

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 56 (1999)  
**Heft:** 1: Kabis, Kraut & Kohl

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Möchten Sie Ihren Lebensabend in Ruhe und Zufriedenheit verbringen?  
Wo die Natur und die Luft noch nicht verpestet sind?  
Wo die Leute noch glücklich und zufrieden sind?

Wenn ja, sind Sie im besten **Heilklima in Denia an der Costa-Blanca Spaniens** bestens aufgehoben!

Für nur 1500 Franken im Monat können Sie wie ein kleiner König leben!  
Wohnungen schon ab 40 000 Franken und Häuser ab 150 000 Franken.

Auskunft durch Schweizer Familie, Antonio und Ruth Schäfer, Carrer D Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia (Alicante), Tel. und Fax 0034/96/578 98 89

Besuchen Sie uns doch bitte an der Messe **RELAX '99** vom 25. bis 28. Februar 1999 im Kongresshaus in Zürich. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mobiltel. 0034/610 789 889

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre  
Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige  
**Ur-Dinkelspreu-Matratze**

Positive Beeinflussung, auch nach Unfall/Operation, auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutdruck, Schlafstörungen. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung.  
**Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an **speziell gesteppten Kissen** (kein nächtliches Schütteln erforderlich), u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostata-, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellenbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

**Seony** Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel  
Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu  
Die umweltfreundliche Matratze

**ALBERT CHRISTEN, Weberei**  
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

Vollwerturlaub im Südschwarzwald (1030 m)

## HAUS SONNE

VEGETARISCH RAUCHFREI RUHIG

Vorträge und Ferienkurse  
Zilgri – Selbstbehandlung, Wirbelsäulentherapie nach Dorn, Heilkräuter-Wanderungen, Fasten, Atemtherapie, Augenschulung, Landschafts- und Kulturgeschichte

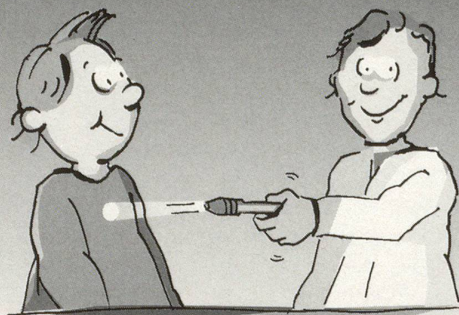
Eva Wollweber u. Christian Leppert  
Haus Sonne, D-79677 Aitern-Mulden,  
Tel. 0049-7673-7492, Fax 932012

## TeeZeit, eine Einladung für die Sinne!

Mit einer Tasse Tee und einem guten Gefühl im Bauch, lässt sich leicht ein zuversichtlicher Blick in die Zukunft werfen. Was man sonst noch alles dazu braucht, um seine Zufriedenheit abzurufen, ist jedem selbst überlassen. Nur das Beste sollte man erwarten, nicht wahr? Wir laden Sie ein die neue Ausgabe unseres «TeeZeit-Katalogs» kennenzulernen. Wenn Sie eine Vielfalt von über 300 Sorten Tee, Zubehör, Geschirr, Dosen, Räucherwerk und feinsten Naturkosmetik neugierig macht, dann fordern Sie noch heute den kostenlosen, neuen, 64 Seiten starken, «TeeZeit-Katalog» an! Lassen Sie sich überraschen von einer vielfältigen und reichhaltigen Grünteeauswahl und von vielen neuen biologisch angebauten Teesorten, Teeraritäten und Spezialitäten, sowie neuen Pflegeprodukten für Körper und Geist. Wir freuen uns auf Sie!

**TEEFISCHER** CH-8274 TÄGERWILEN  
Hauptstrasse 73 Tel. 071-669 12 59 Fax 669 18 29  
InterNet: Tee.Fischer@bluewin.ch  
<http://Teeblaetter.amsee.ch> **Der TEE-Online-Katalog!**

**TEEBLÄTTER-VERSAND** D-78333 WAHLWIES  
Am Maisenbühl 6 Tel. 07771-920177 Fax 920178  
InterNet: Teeblaetter-Versand@Bridge.de  
<http://Teeblaetter.amsee.de> **Der TEE-Online-Katalog!**



## FarBEkennen. Jetzt.

Farben sind die »Hausapotheke des Lichts«. Lernen Sie die Wirkung der Farben auf Körper, Seele und Geist kennen. Beim Einführungsseminar »Esogetische Medizin/ Farbpunktur« am 30. Januar 99 in Luzern (Sfr 80,-)!  
**Gleich 041-420 58 36 anrufen und Info anfordern!**  
Gerne senden wir Ihnen Unterlagen über unsere Workshops und Selbstanwenderseminare. Kostenlos und unverbindlich.

