

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 55 (1998)  
**Heft:** 12: Depressive Verstimmungen im Winter : wie man sie überwindet  
  
**Register:** Sachregister 1998

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Sachregister 1998

Bezeichnung	GN-Ausgabe/Seite	Bewegungstherapie,	Echinacea-Wettbewerb 1998
<b>A</b>		analytische 12/21	(Bioforce) 11/36
Akne	4/21	Bindegewebsschwäche 2/30	Echinaforce 2/36
Akupunktur	2/26, 4/20, 4/22	Bindehautentzündung 8/34	Edelkastanie 9/22
Akupunktur, kosmetische	7/10	Biochemie 3/36	Edelmetalle in der Medizin 4/18
Alkohol	1/16	Biologische Medizin (in Mexiko) 10/5	Eichelentzündung 12/33
Allergene	8/15	Bio-Medica, Zürich 10/36	Eiweiss 2/12
Allergien	8/14	Birkenpollen 8/17	Endivie 11/29
Allium cepa	1/19	Bitterklee 7/22	Erbsen 6/32
Alterszucker	3/26	Blähungen 8/35	Erkältungen 2/36
Anämie (chronische)	5/19	Blasen- und Gebärmutter-senkung (wegspritzen) 1/30	Ernährung (richtige) 2/20, 7/5
Ananas	5/28, 8/6	Bogenschiessen 9/24	Ernährungsgewohnheiten 2/4
Ananas-Eigenanbau	8/8	BPH, benigne Prostatahyperplasie 10/28	Erschöpfungssyndrom, (chronisches, CFS) 4/6
Andorn	12/22	Bronchialasthma 12/33	Euphrasia officinalis 1/19
Angst, soziale	5/6	Brunnenkresse 3/10	<b>F</b>
Antibiotika aus der Natur	11/15	Brustschmerzen 1/8	Fairer Handel 1/4
Antibiotika im Tierfutter	10/16	Burg Hohenklingen 3/22	Fasten 3/12
Antibiotika, synthetische	10/13		Faulbaum 6/22
Antikörper	8/16	<b>C</b>	Fehlstellung der Augen 8/18
Antioxidantien (Radikalfänger)	6/18	CFS Chronisches Erschöpfungssyndrom 4/6	Ferula (Stinkasant) 5/22
Apfel	12/13	Champignons 9/8	Festalte-Therapie 11/18
Apfelessigkapseln	12/36	Chronische Anämie 9/33	Fett 5/4
Apfelsorten, alte	5/21	Cystus 1/5	Fluorkohlenwasserstoff (FCKW) 6/16
Aromatherapie	12/2		Folsäure 2/13, 9/7
Arsenicum album	1/19	<b>D</b>	Freie Radikale 6/19
Aspirin	8/18	Darmflora 10/15	Freude als Heilmittel 12/11
Atem, der Erfahrbare	10/4	Darmparasiten 3/24	Frühjahrmüdigkeit (10 Tips) 4/9
Atemtherapie	10/10	Datteln 11/30	Füsse (heisse) 9/34
Augen (Fehlstellung)	8/18	Depression 12/6	Fussmassage (ayurved.) 12/14
Augenentzündung	6/22	Diabetes mellitus 3/26	Fusspilz 3/35, 8/22
Augenschmerzen	1/8	Diät 9/31	<b>G</b>
Austernpilze	9/8	Dickmaulrüssler 10/5	Galphimia glauca 1/19
Avocados	3/32	Dinkelspreu 1/4	Gelenkschmerzen (rheumatische) 1/9
Ayurveda	1/26	Doktor, Der kleine Aktion 4/35, 5/36	Gemüsebohnen 7/21
<b>B</b>		Buch-Neuauflage, CD-ROM 10/20	Gemütsverstimmung 12/6
Bakterien	10/13, 11/15	Buchmesse Fft. 12/18	Geruchssinn (fehlender) 9/35, 10/34
Bananen	1/11	Doubs, (an den Ufern des) 4/22	Gesundheitsratgeber (für Hunde und Katzen) 2/28
Basenüberschuss	3/5	Down-Syndrom 6/7	Gesundheitsratgeber (für junge Leute) 9/4
Bauchschmerzen	1/8	Dr. Schüssler 3/36	Gesundheitstage (in Solothurn) 10/4
Behinderte, Mobilität für	9/5	<b>E</b>	Gingko 4/26
Beifusspollen	8/17	Eberesche 9/18	Ginseng 4/26
Beine	8/24	Echinacea	
Beinlängendifferenzen	8/24	(Roter Sonnenhut) 4/4, 7/5	
Beizen (Restaurants)	1/4	Echinacea 11/16, 11/9	
Beratungstelefon	1/5		
Berberitze	9/18		
Bergreis	2/6		



