

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 56 (1999)
Heft: 1: Kabis, Kraut & Kohl

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Möchten Sie Ihren Lebensabend in Ruhe und Zufriedenheit verbringen?
Wo die Natur und die Luft noch nicht verpestet sind?
Wo die Leute noch glücklich und zufrieden sind?

Wenn ja, sind Sie im besten **Heilklima in Denia an der Costa-Blanca Spaniens** bestens aufgehoben!

Für nur 1500 Franken im Monat können Sie wie ein kleiner König leben!
Wohnungen schon ab 40000 Franken und Häuser ab 150000 Franken.

Auskunft durch Schweizer Familie, Antonio und Ruth Schäfer, Carrer D Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia (Alicante), Tel. und Fax 0034/96/578 98 89

Besuchen Sie uns doch bitte an der Messe **RELAX '99** vom 25. bis 28. Februar 1999 im Kongresshaus in Zürich. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mobiltel. 0034/610 789 889

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige
Ur-Dinkelspreu-Matratze

Positive Beeinflussung, auch nach Unfall/Operation, auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutdruck, Schlafstörungen. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich), u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositze-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellenbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaaruvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Seony

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel
Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

Vollwerturlaub im Südschwarzwald (1030 m)

HAUS SONNE

VEGETARISCH RAUCHFREI RUHIG

Vorträge und Ferienkurse

Zilgrei – Selbstbehandlung, Wirbelsäulenthérapie nach Dorn, Heilkräuter-Wanderungen, Fasten, Atemtherapie, Augenschulung, Landschafts- und Kulturgeschichte

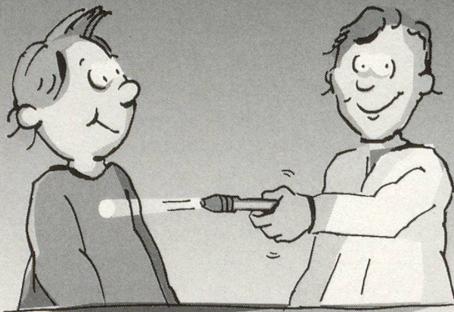
Eva Wollweber u. Christian Leppert
Haus Sonne, D-79677 Aitern-Multhen,
Tel. 0049-7673-7492, Fax 932012

TeeZeit, eine Einladung für die Sinne!

Mit einer Tasse Tee und einem guten Gefühl im Bauch, lässt sich leicht ein zuversichtlicher Blick in die Zukunft werfen. Was man sonst noch alles dazu braucht, um seine Zufriedenheit abzurunden, ist jedem selbst überlassen. Nur das Beste sollte man erwarten, nicht wahr? Wir laden Sie ein die neue Ausgabe unseres «TeeZeit-Katalogs» kennenzulernen. Wenn Sie eine Vielfalt von über 300 Sorten Tee, Zubehör, Geschirr, Dosen, Räucherwerk und feinster Naturkosmetik neugierig macht, dann fordern Sie noch heute den kostenlosen, neuen, 64 Seiten starken, «TeeZeit-Katalog» an! Lassen Sie sich überraschen von einer vielfältigen und reichhaltigen Grünteeauswahl und von vielen neuen biologisch angebauten Teesorten, Teeraritäten und Spezialitäten, sowie neuen Pflegeprodukten für Körper und Geist. Wir freuen uns auf Sie!

TEE FISCHER CH-8274 TÄGERWILEN
Hauptstrasse 73 Tel. 071-669 12 59 Fax 669 18 29
Internet: Tee.Fischer@bluewin.ch
<http://Teeblaetter.amsee.ch> Der **TEE-Online-Katalog!**

TEEBLÄTTER-VERSAND D-78333 WAHLWIES
Am Maisenbühl 6 Tel. 07771-920177 Fax 920178
Internet: Teeblaetter-Versand@Bridge.de
<http://Teeblaetter.amsee.de> Der **TEE-Online-Katalog!**



FarBEkennen. Jetzt.

