Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel **Band:** 56 (1999)

Heft: 2: Eine scharfe Sache : Pfeffer

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Thre Gesundheit ist uns wichtig!

Kenner schätzen die Rickatschwende als Quelle der Regeneration für Körper, Geist und Seele. Seit Jahren führen wir die Entschlackungs- und Heilfastenkur nach Dr. F. X. Mayr mit großem Erfolg durch. Neben der täglichen Betreuung durch das anerkannte, ganzheitlich denkende Ärzte- und Therapeutenteam, trägt ein abwechslungsreiches Begleitprogramm zur echten Regeneration bei.

Tanken Sie bei uns - in einer wunderbaren Landschaft mit Blick auf den Bodensee, das Rheintal und die Schweizer Alpen - neue Energie und Lebenskraft. Wir freuen uns auf Sie!

Komforthotel

RICKATSCHWENDE

Bödelestraße, A-6850 Dornbirn Tel. +43 (0)5572 25350-0, Fax +43 (0)5572 25350-7

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,

wenn nicht zu alt auch KNIE- und **HÜFTARTHROSE**, verschwinden bald, wenn Sie einen



Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 1–2 Minuten Wirbelsäule, Knieund Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe gelöst vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei: Herbert Seiler, Grabenmattstraße 26 CH-5452 Oberrohrdorf, Telefon 056/496 47 87

Kur zum Wohlfühlen brauchen Sie einen Stift!

Vollwert- und Naturküche Sauerstoff-Therapie Nichtraucher-Haus Ganzheitsmedizin Bäder-Therapien F. X. Mayr-Kur Heilfasten Wellness

Günstige Single-Zimmer!

Name:

Telefon: Fax:

Jetzt Prospekt anfordern!
A-6793 Gaschurn / Montafon • Tel.+43/5558/8617-0 • Fax -41
e-Mail: info@felbermayer.at

Internet: www.felbermayer.at/

Vital-Zentrum Felbermayer



Biorhythmus

Für ein gesundes Leben passen Sie sich dem von der Natur gegebenen Rhythmus an.

Übersichtliche Darstellung in Kalenderform, Taschenformat mit genauer Beschreibung. 1 Jahr Fr. 35.- / DM 40,-, Spezialausführung für Operationen, Berechnung der besten Tage. Senden Sie uns bitte Namen, Adresse, Geburtsdatum, evtl. Zeit.

Hermann Schönenberger, CH-8136 Gattikon Biorhythmenservice, Rütiwiesenstraße 8, Telefon 01/720 82 64 oder 01/720 37 61 Aus Deutschland: 0041 (1) 720 82 64



Der Kopfstand mit »VITALIS« kinderleicht, weich und bequem

- entspannte Halswirbelsäule
- regt die Blutzirkulation an und bringt den Kreislauf in Schwung
- · Organsenkungen können sich bessern
- durch das Gleichgewichtstraining wird das Kleinhirn aktiviert und Sie sind gesitig fit
- · selektive Gymnastik der Lendenwirbelsäule

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

VITAL D-87509 Immenstadt PRODUKTE Tel. 08323 / 60 74

Unser weiteres Programm: Körperformbetten, Wasser-reinigung, Trinkwasseranalyse, Naturmatratzen, Möbel v. mondgeschl. Massivholz, Biologische Bauberatung

Ganzheitliches Augentraining

für Brillen- und Nicht-Brillenträger

Wieder besser sehen durch Anheben der Lebensenergie

Laufende Kurse, Wochenend- + Wochenkurse in 21 Orten (nur Schweiz)

Bitte Unterlagen anfordern (Jahresprogramm, Sehwochen-Infos)

Bei Zusendung eines frankierten und an Sie adressierten C5-Umschlages erhalten Sie kostenlos eine achtseitige Darstellung des ganzheitlichen Augentrainings (nur Schweiz).



Franz Lüthi, Sehkurse Im Buech 9 CH-9247 Henau/Wil SG Tel. + Fax 071/951 22 70

4

2 2

3

Z

Frühlingsputz für Ihren Körper

Saftfasten nach Dr. Buchinger Begleitet durch Kneipptherapeuten Einige Tage «loslassen und geniessen», Pfunde verlieren und entschlacken zwischen 23.1.-20.2. und 13.3.-3.4.1999





Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt Ihre Komplettuntersuchung zum Festpreis: Telefon 0 75 64/9 12 01

Badstraße 31 X D-88339 Bad Waldsee Telefon (07564) 91201

Möchten Sie Ihren Lebensabend in Ruhe und Zufriedenheit verbringen? Wo die Natur und die Luft noch nicht verpestet sind?

