

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 56 (1999)  
**Heft:** 3: Faszinierende Orchideen

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Bürchen

das Birkendorf



**Wandern, neue Kräfte sammeln,  
Gewicht reduzieren, regenerieren  
mit naturreinem Birkensaft  
im Birkendorf Bürchen, Wallis/Schweiz**

23.-29. Mai und 30. Mai-5. Juni 1999, \*\*\*Hotel Bürchnerhof mit Hallenbad und Sauna, ab Fr. 950.- p. Woche. Kursleitung: Regi Brugger, Tel. 071/245 52 02

WELTWEIT  
EINZIGARTIGE  
QUALITÄT



PHARMOS  
ALOE VERA®  
Heilpflanzenprodukte

## Bio-Ursafft »Das Original«

- 100% naturreiner Frischpflanzensaft ohne Zusätze jeglicher Art
- **OHNE KONSERVIERUNGSTOFFE**
- aus Mischkultur in Mexiko nach alter Mayatradition
- von Hand ausgeschöpft
- zertifiziert durch die deutsche Kontrollorganisation LACON mit EG-Öko-Kontrollnummer DE-003
- in Deutschland nach den strengen Lebensmittelgesetzen schonend abgefüllt
- nach dem **ORIGINAL** PHARMOS ALOE VERA-Verfahren
- PHARMOS ALOE VERA URSAFT trägt mit seinen 220 lebenswichtigen Vitalstoffen zur Versorgung aller Körperzellen bei, damit deren Unterversorgung und Fehlsteuerung verhindert wird.
- gibt den Zellen Lebenskraft, Vitalität und Widerstandskraft



PHARMOS Naturkosmetik und Heilmittel GmbH  
D-82449 Uffing am Staffelsee Tel 08846 92130  
Fax 08846 1651 e-mail PHARMOS@t-online.de



VERAVITA Heilpflanzenprodukte  
Wiesenweg 1, CH-8854 Siebnen, Tel 055 460 1960  
www.veravita.ch e-mail veravita@intoch

# Royal Rest

MADE IN SWEDEN

ist die Nummer 1\*

\* Resultat eines ausführlichen Vergleichs-Tests, welcher in Schweden und in den USA veröffentlicht worden ist.



Selbstverständlich für Rücken- und Seitenlage geeignet

Das einzige orthopädische Nackenkissen mit den zwei festen, federnden Stützkernen. Damit Sie im Schlaf richtig gestützt werden und erholt aufwachen für einen neuen spannenden Tag.

Royal Rest® kombiniert festes und weiches Material ideal: aussen weich für ein herrlich bequemes, entspanntes Liegen, innen orthopädisch geformte Kerne, welche den Nacken wirksam stützen. Die beiden Seiten sind verschieden hoch, um allen anatomischen Anforderungen und unterschiedlichen Matratzenfestigkeiten gerecht zu werden. Aus luftdurchlässigem, antiallergischem Polyurethan-Schaumstoff.

Ihre Wirbelsäule wird es Ihnen danken.

Ja, ich möchte gesund schlafen

Bitte schicken Sie mir mit Rückgaberecht:

- |  |             |
|--|-------------|
| — Royal Rest Original 50x40 cm   | à Fr. 129.- |
| — Royal Rest Junior 42x33 cm   | à Fr. 108.- |
| — zusätzl. Kissenbezüge, 100% Baumwolle<br>+ Versandkosten, mit Rechnung | à Fr. 19.-  |

Meine Adresse: \_\_\_\_\_

Einsenden oder faxen an: EMPFI med. Produkte, E. Pfister,  
Postfach 57, CH-5705 Hallwil, Telefon 062/777 32 57,  
Fax 062/777 32 59, E-Mail: marlies.pfister@empfi.ch

**Information  
des  
Deutschen  
Speläotherapieverbandes**

Der Deutsche Speläotherapieverband ist ein Zusammenschluß von 12 Mittelgebirgsorten, wo in Naturhöhlen und ehemaligen Bergwerken Untertagekuren zur Behandlung der Atemwege durchgeführt werden. Nahezu völlige Staubfreiheit in hoher Luftfeuchtigkeit bei gleichzeitig niedriger Temperatur schaffen mikroklimatische Raumverhältnisse, die sonst nur in Hochgebirgslagen und über dem offenen Meer anzutreffen sind. Felswände und haarseine Gebirgsrisse wirken unter der Erde als großer natürlicher Filter und befeuchten die an der Erdoberfläche eindringende Luft.