**esogetics** – die Sprache der Gesundheit!

esogetics GmbH/Mandel Institut → Wesemlinstrasse 2  
6006 Luzern → Tel: 041-4 20 58 36 → Fax: - 4 20 59 36  
[info-ch@esogetics.com](mailto:info-ch@esogetics.com) → [www.esogetics.com](http://www.esogetics.com)

# Erschöpft?

Burnout Syndrom? Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt Ihre Komplettuntersuchung zum Festpreis: **Telefon 0 75 64/9 12 01**

**NaturaMed**  
VITALKLINIK

Badstraße 31 X  
D-88339 Bad Waldsee  
Telefon (075 64) 9 12 01  
Fax: (075 64) 9 12 11

## natürlich behandeln

Natürliche, gesunde und aktive «Ferien für Genießer» im schönen Luftkurort **Inzell** im Chiemgau verbringen.

### VOLLWERT-PENSION FALTER

Natürlich und ruhig im Nichtraucherhaus wohnen und unsere kreative Vollwertkost genießen. Die Ferien sportlich aktiv oder ruhig gemütlich gestalten. Fastenkuren (teilweise mit Gesundheitsberaterin), Dr. Vogel Reiskuren oder offene Badekuren sind immer möglich. Gefördert durch Krankenkassen. Bitte Prospekt anfordern.



VOLLWERT-PENSION FALTER  
Rauschbergstr. 24-26, D-83334 Inzell/Oberbayern  
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042

## Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater/in

Fundierte und sehr kostengünstige Fachausbildung nach neuesten ganzheitlichen Erkenntnissen mit ärztlicher Fachabschlussprüfung

### Ausführliche, schriftliche Info:

Institut für Gesundheits- und Ernährungsbildung,  
Karolinenstr. 2/II, D-86150 Augsburg,  
Tel. 0821-349 5150, Fax 0821-349 5151

## Biorhythmus

Für ein gesundes Leben passen Sie sich dem von der Natur gegebenen Rhythmus an.

Übersichtliche Darstellung in Kalenderform, Taschenformat mit genauer Beschreibung.

1 Jahr Fr. 35,- / DM 40,-, Spezialausführung für Operationen, Berechnung der besten Tage. Senden Sie uns bitte Namen, Adresse, Geburtsdatum, evtl. Zeit.

**Hermann Schönenberger, CH-8136 Gattikon**  
Biorhythmenservice, Rütiwiesenstraße 8,  
Telefon 01/720 82 64 oder 01/720 37 61  
Aus Deutschland: 0041 (1) 720 82 64

## Der andere Katalog

# Mode ganz Natur

Naturmode –  
von Kopf bis Fuss,  
für Tag und Nacht:  
kompromisslos,  
modisch, aktuell.

1000 Dinge  
zum Kleiden,  
Schlafen und  
Wohlfühlen:  
alles »ganz Natur«



## KÖPPEL

Versandhaus für bioLogische Produkte 9464 Rütthi SG  
Telefon 071-7677050, Fax 071-7677059

Ja, ich will den «ganz Natur»-Katalog gratis! Meine Adresse:

GN2

## Für eine Kur zum Wohlfühlen brauchen Sie einen Stift!

Vollwert- und Naturküche  
Sauerstoff-Therapie  
Nichtraucher-Haus  
Ganzheitsmedizin  
Bäder-Therapien  
F. X. Mayr-Kur  
Heilfasten  
Wellness

Günstige  
Single-Zimmer!

Name: .....

Straße: .....

PLZ: ..... Ort: .....

Telefon: ..... Fax: .....

**Jetzt Prospekt anfordern!**

A-6793 Gaschurn / Montafon • Tel.+43/5558/8617-0 • Fax -41  
e-Mail: info@felbermayer.at  
Internet: www.felbermayer.at/

## Vital-Zentrum Felbermayer



*A. Vogel*

# *Echinaforce. Schützt. Beugt vor.*



Frischpflanzen-Präparat aus kontrolliert biologisch angebautem Rotem Sonnenhut (Echinacea purpurea):

- zur Steigerung der körpereigenen Abwehr
- bei Anfälligkeit gegenüber Erkältungskrankheiten
- bei fiebrigen Erkältungskrankheiten

Für weitere Informationen lesen Sie die Packungsbeilage.