Farben sind die »Hausapotheke des Lichts«. Lernen Sie die Wirkung der Farben auf Körper, Seele und Geist kennen. Beim Einführungsseminar »Esogetische Medizin/ Farbpunktur« am 30. Januar 99 in Luzern (Sfr 80,-)! **Gleich 041-420 58 36 anrufen und Info anfordern!**

Gerne senden wir Ihnen Unterlagen über unsere Workshops und Selbstanwenderseminare. Kostenlos und unverbindlich.

esogetics – die Sprache der Gesundheit!

esogetics GmbH/Mandel Institut → Wesemlinstrasse 2
6006 Luzern → Tel: 041-420 58 36 → Fax: - 420 59 36
info-ch@esogetics.com → www.esogetics.com

Erschöpft?

Burnout Syndrom? Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natürliche Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt Ihre Komplettuntersuchung zum Festpreis: Telefon 07564/91201

NaturaMed
VITALKLINIK

natürlich behandeln

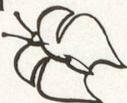
Natürliche, gesunde und aktive «Ferien für Genießer» im schönen Luftkurort **Inzell** im Chiemgau verbringen.

VOLLWERT-PENSION FALTER

Natürlich und ruhig im Nichtraucherhaus wohnen und unsere kreative Vollwertkost genießen. Die Ferien sportlich aktiv oder ruhig gemütlich gestalten. Fastenkuren (teilweise mit Gesundheitsberaterin), Dr. Vogel Reiskuren oder offene Badekuren sind immer möglich. Gefördert durch Krankenkassen. Bitte Prospekt anfordern.



VOLLWERT-PENSION FALTER
Rauschbergstr. 24-26, D-83334 Inzell/Oberbayern
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042



Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater/in

Fundierte und sehr kostengünstige Fachausbildung nach neuesten ganzheitlichen Erkenntnissen mit ärztlicher Fachabschlussprüfung

Ausführliche, schriftliche Info:

Institut für Gesundheits- und Ernährungsbildung,
Karolinenstr. 2/II, D-86150 Augsburg,
Tel. 0821-349 5150, Fax 0821-349 5151

Biorhythmus

Für ein gesundes Leben passen Sie sich dem von der Natur gegebenen Rhythmus an.

Übersichtliche Darstellung in Kalenderform, Taschenformat mit genauer Beschreibung.

1 Jahr Fr. 35.- / DM 40,-, Spezialausführung für Operationen, Berechnung der besten Tage. Senden Sie uns bitte Namen, Adresse, Geburtsdatum, evtl. Zeit.

Hermann Schönenberger, CH-8136 Gattikon
Biorhythmservice, Rütiwiesenstraße 8,
Telefon 01/720 82 64 oder 01/720 37 61
Aus Deutschland: 0041 (1) 720 82 64

Der andere Katalog

Mode ganz Natur

Naturmode – von Kopf bis Fuss, für Tag und Nacht: kompromisslos, modisch, aktuell.

1000 Dinge zum Kleiden, Schlafen und Wohlfühlen: alles »ganz Natur«



KÖPPEL

Versandhaus für biologische Produkte 9464 Rüthi SG
Telefon 071-7677050, Fax 071-7677059

Ja, ich will den «ganz Natur»-Katalog gratis! Meine Adresse:

GN2



Für eine Kur zum Wohlfühlen brauchen Sie einen Stift!

Vollwert- und Naturküche
Sauerstoff-Therapie
Nichtraucher-Haus
Ganzheitsmedizin
Bäder-Therapien
F. X. Mayr-Kur
Heilfasten
Wellness



Günstige
Single-Zimmer!

Name:

Straße:

PLZ: Ort:

Telefon: Fax:

Jetzt Prospekt anfordern!

A-6793 Gaschurn / Montafon • Tel. +43/5558/8617-0 • Fax -41
e-Mail: info@felbermayer.at
Internet: www.felbermayer.at/

**Vital-Zentrum
Felbermayer**



A. Vogel

Echinaforce. Schützt. Beugt vor.



