

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 56 (1999)  
**Heft:** 3: Faszinierende Orchideen

**Artikel:** Weide (Silber-)Weide  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-557722>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Weide (Silber-)Weide

**Salix alba L.**, die Silber-Weide, gehört 1999 zu den prominenten Bäumen: Der Naturschutzbund Deutschland (NABU) e.V. hat sie zum «Baum des Jahres» erkoren. Dabei ist die Silberweide nur eine von weltweit rund 400 Weidenarten. Der schöne, sommergrüne Baum oder Grossstrauch kann bis zu 30 Meter hoch werden und besitzt eine gewölbte, ausladend breite Krone, oft überhängende Zweige sowie eine markante, tiefrissige Borke.

Die Blätter sind dagegen eher zierlich: lang und spitz, beidseitig silbergrau behaart, an der Oberseite grau- bis dunkelgrün und auf ihrer Unterseite grau-blau glänzend. Vor den Blättern erscheinen im März oder April die «Weidenkätzchen». Sie, die flaumigen Blüten der Weiden, gelten als erste Boten des Frühlings und des neuen Erwachens der Natur.

Bekannte Weidenarten sind in unseren Gegend auch die Trauerweide – sie besitzt die typischen scheinbar kraftlos herabhängenden Zweige –, die Knackweide – man erkennt sie an ihren klebrigen Blättern –, sowie die Bienenweide. Sie blüht schon im März, zwei Wochen vor den anderen Weiden, und bietet den Bienen als einer der ersten Bäume Pollen.



## Vorkommen

Gross wie die Gattung Salix ist auch ihr Areal: Es erstreckt sich weit über die nördlich gemässigte Zone hinaus, selbst Java-, Philippinen-, Südafrika- und Südamerika-Reisende können Weiden treffen. In Europa findet man den Baum bis auf eine Höhe von ca. 900 Meter, ebenso in Nordasien und -amerika. Weiden halten sich mit Vorliebe an Flüssen, Bächen und Seen auf und bevorzugen nasse, periodisch überschwemmte, nährstoff- und basisenreiche, oft kalkhaltige Auen sowie Schlick- und Tonböden. Die Weiden sind ein wichtiger Bestandteil der Weichholzaue, d.h., sie umgeben sich gerne mit anderen «weichholzigen» Bäumen wie Pappeln, Erlen und den übrigen Weidenarten.

## Geschichtliches

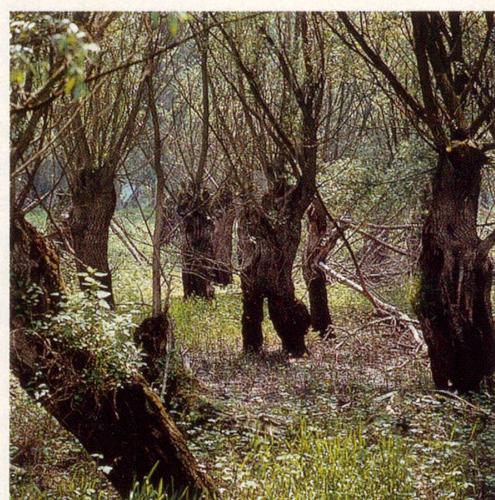
Zuhau rankt sich seit ältester Zeit Mythisches und Mystisches um die Weide - mit einer Vielzahl von Symbolen, die sich biegsam wie die Ruten dem jeweiligen Weltverständnis anpassten. Wichtige Götter, Helden und Propheten wurden meist als Säuglinge in Weidenkörben auf dem Wasser schwimmend aufgefunden. Zum Geburtstag des Zeus wurde regelmässig in der Weide vor der idäischen Höhle auf Kreta sein Weidenkörbchen aufgehängt. Im Altertum war die Weide ein Baum der Zauberei, im Christentum einer der Hexerei. Im Englischen leiten sich die Begriffe direkt ab: willow (Weide), wicker (Weidenkorb), witch (Hexe), wicked (böse). Diesseits



Dotterweide, männliche Blüte



Frühlingsboten  
Weidenkätzchen



Altehrwürdige Weidenbestände

aller Mythen und Legenden waren Weiden ein begehrtes Material, um Zäune, Körbe und andere Haushaltsgegenstände zu flechten. Auch

zum Binden von Weinreben wurden die elastischen Zweige verwendet.

## Heilkräfte

Schon die alten Griechen und Römer kannten die Weidenrinde als schmerzstillendes und fiebersenkendes, schwiss- und harnreibendes Mittel. Ihre positive Wirkung bei Rheuma und Gicht sowie bei Magen- und Darmkatarrhen lässt sich in vielen alten «Kreutterbüchern» nachlesen. Bei Hildegard von Bingen zum Beispiel nahm die Weide einen Standardplatz im Repertoire der unverzichtbaren Naturheilmittel ein.

In der modernen Schmerzbekämpfung bedeutet Cortex salicis, die Rinde der Weide, einen Wendepunkt. 1898 gelang es, die darin vorkommende Salicylsäure synthetisch herzustellen. Das war die Geburtsstunde des Aspirins, der «Mutter aller Tabletten».

Von volksheilkundlichen innerlichen Anwendungen der Weidenrinde wird heute abgeraten - es sei denn zum Gurgeln bei Zahnfleischblutungen und Mandelentzündungen. Äußerlich jedoch, als Pflaster, Bad oder Salbe, bei schmerzenden und/oder entzündeten Hautpartien, neuralgischen oder rheumatischen Schmerzen, wirken das Salicin sowie die übrigen Inhaltsstoffe der Weidenrinde (Gerbstoffe, Harz, Oxalate und Enzyme) noch immer ausgezeichnet.

• CU