

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 55 (1998)
Heft: 12: Depressive Verstimmungen im Winter : wie man sie überwindet

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

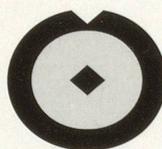
«...hier schöpfe ich neuen Lebensmut.»



Depressionen und andere **Gemütskrankheiten** sind in der Regel organisch mitbedingt. In Ergänzung zu klassischen Therapien ist die Komplementärmedizin bestrebt, die tieferliegenden Ursachen des Leidens ans Licht zu bringen und ganzheitlich anzugehen. Unabhängig vom Schweregrad kommen individuelle Kombinationen von hoch wirksamen Verfahren wie Stoffwechsel- und Fiebertherapien, orthomolekulare Behandlungen, klassisch-homöopathische Konstitutionstherapie, Herdmedizin u.a. zur Anwendung.

Verlangen Sie unser **Infoblatt «Depression»** über das ganzheitliche Vorgehen der Aeskulap-Klinik bei dieser Krankheit. Dort erfahren Sie mehr über die engen Wechselwirkungen von psychischen und körperlichen Leiden.

**Bei medizinischen Fragen geben wir gerne Auskunft: 041 825 49 49
(Abteilung L2 verlangen)
Mo-Fr 10.00-12.00/16.00-18.00**



AESKULAP KLINIK

Aeskulap-Klinik Dr. Brander
Zentrum für Biologische Ganzheitsmedizin
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee
Telefon 041 825 49 49 Fax 041 825 48 00
www.aeskulap.com

DIE EINZIGARTIGE VERBINDUNG VON
SCHUL- UND KOMPLEMENTÄRMEDIZIN

Haarausfall? Brüchige Fingernägel?

Leiden Sie unter Haarausfall oder brüchigen Fingernägeln?

Dagegen können Sie nun gezielt vorgehen: Mit unseren rein pflanzlichen Produkten, die optimal aufeinander abgestimmt sind, werden Ihre Haarwurzeln und Fingernägel gestärkt und erhalten neue Spannkraft und Festigkeit.

Probieren Sie unsere Kur, Sie werden begeistert sein!

Bitte kreuzen Sie an, was Sie gerne bestellen möchten (einzelnen oder ganze Kur):

- Haar- und Nägel-stärkende Kapseln,**
250 Kps. für ca. 2 Mt. (sehr wichtig) Fr. 99.90
- Haarausfall-Shampoo,
200 ml, durchblutungsfördernd Fr. 9.90
- Haarwasser, haarwuchsfördernd,
250 ml Fr. 19.90
- Jojoba-Intensiv-Haarkur-Creme,
100 ml Fr. 12.90
- Jojoba-Haarbalsam-Spülung,
200 ml Fr. 9.90
- Nagelnähröl mit Vitamin E, 50 ml Fr. 19.90
- alle 6 obigen Produkte: Einführungspreis
20% günstiger (statt Fr. 172.40) Fr. 137.90
Ein ideales Weihnachtsgeschenk)**

Die Lieferung erfolgt mit Rechnung (+ Porto) innerhalb 2 bis 3 Tagen. Für Fragen und Bestellungen stehen wir Ihnen gerne auch telefonisch zur Verfügung.

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Unterschrift _____ (VOG)



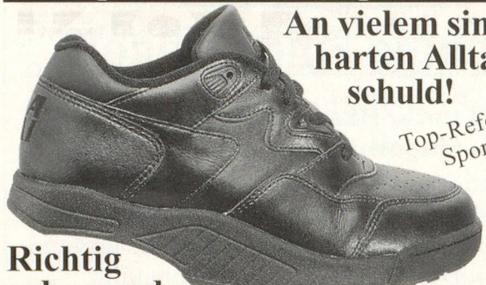
Heggli Naturheilmittel-Drogerie

Hohlenbaumstraße 71
CH-8204 Schaffhausen
Telefon 052/625 75 81, Fax 052/620 03 51

**Rücken-, Gelenk-, Muskel-Probleme?
Krampfadern, Fersensporn, Knickfuss..**

**An vielem sind unsere
harten Alltagsböden
schuld!**

Top-Referenzen aus
Sport & Medizin



**Richtig
gehen und
stehen im All-
tag hilft sicher!**

Mit diesem Schuh gehen Sie schon bald wie barfuss im Sand. Er zwingt zum natürlichen Gehen und Stehen auf den harten Böden unseres Alltags. In wenigen Wochen stehen Sie auch in „normalen“ Schuhen automatisch aufrecht, ersparen sich so jährlich **millionen von Schlägen** in die Gelenke, aktivieren die Venentätigkeit und stärken die **Muskeln** bei jedem Schritt, ohne jegliche Übungen und ohne Zeitaufwand.

