jamsurzeln, Süsskartoffeln u.a.m. auf den schweizerischen Markt: frisch, aromatisch und mit hohem Nährwert.



Getrocknete Papayas, Ananas und Bananen sowie Erdnüsse von TerrEspoir sind in den meisten Weltläden erhältlich. Für En Gros oder Sammelbestellungen von Frischprodukten bietet die Genossenschaft Hauslieferung an. Infos (auch in deutsch):

*Fondation TerrEspoir,  
Case 67, CH 1373 Chavornay,  
Telefon 024/441 73 42,  
Fax 024/ 441 79 76*

### Die GN-Themen im Juni

Die Natur hat's:  
Kräuter fürs Leben

Die Leber:  
wie sie die Gesundheit erhält

Einladung zum Jubiläumsfest

Baumporträt Pappel

Der kleine Tierarzt

Serie: Hormone der Nebennierenrinde