Herr Dr. med. Ulrich Hüttemann, Professor an der Universität Göttingen, leitet als Ärztlicher Direktor die medizinwissenschaftliche Arbeit des Verbands. Er ist davon überzeugt, daß sich in dem heilsamen Klima die oft angegriffenen Flimmerhäärchen und Schleimhäute der Bronchien wieder erholen und deren Abwehrkräfte stärken. Bei der immer schlechter werdenden Luft-Hygiene kommt dieser natürlichen Behandlung angegriffener und geschwächter Atemwege eine hohe therapeutische Bedeutung zu, wenn diese im Rahmen der üblichen schulmedizinischen Erkenntnisse als Basis- oder als Präventivtherapie in eine kurmäßige Behandlung eingebunden wird.



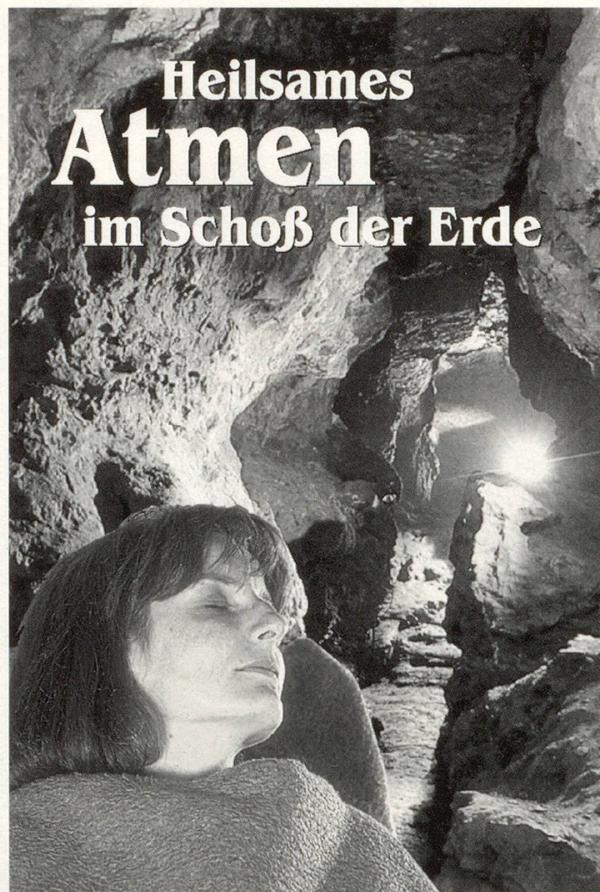
Bitte schicken Sie mir/uns Ihre Information „Gesundheit aus dem Schoß der Erde“ sowie Kur- und Therapie-Unterlagen von nachstehend angekreuzten deutschen Mittelgebirgs-Orten:

**Speläo-Kurbetriebe**

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Aalen (Schwäbische Alb)      | <input type="checkbox"/> Bodenmais (Bayer. Wald)        | <input type="checkbox"/> Marsberg (Sauerland)     | <input type="checkbox"/> Pottenstein (Fränk. Schweiz) |
| <input type="checkbox"/> Bad Grund (Harz)             | <input type="checkbox"/> Ehrenfriedersdorf (Erzgebirge) | <input type="checkbox"/> Münstertal (Schwarzwald) | <input type="checkbox"/> Saalfeld (Thüringer Wald)    |
| <input type="checkbox"/> Berchtesgaden (Bayer. Alpen) | <input type="checkbox"/> Ennepetal (Sauerland)          | <input type="checkbox"/> Neubulach (Schwarzwald)  | <input type="checkbox"/> Schmiedefeld (Thür. Wald)    |

