

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 55 (1998)
Heft: 12: Depressive Verstimmungen im Winter : wie man sie überwindet

Register: Sachregister 1998

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sachregister 1998

Bezeichnung	GN-Ausgabe/Seite	Bewegungstherapie, analytische	12/21	Echinacea-Wettbewerb 1998	
A					
Akne	4/21	Bindegewebsschwäche	2/30	(Bioforce) 11/36	
Akupunktur	2/26, 4/20, 4/22	Bindehautentzündung	8/34	Echinaforce 2/36	
Akupunktur, kosmetische	7/10	Biochemie	3/36	Edelkastanie 9/22	
Alkohol	1/16	Biologische Medizin (in Mexiko)	10/5	Edelmetalle in der Medizin 4/18	
Allergene	8/15	Bio-Medica, Zürich	10/36	Eichelentzündung 12/33	
Allergien	8/14	Birkenpollen	8/17	Eiweiss 2/12	
Allium cepa	1/19	Bitterklee	7/22	Endivie 11/29	
Alterszucker	3/26	Blähungen	8/35	Erbsen 6/32	
Anämie (chronische)	5/19	Blasen- und Gebärmutter- senkung (wegspritzen)	1/30	Erkältungen 2/36	
Ananas	5/28, 8/6	Bogenschiessen	9/24	Ernährung (richtige) 2/20, 7/5	
Ananas-Eigenanbau	8/8	BPH, benigne		Ernährungsgewohnheiten 2/4	
Andorn	12/22	Prostatahyperplasie	10/28	Erschöpfungssyndrom, (chronisches, CFS) 4/6	
Angst, soziale	5/6	Bronchialasthma	12/33	Euphrasia officinalis 1/19	
Antibiotika aus der Natur	11/15	Brunnenkresse	3/10	F	
Antibiotika im Tierfutter	10/16	Brustschmerzen	1/8	Fairer Handel 1/4	
Antibiotika, synthetische	10/13	Burg Hohenklingen	3/22	Fasten 3/12	
Antikörper	8/16	C		Faulbaum 6/22	
Antioxidantien (Radikalenfänger)	6/18	CFS Chronisches Erschöpfungssyndrom	4/6	Fehlstellung der Augen 8/18	
Apfel	12/13	Champignons	9/8	Ferula (Stinkasant) 5/22	
Apfelessigkapseln	12/36	Chronische Anämie	9/33	Festalte-Therapie 11/18	
Apfelsorten, alte	5/21	Cystus	1/5	Fett 5/4	
Aromatherapie	12/2	D		Fluorkohlenwasserstoff (FCKW) 6/16	
Arsenicum album	1/19	Darmflora	10/15	Folsäure 2/13, 9/7	
Aspirin	8/18	Darmparasiten	3/24	Freie Radikale 6/19	
Atem, der Erfahrbare	10/4	Datteln	11/30	Freude als Heilmittel 12/11	
Atemtherapie	10/10	Depression	12/6	Frühjahrsmüdigkeit (10 Tips) 4/9	
Augen (Fehlstellung)	8/18	Diabetes mellitus	3/26	Füsse (heisse) 9/34	
Augenentzündung	6/22	Diät	9/31	Fussmassage (ayurved.) 12/14	
Augenschmerzen	1/8	Dickmaulrüssler	10/5	Fusspilz 3/35, 8/22	
Austernpilze	9/8	Dinkelspreu	1/4	G	
Avocados	3/32	Doktor, Der kleine Aktion	4/35, 5/36	Galphimia glauca 1/19	
Ayurveda	1/26	Buch-Neuausgabe,		Gelenkschmerzen (rheumatische) 1/9	
B					
Bakterien	10/13, 11/15	CD-ROM	10/20	Gemüsebohnen 7/21	
Bananen	1/11	Buchmesse Fft.	12/18	Gemütsverstimmung 12/6	
Basenüberschuss	3/5	Doubs, (an den Ufern des)	4/22	Geruchssinn (fehlender) 9/35, 10/34	
Bauchschmerzen	1/8	Down-Syndrom	6/7	Gesundheitsratgeber (für Hunde und Katzen) 2/28	
Behinderte, Mobilität für	9/5	Dr. Schüssler	3/36	Gesundheitsratgeber (für junge Leute) 9/4	
Beifusspollen	8/17	E		Gesundheitstage (in Solothurn) 10/4	
Beine	8/24	Eberesche	9/18	Gingko 4/26	
Beinlängendifferenzen	8/24	Echinacea		Ginseng 4/26	
Beizen (Restaurants)	1/4	(Roter Sonnenhut)	4/4, 7/5		
Beratungstelefon	1/5	Echinacea	11/16, 11/9		
Berberitze	9/18				
Bergreis	2/6				

