

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 56 (1999)
Heft: 4: Wieviel Wasser braucht der Mensch?

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schlank, erholt, gesund & fit!

F. X. MAYR-Kur-Entschlackung, Heilfasten ohne Hunger! Erfolgreich bei Erschöpfung & chronischen Leiden: Verstopfung, Reizdarm, Arthrosen, Stressfolgen, Bluthochdruck, Diabetes 2, Migräne, Durchblutungsstörungen. Rechtzeit. Immunstärkung = beste Vorbeugung. **Vital** in 3/4 Wo. im Wohlfühlambiente: **Kurhotel Tannenberg**, persönlich, rauchfr., klein & fein. Naturarzt, Badekur, Kneipp und Colonhydrotherapie. Tannenbergstr. 1, D-83646 Bad Tölz, Telefon 0 80 41 / 76 65-0, Fax -65



KRÄUTERKURSE!

Möchten Sie einheimische Heilkräuter kennenlernen, Tinkturen, Salben, Cremen und Tees selber mischen und zubereiten?

Unterlagen und Auskünfte erteilt Ihnen gerne:

Susanne Frey-Schüpbach (Naturärztin NVS)
Jupiterstrasse 15, CH-3015 Bern
Telefon 031/941 15 41

Ganzheitliches Augentraining

für Brillen- und Nicht-Brillenträger

Wieder besser sehen durch Anheben der Lebensenergie

Laufende Kurse, Wochenend- + Wochenkurse in 21 Orten (nur Schweiz)

Bitte Unterlagen anfordern (Jahresprogramm, Sehwochen-Infos)

Bei Zusendung eines frankierten und an Sie adressierten C5-Umschlages erhalten Sie kostenlos eine achtseitige Darstellung des ganzheitlichen Augentrainings (nur Schweiz).



Franz Lüthi, Sehkurse
Im Buech 9
CH-9247 Henau/Wil SG
Tel. + Fax 071/951 22 70

Kur-Urlaub in Oberbayern – Landschaft, Kultur und Gesundheit

Motto: Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Chemikalien, Umweltbelastung und -giften! Entgiftungs- und Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Ganzheitsmedizin. Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, führt zu Verjüngungseffekten. **Krebs-Vorsorge und Nachbehandlung**. Ferner Vorsorge und Behandlung bei: Arthrosen, Bandscheibenschäden, Allergien, Herz- und Kreislaufstörungen, Schlafstörungen und Depressionen sowie altersbedingten Beschwerden. **Schmerztherapie**. Unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel. Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Auskünfte: Kötschau-Institut e.V. Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg bei Rosenheim / Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376

Schlanke Figur und straffe Haut

Haben Sie auch Fettpölsterchen und Orangenhaut? Orangenhaut = Cellulitis ist eine Anhäufung von Depotfett, Wasser und Schlackenstoffen. Das Bindegewebe ist geschwächt, Blut und Lymphe zeigen Strömungsminderung. Die Folgen sind unschöne Fett- und Wasserpölster an Bauch und Oberschenkeln. Dagegen hilft wirksam unsere bewährte Intensivtherapie mit Enzymen:

Contour-Massage-Creme

Zur Aktivierung der Lymphzirkulation, gegen lymphatische Stauungen. Schlackenstoffe und Wasseransammlungen werden abtransportiert.

250 ml Fr. 36.50

Thermo-Gel

Ist ein unentbehrliches Präparat in Kombination mit der Contour-Massage-Creme zur Reduzierung lokaler Depotfett-Ansammlungen. Der Hautstoffwechsel und die Fettverbrennung werden mit dem Thermo-Effekt stark angeregt!

100 ml Fr. 37.50

Hautstraffendes Enzym-Serum

Intensiv straffendes Wirkstoff-Konzentrat mit Enzymen und pflanzl. Proteinen. Verbessert intensiv die Elastizität und Spannkraft der Haut.

100 ml Fr. 39.50

Um eine optimale Wirkung zu erzielen, empfehlen wir, alle drei Produkte über mindestens zwei Monate kombiniert anzuwenden. Genaue Gebrauchsanweisung wird mitgeliefert!

Kurpaket (je zwei Produkte!): Fr. 190.–
(statt Fr. 227.–)

Je ein Produkt Fr. 113.50

Bitte Entsprechendes ankreuzen (Einzel- oder Kombikuren), senden, faxen oder telefonisch an:

Meine Adresse:

Vogel

Einsenden oder
faxen an:



Naturheilmittel-Fachgeschäft

Telefon 052/625 75 81 Postfach 53
Hohlenbaumstraße 71 CH-8204 Schaffhausen
Fax 052/620 03 51

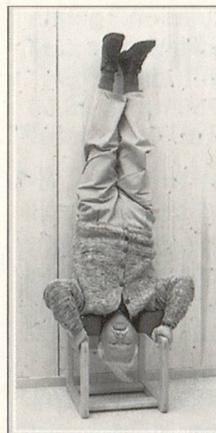
Lieferungen auch ins Ausland möglich!