An  
Deutscher  
Speläotherapieverband e.V.  
Marktplatz 13

D-75387 Neubulach



Weitere Informationen aus den Kurorten können angefordert werden über die Speläo-Geschäftsstelle:  
Marktplatz 13, D-75387 Neubulach/Schwarzwald  
Telefon (0 70 53) 96 95 10, Fax (0 70 53) 64 16  
Internet <http://www.spelaeo.de>  
eMail: spelaeo@webgraffix.de

Absender:

---



---



---



---

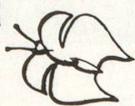
Natürliche, gesunde und aktive «Ferien für Genießer» im schönen Luftkurort Inzell im Chiemgau verbringen.

### VOLLWERT-PENSION FALTER

Natürlich und ruhig im Nichtraucherhaus wohnen und unsere kreative Vollwertkost genießen. Die Ferien sportlich aktiv oder ruhig gemütlich gestalten. Fastenkuren (teilweise mit Gesundheitsberaterin), Dr. Vogel Reiskuren oder offene Badekuren sind immer möglich. Gefördert durch Krankenkassen. Bitte Prospekt anfordern.



VOLLWERT-PENSION FALTER  
Rauschbergstr. 24-26, D-83334 Inzell/Oberbayern  
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042



## FASTEN FÜR GESUNDE!

Fasten und Erholung auf der Lenzerheide  
10.-17. April 1999  
(mit ausgebildetem Fastenleiter)

Informationen anfordern bei:

### Gesundheits- u. Lebenshilfe-Praxis

Pius Herzog, Fastenleiter (dfa)  
Seestrasse 192, Postfach 601  
CH-8810 Horgen 1, Tel. 01/725 02 08

### Klinik «Al Ronc»



CH-6540 Castaneda  
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz  
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew  
Aus- und ableitende Heilverfahren  
Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

## Geheimnis schöner Haut: Borretschöl!

Borretschöl enthält eine wichtige Fettsäure mit hohem biologischem Wert: die **Gamma-Linolensäure**. Diese wertvolle Substanz fehlt in unserer Nahrung fast völlig. Borretschöl verleiht den Hautschichten **Feuchtigkeit und Geschmeidigkeit**. Die **Austrocknung** und der **Wasserverlust** der Haut werden entscheidend vermindert, und die Elastizität des Hautgewebes wird gefördert. Der Hautstoffwechsel wird verbessert, was eine deutliche Hautglättung zur Folge hat = **Antifalten-Wirkung**. Gestörte Talgdrüsenvirkungen werden verbessert, was sowohl bei **trockener, faltiger, schuppender** Haut als auch bei Akne zutrifft. Die Produkte sind naturrein, tierversuchsfrei und auch für empfindliche Haut gut verträglich!

In welcher Form ist Borretschöl erhältlich?

### Bestellcoupon

- Borretschöl rein, unparfümiert 50 ml (= Intensiv-Nachtpflegeöl) Fr. 49.50
- Borretschöl-Kapseln 120 Kps. (Nahrungsergänzung) Fr. 49.60
- Borretschöl-Multibioactive-Cream 50 ml (zieht gut ein = Tagescreme) Fr. 49.-
- Einführungsaktion: alle 3 Produkte zusammen, statt Fr. 148.10: Fr. 119.-!**

Für einen guten Erfolg ist die **Kombination** der drei Produkte empfehlenswert.

- Ich bin zusätzlich an Ihrem Haus-spezialitäten-Katalog und an Ihrer Bonus- Kundenkarte interessiert, um in Zukunft noch günstiger einzukaufen! Schicken Sie mir bitte gratis Infos.

Meine Adresse:

Einsenden oder  
faxen an:

Vogel



### Naturheilmittel-Fachgeschäft

Telefon 052/625 75 81 Postfach 53  
Hohlenbaumstraße 71 8204 Schaffhausen  
Fax 052/620 03 51

Lieferungen auch ins Ausland möglich!