Glänzender Lackporling	9/10
Glockenapfel	5/19
Glühwein	12/14
Glukose (Traubenzucker)	7/17
Gold (Medizin)	4/16
Gräserpollen	8/17
Grippe	11/6
Gurken	8/32

## H

Hagebutte	9/17
Hallimasch	9/9
Hämorrhoiden	2/30, 5/34
Harnröhrenentzündung	12/33
Harnstau	2/14
Hauterkrankungen	1/5
Heilkräuter (Tiermedizin)	7/24
Herzinfarkt	5/17
Herzrhythmusstörungen	2/34
Herzschmerzen	1/8
Heuschnupfen	1/18
Héviz, Heilbad	10/24
Hildegard-Medizin	9/12
Hirsekissen (Bioknospe)	11/4
Höllenstein	4/17
Holunder	11/17
Homocystein	5/17
Homöopathie	12/14
Notfall-Apotheke	12/14
Edelmetalle	4/18
Kongress Fft./M.	8/5
Hormonsubstitution	10/7
Hundertwasser-Haus (Altenrhein)	11/36
Hypericum perforatum	12/8
Hyperthermie (Wärmetherapie)	9/16

## I

Immunsystem	2/18, 6/4, 8/14
Impfung	
Grippe	11/7
Haustiere	9/20
Infarkttrisiko	2/5
Infektionen	4/17
Influenza-Epidemie	11/16
Information und Beratung	
Medikamenten-Missbr.	3/17
Chron. Müdigkeit	4/9
Akne	4/21
Phobie, Angst	5/11
Kinesiologie	6/26
Atemtherapie	
n. Middendorf	10/12

Tanztherapie	12/26
Internet	
Verlag A.Vogel	10/36
seniorweb	12/5
Naturheiler der Schweiz	3/5

## J

Jod	3/4
Jogurt	3/6, 3/9
Johannisbeeren	4/4
Johanniskraut	4/4, 11/17, 12/18
Judasohr	9/9

## K

Kalium biochromium	1/19
Kalium jodatum	1/19
Kalkschulter	11/35
Karotinoide (Vit. A)	6/18, 6/21
Karotte	6/17
Kartoffel, Gensorten	11/12
Kartoffelkonsum	11/12
Kartoffelmuseum	11/14
Kartoffeln	11/10
Kartoffelsaft	11/14
Kartoffelwickel	11/14
Katarrh der Nasen- schleimhaut	3/33
Kautabak	4/30
Kapuzinerkresse	11/16
Keratose	4/33
Kerenzenberg	1/22
Kieselsäure (Silicium-) Injektionen	2/30
Kindliche Missbildungen	5/16
Kinesiologie	6/26
Kirschkerne	1/5
Kneippen	5/26
Knoblauch	11/17
Knochenschwund (Osteoporose)	7/35
Kompressen	12/14
Konflikttherapie	11/18
Konzentrationschwäche bei Kindern	11/34
Konzentrationsstörungen	4/24
Kopfläuse	8/11, 10/35
Kopfschmerzen	1/8
Kornelkirsche	9/18
Kosmetische Akupunktur	7/10
Krampfadern	5/24
Kreativität	3/3, 3/18
Kreislaufschwäche	8/5
Kreuzschmerzen	1/9
Kurhäuser-Kat. (Schweiz)	12/5

## L

Lauch	2/32
Läuse	8/11
Lebensmittel-Allergien	8/15
Lebertran	4/5
Lichen am Zahnfleisch	4/32
Lichttherapie	12/7
Limone / Limette	5/28
Lotus Therme, Héviz, Ungarn	10/24
Luffa operculata	1/19

## M

Makuladegeneration	6/35, 12/13
Mandeln	11/26
Mastdarm (Rektum)-Vorfall	2/30
Mate	9/28
Medikamentenabhängigk.	3/14
Medikamentenmissbrauch	3/15
Meerfische	10/4
Meerrettich	11/22
Menopause	10/6
Messen / Ausstellungen	
Bio Medica, Zürich	10/36
Gesundheitstage auf dem Ballenberg	6/15
Echinaceafelder	6/36, 7/5
Heilkräuterkurse	7/37
Gsund, Basel	9/36
Metalltherapie	4/16
Migräne	1/8
Mittagessen	4/15
Molke	3/6, 6/5
Mönchspepper	12/14
Morbus Boeck	7/34
Morbus Crohn	5/33
Morgenessen	4/14
Mundtrockenheit	8/33
Mundwinkel, eingerissene	10/33
Musik, therapeutische	12/27
Muskelschmerzen (rheumatische)	1/9
Mykologie	9/6
Mykotherapie	9/6