SACHREGISTER 1998

Glänzender Lackporling	9/10
Glockenapfel	5/19
Glühwein	12/14
Glukose (Traubenzucker)	7/17
Gold (Medizin)	4/16
Gräserpollen	8/17
Grippe	11/6
Gurken	8/32

H

Hagebutte	9/17
Hallimasch	9/9
Hämorrhoiden	2/30, 5/34
Harnröhrenentzündung	12/33
Harnstau	2/14
Hauterkrankungen	1/5
Heilkräuter (Tiermedizin)	7/24
Herzinfarkt	5/17
Herzrhythmusstörungen	2/34
Herzschmerzen	1/8
Heuschnupfen	1/18
Héviz, Heilbad	10/24
Hildegard-Medizin	9/12
Hirsekissen (Bioknospe)	11/4
Höllenstein	4/17
Holunder	11/17
Homocystein	5/17
Homöopathie	12/14
Notfall-Apotheke	12/14
Edelmetalle	4/18
Kongress Fft./M.	8/5
Hormonsubstitution	10/7
Hundertwasser-Haus (Altenrhein)	11/36
Hypericum perforatum	12/8
Hyperthermie (Wärmetherapie)	9/16

I

Immunsystem	2/18, 6/4, 8/14
Impfung	
Grippe	11/7
Haustiere	9/20
Infarktrisiko	2/5
Infektionen	4/17
Influenza-Epidemie	11/16
Information und Beratung	
Medikamenten-Missbr.	3/17
Chron. Müdigkeit	4/9
Akne	4/21
Phobie, Angst	5/11
Kinesiologe	6/26
Atemtherapie	
n. Middendorf	10/12

Tanztherapie	12/26
Internet	
Verlag A. Vogel	10/36
seniorweb	12/5
Naturheiler der Schweiz	3/5

J

Jod	3/4
Jogurt	3/6, 3/9
Johannisbeeren	4/4
Johanniskraut	4/4, 11/17, 12/18
Judasohr	9/9

K

Kalium biochromium	1/19
Kalium jodatum	1/19
Kalkschulter	11/35
Karotinoide (Vit. A)	6/18, 6/21
Karotte	6/17
Kartoffel, Gensorten	11/12
Kartoffelkonsum	11/12
Kartoffelmuseum	11/14
Kartoffeln	11/10
Kartoffelsaft	11/14
Kartoffelwickel	11/14
Katarrh der Nasenschleimhaut	3/33
Kautabak	4/30
Kapuzinerkresse	11/16
Keratose	4/33
Kerenzenberg	1/22
Kieselsäure (Silicium-Injektionen)	2/30
Kindliche Missbildungen	5/16
Kinesiologie	6/26
Kirschkerne	1/5
Kneippen	5/26
Knoblauch	11/17
Knochenschwund (Osteoporose)	7/35
Kompressen	12/14
Konflikttherapie	11/18
Konzentrationsschwäche bei Kindern	11/34
Konzentrationsstörungen	4/24
Kopfläuse	8/11, 10/35
Kopfschmerzen	1/8
Kornelkirsche	9/18
Kosmetische Akupunktur	7/10
Krampfadern	5/24
Kreativität	3/3, 3/18
Kreislaufschwäche	8/5
Kreuzschmerzen	1/9
Kurhäuser-Kat. (Schweiz)	12/5

L

Lauch	2/32
Läuse	8/11
Lebensmittel-Allergien	8/15
Lebertran	4/5
Lichen am Zahnfleisch	4/32
Lichttherapie	12/7
Limone / Limette	5/28
Lotus Therme, Héviz, Ungarn	10/24
Luffa operculata	1/19

M

Makuladegeneration	6/35, 12/13
Mandeln	11/26
Mastdarm (Rektum)-Vorfall	2/30
Mate	9/28
Medikamentenabhängigk.	3/14
Medikamentenmissbrauch	3/15
Meerfische	10/4
Meerrettich	11/22
Menopause	10/6
Messen / Ausstellungen	
Bio Medica, Zürich	10/36
Gesundheitstage auf dem Ballenberg	6/15
Echinaceafelder	6/36, 7/5
Heilkräuterkurse	7/37
Gsund, Basel	9/36
Metalltherapie	4/16
Migräne	1/8
Mittagessen	4/15
Molke	3/6, 6/5
Mönchspeffer	12/14
Morbus Boeck	7/34
Morbus Crohn	5/33
Morgenessen	4/14
Mundtrockenheit	8/33
Mundwinkel, eingerissene	10/33
Musik, therapeutische	12/27
Muskelschmerzen	
(rheumatische)	1/9
Mykologie	9/6
Mykotherapie	9/6