## Der andere Katalog

Mode  
ganz Natur

Naturmode –  
von Kopf bis Fuss,  
für Tag und Nacht:  
kompromisslos,  
modisch, aktuell.

1000 Dinge  
zum Kleiden,  
Schlafen und  
Wohlfühlen:  
alles »ganz Natur«



KÖPPEL

Versandhaus für bioLogische Produkte 9464 Rüthi SG  
Telefon 071-7677050, Fax 071-7677059

Ja, ich will den «ganz Natur»-Katalog gratis! Meine Adresse:

\_\_\_\_\_

GN2

Die Steigerung von  
Aloe vera heißt

## Aloe ferox

Immer mehr begeisterte Verbraucher vertrauen  
den Kräften der Wunderlilie aus der Wüste.

Die kaktusähnliche Wüstenlilie Aloe ferox ist  
verwandt mit der Aloe vera. Im Gegensatz zu ihr  
stammt sie nicht aus Plantagen, sondern wächst  
wild in der sonnenverwöhnten Kaplandschaft  
Südafrikas. Aloe ferox wird nach einem  
speziellen, patentierten Verfahren  
gewonnen, bei dem das  
ganze Blatt ohne Erhitzung  
verarbeitet wird. Das  
garantiert den höchstmöglichen Gehalt  
an Wirkstoffen.

In Apotheken,  
Drogerien,  
Reformhäusern



Produkte der natürlichen Erfahrungslehre  
Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige

## Ur-Dinkelspreu-Matratze

Positive Beeinflussung, auch nach Unfall/Operation, auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutdruck, Schlafstörungen. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich), u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkrallen, Handvenen- und Ellenbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaaruvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Seony

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel  
Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu  
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei  
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

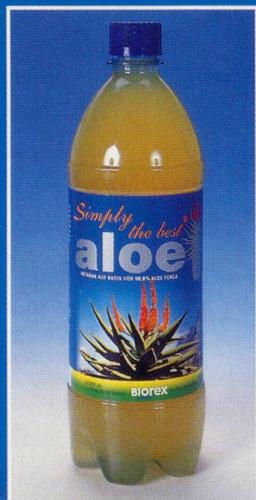
## Erschöpft?

Burnout Syndrom? Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen  
und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft.  
Buchen Sie jetzt Ihre Komplettuntersuchung  
zum Festpreis: Telefon 075 64/9 12 01

NaturaMed®  
VITALKLINIK  
Badstraße 31 X  
D-88339 Bad Waldsee  
Telefon (075 64) 9 12 01  
Fax: (075 64) 9 12 11

## natürlich behandeln

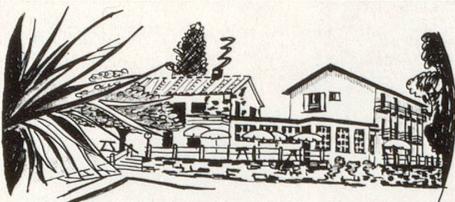


Wirkt von innen  
Simply the best Aloe Saff  
Anwendung: 0,5 bis 1 dl  
pro Tag einnehmen

Wirkt von aussen  
Aloe Gel in 2 Sorten  
- reines Gel  
- Gel mit Bitterstoffen  
Anwendung: die betroffenen Hautpartien  
mit Aloe Gel dünn einreiben



Biorex  
Alles Gute aus der Natur.



### Sass da Grüm – Ort der Kraft

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Solch ein Ort ist die Sass da Grüm. Neues baubiotologisches Hotel, Vollwertküche, Massagen, schönes Wandergebiet, autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie Albergo Sass da Grüm  
Unterlagen: CH-6575 San Nazzaro  
Telefon 091/794 28 50



### Rücken-, Gelenk-, Muskel-Probleme? Krampfadern, Fersensporn, Knickfuss..



Richtig  
gehen und  
stehen im All-  
tag hilft sicher!