## N

Nachtessen	4/15
Nahrungsergänzungen (natürliche)	6/21
Nasenbluten/Morbus Osler	1/33
Nasennebenhöhlen- entzündung	3/33
Natterkopf	4/12



Natur-Drogerien	3/30	Rheumakur, Héviz	10/24	Sonnentau	11/17
Naturreis	2/8, 2/22	Rheumatherapie	1/20	Soziale Phobie	5/6
Naturschutzgebiete		Rheumatische Muskel- und		Späte Schwangerschaft	6/6, 7/28
der Schweiz	7/22	Gelenkschmerzen	1/9	Speisekartoffeln	11/10
Nematoden	10/5	Ringelblumen	3/35	Speisepilze	9/7
Nervenschmerzen	1/9	Röntgenpass		Speläo- oder Heilstollen-	
Neuralohr-Defekt	5/16	(SPO, Schweiz)	12/36	therapie	2/4
Neurodermitis	1/5, 12/33	Rosacea	8/33	Spinat	12/4
Niacin	9/7	Rosenkohl	12/13	Stärke	7/16
Nierensteine	2/5	Roskastanie	9/22	Staudensellerie	10/32
Nussbuch	11/4	Roter Sonnenhut		Stein am Rhein	3/22
		(Echinacea)	4/4, 7/5, 11/9	Stimmungsschwankungen	12/6
<b>O</b>		Rotkohl	12/32	Stinkasant (Ferula)	5/22
Ochsenzunge	4/12	Rückenschmerzen	1/9	Suchtbehandlung	2/26
Oehningen	3/22			Süssholz	3/22
Oelschlürfen	4/33	<b>S</b>			
Ohrenschmerzen	1/8	Sabal	9/16, 10/28	<b>T</b>	
Osteoporose		Saccharose	7/16	Tabletten	1/6
(Knochenschwund)	7/35	Sägepalme	10/28	Tablettensucht	3/14
<b>P</b>		Sägepalmenfrüchte	9/16	Tai-Chi	12/14
Panthotensäure	9/7	Sanddorn	9/17	Tangerinen	5/29
Papaya	4/4	Sarkoidose	7/34	Tanztherapie	12/20
Parboiled Reis	2/9	Sauergrauwech	5/21	Temperament (sforschung)	
Periodenbeschwerden	3/35	Schaukelstuhl	12/4		10/17
Pflanzenarten, seltene	5/19	Schielen	8/18	Thiamin	7/16
Pflanzenstoffe, sekundäre	2/13	Schlaflosigkeit	6/5	Tics	9/35
Phobie (soziale)	5/6	Schlaganfall	3/5	Tiere (Verhaltenstherap.)	4/28
Pickel	4/20	Schlehdorn	9/18	Tiermedizin	11/24
Pilze	5/32, 9/16	Schmerzbekämpfung	1/6	Haustiere im Winter	
Pilzextrakt	9/10	Schmerzmittel	1/6	(Pflege, Ernährung)	11/24
Pilzpulver	9/10	Schmerzzustände (chron.)	1/7	Gesundheits-Ratgeber	2/28
Pollenallergien	8/16	Schneeball	1/22	Heilkräuter	7/24
Polypen	3/33	Schulter-Arm-Syndrom	6/34	Impfungen	9/20
Pommes frites	11/11	Schwarze Holunderbeere	9/17	Verhaltenstherapie	4/28
Prämenstruelles Syndrom	12/14	Schwarzkümmel,		Tinkturen	1/16
Preiselbeere	9/18	Schwarzkümmelöl	7/14	Titan (Zahnimplantate)	6/33
Pro Specie Rara (PSR)	5/20	Schwarzwald (Neubulach)	2/22	Tomaten	3/4, 7/6, 8/30
Probiotischer Joghurt	3/9	Schweiz. Ernährungs-		Topinambur	1/29, 8/35, 10/35
Propolis	11/17	bericht	9/4	Traubenzucker (Glukose)	7/17
Prostata, Prostataleiden		Senioren-Kontaktbörse	11/5	Trennkost	9/31
	2/14, 2/16, 9/14	Sesamölbehandlung	4/34	Trockenreis	2/8
Pulsatilla pratensis	1/19	Sesamsamen	12/22	True Lite	
<b>R</b>		Shii-take	9/9	(Vollspektrumlicht)	12/7
Radikalfänger		Sick-building-Syndrom	5/4	<b>U</b>	
(Antioxidantien)	6/18	Silber (Medizin)	4/16	Unkraut-Küche	4/13
Randen (Rote Beete)	12/13	Silberblick	8/18	Untersee	6/22
Rauchen	2/24	Silicium (Kieselsäure-)		Urwaldnahrung	1/24
Reis	2/6	Injektionen	2/30	UV-Strahlung	6/16
Resistenz (Antibiotika)	10/15	Sojasprossen	8/5		
Rhabarber	5/12	Solanin	11/13	<b>V</b>	
Rheuma	1/20, 3/5	Sommer-Drinks	8/22	Venenprobleme	5/24
Rheumakranke Kinder	8/5	Sonnenbrillen	6/24	Verhaltenstherapien	
		Sonnenhut, Roter		bei Tieren	4/28
			4/4, 7/5, 11/9, 11/16		