225,- incl.
Lern-Video und
Schulung in
Kursen oder
per Hotline
...bis zum Erfolg

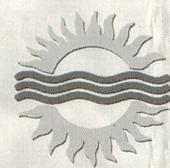
**rollen statt schlagen-
wie barfuss im Sand!!**

Beratung, Unterlagen,
Referenzen, Schulung:
Masai AG, 9325 Roggwil
Tel. 071/4551965 Fax 1990

**Wollen
Sie
mehr
wissen?**

**Dann rufen Sie
uns jetzt an!**

- Wir geben Ihnen gerne **Auskunft am Telefon**
- Wir schicken Ihnen gerne **Gratis-Unterlagen**
- Wir besuchen Sie in Ihrem Verein mit einigen Duzend Paar Schuhen **zum testen** und einem spannenden Vortrag mit **Videovorführung**, der es insich hat, natürlich **gratis und ohne Verpflichtungen**



***Ihre Gesundheit
ist uns wichtig!***

**Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige
Ur-Dinkelspreu-Matratze**

Positive Beeinflussung, auch nach Unfall/Operation, auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutdruck, Schlafqualität. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich), u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellenbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Seony

**Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel
Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu
Die umweltfreundliche Matratze**

**ALBERT CHRISTEN, Weberei
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87**



**Der Kopfstand mit »VITALIS«
kinderleicht, weich und bequem**

- entspannte Halswirbelsäule
- regt die Blutzirkulation an und bringt den Kreislauf in Schwung
- Organersenkungen können sich bessern
- durch das Gleichgewichtstraining wird das Kleinhirn aktiviert und Sie sind gesittig fit
- selektive Gymnastik der Lendenwirbelsäule

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

**VITAL
PRODUKTE**

D-87509 Immenstadt
Tel. 08323 / 60 74

Unser weiteres Programm: Körperperfomrbetten, Wasserreinigung, Trinkwasseranalyse, Naturmatratzen, Möbel v. mondgechl. Massivholz, Biologische Bauberatung

Kenner schätzen die Rickatschwende als Quelle der Regeneration für Körper, Geist und Seele. Seit Jahren führen wir die Entschlackungs- und Heilfastenkur nach **Dr. F. X. Mayr** mit großem Erfolg durch. Neben der täglichen Betreuung durch das anerkannte, ganzheitlich denkende Ärzte- und Therapeutenteam, trägt ein abwechslungsreiches Begleitprogramm zur echten Regeneration bei.

Tanken Sie bei uns - in einer wunderbaren Landschaft mit Blick auf den Bodensee, das Rheintal und die Schweizer Alpen - neue Energie und Lebenskraft. Wir freuen uns auf Sie!

★★★
Komforthotel

**GESUNDHEITSZENTRUM
RICKATSCHWENDE**

Bödelestraße, A-6850 Dornbirn
Tel. +43 (0)5572 25350-0, Fax +43 (0)5572 25350-7

Biorhythmus

Für ein gesundes Leben passen Sie sich dem von der Natur gegebenen Rhythmus an.

Übersichtliche Darstellung in Kalenderform, Taschenformat mit genauer Beschreibung.

1 Jahr Fr. 35.– / DM 40.–, Spezialausführung für Operationen, Berechnung der besten Tage. Senden Sie uns bitte Namen, Adresse, Geburtsdatum, evtl. Zeit.

Hermann Schönenberger, CH-8136 Gattikon

Biorhythmuservice, Rütiwiesenstraße 8,

Telefon 01/720 82 64 oder 01/720 37 61

Aus Deutschland: 0041 (1) 720 82 64

Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

Ausbildung: Diverse Massagetechniken mit verschiedenen Abschlußmöglichkeiten für die berufliche Ausübung. Kurse und Seminare für interessierte Laien.