Mit diesem Schuh gehen Sie schon bald wie barfuss im Sand. Er zwingt zum natürlichen Gehen und Stehen auf den harten Böden unseres Alltags. In wenigen Wochen stehen Sie auch in „normalen“ Schuhen automatisch aufrecht, ersparen sich so jährlich millionen von Schlägen in die Gelenke, aktivieren die Venentätigkeit und stärken die Muskeln bei jedem Schritt, ohne jegliche Übungen und ohne Zeitaufwand.

225,- inkl.  
Lern-Video und  
Schulung in  
Kursen oder  
per Hotline  
...bis zum Erfolg!

An vielem sind unsere  
harten Alltagsböden  
schuld!

Top-Referenzen aus  
Sport & Medizin

Wollen  
Sie  
mehr  
wissen?

Dann rufen Sie  
uns jetzt an!

- Wir geben Ihnen gerne Auskunft am Telefon
- Wir schicken Ihnen gerne Gratis-Unterlagen
- Wir besuchen Sie in Ihrem Verein mit einigen Dutzend Paar Schuhen zum testen und einem spannenden Vortrag mit Videovorführung, der es insich hat, natürlich

beratung, Unterlagen,  
Referenzen, Schulung:  
Masai AG, 9325 Roggwil  
Tel.071/4551965 Fax 1990

gratist und ohne  
Verpflichtungen

Neu:

**Direkt vom Schweizer Hersteller  
SIE SPAREN 50 FRANKEN**

## Farben

Spiegel der Seele  
und sanfter Weg  
zur Gesundheit

**Farben haben wesentlichen  
Einfluss auf unser seelisches  
und körperliches Befinden.  
Schöpfen Sie aus dieser natür-  
lichen, nährenden Kraftquelle  
Vitalität und Wohlbefinden;  
aktivieren Sie lebensgebende  
und harmonisierende Energien!**



Empfehlenswert bei  
Nervosität, Stress  
Antriebsschwäche  
Erschöpfung, Rheuma  
Kopfschmerzen,  
Schlafstörungen usw.....

### Das fitnesslight auf einen Blick

- \* 5 Hauptgruppen Blau, Grün, Gelb, Orange, Rot und diverse Mischfarben
- \* Behandlungs-Handbuch (welche Farbe für welches Problem?)
- \* Mini-Fibel "Farbtherapie" von Christa Muths
- \* 42 Hochleistungs-LED's, Netzadapter, 230 V
- \* Fabrikpreis: Fr. 248.-- (Ladenpreis Fr. 298.-)

**Tel. 01/735 10 20 Fax 01/735 10 22**

### BESTELLSCHEIN/TESTCOUPON

JA, schicken Sie mir bitte das Farblichttherapie-Set "fitnesslight" gegen Rechnung zu. Ich profitiere dabei vom Hersteller-Vorzugspreis von nur Fr. 248.- (Normalpreis Fr. 298.-) und spare 50 Franken. Lieferung franko, Zahlung 10 Tage netto, 10 Tage-Rückgaberecht

Name:

Vorname:

Strasse/Nr.:

PLZ/Ort:

Datum: Unterschrift: Tel:  
Einsenden an: F.E.M AG, Schützenstrasse 29, CH-8902 Urdorf