Wo die Leute noch glücklich und zufrieden sind?

Wenn ja, sind Sie im besten Heilklima in Denia an der Costa-Blanca **Spaniens** bestens aufgehoben!

Für nur 1500 Franken im Monat können Sie wie ein kleiner König leben! Wohnungen schon ab 40000 Franken und Häuser ab 150000 Franken.

Auskunft durch Schweizer Familie. Antonio und Ruth Schäfer, Carrer D Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia (Alicante), Tel. und Fax 0034/96/578 98 89

Besuchen Sie uns doch bitte an der Messe RELAX '99 vom 25. bis 28. Februar 1999 im Kongresshaus in Zürich. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mobiltel. 0034/610 789 889

Rücken-, Gelenk-, Muskel-Probleme? Krampfadern, Fersensporn, Knickfuss...

An vielem sind unsere harten Alltagsböden schuld!

Top-Referenzen aus Sport & Medizin

Wollen Sie mehr wissen? Dann rufen Sie

Richtig gehen und stehen im Alltag hilft sicher!

Mit diesem Schuh gehen Sie schon bald wie barfuss im Sand Er zwingt zum natürlichen Gehen und Stehen auf den harten Böden unseres Alltags. In wenigen Wochen stehen Sie auch in "normalen" Schuhen automatisch aufrecht, ersparen sich so jährlich millionen von Schlägen in die Gelenke, aktivieren die Venentätigkeit und stärken die Muskeln bei jedem Schittt, ohne jegliche Übungen und ohne Zeitaufwand. Zeitaufwand.

Lern-Video und Schulung in Kursen oder per Hotline ...bis zum Erfolg!

uns jetzt an! • Wir geben Ihnen gerne Auskunft am Telefon

• Wir schicken Ihnen gerne Gratis-Unterlagen

• Wir besuchen Sie in Ihrem Verein mit einigen Duzend Paar Schuhen zum testen und einem spannenden Vortrag mit Videovorführung, der es lageninsich hat, natürlich Sand!! gratis und ohne Verpflichtungen

Beratung, Unterlagen, Referenzen, Schulung: Masai AG, 9325 Roggwil Tel.071/4551965 Fax 1990

JETZT PLANEN - Die Kur im Frühjahr/Sommer

gegen Schmerzen, Migräne, mit Darmsanierung auf Basis der Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr. Besonderheiten unseres Hauses:

 Naturkosmetik-Behandlung
 Stretching
 Callanetics · Spezialakupunktur · Bio-Kochschulung Heilkräuter-Essenz • Klang-Resonanz • Farb-Therapie

Südl. Schwarzwald, umgeben von Weinbergen. Die Ärzte wohnen im Haus.

Kursanatorium Markgräflerland D-79379 Müllheim Tel. 07631/3690-0, Fax 15891 Fordern Sie Info-Material an!

Gesundheits-, Ernährungsund Lebensberater/in

Fundierte und sehr kostengünstige Fachausbildung nach neuesten ganzheitlichen Erkenntnissen mit ärztlicher Fachabschlussprüfung

Ausführliche, schriftliche Info: Institut für Gesundheits- und Ernährungsbildung, Karolinenstr. 2/II, D-86150 Augsburg, Tel. 0821-349 5150, Fax 0821-349 5151

Die Ayurveda Praxis

rollen statt

vie barfuss

im Ayurveda Hus Für ganzheitliche Gesundheit, Harmonie von Körper, Seele und Geist.



Ayurveda heisst «das Wissen vom ganzheitlichen Leben»

Ernährungs-Seminar 27. Februar 1999 Ernährungsberatung Einzelbehandlungen Intensiv-Behandlungen

Für mehr Informationen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung, S. Meier, dipl. klinischer ayurveda Spezialist und Therapeut CAS, Iselisbergstrasse 11, 8524 Uesslingen TG, Tel 052 740 40 60, Fax 052 740 40 61

Der andere Katalog

Naturmode von Kopf bis Fuss, für Tag und Nacht: kompromisslos, modisch, aktuell.

1000 Dinge zum Kleiden, Schlafen und Wohlfühlen: alles »ganz Natur«



Versandhaus für bioLogische Produkte 9464 Rüthi S Telefon 071-7677050, Fax 071-7677059

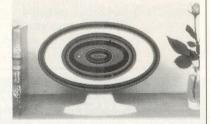
Ja, ich will den «ganz Natur»-Katalog gratis! Meine Adresse:

GN₂

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit reiner Luft.

VITAR 300 Raumluftreiniger/lonisator

-HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.



 Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.

- Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- -Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.

Fr. 388.-, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: LAURA IMPORT AG, Lätternweg 42, CH-3052 Zollikofen, Tel. (031) 914 02 02, Fax (031) 914 02 04



Pssst... er hört gerade VIOLETT

Das ist gut für seinen gesunden Schlaf. »Schlafstörungen« ist eine Kassette aus der Reihe »Farbklang-Therapien«. Lernen Sie jetzt die Wirkung von Farbklängen auf Körper, Seele und Geist kennen.

27.02.99 Farbflächenbehandlungen für meine Familie und mich 19.03.99 Workshop »Traum- und Klangtherapie«

Gleich 041-420 58 36 anrufen und Info anfordern!

Bei Interesse senden wir Ihnen gerne ausführliche Unterlagen über unsere Workshops, Selbstanwenderseminare und die sanften Methoden mit Farben oder Farbklängen zu. Natürlich kostenlos und unverbindlich.

esogetics - die Sprache der Gesundheit!

esogetics GmbH/Mandel Institut — Wesemlinstrasse 2 6006 Luzern — Tel: 041 - 4 20 58 36 — Fax: - 4 20 59 36 info-ch@esogetics.com — www.esogetics.com

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile * Naturmatratzen * Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar * Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!



Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

Sie haben schon oft unsere Anzeige gelesen?

Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennenlernen!

Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in bester Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Ihre Seele können Sie bei den lyrischen Werken des Hausherrn baumeln lassen, und eine abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft erhalten Sie gratis dazu. Auch im Winter aktuelle Angebote.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck • D-83339 Chieming Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200



CH-6540 Castaneda Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew Aus- und ableitende Heilverfahren Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

Das A.Vogel-Gesundheitstelefon steht allen Abonnenten offen

Wie Sie wissen, liebe Leserin, lieber Leser, ist der Platz im Leserforum begrenzt und oft dauert es einige Wochen, bis die Ratsuchenden die entsprechenden Antworten bekommen. Deshalb bieten wir allen Abonnenten einen besonderen Service: Wenn Sie ein Gesundheitsproblem oder Fragen zu A. Vogel-Heilmitteln haben, rufen Sie unser Gesundheitszentrum an, das unentgeltlich Auskunft erteilt.

A. Vogel-Gesundheitszentrum Postfach 43, CH 9053 Teufen Tel. aus CH: 071/333 29 83

Fax: 071/333 42 74

Tel. aus D/A: 0041/71/333 29 83

Diese Experten beantworten Ihre Fragen:



Dr. Doris Bühlmann, Apothekerin und Ausbildung in Klassischer Homöopathie (SAHP)



Ingrid Langer, Apothekerin



Eduard Rappold, Drogist

Miel de Torronteras» feinster Blüten-Honig aus dem unberührten

feinster Blüten-Honig aus dem unberührten spanischen Hochland. Ihrer Gesundheit und Schönheit zuliebe!

Flor de Primavera:

ein milder Frühjahrshonig

Flor de Otono:

der würzige Herbsthonig

Mil Flores:

Tausendblütenhonig

Den Bienen wird kein Zucker zugefüttert, und der Honig wird kalt geschleudert.

Honig-Bestellung

Art-Nr.	Anzahl	Bezeichnung	Inhalt	Preis
7001		Mil Flores	500 gr.	Fr. 14
7002		Flor de Otono	500 gr.	Fr. 14.–
7003		Flor de Primavera	500 gr.	Fr. 14
7004		Honig assortiert	3×500 gr.	Fr. 39.–
7008		Mil Flores	1 kg	Fr. 25.–
7009		Flor de Otono	1 kg	Fr. 25.–
7010		Flor de Primavera	1 kg	Fr. 25
7011		Honig assortiert	3×1 kg	Fr. 69

☐ Schicken Sie mir Ihre Preis- und Bestell-Liste über das Gesamtangebot:

Ernährung, Kräuter, Konfitüren, Honig, Tee, Nüsse/Trockenfrüchte und Kosmetik

GN 2/99

Name/Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Datum/Unterschrift

Bestelltalon auf Postkarte kleben und einsenden an: A. Vogel GmbH, Postfach 43, CH-9053 Teufen AR

Die Steigerung von Aloe vera heisst

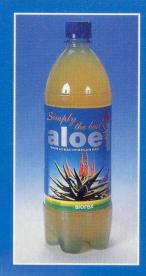
Aloe ferox

Immer mehr begeisterte Verbraucher vertrauen den Kräften der Wunderlille aus der Wüste.