Das Kursprogramm fordern Sie unter Telefonnummer 031/302 44 50 (Beantworter), Fax 031/302 99 19 an.

Kuren für Körper und Seele

Fastenkuren: Entschlackung und Wohlbefinden

Badekuren: Bewegung und Entspannung im Wasser

Kneippkuren: Wassergüsse für Körper und Geist

Rehabilitation: Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäuser Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz Cham
Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie



kneipp  **hof**

Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang
Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tanzappartement

NOVAFON

Es gibt Dinge, die sich lohnen!



Zum Beispiel die Schallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
 - Sportverletzungen
 - typische Altersbeschwerden
- mit dem NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intra-schallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intra-schallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage der Gefäße und der peripheren Nervenendungen, wodurch die Durchblutung und der Stoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.

Bestellung:

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt
- Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht inner 10 Tagen
- 1 NOVAFON Intra-schallgerät**
- Modell SK1 zu Fr. 330.– (Standardausführung)
- Modell SK2 zu Fr. 370.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

Unterschrift: _____ Datum: _____

Adresse: NOVAFON AG, Forbuelstr. 21 / Postfach, 8707 Uetikon am See, Telefon/Fax 01/920 26 46

GN 12/98

Erholen Sie sich vom Stress des Alltags. Beugen Sie künftigen Belastungen vor in einer Atmosphäre, die Ihnen Entspannung und Anregung bietet.

Noch mehr für Sie zu tun ist gar nicht so einfach

- Ganzheitliche Medizin
 - Darmreinigung nach Dr. F. X. Mayr
 - Heilfastenkuren nach Dr. Buchinger
 - Milde Ableitungsdiaet
 - Vegetarische Vollwerternährung
 - Internistische Durchuntersuchung
 - Kneipp-Kuren • Homöopathie • Akupunktur
 - Langlauf/Skilauf in der Silvretta Nova
 - Geführte Winterwanderungen
- Fordern Sie ausführliche Informationen unter "Vogel's Gesundheitsnachrichten" an.

**Gesundheitszentrum
Dr. Felbermayer**



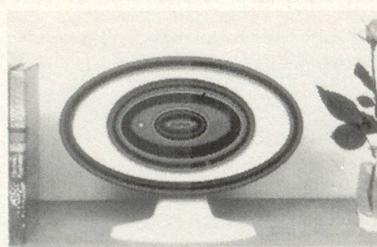
A-6793 Gaschurn/Montafon · Tel. +43/55 58/86 17
Fax +43/55 58/86 17-41, email info@felbermayer.at

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschaadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit reiner Luft.

VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.
- Für Asthmatischen und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.

Fr. 388.–, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten. Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG, Lätternweg 42, CH-3052 Zollikofen, Tel. (031) 914 02 02, Fax (031) 914 02 04**



Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew Aus- und ableitende Heilverfahren Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kälte-therapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile • Naturmatratzen • Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar • Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

Vita  **Lana**

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

Biochemischer Verein Zürich

Der nächste Vortrag findet am 19. Januar 1999 zum Thema «Osteoporose» statt, Anzeige folgt.

Wir wünschen Ihnen eine gute Adventszeit und schöne Festtage.

Lebenssalze und positive Gedanken sind wertvolle Begleiter – nehmen wir sie mit ins neue Jahr!

Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater/in

Fundierte und sehr kostengünstige Fachausbildung nach neuesten ganzheitlichen Erkenntnissen mit ärztlicher Fachabschlussprüfung

Ausführliche, schriftliche Info:

Institut für Gesundheits- und Ernährungsbildung, Karolinenstr. 2/II, D-86150 Augsburg, Tel. 0821-349 5150, Fax 0821-349 5151

Sie haben schon oft unsere Anzeige gelesen?

Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennenlernen!

Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in bester Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Ihre Seele können Sie bei den lyrischen Werken des Hausherrn baumeln lassen, und eine abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft erhalten Sie gratis dazu. Auch im Winter aktuelle Angebote.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck • D-83339 Chieming
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200

**Leistenbrüche
Mastdarm-Austritt
Gebärmutter-/Blasen-Senkung
OHNE OPERATION (Injektionen)**

Biol. Aufbau-Verschleiss-Alters-Kuren



Biol. PRIVAT-SANATORIUM
«Haus Eichendorff»
D-83113 Neubeuern/Obb.
Telefon 0049/8035-2442

Dinkel-Spelz- und Hirse-Spreu-Kissen, Matratzenauflagen,

NEU! mit 100%-Bio-Baumwoll-Satin-Bezug gegen Schmerzen vieler Ursachen

erhalten Sie seit Jahren in Ihrer Apotheke, Drogerie oder Ihrem Reformhaus in vielen Größen zu sensationell günstigen Preisen!

