

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 56 (1999)
Heft: 2: Eine scharfe Sache : Pfeffer

Rubrik: Leserforum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Das Leserforum

Im Leserforum wird der Austausch von Erfahrungen gepflegt. Macht Ihnen ein kleineres oder grösseres gesundheitliches Problem zu schaffen, veröffentlichen wir Ihre Anfrage mit der Bitte an andere Leser, Ihr Wissen darüber mitzuteilen. Diese Hilfe ersetzt den fachlichen Rat des Arztes oder Therapeuten selbstverständlich nicht.

Unser herzlicher Dank gilt allen, die sich die Mühe machen, ihre wertvollen Erfahrungen mitzuteilen. • IZR

Bitte schreiben Sie an:
Verlag A.Vogel
Gesundheits-Nachrichten/Leserforum
Postfach 63/CH 9053 Teufen
Fax CH 071/333 46 84
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Erfahrungsberichte

In der Dezember-Ausgabe der GN war leider kein Platz mehr für neue Anfragen, deshalb sind diesmal hier auch keine Erfahrungsberichte zu finden.

Neue Anfragen

Hirndurchblutung

Frau E. H. aus Uetendorf schildert Ihre Situation: «Ich bin 70jährig, gesund und sportlich. Bis vor drei Jahren war Gesundheit überhaupt kein Thema für mich. Dann stellte ich auf einer Skitour Gleichgewichtsstörungen fest. Diese nahmen zu. Dazu kamen motorische Störungen in den Beinen, die das Gehen erschweren und das Wandern heute unmöglich machen. Die Schulmedizin stellte in mannigfachen Abklärungen eine altersbedingte Hirndurchblutungsstörung fest, mit der ich mich abfinden soll(!). Kinesiologie, Bioresonanz,



LESERFORUM-GALERIE - DAS LESERFOTO IM FEBRUAR

Brigitte Dress: Zauber des Raubreifs (1) - im Allgäu

Neuraltherapie und östliche Medizin konnten mir ebenfalls nicht helfen. Das Leiden nimmt zu. Daneben fühle ich mich überhaupt nicht alt, bin körperlich und geistig beweglich, unternehmungslustig und an vielem interessiert. Ich wäre sehr dankbar für Hinweise von anderen mit ähnlichen Erfahrungen.»

Lästiges Ekzem

Frau E. R. aus München hat folgende Anfrage: «Wie lässt sich ein lästiges Afterekzem behandeln? Gibt es Bäder, Tinkturen oder Salben, die das Abklingen des Juckreizes und eine Heilung fördern? Hämorrhiden und Pilze sind bereits ausgeschlossen.»

Schreibkrampf

Herr W. S. aus Dortmund schreibt: «Ich leide seit Jahren an einem Schreibkrampf (eine schmerzhafteste Verkrampfung der Handmuskeln) und habe schon viele Behandlungen vergebens ausprobiert. Über Tipps aus dem grossen Kreis der GN-Leser würde ich mich freuen.»

Diskushernie am Halswirbel und Osteoporose

Frau E.-M. H. aus Lugano hat folgende Bitte: «Ich wäre dankbar für Erfahrungen, die die Leserinnen und Leser anlässlich von Diskushernien (Bandscheibenvorfall) und Osteoporose der Halswirbel gemacht haben. Die überaus starken Schmerzen sind durch kein Schmerzmittel zu lindern, und die Situation hat durch eine Verschlechterung während nächtlichem Stillliegen einen fast unerträglichen Zustand erreicht. Meine Ärzte sind ratlos und halten jeden Eingriff für bedrohlich. Ich bin dankbar für jeden Erfahrungsbericht und jeden hilfreichen Hinweis.»

Mitarbeit der GN-Leserinnen gesucht:

Oh Schreck – ein Fleck

Wer kennt Tricks und Tips zur Fleckentfernung oder Wäschevorbehandlung mit natürlichen und wenig umweltbelastenden Produkten? Spart die fest in ein Tuch gebundene und bei der 60 Grad-Weisswäsche mit in die Trommel gegebene halbe Zitrone wirklich Waschpulver, weil sie die Wäsche weiss macht? Was ist zu tun, wenn Fett- oder Saucenspritzer auf der guten Bluse landen? Wer kennt empfehlenswerte Produkte aus dem Öko-Fachhandel? Bitte teilen Sie uns Ihre Erfahrungen und Tipps mit. (Adresse s. S. 34).



Leser-Photo von Silvia Holzer:

Zauber des Raubreif (2) - im Taunus