N

Nachtessen	4/15
Nahrungsergänzungen	
(natürliche)	6/21
Nasenbluten/Morbus Osler	1/33
Nasennebenhöhlen-entzündung	3/33
Natterkopf	4/12

Natur-Drogerien	3/30	Rheumakur, Hévíz	10/24	Sonnentau	11/17		
Naturreis	2/8, 2/22	Rheumatherapie	1/20	Soziale Phobie	5/6		
Naturschutzgebiete der Schweiz	7/22	Rheumatische Muskel- und Gelenkschmerzen	1/9	Späte Schwangerschaft	6/6, 7/28		
Nematoden	10/5	Ringelblumen	3/35	Speisekartoffeln	11/10		
Nervenschmerzen	1/9	Röntgenpass		Speisepilze	9/7		
Neuralohr-Defekt	5/16	(SPO, Schweiz)	12/36	Speläo- oder Heilstollen- therapie	2/4		
Neurodermitis	1/5, 12/33	Rosacea	8/33	Spinat	12/4		
Niacin	9/7	Rosenkohl	12/13	Stärke	7/16		
Nierensteine	2/5	Roskastanie	9/22	Staudensellerie	10/32		
Nussbuch	11/4	Roter Sonnenhut (Echinacea)	4/4, 7/5, 11/9	Stein am Rhein	3/22		
<hr/>							
O							
Ochsenzunge	4/12	Rotkohl	12/32	Stimmungsschwankungen	12/6		
Oehningen	3/22	Rückenschmerzen	1/9	Stinkasant (Ferula)	5/22		
Oelschlürfen	4/33	<hr/>					
Ohrenschmerzen	1/8	Sabal	9/16, 10/28	Suchtbehandlung	2/26		
Osteoporose (Knochenschwund)	7/35	Saccharose	7/16	Süßholz	3/22		
<hr/>							
P							
Panthotensäure	9/7	Sägepalme	10/28	<hr/>			
Papaya	4/4	Sägepalmenfrüchte	9/16	T			
Parboiled Reis	2/9	Sanddorn	9/17	Tabletten	1/6		
Periodenbeschwerden	3/35	Sarkoidose	7/34	Tablettensucht	3/14		
Pflanzenarten, seltene	5/19	Sauergräuech	5/21	Tai-Chi	12/14		
Pflanzenstoffe, sekundäre	2/13	Schaukelstuhl	12/4				
Phobie (soziale)	5/6	Schielen	8/18	Tangerinen	5/29		
Pickel	4/20	Schlaflosigkeit	6/5				
Pilze	5/32, 9/16	Schlaganfall	3/5	Tanztherapie	12/20		
Pilzextrakt	9/10	Schlehdorn	9/18	Temperament (sforschung)	10/17		
Pilzpulver	9/10	Schmerzbekämpfung	1/6				
Pollenallergien	8/16	Schmerzmittel	1/6				
Polypen	3/33	Schmerzzustände (chron.)	1/7				
Pommes frites	11/11	Schneeball	1/22				
Prämenstruelles Syndrom	12/14	Schulter-Arm-Syndrom	6/34				
Preiselbeere	9/18	Schwarze Holunderbeere	9/17				
Pro Specie Rara (PSR)	5/20	Schwarzkümmel, Schwarzkümmelöl	7/14				
Probiotischer Jogurt	3/9	Schwarzwald (Neubulach)	2/22				
Propolis	11/17	Schweiz. Ernährungs- bericht	9/4				
Prostata, Prostataleiden	2/14, 2/16, 9/14	Senioren-Kontaktbörse	11/5				
Pulsatilla pratensis	1/19	Sesamölbehandlung	4/34				
<hr/>							
R							
Radikalenfänger (Antioxidantien)	6/18	Sesamsamen	12/22				
Randen (Rote Beete)	12/13	Shii-take	9/9				
Rauchen	2/24	Sick-building-Syndrom	5/4				
Reis	2/6	Silber (Medizin)	4/16				
Resistenz (Antibiotika)	10/15	Silberblick	8/18				
Rhabarber	5/12	Silicium (Kieselsäure-) Injektionen	2/30				
Rheuma	1/20, 3/5	Sojasprossen	8/5				
Rheumakranke Kinder	8/5	Solanin	11/13				
		Sommer-Drinks	8/22				
		Sonnenbrillen	6/24				
		Sonnenhut, Roter 4/4, 7/5, 11/9, 11/16					
<hr/>							
U							
Unkraut-Küche	4/13						
Untersee	6/22						
Urwaldnahrung	1/24						
UV-Strahlung	6/16						
<hr/>							
V							
Venenprobleme	5/24						
Verhaltenstherapien bei Tieren	4/28						