## Rücken-, Gelenk-, Muskel-Probleme? Krampfadern, Fersensporn, Knickfuss..



An vielem sind unsere  
harten Alltagsböden  
schuld!

Top-Referenzen aus  
Sport & Medizin

Wollen  
Sie  
mehr  
wissen?

Richtig  
gehen und  
stehen im All-  
tag hilft sicher!

Mit diesem Schuh gehen Sie schon bald wie barfuss im Sand. Er zwingt zum natürlichen Gehen und Stehen auf den harten Böden unseres Alltags. In wenigen Wochen stehen Sie auch in „normalen“ Schuhen automatisch aufrecht, ersparen sich so jährlich **millionen von Schlägen** in die Gelenke, aktivieren die Venentätigkeit und stärken die **Muskeln** bei jedem Schritt, ohne jegliche Übungen und ohne Zeitaufwand.

225,- incl.  
Lern-Video und  
Schulung in  
Kursen oder  
per Hotline  
...bis zum Erfolg!

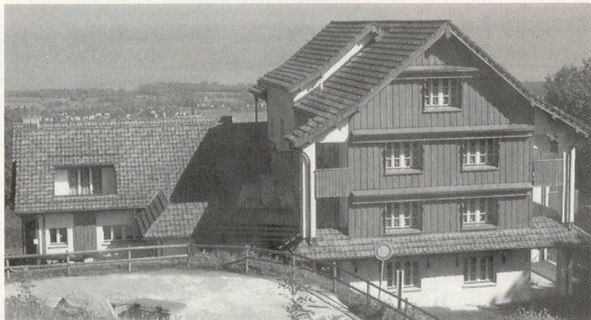
rollen statt schlagen-  
wie barfuss im Sand!!

Dann rufen Sie  
uns jetzt an!

- Wir geben Ihnen gerne **Auskunft am Telefon**
- Wir schicken Ihnen gerne **Gratis-Unterlagen**
- Wir besuchen Sie in Ihrem Verein mit einigen Duzend Paar **Schuhen zum testen** und einem spannenden Vortrag mit **Videovorführung**, der es **gratis und ohne Verpflichtungen**

Beratung, Unterlagen,  
Referenzen, Schulung:  
Masai AG, 9325 Roggwil  
Tel.071/4551965 Fax 1990

## Ferien im Appenzellerland über dem Bodensee: im Kurhotel



### Seeblick

9405 Wienacht (AR)

gepflegte Naturküche  
Hallenbad  
WellneBabteilung  
FitneBraum



großes Kursangebot  
Sauna  
Solarium  
Bibliothek

Genießen Sie unsere Entspannungswoche

mit 6 Übernachtungen ab **Fr. 580.-** im DZ mit Halbpension,  
Vollmassage, Gymnastik, geführte Wanderung, Benützung  
von Hallenband, Sauna, FitneBraum

**Loslassen – Entspannen – Sich wohl fühlen**

Tel. 071/891 31 41, Familie Bittel-Gemmet

## Geheimnis schöner Haut: Borretschöl!

Borretschöl enthält eine wichtige Fettsäure mit hohem biologischem Wert: die **Gamma-Linolensäure**. Diese wertvolle Substanz fehlt in unserer Nahrung fast völlig. Borretschöl verleiht den Hautschichten **Feuchtigkeit und Geschmeidigkeit**. Die **Austrocknung** und der **Wasserverlust** der Haut werden entscheidend vermindert, und die Elastizität des Hautgewebes wird gefördert. Der Hautstoffwechsel wird verbessert, was eine deutliche Hautglättung zur Folge hat = **Antifalten-Wirkung**. Gestörte Talgdrüsenfunktionen werden verbessert, was sowohl bei **trockener, faltiger, schuppender** Haut als auch bei Akne zutrifft. Die Produkte sind naturrein, tierversuchsfrei und auch für empfindliche Haut gut verträglich!

In welcher Form ist Borretschöl erhältlich?

### Bestellcoupon

- Borretschöl rein, unparfümiert 50 ml  
(= Intensiv-Nachtpflegeöl) Fr. 49.50
- Borretschöl-Kapseln 120 Kps.  
(Nahrungsergänzung) Fr. 49.60
- Borretschöl-Multibioactive-Cream 50 ml  
(zieht gut ein = Tagescreme) Fr. 49.-
- Einführungsaktion: alle 3 Produkte  
zusammen, statt Fr. 148.10: Fr. 119.-!**

Für einen guten Erfolg ist die **Kombination**  
der drei Produkte empfehlenswert.