Verwöhnprogramm	12/10	Geheimnis meines		Weisse Melde	4/11
Virus	11/6	Erfolges (2)	5/30	Wiesenbocksbart	4/10
Vitalität	4/14	Datteln/Zucker	11/30	Wiesengeissbart	8/22
Vital-Kost	12/13	Freude als Heilmittel	12/11	Wiesenschaumkraut	4/22
Vitamin A (Karotinoide)		Vogel-Kost	5/30	Wildbeeren	9/17
	2/12, 6/17, 6/18	Vogelmiere	4/11	Wildreis	2/22
Vitamin A, C und E	6/16	A.Vogel-Preis	12/14	Winterdepression	12/16
Vitamin B Folsäure	5/15	Vollkorn	12/5	Wirbelsäulen-Basis-	
Vitamin B1 / Bedarf	7/16, 7/17	Vorhofflimmern	2/33	Ausgleich	8/27
Vitamin B12	2/13			Wirtschaftskartoffeln	11/10
Vitamin B6 Pyridoxin	2/13			Wohlbefinden,	
Vitamin C	2/12, 6/17, 6/20			Programm fürs	12/10
Vitamin D	2/12, 9/7			Wurzelpetersilie	4/27
Vitamin E	2/12, 6/17 6/20, 8/5			Würzen	1/5
Vitamin K	2/12				
Vitamine im Alter	2/11				
Vogel, Alfred, Originaltexte					
Geheimnis der					
Urwaldnahrung	1/98				
Prostataleiden	2/16				
Schmarotzer	3/24				
Geheimnis meines					
Erfolges (1)	4/14				

## Personalien 1998

Bezeichnung	GN-Ausgabe/Seite		
Alleman,		Lelley, Prof. Dr. Jan	9/6
Dr. med. Dorothea	9/14	Lindemann, Herbert	11/36
Andresen, Erika	7/10	Luginbühl, Dr. Jürg	12/16
Bach, Prof. Dr. Dietmar	10/29	Moser, Toni	3/30
Bandara, Dr. Asuma,	1/26	Middendorf, Prof. Ilse	10/10
Baureis, Helga	6/26	Minker, Margret	10/6
Berger, Dr. Daniel	12/16	Nightingale, Florence	4/8
Binzegger, Dr. med.vet. Josef		Ott, Rolf	8/29
	2/98, 5/36	Österle, Kurt	9/24
Csikszentmihalyi, Mihaly	3/21	Pelikan, Peter	11/36
Egli, Andy	9/5	Pfister, Alfred	5/22
Greer, Germaine	10/6	Prekop, Dr. Jirina	11/18
Gröbli, Dr. Bruno	8/24	Schaffner, Prof. Dr. W.	12/17
Habich, Maria	2/36, 6/36	Schüssler, Dr. Wilhelm	3/36
Hildegard von Bingen	5/4, 9/11	Sigrist, Alfred,	2/4
Hundertwasser,		Sticher, Prof. Dr. Otto	12/17
Prof. Friedensreich	11/36	Wagner, Prof. Dr. Dr. hc	
Kardass, Gudrun	12/21	mult. Hildebert	10/21
		Wessinghage,	
		Dr. med. Thomas	9/5



### GN-Sammelbox

Platz für einen kompletten Jahrgang der Gesundheits-Nachrichten bietet die praktische Sammelbox für Fr. 6.50/DM 7.50.

Für Bestellungen verwenden Sie bitte die Bestellkarte auf S. 43.