Verwöhnprogramm	12/10	Geheimnis meines		Weisse Melde	4/11
Virus	11/6	Erfolges (2)	5/30	Wiesenbocksbart	4/10
Vitalität	4/14	Datteln/Zucker	11/30	Wiesengeissbart	8/22
Vital-Kost	12/13	Freude als Heilmittel	12/11	Wiesenschaumkraut	4/22
Vitamin A (Karotinoide)		Vogel-Kost	5/30	Wildbeeren	9/17
2/12, 6/17, 6/18		Vogelmiere	4/11	Wildreis	2/22
Vitamin A, C und E	6/16	A.Vogel-Preis	12/14	Winterdepression	12/16
Vitamin B Folsäure	5/15	Vollkorn	12/5	Wirbelsäulen-Basis-	
Vitamin B1 / Bedarf	7/16, 7/17	Vorhofflimmern	2/33	Ausgleich	8/27
Vitamin B12	2/13			Wirtschaftskartoffeln	11/10
Vitamin B6 Pyridoxin	2/13			Wohlbefinden,	
Vitamin C	2/12, 6/17, 6/20	Wacholderbeere	9/18	Programm fürs	12/10
Vitamin D	2/12, 9/7	Walensee	1/22	Wurzelpetersilie	4/27
Vitamin E	2/12, 6/17 6/20, 8/5	Wanderfalke	8/4	Würzen	1/5
Vitamin K	2/12	Wandern	3/12		
Vitamine im Alter	2/11	Wärmetherapie			
Vogel, Alfred, Originaltexte		(Hypertherapie)	9/16		
Geheimnis der		Wassergymnastik	12/14	Zähne	8/4
Urwaldnahrung	1/98	Wasserreis	2/7	Zahnimplantate aus Titan	6/33
Prostataleiden	2/16	Wassertreten (Kneipp)	5/26	Zahnmedizin	8/4
Schmarotzer	3/24	Wechseljahrsbeschwerden	10/7	Zucker (Diabetes)	3/26
Geheimnis meines		Wechseljahre	10/6	Zucker	7/16
Erfolges (1)	4/14	Weissdorn	9/18	Zuckermais	9/30

Personalien 1998

Bezeichnung	GN-Ausgabe/Seite				
Allemann,		Lelley, Prof. Dr. Jan	9/6		
Dr. med. Dorothea	9/14	Lindemann, Herbert	11/36		
Andresen, Erika	7/10	Luginbühl, Dr. Jürg	12/16		
Bach, Prof. Dr. Dietmar	10/29	Moser, Toni	3/30		
Bandara, Dr. Asuma,	1/26	Middendorf, Prof. Ilse	10/10		
Baureis, Helga	6/26	Minker, Margret	10/6		
Berger, Dr. Daniel	12/16	Nightingale, Florence	4/8		
Binzegger, Dr. med.vet. Josef	2/98, 5/36	Ott, Rolf	8/29		
Csikszentmihalyi, Mihaly	3/21	Österle, Kurt	9/24		
Egli, Andy	9/5	Pelikan, Peter	11/36		
Greer, Germaine	10/6	Pfister, Alfred	5/22		
Gröbli, Dr. Bruno	8/24	Prekop, Dr. Jirina	11/18		
Habich, Maria	2/36, 6/36	Schaffner, Prof. Dr. W.	12/17		
Hildegard von Bingen	5/4, 9/11	Schüssler, Dr. Wilhelm	3/36		
Hundertwasser,		Sigrist, Alfred,	2/4		
Prof. Friedensreich	11/36	Sticher, Prof. Dr. Otto	12/17		
Kardass, Gudrun	12/21	Wagner, Prof. Dr. Dr. hc			
		mult. Hildebert	10/21		
		Wessinghage,			
		Dr. med. Thomas	9/5		



GN-Sammelbox

Platz für einen kompletten Jahrgang der Gesundheits-Nachrichten bietet die praktische Sammelbox für Fr. 6.50/DM 7.50.

Für Bestellungen verwenden Sie bitte die Bestellkarte auf S. 43.