### Biochemischer Verein Zürich

#### Einladung zur 69. Generalversammlung

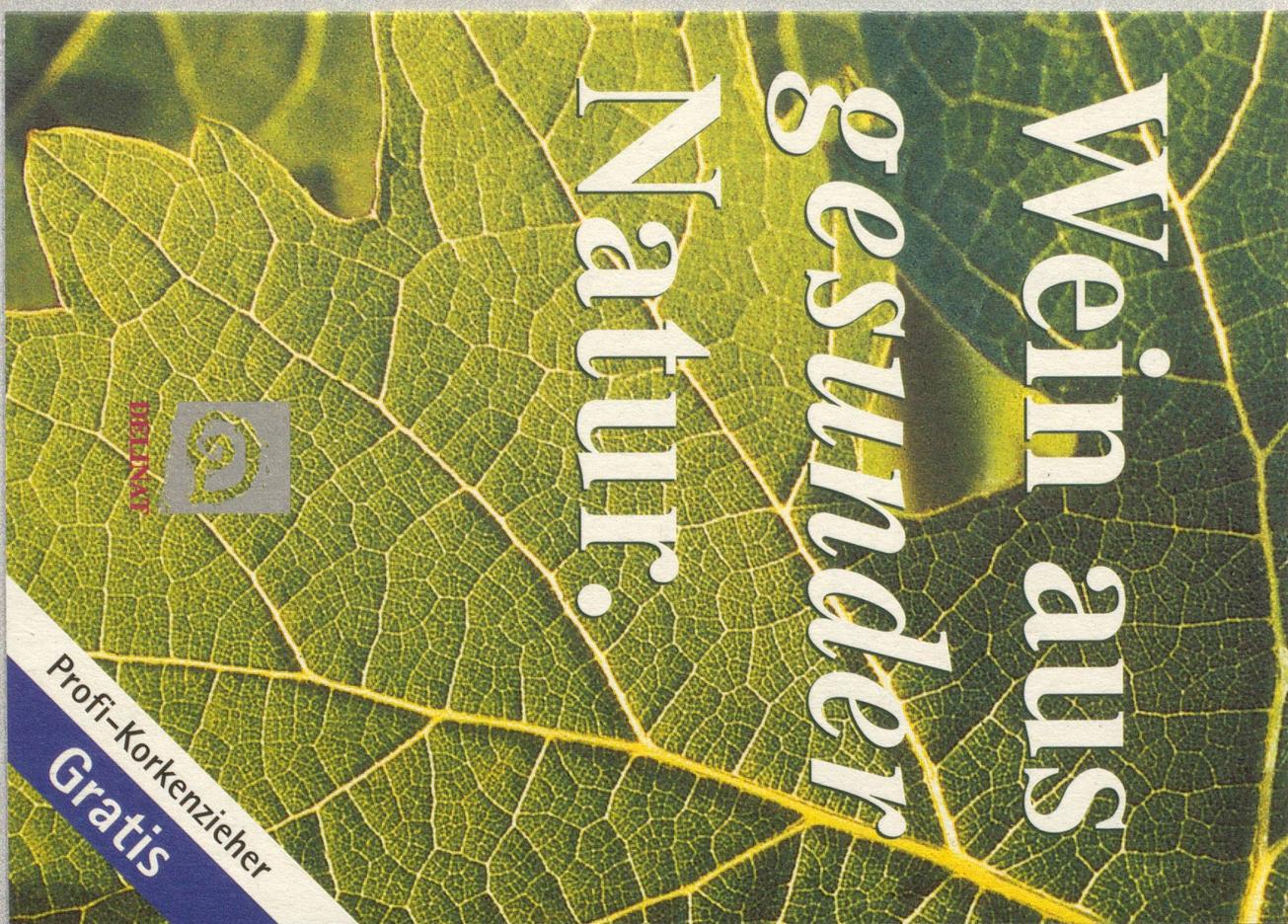
Mit interessantem Vortrag und anschliessendem  
Gratisimbiss für unsere Mitglieder

Samstag, 20. März 1999, 14.00 Uhr  
im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstrasse 33, Zürich

Anmeldung bitte bis 5. März 1999 an:  
Frau Claudia Kormann, Rossauerstr. 15,  
8932 Mettmenstetten, Tel. 01/767 04 36



Machen Sie die Weinprobe:

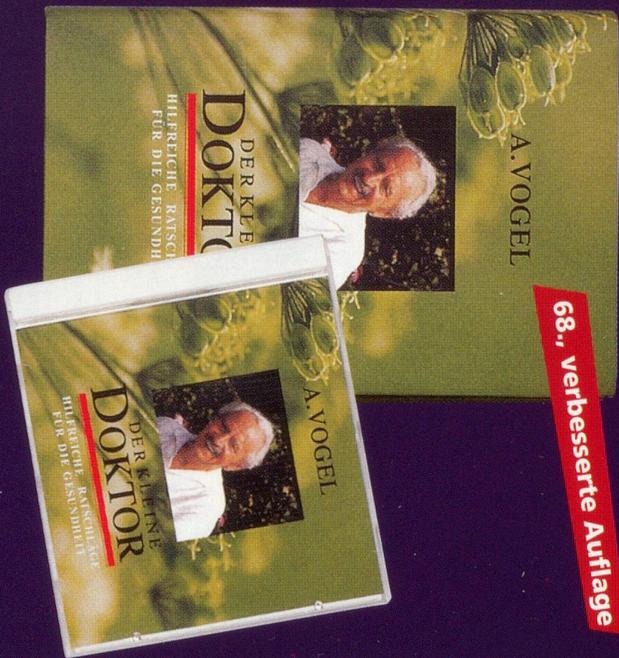


Ökolabel-Broschüre von: SKS Schweizerischer Konsumentenschutz, WWF Konsum und Umwelt  
Delinat-Label: ★★★★ sehr empfehlenswert (höchste Bewertung)

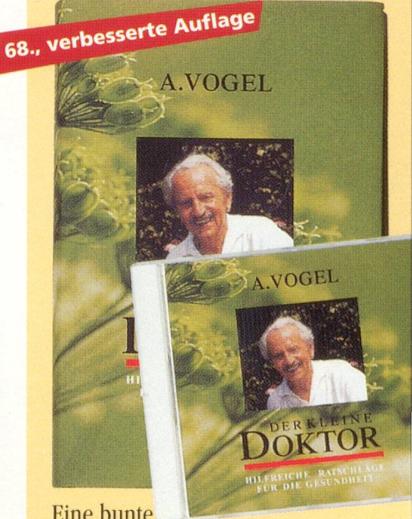
## Befolgen Sie seine Ratschläge...

68., verbesserte Auflage

A. VOGEL



Der Klassiker,  
aktuell wie noch nie ...



Eine bunte  
Zusammenfassung wertvoller  
Erfahrungen aus der schweizer  
Natur- und Volksheilkunde.

### Der kleine Doktor

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.  
Fr. 44.- / CD-ROM: Fr. 44.- /  
Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.-

und die beste Vorsorge  
für 8 Rappen am Tag:

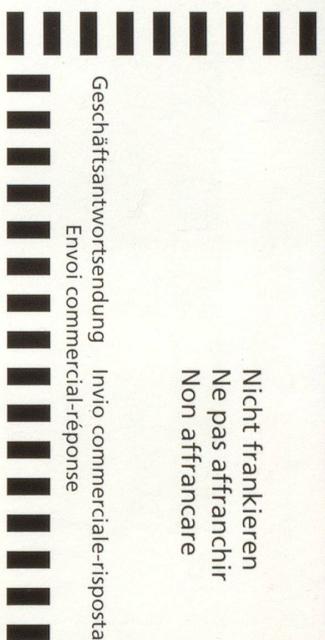


Für 8 Rappen pro Tag  
oder 30 Franken im Jahr  
sind Sie mit 12 Ausgaben der  
GESUNDHEITS-NACHRICHTEN  
umfassend und aktuell informiert.  
Zusätzlich sparen Sie 6 Franken  
jährlich gegenüber dem Kaufpreis  
der Einzelnummern.

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte. 

