

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 55 (1998)
Heft: 12: Depressive Verstimmungen im Winter : wie man sie überwindet

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde

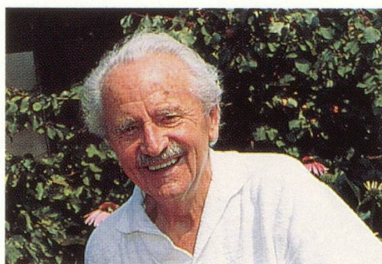


Jahrgang 55 • Dezember 1998

**Depressive Verstimmungen im Winter:
wie man sie überwindet**

Das kleine Verwöhnprogramm

Musik für alle Lebenslagen



1902 – 1996

Alfred Vogel

Das Werk Dr. h.c. Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise.

Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.



IMPRESSUM

Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde
Dezember 1998, 55. Jahrgang
erscheint 12mal im Jahr
Auflage: 70 000

Redaktionsadresse

Verlag A. Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 333 46 12,
vom Ausland: ++41 71 333 46 12
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Internet-Adresse:

www.verlag-avogel.ch oder
www.g-n.ch

Herausgeberin

Denise Vogel

Redaktion

Chefredaktion:
Ingrid Zehnder-Rawer
Stellvertretung:
Clemens Umbricht

Mitarbeiter

Maria Habich, Susanne Wagner
Christine Weiner

Copyright

by Verlag A. Vogel AG

Gestaltung/Satz

Werner Wohlgenannt, Dornbirn

Fotos

Baumann, Blue Planet
Comstock, Incolor
The Image Bank, Prisma
Tony Stone, Sutter, Bioforce AG
C. Umbricht, Tobias Roth

Lithos

Litho Kirschner, Lauterach

Druck

Zollikofer AG, St. Gallen

Papier

Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement

Schweiz Fr. 30.–
Deutschland DM 35.–
Österreich S 300
übriges Ausland Fr. 42.–
Übersee Fr. 45.–

Einzelheft

Fr. 3.- / DM 3.50/ ATS 28.–

Anzeigenverwaltung

Stefanie Zweifel
Telefon 071 333 46 12

Abonnemente

Verlag A. Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
für die Schweiz:
Telefon 071 333 30 35
Fax 071 333 46 84
für Deutschland und Österreich:
Telefon 0041 71 333 30 35
Fax 0041 71 333 46 84

Abonnementszahlungen

In der Regel nur mit vor-
gedrucktem Einzahlungsschein.
Bei Fehlen eines solchen:

In der Schweiz:
Postscheckkonto Nr. 90-663-6
CREDIT SUISSE St. Gallen
Konto-Nr. 539-420 542-71-1
A. Vogel's

Gesundheits-Nachrichten
CH-9053 Teufen

in Deutschland:
Postbank D-76118 Karlsruhe
Konto-Nr. 0070082756
BLZ 660 100 75
Verlag A. Vogel AG
CH-9053 Teufen

übriges Ausland:
Bankscheck, ausgestellt auf:
A. Vogel's
Gesundheits-Nachrichten
CH-9053 Teufen