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige
Ur-Dinkelspreu-Matratze

Positive Beeinflussung, auch nach Unfall/Operation, auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutdruck, Schlafstörungen. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind:** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich), u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellenbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Leony
Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel
Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87



Der Kopfstand mit »VITALIS«
kinderleicht, weich und bequem

- entspannte Halswirbelsäule
- regt die Blutzirkulation an und bringt den Kreislauf in Schwung
- Organenkontraktionen können sich bessern
- durch das Gleichgewichtstraining wird das Kleinhirn aktiviert und Sie sind gesittig fit
- selektive Gymnastik der Lendenwirbelsäule

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!
**VITAL
PRODUKTE** D-87509 Immenstadt
Tel. 08323 / 60 74

Unser weiteres Programm: Körperformbetten, Wasserreinigung, Trinkwasseranalyse, Naturmatratzen, Möbel v. mondfeschl. Massivholz, Biologische Bauberatung

Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew
Aus- und ableitende Heilverfahren
Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kälte-therapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.



*Ihre Gesundheit
ist uns wichtig!*



Kenner schätzen die Rickatschwende als Quelle der Regeneration für Körper, Geist und Seele. Seit Jahren führen wir die Entschlackungs- und Heilfastenkur nach Dr. F. X. Mayr mit großem Erfolg durch. Neben der täglichen Betreuung durch das anerkannte, ganzheitlich denkende Ärzte- und Therapeutenteam, trägt ein abwechslungsreiches Begleitprogramm zur echten Regeneration bei.

Tanken Sie bei uns - in einer wunderbaren Landschaft mit Blick auf den Bodensee, das Rheintal und die Schweizer Alpen - neue Energie und Lebenskraft. Wir freuen uns auf Sie!

Komforthotel

**GESUNDHEITSZENTRUM
RICKATSCHWENDE**

Bödelestraße, A-6850 Dornbirn
Tel. +43 (0)5572 25350-0, Fax +43 (0)5572 25350-7

Naturheilpraxen im A. Vogel Gesundheitszentrum CH-9053 Teufen

Pierre Zufferey
kant. appr. Heilpraktiker
Homöopath

Ausbildung:
Heilpraktikerausbildung
DPS in Zürich und München

Weiterbildung:
beim Schweiz. Homöopathie-Institut SHI
und beim ACON Colleg in Chiropraktik,
Osteopathie und Neuraltherapie

Schwerpunkte:
Klassische Homöopathie
Augendiagnose
Ernährungsergänzung
Phytotherapie (Pflanzenheilkunde)
Elektroakupunktur (diagnostisch)

Anmeldung unter:
Tel. 071/333 48 44

Marlise Hofer
kant. appr. Heilpraktikerin

Ausbildung:
2 Jahre Heilpraktiker-Ausbildung
in Freiburg i.B.
Kurse für Interferenz-/Elektrotherapie
bei der Ferdinand von Arlt Akademie,
Aachen

Schwerpunkte:
Phytotherapie (Pflanzenheilkunde)
Homöopathie
Interferenztherapie (Elektrotherapie)

Anmeldungen unter:
Tel. 071/333 46 66

Der andere Katalog

**Mode
ganz Natur**

Naturmode –
von Kopf bis Fuss,
für Tag und Nacht:
kompromisslos,
modisch, aktuell.

