

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 55 (1998)  
**Heft:** 12: Depressive Verstimmungen im Winter : wie man sie überwindet

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde

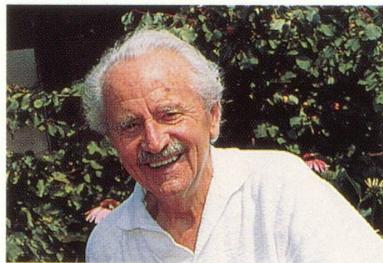


Jahrgang 55 • Dezember 1998

**Depressive Verstimmungen im Winter:  
wie man sie überwindet**

**Das kleine Verwöhnprogramm**

**Musik für alle Lebenslagen**



1902 - 1996

*Alf Vogel*

Das Werk Dr. h.c. Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise.

Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.



## IMPRESSUM

### Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde  
Dezember 1998, 55. Jahrgang  
erscheint 12mal im Jahr  
Auflage: 70 000

### Redaktionsadresse

Verlag A. Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon 071 333 46 12,  
vom Ausland: +41 71 333 46 12  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

### Internet-Adresse:

[www.verlag-avogel.ch](http://www.verlag-avogel.ch) oder  
[www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)

### Herausgeberin

Denise Vogel

### Redaktion

Chefredaktion:  
Ingrid Zehnder-Rawer  
Stellvertretung:  
Clemens Umbricht

### Mitarbeiter

Maria Habich, Susanne Wagner  
Christine Weiner

### Copyright

by Verlag A. Vogel AG

### Gestaltung/Satz

Werner Wohlgenannt, Dornbirn

### Fotos

Baumann, Blue Planet  
Comstock, Incolor  
The Image Bank, Prisma  
Tony Stone, Sutter, Bioforce AG  
C. Umbricht, Tobias Roth

### Lithos

Litho Kirschner, Lauterach

### Druck

Zollikofer AG, St. Gallen

### Papier

Chlorfrei gebleicht

### Jahresabonnement

Schweiz Fr. 30.-  
Deutschland DM 35,-  
Österreich S 300  
übriges Ausland Fr. 42.-  
Übersee Fr. 45.-

### Einzelheft

Fr. 3.- / DM 3.50 / ATS 28.-

### Anzeigenverwaltung

Stefanie Zweifel  
Telefon 071 333 46 12

### Abonnemente

Verlag A. Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63

CH-9053 Teufen

für die Schweiz:

Telefon 071 333 30 35

Fax 071 333 46 84

für Deutschland und Österreich:

Telefon 0041 71 333 30 35

Fax 0041 71 333 46 84

### Abonnementszahlungen

In der Regel nur mit vor-  
gedrucktem Einzahlungsschein.  
Bei Fehlen eines solchen:

In der Schweiz:  
Postscheckkonto Nr. 90-663-6  
CREDIT SUISSE St. Gallen  
Konto-Nr. 539-420 542-71-1  
A. Vogel's

Gesundheits-Nachrichten  
CH-9053 Teufen

in Deutschland:  
Postbank D-76118 Karlsruhe  
Konto-Nr. 0070082756

BLZ 660 100 75

Verlag A. Vogel AG

CH-9053 Teufen

übriges Ausland:  
Bankscheck, ausgestellt auf:  
A. Vogel's

Gesundheits-Nachrichten  
CH-9053 Teufen