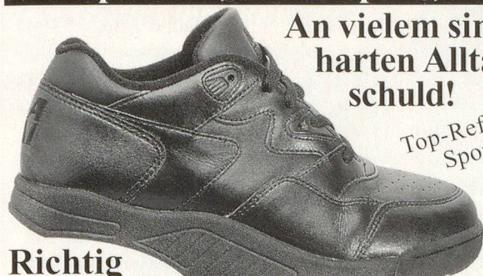
Frischpflanzen-Präparat aus kontrolliert biologisch angebautem Rotem Sonnenhut (Echinacea purpurea):

- zur Steigerung der körpereigenen Abwehr
- bei Anfälligkeit gegenüber Erkältungskrankheiten
- bei fiebrigen Erkältungskrankheiten

Für weitere Informationen lesen Sie die Packungsbeilage.



Rücken-, Gelenk-, Muskel-Probleme? Krampfadern, Fersensporn, Knickfuss..



**Richtig
gehen und
stehen im All-
tag hilft sicher!**

Mit diesem Schuh gehen Sie schon bald wie barfuss im Sand. Er zwingt zum natürlichen Gehen und Stehen auf den harten Böden unseres Alltags. In wenigen Wochen stehen Sie auch in „normalen“ Schuhen automatisch aufrecht, ersparen sich so jährlich **millionen von Schlägen** in die Gelenke, aktivieren die Venenaktivität und stärken die **Muskeln** bei jedem Schritt, ohne jegliche Übungen und ohne Zeitaufwand.

225,- incl.
Lern-Video und
Schulung in
Kursen oder
per Hotline
...bis zum Erfolg!

rollen statt schlagen-
wie barfuss im Sand!!

**An vielem sind unsere
harten Alltagsböden
schuld!**

Top-Referenzen aus
Sport & Medizin

**Wollen
Sie
mehr
wissen?**

**Dann rufen Sie
uns jetzt an!**

- Wir geben Ihnen gerne **Auskunft am Telefon**
- Wir schicken Ihnen gerne **Gratis-Unterlagen**
- **Wir besuchen Sie** in Ihrem Verein mit einigen Dutzend Paar **Schuhen zum testen** und einem spannenden Vortrag mit **Videovorführung**, der es

insich hat, natürlich **gratis und ohne Verpflichtungen**

Beratung, Unterlagen, Referenzen, Schulung:
Masai AG, 9325 Roggwil
Tel. 071/4551965 Fax 1990

Ferien im Appenzellerland

über dem Bodensee: im Kurhotel



Seeblick

9405 Wienacht (AR)

gepflegte Naturküche

Hallenbad

Wellneßabteilung

Fitneßraum

großes Kursangebot

Sauna

Solarium

Bibliothek

Genießen Sie unsere Entspannungswoche

mit 6 Übernachtungen ab **Fr. 580.-** im DZ mit Halbpension, Vollmassage, Gymnastik, geführte Wanderung, Benützung von Hallenband, Sauna, Fitneßraum

Loslassen – Entspannen – Sich wohl fühlen

Tel. 071/891 31 41, Familie Bittel-Gemmet



Geheimnis schöner Haut: Borretschöl!

Borretschöl enthält eine wichtige Fettsäure mit hohem biologischem Wert: die **Gamma-Linolensäure**. Diese wertvolle Substanz fehlt in unserer Nahrung fast völlig. Borretschöl verleiht den Hautschichten **Feuchtigkeit und Geschmeidigkeit**. Die **Austrocknung** und der **Wasserverlust** der Haut werden entscheidend vermindert, und die Elastizität des Hautgewebes wird gefördert. Der Hautstoffwechsel wird verbessert, was eine deutliche Hautglättung zur Folge hat = **Antifalten-Wirkung**. Gestörte Talgdrüsenvirkungen werden verbessert, was sowohl bei **trockener, faltiger, schuppender** Haut als auch bei Akne zutrifft. Die Produkte sind naturrein, tierversuchsfrei und auch für empfindliche Haut gut verträglich!