Bestellkarte

... werden Sie auch 94 Jahre alt

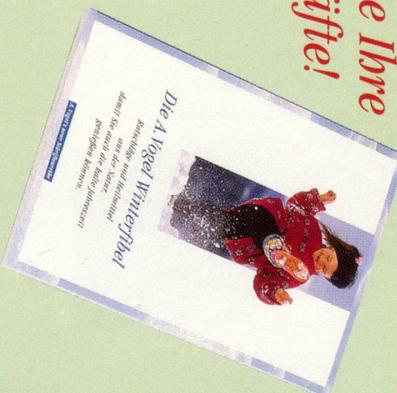


Geschäftsantwortsendung  
Envío commercial-risposta  
Non affrancare

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Für jede Bestellung im Wert  
von mindestens Fr. 25.-  
erhalten Sie als Geschenk  
die «A. Vogel Winterfibel»,  
den praktischen Ratgeber  
für die kalte Jahreszeit,  
im Wert von Fr. 14.50.

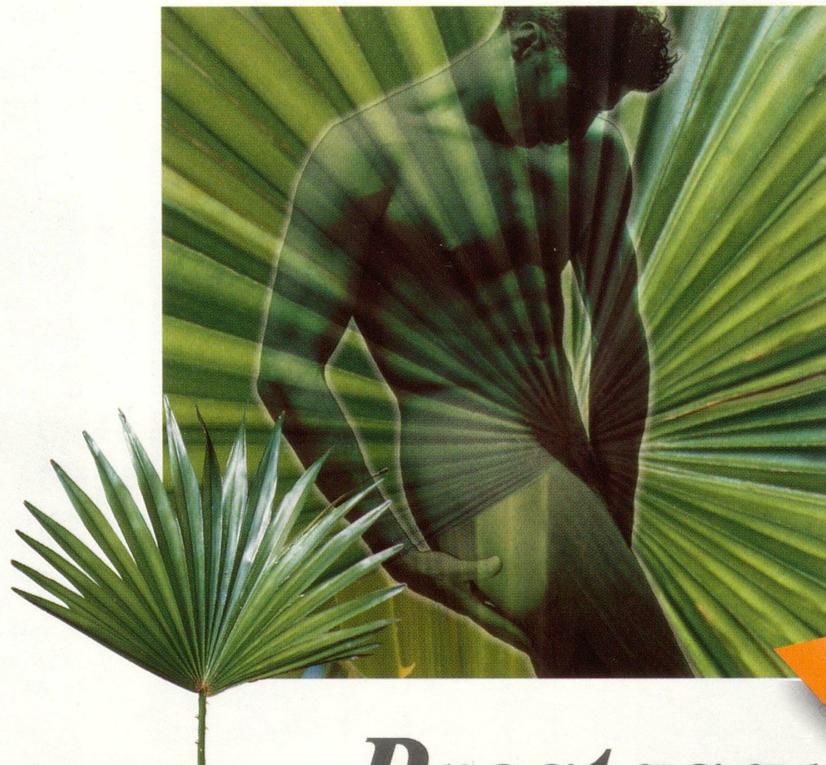


1. Rat des «Kleinen Doktors»:  
**Stärken Sie Ihre  
Abwehrkräfte!**

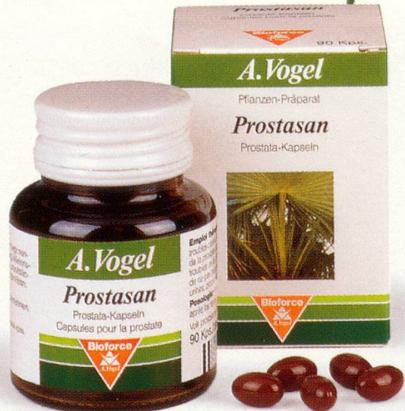
Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

*A.Vogel*

# Prostata-Beschwerden?



nur 1x  
täglich



## Prostasan bei Prostata-Beschwerden

Prostasan Kapseln sind ein pflanzliches Heilmittel aus den Früchten der amerikanischen Sägepalme zur Linderung von Beschwerden infolge beginnender Prostatavergrösserung wie:

- häufiger Harndrang
- verzögter Beginn beim Wasserlassen
- Nachträufeln
- Gefühl der unvollständigen Entleerung
- Probleme beim Harnlösen

Verlangen Sie die informative Broschüre in Ihrer Apotheke oder Drogerie!

Für weitere Informationen lesen Sie die Packungsbeilage.