- Ich bin zusätzlich an Ihrem Haus-  
spezialitäten-Katalog und an Ihrer  
Bonus- Kundenkarte interessiert, um  
in Zukunft noch günstiger einzukaufen!  
Schicken Sie mir bitte gratis Infos.

Meine Adresse:

Einsenden oder  
faxen an:



DROGERIE  
HEGGLI

Vogel

### Naturheilmittel-Fachgeschäft

Telefon 052/625 75 81 Postfach 53  
Hohlenbaumstraße 71 8204 Schaffhausen  
Fax 052/620 03 51

**Lieferungen auch ins Ausland möglich!**

## Ganzheitliches Augentraining

für Brillen- und Nicht-Brillenträger

Wieder besser sehen durch Anheben der Lebensenergie und Wahrnehmungserweiterung.

Vorträge 1999 – an denselben Orten wie Kurse

Fortlaufende Kurse – in Altdorf, Bütschwil SG, Eichberg SG, Küsnacht ZH, Jonschwil SG, Bern, St.Gallen

Wochenendkurse – in Zürich, Aesch BL, Bern, Horgen, Fürigen NW, Baden, Bülach, Basel

Wochenkurse:

- in Amden (mit Feldenkrais-Arbeit) 5.–11.6.1999
- in Wienacht 20.6.–26.6.1999
- in Wienacht 31.10.–5.11.1999

Bitte Unterlagen anfordern (Jahresprogramm, Sehwochen-Infos). Wenn Sie einen frankierten und an Sie adressierten C5-Umschlag beilegen, erhalten Sie kostenlos einen acht-seitigen Artikel über das Ganzheitliche Augentraining (nur Schweiz)



**Franz Lüthi**

Im Buech 9  
CH-9247 Henau  
Tel. + Fax 071/951 22 70

## Kur-Urlaub in Oberbayern – Landschaft, Kultur und Gesundheit

Motto: Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Chemikalien, Umweltbelastung und -giften! Entgiftungs- und Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Ganzheitsmedizin. Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, führt zu Verjüngungseffekten. **Krebs-Vorsorge und Nachbehandlung.** Ferner Vorsorge und Behandlung bei: *Arthrosen, Bandscheibenschäden, Allergien, Herz- und Kreislaufstörungen, Schlafstörungen und Depressionen sowie altersbedingten Beschwerden.* **Schmerztherapie.** Unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel. Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig.

Auskünfte: **Kötschau-Institut e.V. Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg bei Rosenheim / Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376**

## Biochemischer Verein Zürich

**Öffentlicher Vortrag**  
Dienstag, 19. Januar 1999  
19.45 Uhr

Thema: **«Osteoporose»**  
Referent: Herr Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.–, Mitglieder: frei

# Eine für immer mehr. Natura.



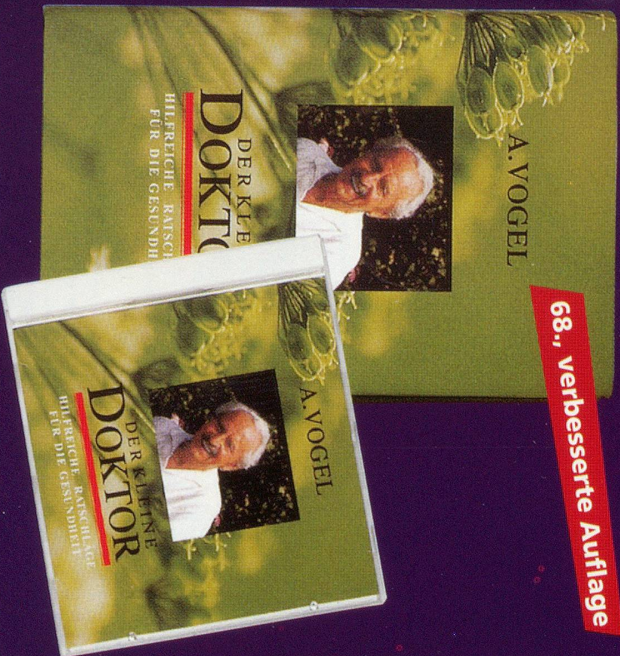
Bei der Natura dreht sich alles um Sie: Um Ihren Körper, um Ihren Geist – um Ihr Wohlbefinden. Sie erfahren, was Ihrem Körper gut tut. Und wie Sie Ihre Sinne wieder ins Gleichgewicht bringen. Vom Kopf bis zu den Fussreflexen, von biologisch-dynamisch bis biologisch-organisch, von Anti-Stress bis Wellness. Erleben Sie die Kraft der Natur und gönnen Sie sich etwas Gutes. So wie es übrigens immer mehr Menschen tun. Natura. Im Rahmen der Muba 99. Täglich von 9–18 Uhr.