Manuell hergestellt!

z.B. 40 x 60 cm nur Fr. 56.50

Anzüge in 12 verschiedenen Farben.

Dinkel-Creme-Suppe. Beutel und Dosen (nach Hildegard von Bingen).

DINKEL, DAS URKORN DER NATUR!

KWG-Knecht Dinkel-Spezialitäten, CH-8400 Winterthur
Schützenstrasse 39, Tel./Fax 052/222 08 78

Möchten Sie Ihren Lebensabend in Ruhe und Zufriedenheit verbringen?

Wo die Natur und die Luft noch nicht verpestet sind?

Wo die Leute noch glücklich und zufrieden sind?

Wenn ja, sind Sie im besten **Heilklima in Denia an der Costa-Blanca Spaniens** bestens aufgehoben!

Für nur 1500 Franken im Monat können Sie wie ein kleiner König leben!

Wohnungen schon ab 40 000 Franken und Häuser ab 150000 Franken.

Auskunft durch Schweizer Familie, Antonio und Ruth Schäfer, Carrer Ó Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia (Alicante), Tel. und Fax 0034/96/578 98 89

Besuchen Sie uns doch bitte an der Messe **RELAX '99** vom 25. bis 28. Februar 1999 im Kongresshaus in Zürich. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mobilteil. 0034/610 789 889

Der andere Katalog

Mode ganz Natur

Naturmode – von Kopf bis Fuss, für Tag und Nacht: kompromisslos, modisch, aktuell.

1000 Dinge zum Kleiden, Schlafen und Wohlfühlen: alles »ganz Natur«



KÖPPEL

Versandhaus für bioLogische Produkte 9464 Rüthi SG
Telefon 071-7677050, Fax 071-7677059

Ja, ich will den »ganz Natur«-Katalog gratis! Meine Adresse:

GN2

Schöne Augenblicke

Jetzt profitieren
und geniessen!



Machen Sie die Weinprobe

mit dem Einstiegs paket Rotwein:

1 Fl. Château Coulon 1994
Der elegante Franzose.

1 Fl. Albet i Noya 1997
Der temperamentvolle Spanier.

zum Probierpreis von nur **CHF 15.-**
statt CHF 24.30 einfach wenden, ausfüllen und geniessen



Ökolabel-Broschüre von: SKS Schweizerischer Konsumentenschutz, WWF Konsum und Umwelt
Delinat-Label: ★★★ sehr empfehlenswert (höchste Bewertung)

Befolgen Sie seine Ratschläge...

68., verbesserte Auflage

A. VOGEL



Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

Der kleine Doktor

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.
Fr. 44.– / CD-ROM: Fr. 44.– /
Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.–

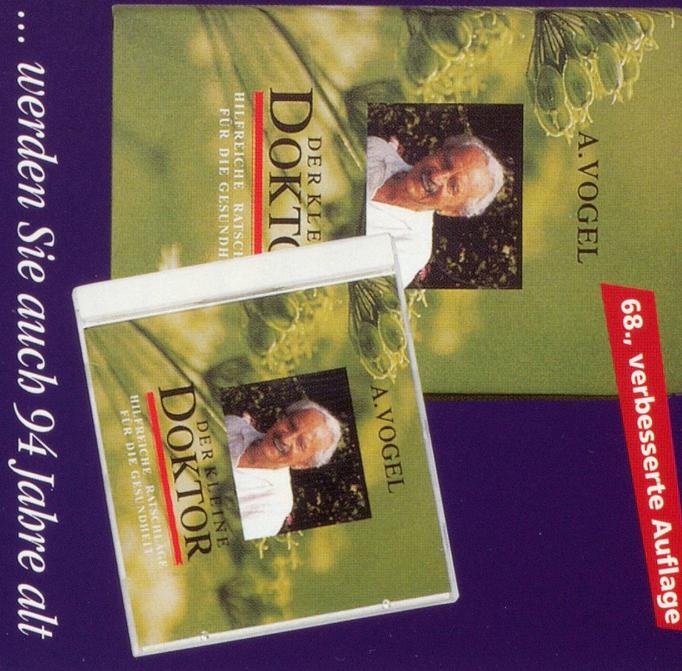
und die beste Vorsorge für 8 Rappen am Tag:



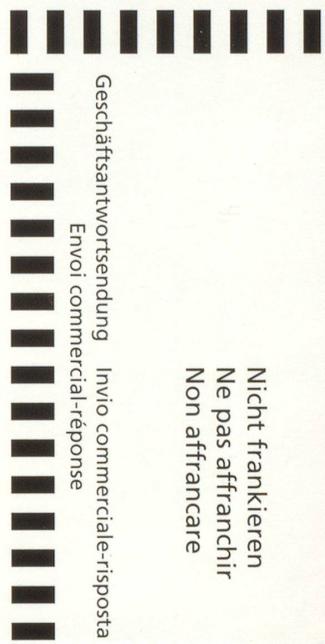
Für 8 Rappen pro Tag oder 30 Franken im Jahr sind Sie mit 12 Ausgaben der GESUNDHEITS-NACHRICHTEN umfassend und aktuell informiert. Zusätzlich sparen Sie 6 Franken jährlich gegenüber dem Kaufpreis der Einzelnummern.

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte.

Bestellkarte



... werden Sie auch 94 Jahre alt



Geschäftsantwortsendung
Envoy commercial-réponse
Invio commerciale-risposta

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Karte bitte hier abtrennen!

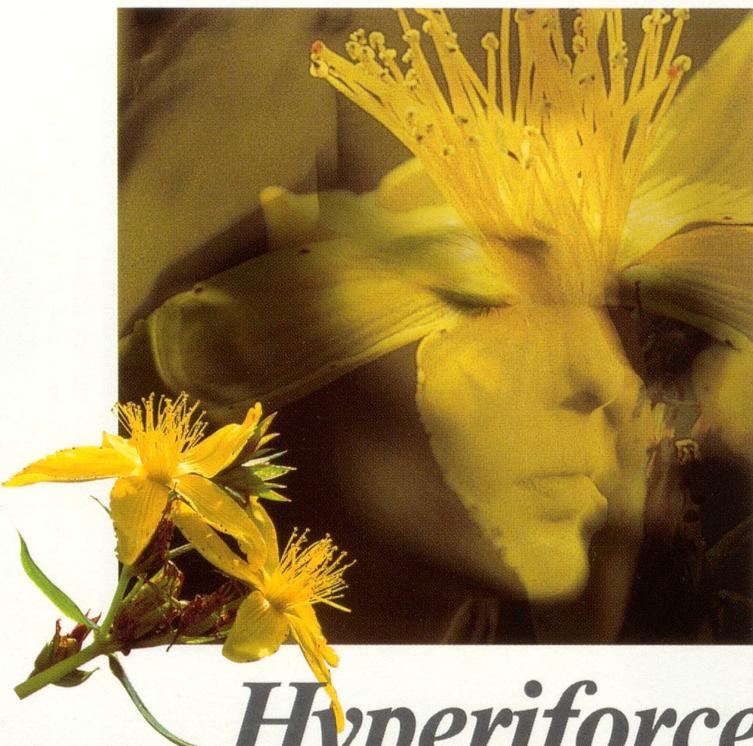
*Für jede Bestellung im Wert von mindestens Fr. 25.– erhalten Sie als Geschenk die Musik-CD «**Classic Harmony**» mit Werken von Mozart, Bach, Grieg u.a.m. (nur solange Vorrat)*



**I. Rat des «Kleinen Doktors»:
Zuhören und entspannen**

A.Vogel

‘Sonnenkraft’ für Ihr Gemüt!



Hyperiforce

bei gedrückter Stimmung

Hyperiforce wird angewendet bei gedrückter Stimmung mit

- Stimmungslabilität
- Unausgeglichenheit
- Antriebsmangel
- Reizbarkeit
- innerer Unruhe
- Nervosität und damit verbundenen Schlafstörungen



Tabletten

Verlangen Sie die informative Broschüre in Ihrer Apotheke oder Drogerie!

Für weitere Informationen lesen Sie die Packungsbeilage.

