

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 56 (1999)  
**Heft:** 4: Wieviel Wasser braucht der Mensch?

**Artikel:** Störzonen im Schlafzimmer  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-557764>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

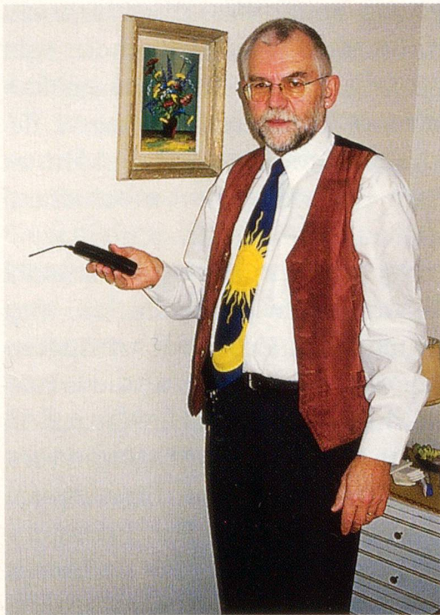
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Störzonen im Schlafzimmer

Über den Einfluss von Wasseradern und Erdstrahlen auf die Gesundheit ist schon viel geschrieben worden. Während sie für die einen als Ursache vieler Erkrankungen feststehen, handelt es sich für die Wissenschaft um nichts als Aberglauben. GN-Redaktor Clemens Umbricht hat dem Geobiologen Udo Gastel aus Gränichen bei einer Wohnungs-Ausmessung kritisch über die Schulter geschaut.



Geobiologe Udo Gastel beim Messen des Elektromogs. Unten: Unter dem Bett von Lina Z. verläuft keine Wasserader, hingegen das Hartmann- (rot) und das Currygitter (grün).



Wie von Geisterhand bewegt, kippt die Wünschelrute nach unten. «Hier, in Richtung Nord-Süd, verläuft das Hartmann-, hier, ein paar Meter weiter vorne, das diagonale Currygitter, und hier, neben der Tür, befindet sich eine Wasserader.» Konzentriert und mit schnellen Schritten durchmisst Udo Gastel das Schlafzimmer von Lina Z. (78). Seit längerer Zeit leidet sie unter einem unerklärlichen Druck im Kopf, Nacken-Schulterverspannungen, klagt über Erschöpfung sowie Schlafschwierigkeiten. Das sei psychisch bedingt, meinte ihr Arzt, nachdem alle Untersuchungen negativ verlaufen waren. Seit her sind Monate vergangen, und geändert hat sich an den Beschwerden trotz Medikamenten nichts. Wie viele andere

Schmerzgeplagte entschloss sich Frau Z. schliesslich, einen geobiologischen Fachmann beizuziehen, um das Vorhandensein von Wasseradern oder Erdstrahlen abzuklären.

### Geopathietest

Die Schlafräum-Ausmessung mit der Rute bildet den zweiten Teil der Arbeit von Udo Gastel. Zuvor hat er mit Lina Z. einen Geopathietest durchgeführt. Per Elektroakupunktur nach Dr. Voll wurden allergische Reaktionen auf natürliche und technische Einstrahlungen gemessen. Das Ergebnis dieser elektronischen Messung: Keinerlei Reaktion auf Erdstrahlen, Radioaktivität sowie Umwelt- und Industriegifte, leicht erhöhte Werte bei Wasser, Global- und Currygitternetz sowie bei Quecksilber/Amalgam, stark erhöhte Werte bei Elektro-Magnetfeldern. Zwar gelten diese Ergebnisse nicht als Diagnose, wohl aber sind sie wichtige Hinweise darauf, welche Störfaktoren vorhanden sind.