Die kakteenähnliche Wüstenlilie Aloe ferox ist verwandt mit der Aloe vera. Im Gegensatz zu ihr stammt sie nicht aus Plantagen, sondern wächst wild in der sonnenverwöhnten Kaplandschaft Südafrikas. Aloe ferox wird nach einem speziellen, patentierten Verfahren gewonnen, bei dem das ganze Blatt ohne Erhitzung verarbeitet wird. Das garantiert den höchstmöglichen Gehalt

In Apotheken, Drogerien, Reformhäusern

an Wirkstoffen.



Wirkt von innen Simply the best Aloe Saft Anwendung: 0,5 bis 1 dl pro Tag einnehmen

> Wirkt von aussen Aloe Gel in 2 Sorten

- Gel mit Bitterstoffen Anwendung: die betroffenen Hautpartien mit Aloe Gel dünn einreiben



BIOLE

Alles Gute aus der Natur.

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige

Positive Beeinflussung, auch nach Unfall/Operation, auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutdruck, Schlafstörungen. Stärktdas Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Tatsachen, die belegt sind. Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich), u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellenbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/ Schurwolle Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu

Die umweltfreundliche Matratze ALBERT CHRISTEN, Weberei CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87



GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

Ausbildung: Diverse Massagetechniken mit verschiedenen Abschlußmöglichkeiten für die berufliche Ausübung. Kurse und Seminare für interessierte Laien.

Das Kursprogramm fordern Sie unter Telefonnummer 031/302 44 50 (Beantworter), Fax 031/302 99 19 an.



Ihr Mayr-Kur-Sanatorium

Landhaus König

Kirchweg 9, D-88167 Grünenbach bei Oberstaufen Tel. 0049 8383/92040, Fax 0049 8383/920 413 www.mayr-kur.de

- F. X. Mayr-Kuren Entschlacken abnehmen Heilerfolge bei Magen-Darm-Verdauungsstörungen, Übergewicht, Hautkrankheiten, Gicht, Migräne • Unser Haus steht nur für Heilfasten- und Mayr-Kuren zur Verfügung
- Ärztliche Betreuung, auch homöopathisch
 Sämtliche Massagen, medizinische Bäder, grosses Kneipp-Tretbecken und Gymnastik . Neue Blockhaus-Sauna mit Farbtherapie • Frischmilch von unserem Bio-Hof
- Gepflegtes Haus mit familiärer Atmosphäre
 Ruhige Lage mit grosser Liegewiese • Neue Luxus-Appartements • Alle Zimmer mit Telefon und TV
- Friseur und Kosmetik Schnupperwoche ab DM 750.- inkl. Arzt

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Dienstag, 16. Februar 1999, 19.45 Uhr

«Schüsslersalze in der Familie»

Referent: Herr Alfred Clerici

im Vereinshaus Glockenhof, 1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.-, Mitglieder: frei

Besuchen Sie uns auch an der Messe Relax 99 vom 25. bis 28. Februar im Kongresshaus, Zürich ... werden Sie auch 94 Jahre alt

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse

Nicht frankieren Ne pas affranchir Non affrancare

Verlag A.Vogel AG Postfach 63 CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Für jede Bestellung im Wert von mindestens Fr. 25.– erhalten Sie als Geschenk die «A. Vogel Winterfibel», den praktischen Ratgeber für die kalte Jahreszeit, im Wert von Fr. 14.50.

Der kleine Doktor
Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.
Fr. 44.-/ CD-ROM: Fr. 44.-/
Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.
und die beste Vorsorge
für 8 Rappen am Tag:

Der Klassiker,

Eine bunte

Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der schweizer

Natur- und Volksheilkunde.

aktuell wie noch nie ...

A.VOGEL



Für 8 Rappen pro Tag oder 30 Franken im Jahr sind Sie mit 12 Ausgaben der

GESUNDHEITS-NACHRICHTEN umfassend und aktuell informiert. Zusätzlich sparen Sie 6 Franken jährlich gegenüber dem Kaufpreis der Einzelnummern.

Bitte benützen Sie die Bestellkarte.



1. Rat des «Kleinen Doktors»: Stärken Sie Ihre 4bwehrkräfte!

A. Vogel

Echinaforce. Schützt. Beugt vor.



Frischpflanzen-Präparat aus kontrolliert biologisch angebautem Rotem Sonnenhut (Echinacea purpurea):

- zur Steigerung der körpereigenen Abwehr
- bei Anfälligkeit gegenüber Erkältungskrankheiten
- bei fiebrigenErkältungskrankheiten

Für weitere Informationen lesen Sie die Packungsbeilage.