In welcher Form ist Borretschöl erhältlich?

Bestellcoupon

- Borretschöl rein, unparfümiert 50 ml (= Intensiv-Nachtpflegeöl) Fr. 49.50
- Borretschöl-Kapseln 120 Kps. (Nahrungsergänzung) Fr. 49.60
- Borretschöl-Multibioactive-Cream 50 ml (zieht gut ein = Tagescreme) Fr. 49.-
- Einführungsaktion: alle 3 Produkte zusammen, statt Fr. 148.10: Fr. 119.-!**

Für einen guten Erfolg ist die **Kombination** der drei Produkte empfehlenswert.

- Ich bin zusätzlich an Ihrem Haus-spezialitäten-Katalog und an Ihrer Bonus-Kundenkarte interessiert, um in Zukunft noch günstiger einzukaufen! Schicken Sie mir bitte gratis Infos.

Meine Adresse:

Einsenden oder
faxen an:

Vogel



Naturheilmittel-Fachgeschäft

Telefon 052/625 75 81 Postfach 53
Hohlenbaumstraße 71 8204 Schaffhausen
Fax 052/620 03 51

Lieferungen auch ins Ausland möglich!

Ganzheitliches Augentraining

für Brillen- und Nicht-Brillenträger

Wieder besser sehen durch Anheben der Lebensenergie und Wahrnehmungserweiterung.

Vorträge 1999 – an denselben Orten wie Kurse

Fortlaufende Kurse – in Altdorf, Bütschwil SG, Eichberg SG, Küsnacht ZH, Jonschwil SG, Bern, St.Gallen

Wochenendkurse – in Zürich, Aesch BL, Bern, Horgen, Fürigen NW, Baden, Bülach, Basel

Wochenkurse:

- in Amden (mit Feldenkrais-Arbeit) 5.-11.6.1999
- in Wienacht 20.6.-26.6.1999
- in Wienacht 31.10.-5.11.1999

Bitte Unterlagen anfordern (Jahresprogramm, Sehwochen-Infos). Wenn Sie einen frankierten und an Sie adressierten C5-Umschlag beilegen, erhalten Sie kostenlos einen achtseitigen Artikel über das Ganzheitliche Augentraining (nur Schweiz)



Franz Lüthi

Im Buech 9
CH-9247 Henau
Tel. + Fax 071/951 22 70

Kur-Urlaub in Oberbayern – Landschaft, Kultur und Gesundheit

Motto: Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – trotz Chemikalien, Umweltbelastung und -giften! Entgiftungs- und Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Ganzheitsmedizin. Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, führt zu Verjüngungseffekten. **Krebs-Vorsorge und Nachbehandlung.** Ferner Vorsorge und Behandlung bei: **Arthrosen, Bandscheibenschäden, Allergien, Herz- und Kreislaufstörungen, Schlafstörungen und Depressionen sowie altersbedingten Beschwerden. Schmerztherapie.** Unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel. Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfesfähig.

Auskünfte: Kötschau-Institut e.V. Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg bei Rosenheim / Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Dienstag, 19. Januar 1999
19.45 Uhr

Thema: «**Osteoporose**»
Referent: Herr Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.–, Mitglieder: frei



Eine für immer mehr. Natura.



Bei der Natura dreht sich alles um Sie: Um Ihren Körper, um Ihren Geist – um Ihr Wohlbefinden. Sie erfahren, was Ihrem Körper gut tut. Und wie Sie Ihre Sinne wieder ins Gleichgewicht bringen. Vom Kopf bis zu den Fussreflexen, von biologisch-dynamisch bis biologisch-organisch, von Anti-Stress bis Wellness. Erleben Sie die Kraft der Natur und gönnen Sie sich etwas Gutes. So wie es übrigens immer mehr Menschen tun. Natura. Im Rahmen der Muba 99. Täglich von 9–18 Uhr.