1000 Dinge
zum Kleiden,
Schlafen und
Wohlfühlen:
alles »ganz Natur«

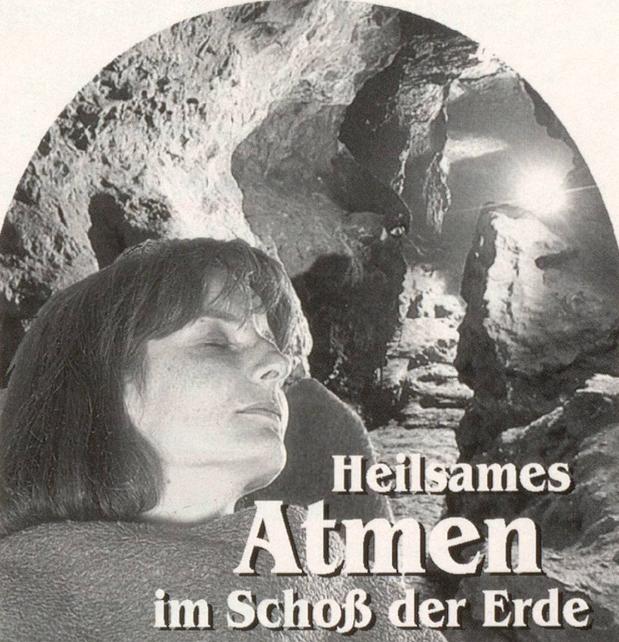


KÖPPEL

Versandhaus für bioLogische Produkte 9464 Rüthi SG
Telefon 071-7677050, Fax 071-7677059

Ja, ich will den «ganz Natur»-Katalog gratis! Meine Adresse:

GN2



**Heilsames
Atmen
im Schoß der Erde**

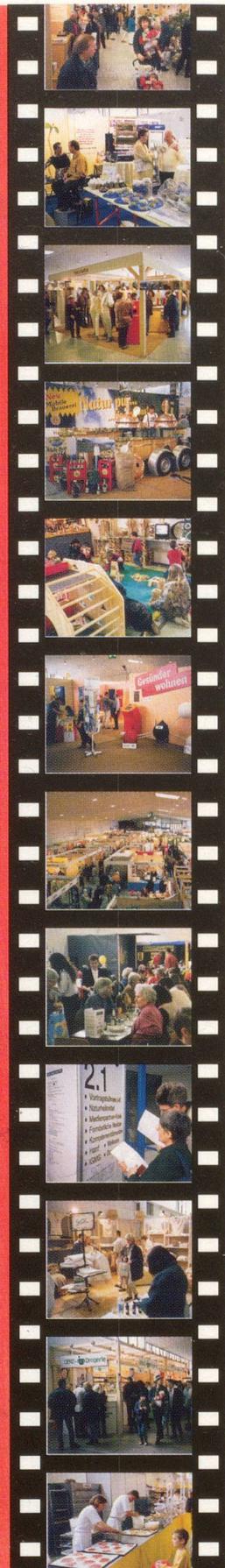
**Staatl. anerkannter Luftkurort
mit Heilstollen-Kurbetrieb
für Atemwegserkrankungen**

**Kurverwaltung
D-75387 Neubulach**

Tel. (0 70 53) 96 95 10 · Fax (0 70 53) 64 16
<http://www.neubulach.de>
eMail: neubulach@webgrafix.de

OEKO PARACELSUS

Die Messe für Natur & Gesundheit



8.-11. April 1999 Messe Zürich

Öffnungszeiten: täglich 10.00-18.00 Uhr, Freitag bis 20.00 Uhr

Neuheiten



- **Zulassungskriterien nach ökologischen Gesichtspunkten für die Aussteller.**
- «**Bio-Land**» mit Produkten aus 100% biologischem Anbau. Degustationen & Information.
- **Baubiologie & Wohnen**
Der Innenraum mit den Themen Holz, Farben, Lehm, Elektrobiologie, Böden, Täglich Fachreferate.
- **Hanf-Warenhaus der SHK**
- **Grosses Vortrags-Programm**
- **Gesundheit, Heilen, Körperpflege, IGMG**
- **Spiel- und Erlebnisparadies für Kinder**



INFO 052 212 85 05

Gutschein
zum Bezug einer Eintrittskarte für Fr. 7.— anstatt Fr. 10.—
für die OEKO PARACELSUS Zürich,
vom 8.-11 April 1999, Messe Zürich
Birte Gutschtein
an der Kasse entlösen
A. Vogel

Sponsor:
Natürlich
Chittitegg
Zeitschrift für Mensch und Umwelt

OEKO PARACELSUS, Tösstalstrasse 7, Postfach 458, 8402 Winterthur
Tel. 052 212 85 05, Fax 052 212 85 07

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Gifstoffe und Metallteile * Naturmatratzen * Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar * Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

Vita Lana

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

Ausbildung: Diverse Massagetechniken mit verschiedenen Abschlußmöglichkeiten für die berufliche Ausübung. Kurse und Seminare für interessierte Laien.

Das Kursprogramm fordern Sie unter Telefonnummer 031/302 44 50 (Beantworter), Fax 031/302 99 19 an.

Las Castagnères Natur pur geniessen!