Erst jetzt geht's ins Schlafzimmer. Bevor er zur Wünschelrute greift, misst Udo Gastel die Elektromog-Werte – und gleich schlägt der Zeiger heftig aus. Ursache: vagabundierende elektrische Ströme in der Mauer (Streustrahlung) sowie eine falsch eingesteckte Nachttischlampe, die ausgeschaltet sogar mehr Elektro-

smog abgibt als eingeschaltet. Überhaupt sei, so Gastel, Elektrosmog die stärkste Energie und wirkt ebenso gefährlich wie Brüche, Verwerfungen, Gitternetze oder Wasseradern. Beides, Globalgitter und Wasserader, wird nun mit der Wünschelrute ausgetestet und markiert, sowohl im Schlafzimmer von Lina als auch in demjenigen von Eduard Z. (83). Obwohl bei ihm die Elektrosmog-Belastung höher ist (120 Volt pro Meter), verspürt Eduard Z. keinerlei Beschwerden. Den Fachmann erstaunt dies nicht: «Nicht jeder reagiert auf Strahlen gleich empfindlich.»

### Vorschläge des Geobiologen

Nach der etwa zweieinhalbstündigen Untersuchung schlägt Udo Gastel folgende Massnahmen vor: Im Schlafzimmer von Lina Z. Bett umstellen (neuer RE-Wert 400, s. Kasten), Lampe richtig einstecken und den (die Strahlen bündelnden und brechenden) Spiegel entfernen. Im Schlafzimmer von Eduard Z.: Bett umstellen (Reduktion von 1200 auf 800 RE), Elektrosmog müsste mit Netzfreischalter auf der Sicherung eliminiert werden – da keine Beschwerden vorliegen, ist dies nicht zwingend. Auch sollte die 14 Jahre alte Matratze ersetzt werden. Um den Bettplatz von Herrn Z. vollständig störungsfrei zu gestalten, müsste eine Strahlenschutzmatte unter dem Bett platziert werden. Da die einzige Kontrolle die Befindlichkeit ist, und diese bei Herrn Z. gut ist, wird von dieser Massnahme im Moment abgesehen.

### Informationen:

Terra- Schweiz  
Udo Gastel  
Lochweg 5, Postfach 36  
CH 5722 Gränichen  
Telefon 062/842 37 48  
Fax 062/842 91 42  
Internet:  
[www.terraschweiz.ch](http://www.terraschweiz.ch)  
[terraschweiz@zik5722.ch](mailto:terraschweiz@zik5722.ch)

Preis für eine Schlafzimmer-  
Ausmessung: Fr. 350.-.

*Die Schlafräum-Ausmessung bei Familie Z. hat am 24. Februar 1999 stattgefunden. In einem halben Jahr werden wir nachfragen, ob sich die Beschwerden von Frau Z. gebessert haben, und in den GN darüber berichten.*

• CU

## Hinter Globalgittern!

Durch Reibung unterirdischer Wasserläufe am Gestein entsteht nach Ansicht der Geobiologen die Strahlung, die man als **Wasserader (1)** bezeichnet. Für Erkrankungen verschiedenster Art sind sie angeblich meist nur eine Teilursache. Weitere von Geobiologen messbare Ursachen können Erdverwerfungen, Gesteinsbrüche, Strahlung aus Bruchlinien, also die eigentlichen **Erdstrahlen (2)**, das **Globalgitter nach Dr. Hartmann (3)** sowie das **Diagonalgitter nach Dr. Curry (4)** sein. Diese Gitter überziehen die gesamte Erde, können aber mit herkömmlichen physikalischen Methoden nicht festgestellt werden. Weitere Störungsquellen können Elektrosmog, Umwelt- und Industriegifte, Radioaktivität sowie Quecksilber/Amalgam sein. Der Wünschelruten-Gänger des Terra-Privatinstituts misst die Strahlungswerte in sogenannten Reizeinheiten (RE). 400 bis 700 RE gelten als Normalwert, 700 bis 1300 RE wirken störend, ab 1300 RE liegt eine krankmachende Strahlung vor. Bild 5 zeigt mögliche **Strahlungswerte in einem Schlafzimmer**: An Punkt 1 herrscht z.B. eine Strahlung von 700 RE, an Punkt 2 von 1800 RE und an Punkt 3 von 3000 RE.