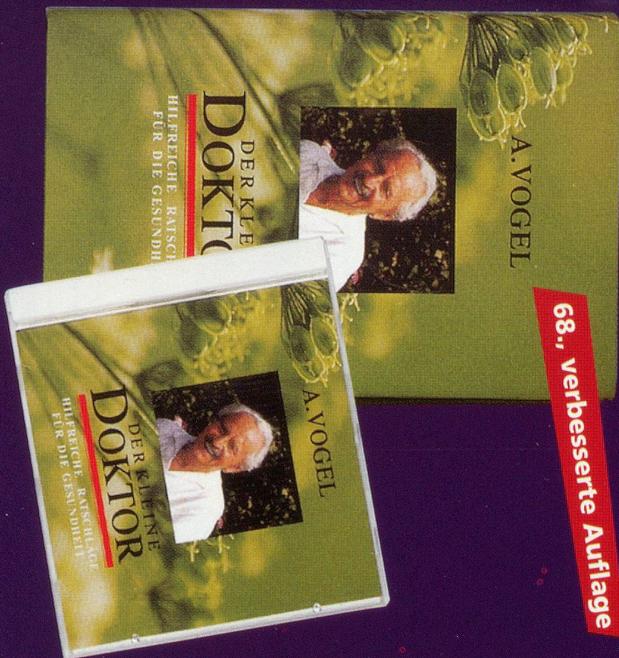
5.-14.3.1999

muba
Messe Basel.

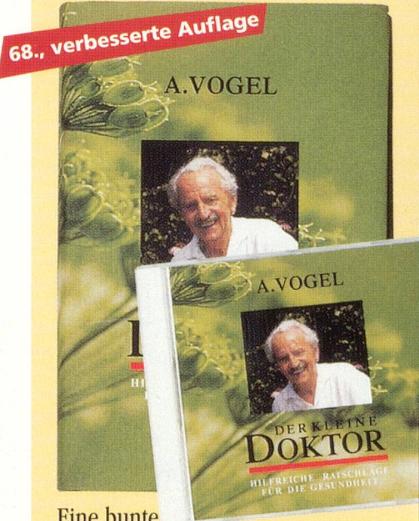
Befolgen Sie seine Ratschläge...

68., verbesserte Auflage

A. VOGEL



**Der Klassiker,
aktuell wie noch nie ...**

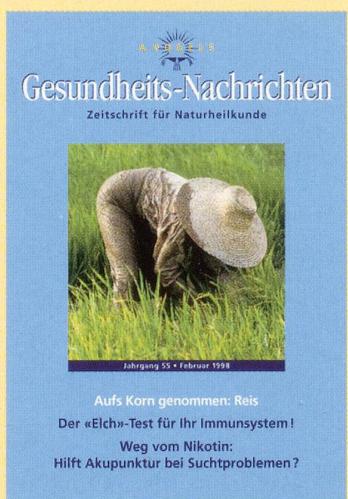


Eine bunte
Zusammenfassung wertvoller
Erfahrungen aus der schweizer
Natur- und Volksheilkunde.

Der kleine Doktor

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.
Fr. 44.– / CD-ROM: Fr. 44.– /
Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.–

*und die beste Vorsorge
für 8 Rappen am Tag:*



**Für 8 Rappen pro Tag
oder 30 Franken im Jahr**
sind Sie mit 12 Ausgaben der
GESUNDHEITS-NACHRICHTEN
umfassend und aktuell informiert.
Zusätzlich sparen Sie 6 Franken
jährlich gegenüber dem Kaufpreis
der Einzelnummern.