Rustikaler Bauernhof am Fusse der Pyrenäen, Nähe Lourdes, grosser biologischer Obst- und Gemüsegarten, eigener grosser Badesee, Naturpool, Sauna, Dauerbrause, Lehmbad, eigene Quellen, Tischtennis, Trimmilin, Ringe, Fahrräder, Wanderwege.

Grosszügige Doppelzimmer mit und ohne Kamin.

Nach Wunsch: veg. Kost, Sonnenkost, Urkost, Erdfasten unter fachkundiger Begleitung. (Naturärzte)

Fordern Sie unseren Prospekt an.

Tel./Fax: 0033/5/62336240



Sass da Grüm – Ort der Kraft

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Solch ein Ort ist die Sass da Grüm. Neues baubiologisches Hotel, Vollwertküche, Massagen, schönes Wandergebiet, autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie Albergo Sass da Grüm

Unterlagen: CH-6575 San Nazzaro
Telefon 091/794 28 50



Royal Rest
MADE IN SWEDEN

ist die Nummer 1*

* Resultat eines ausführlichen Vergleichs-Tests, welcher in Schweden und in den USA veröffentlicht worden ist.



Selbstverständlich für Rücken- und Seitenlage geeignet

Das einzige orthopädische Nackenkissen mit den zwei festen, federnden Stützkernen. Damit Sie im Schlaf richtig gestützt werden und erholt aufwachen für einen neuen spannenden Tag.

Royal Rest® kombiniert festes und weiches Material ideal: aussen weich für ein herrlich bequemes, entspanntes Liegen, innen orthopädisch geformte Kerne, welche den Nacken wirksam stützen. Die beiden Seiten sind verschieden hoch, um allen anatomischen Anforderungen und unterschiedlichen Matratzenfestigkeiten gerecht zu werden. Aus luftdurchlässigem, antiallergischem Polyurethan-Schaumstoff.

Ihre Wirbelsäule wird es Ihnen danken.

Ja, ich möchte gesund schlafen

Bitte schicken Sie mir mit Rückgaberecht:

— Royal Rest Original 50×40 cm à Fr. 129.–

— Royal Rest Junior 42×33 cm à Fr. 108.–

— zusätzl. Kissenbezüge, 100% Baumwolle à Fr. 19.–
+ Versandkosten, mit Rechnung

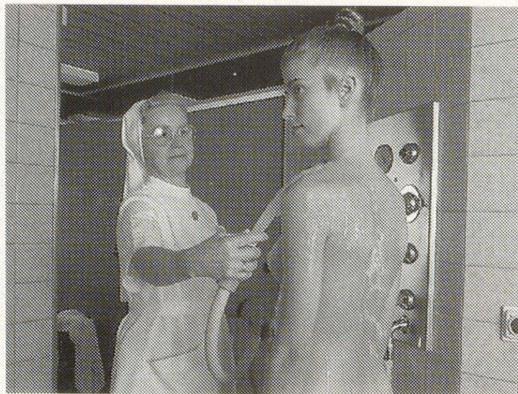
Meine Adresse: _____

Einsenden oder faxen an: **EMPF** med. Produkte, E. Pfister,
Postfach 57, CH-5705 Hallwil, Telefon 062/777 32 57,
Fax 062/777 32 59, E-Mail: marlies.pfister@empfi.ch

Kuren für Körper und Seele

Fastenkuren: Entschlackung und Wohlbefinden
Badekuren: Bewegung und Entspannung im Wasser
Kneippkuren: Wassergüsse für Körper und Geist
Rehabilitation: Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäusler Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz Cham
Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie



kneipp  **hof**

Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang
Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tannenapfel-land

Sie haben schon oft unsere Anzeige gelesen?

Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennenlernen!

Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in bester Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Ihre Seele können Sie bei den lyrischen Werken des Hausherrn baumeln lassen, und eine abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft erhalten Sie gratis dazu. Auch im Winter aktuelle Angebote.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck • D-83339 Chieming
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200

Gebärmutter-/Blasen-Senkung

Leistenbrüche
Mastdarm-Austritt
OHNE OPERATION (Injektionen)

Biol. Aufbau-Verschleiss-Alters-Kuren



Biol. PRIVAT-SANATORIUM
«Haus Eichendorff»
D-83113 Neubeuern/Oberbayern
Telefon 0049/8035-2442

Erschöpft?