5.–14.3.1999

**muba**

Messe Basel.

*Befolgen Sie seine Ratschläge...*



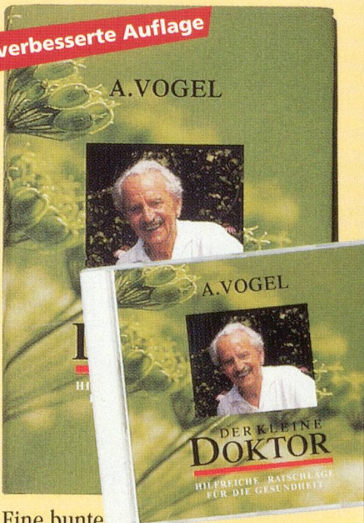
**68., verbesserte Auflage**

*... werden Sie auch 94 Jahre alt*

**Bestellkarte**

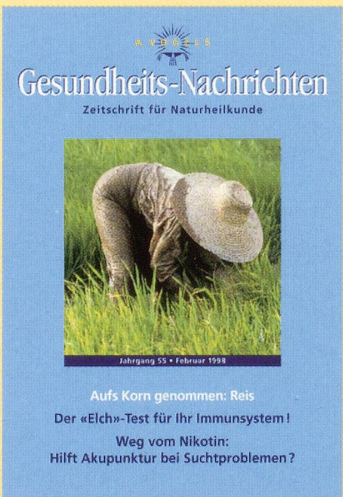
*Der Klassiker, aktuell wie noch nie ...*

**68., verbesserte Auflage**




Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der schweizer Natur- und Volksheilkunde.  
**Der kleine Doktor**  
 Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.  
 Fr. 44.- / CD-ROM: Fr. 44.- /  
 Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.-

*und die beste Vorsorge für 8 Rappen am Tag:*



**Für 8 Rappen pro Tag oder 30 Franken im Jahr** sind Sie mit 12 Ausgaben der GESUNDHEITS-NACHRICHTEN umfassend und aktuell informiert. Zusätzlich sparen Sie 6 Franken jährlich gegenüber dem Kaufpreis der Einzelnummern.

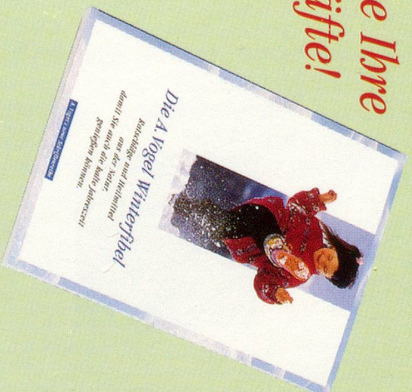
Bitte benützen Sie die Bestellkarte. 

Nicht frankieren  
 Ne pas affranchir  
 Non affrancare  
 Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta  
 Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
 Postfach 63  
 CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

**1. Rat des «Kleinen Doktors»:  
 Stärken Sie Ihre  
 Abwehrkräfte!**



*Für jede Bestellung im Wert von mindestens Fr. 25.- erhalten Sie als Geschenk die «A. Vogel Winterfibel», den praktischen Ratgeber für die kalte Jahreszeit, im Wert von Fr. 14.50.*

*A. Vogel*

*‘Sonnenkraft’ für Ihr Gemüt!*



## *Hyperiforce* bei gedrückter Stimmung



Hyperiforce wird angewendet bei gedrückter Stimmung mit

- Stimmungs labilität
- Unausgeglichenheit
- Antriebsmangel
- Reizbarkeit
- innerer Unruhe
- Nervosität und damit verbundenen Schlafstörungen

**Tabletten**

Verlangen Sie die informative Broschüre in Ihrer Apotheke oder Drogerie!  
Für weitere Informationen lesen Sie die Packungsbeilage.