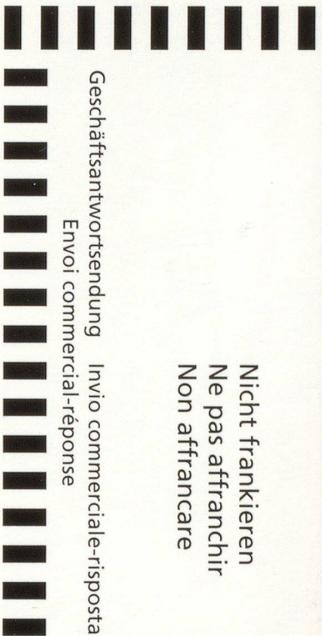
Bitte benutzen Sie die Bestellkarte. 

Bestellkarte

... werden Sie auch 94 Jahre alt

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

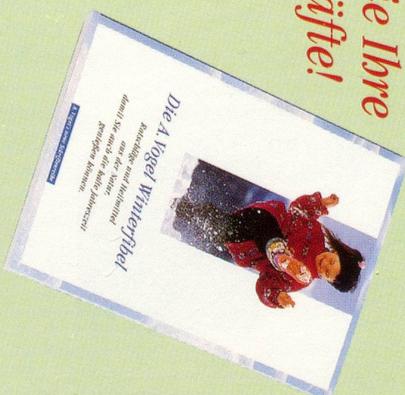
Geschäftsantwortsendung
Envío commercial-e-riposta
Envio commercial-reponse



**1. Rat des «Kleinen Doktors»:
Stärken Sie Ihre
Abwehrkräfte!**

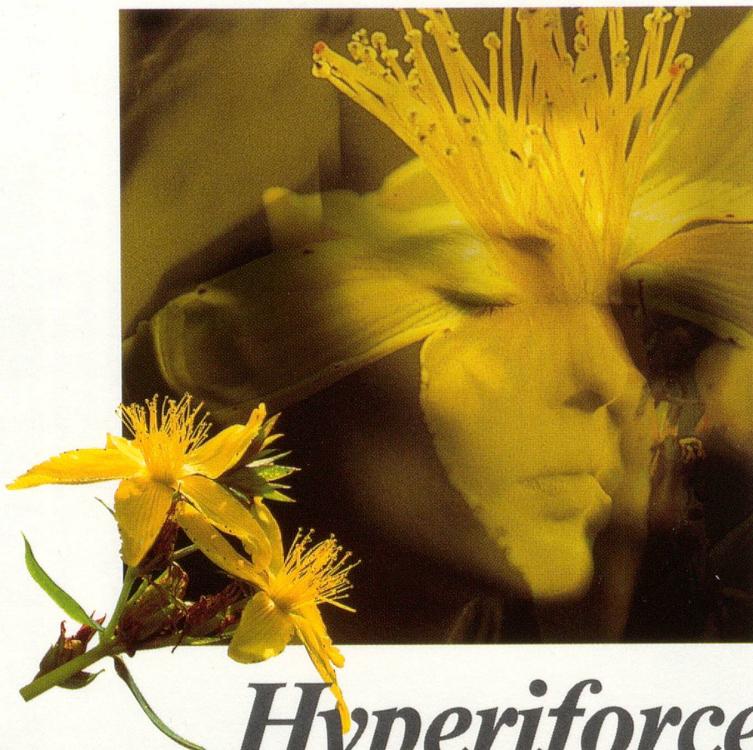
Karte bitte hier abtrennen!

*Für jede Bestellung im Wert
von mindestens Fr. 25.–
erhalten Sie als Geschenk
die «A. Vogel Winterfibel»,
den praktischen Ratgeber
für die kalte Jahreszeit,
im Wert von Fr. 14.50.*



A.Vogel

‘Sonnenkraft’ für Ihr Gemüt!



Hyperiforce

bei gedrückter Stimmung

Hyperiforce wird angewendet bei gedrückter Stimmung mit

- Stimmungslabilität
- Unausgeglichenheit
- Antriebsmangel
- Reizbarkeit
- innerer Unruhe
- Nervosität und damit verbundenen Schlafstörungen

Verlangen Sie die informative Broschüre in Ihrer Apotheke oder Drogerie!

Für weitere Informationen lesen Sie die Packungsbeilage.



Tabletten