Burnout Syndrom? Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt Ihre Komplettuntersuchung zum Festpreis: Telefon 075 64/9 12 01

NaturaMed VITALKLINIK
Badstraße 31 X
D-88339 Bad Waldsee
Telefon (075 64) 9 12 01
Fax: (075 64) 9 12 11

natürlich behandeln

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Dienstag, 20. April 1999, 19.45 Uhr

«Schüsslersalze und Psyche»

Referent: Herr Dr. George C. Spring

im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstrasse 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.–, Mitglieder Fr. 8.–

BIOFARM
GENOSSENSCHAFT
KLEINDIETWIL

Neu im Sortiment:
Ein Produkt zum Entschlacken und
Abnehmen.

7-Tage-Körner-Woche

Unser Angebot besteht aus 7 Beuteln mit verschiedenen Getreiden und 1 Beutel mit einer Kräutermischung.

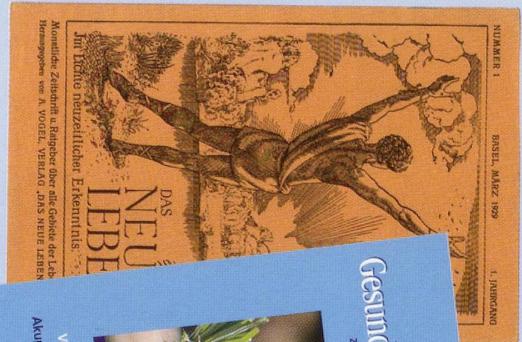
Jeden Tag wird eine andere Getreidesorte zubereitet. Dazu wird eine umfassende Broschüre mit Hinweisen und Rezepten abgegeben.

Dieses Produkt ist erhältlich in Bio-Läden, Drogerien und Reformhäusern.



Biofarm-Genossenschaft
CH-4936 Kleindietwil BE
Telefon 062 957 80 50
Fax 062 957 80 59
E-Mail: mailbox@biofarm.ch

70 Jahre gute Nachrichten für Ihre Gesundheit.



Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde

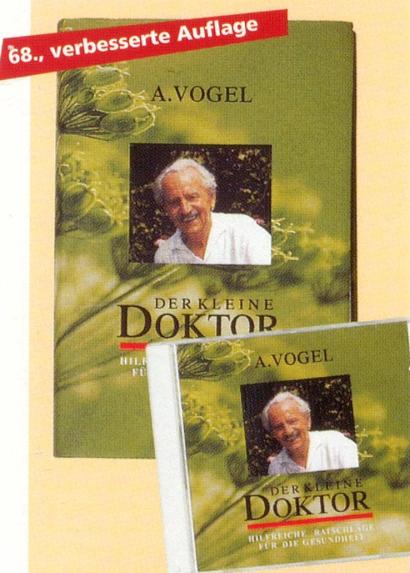
*Jetzt aktuell:
Das Jubiläums-Geschenkabo!*

Bestellkarte

**Das Jubiläums-Geschenkabo für I
z.B. für:**

Die beste **Freundin**, **Jugendliche**, **mählte**, Söhne, **Naturfreundin**, **Nachbarn** mit **blauen** Augen, **höhere Töchter**, Familie den Butler, **Gesundheitsurlauber**, **Kräuterantanten**, **Hundehalter**, **Gartenhausbesitzer**, **Baby**, die Schwägerin & alle anderen

**Der Klassiker,
aktuell
wie eh und je!**



Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

Der kleine Doktor

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.
Fr. 44.– / CD-ROM: Fr. 44.– /
Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.–

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte. ()

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

**A. Vogel Müesli
im Wert von
Fr. 11.90**



Ihr Geschenk:
1 Kilogramm A. Vogel Müesli aus kontrolliert biologischen Rohstoffen (ECOCERT) mit der mineralstoff- und vitaminreichen Tropenfrucht Durian.
(Angebot gültig bis 31.5.99)

Geschäftsantwortsendung
Envoi commercial-réponse
Invio commerciale-risposta

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Wenn Sie jetzt ein Jubiläums-Geschenkabo für nur Fr. 25.– für jemanden bestellen ... *
* oder für sich selber ein Jahresabo für Fr. 30.–

A.Vogel

Fit mit Molkosan



Vergorenens konzentriertes Milchserum
mit L⁽⁺⁾-Milchsäure

**GEEIGNET ZUR ENTSCHLACKUNG,
ZUR STOFFWECHSELREGULATION**

MOLKOSAN WIRD SEHR GESCHÄTZT:

- ▼ für «Gourmet»-Salate (mit Öl und Kräutern)
- ▼ für schmackhaften Kräuterquark (mit Kräutern und Quark)
- ▼ als durststillendes Getränk (mit 6 Teilen Mineralwasser/Wasser ev. gesüßt mit Honig)
- ▼ für äusserliche Anwendung (mit 3 Teilen Wasser oder pur)

